



# 包吃包住的冬季康养好去处： 2360元起到西双版纳 享受15天阳光旅居

报名热线：18696681817 18680820112



版纳

住宿参考

每年冬季,重庆不少中老人都想到阳光明媚的南方享受阳光旅居。重庆日报报业集团旗下重庆新闻国旅,在冬季即将来临之际,定制了一款西双版纳康养旅居15日阳光之旅。全程包吃住含交通,只需2360元/人起,还可一并畅游昆明、抚仙湖、普洱,性价比超高。

### 行程亮点:

包吃包住包交通 享受版纳好阳光  
同游昆明抚仙湖 康养旅居两不误

出团时间:2023年11月21日

价格:硬卧上铺2360元/人、硬卧中铺2440元/人、硬卧下铺2520元/人(含全餐)

坝。康养与游玩完美结合。

### 全程吃得放心住得舒心

这次的阳光康养之旅,首先吃得放心。和其他不少旅居产品不含餐相比,这15天之旅含早中晚三餐。在基地康养期间安排四荤四素一汤的康养餐;在外旅游时,则会品尝到抚仙湖特色铜锅鱼、西双版纳孔雀宴、爱妮族手抓饭等特色餐。

在西双版纳的康养住宿,基本安排在景洪,离各大景区都不远,是专为中老年人配置的专业康养酒店。有独立卫生间、马桶,舒适方便。还提供免费WIFI,方便上网和家人沟通、刷朋友圈。在版纳的康养酒店是连住8晚不换、不折腾,安下心来享受暖冬慢生活,体验西双版纳的边境风光和东南亚风情。西双版纳物价便宜,水果美食丰富,适合冬季旅居。

### 相关链接

#### 冬季旅游专列带你游东北雪乡

重庆新闻国旅还推出东北雪乡专列12日游,该专列是全软卧的目的地专列,11月到12月均有团期,价格5080元/人起,带游客玩遍哈尔滨、亚布力、漠河等极致“北境之地”。  
据上游新闻

### 未来三天持续阴雨 这些地方 暴雨灾害风险高

24日,重庆市气象局发布重要天气专报,受切变线和冷空气共同影响,预计10月24日夜间到27日,各地持续阴雨天气,其中24日夜间到25日夜间,偏南地区中雨到大雨,武隆、彭水、黔江、酉阳、秀山有暴雨,其余地区小雨到中雨;累计雨量偏南地区30~60毫米,东南部局地90毫米,其余地区5~30毫米;最大小时雨量20~30毫米;26日到27日各地小雨到中雨,局地大雨。日平均气温下降3℃~5℃。

暴雨灾害风险较高风险区:武隆、彭水、黔江、酉阳、秀山。

专家提醒,东南部地区降雨较强,加强地质灾害的监测和防范。各地气温有所下降,请关注天气变化,及时添衣保暖。另外,雨天道路湿滑且能见度较低,请注意防范降雨天气对交通的不利影响。

### 未来三天天气预报

今天:偏南地区中雨到大雨,武隆、彭水、黔江、酉阳局地暴雨,其余地区小雨到中雨;中心城区:中雨转小雨,气温19℃~21℃。

明天:东南部地区中雨到大雨,秀山局地暴雨,其余地区小雨到中雨;中心城区:小雨,气温19℃~21℃。

后天:中西部地区中雨到大雨,其余地区小雨到中雨;中心城区:中雨到大雨,气温18℃~20℃。

据上游新闻

### 享受18-25℃的温暖冬天

还记得今年年初的西双版纳旅游市场吗?酒店民宿涨价数倍,一房难求。西双版纳的冬天,确实很吸引人。

西双版纳地处北回归线以南的热带湿润区,11月-1月的温度大概在18-25℃左右,早晚略冷需要穿薄外套或者卫衣。如果出太阳,就非常暖和,如春天般温暖。冬季是西双版纳的旱季,无恼人的雨水,又温暖如春。四季常青,森林覆盖率达81.34%,负氧离子含量极高,适合洗肺康养,延年益寿。

### 行程安排丰富张弛有度

这次15日阳光康养之旅,最大优点是行程既安排了跟团游览,也留足时间在康养基地慢慢享受暖冬生活。

客人坐卧铺火车抵达昆明,先乘大巴到中国最大的高原深水湖抚仙湖游览,一路游玩至西双版纳,抵达版纳的前两天,将跟团游览大渡岗万亩茶山、野象谷、总佛寺、傣家文化村寨、孟渤大佛寺、热带花卉园等景点。随后是整整8天自由康养活动时间。这期间,基地安排了棋牌室、乒乓球室、台球和健身房,每天民族舞、太极拳、健身操任选,还有专人进行血压、血糖监测,提供菠萝饭教学课程,还可自发组织歌舞晚会。回程则将游览普洱那柯里茶马古道小镇和昆明滇池海埂大

2024年开始订阅  
全年定价:360元 周一至周六出版

有温度 有深度 有态度 有黏性 有个性 有品位



打开抖音扫一扫



打开微信扫一扫

发行热线:63735555  
招商热线:67826122  
邮发代号:77-13

重庆晨报,你的新闻早餐。  
拿得起放不下  
独爱晨报味道

区块链 超级黄金周 杭州亚运会闭幕  
川渝一家亲 数字货币  
人工智能医疗 双节重庆

