



将毛巾系成长绳从4楼滑到2楼 9小时艰难跋涉直奔边界线…… 重庆男子成功逃出缅北

“现在想想，还是脊背发凉。”从缅北逃出的刘某，终于回到自己的家乡重庆开州。他来到南门派出所，讲起自己的缅北被骗经历，仍心有余悸。

近日，“重庆开州一男子成功从缅北逃出”冲上网络热搜榜。记者了解到，前不久，刘某被网友卖到缅北，最终，在重庆开州和云南当地民警的帮助下成功逃出。



重庆开州男子刘某从缅北逃出，目前已回到重庆。

高薪诱惑 身陷电诈陷阱

今年9月，32岁的刘某在网上认识了一位名叫小超的朋友。在了解到刘某有做卤肉的技术，小超便邀请他前往缅北做卤肉生意。被高薪打动的刘某，很快就根据对方的安排，乘坐高铁到达昆明，在被送到芒市后，又通过钻铁丝网的方式到了缅甸境内。

到了缅甸之后，刘某被带到缅甸老街一栋不起眼的楼房，关进了房间，手机被没收，门前还有专人看守。“那一刻，我意识到了不对劲，知道自己被骗了。”

被关两天后，他被带到了一家酒店，进入了电信诈骗团伙的核心区域，并在4楼的宿舍区住下。管理员告诉他，他的工作内容就是把自己包装成成功人士，用网络、电话等方式骗取陌生人信任，叫他们来到缅北。

灵机一动 骗过诈骗团伙

刘某灵机一动，他告诉管理员，他的一个朋友之前也想来缅甸，但他要用自己的手机去联系，这样更能取得朋友的信任。拿到自己的手机后，他先是告知朋友自己被骗的事实，然后让朋友配合他演戏，制造出要来缅北的假象。

几次糊弄过关后，管理员的警惕意识逐渐降低，这给刘某逃跑制造了绝佳的机会。9月27日，刘某拿到手机后，他以最快的速度将宿舍的毛巾系成长绳，鼓起勇气从4楼滑到2楼，最后趁着守卫不注意，顺势从2楼跳了下去。

庆幸自己没摔伤，刘某立即与家中的姐姐联系，告知她自己被骗缅北并在逃亡的路上。

刘某姐姐立即到开州区南门派出所报警，派出所根据其姐姐提供的信息分析出刘某所在位置，让姐姐通过短信告知他要保持冷静，充分保证自身安全。随后，开州警方与云南警方取得联系，并发送协调函。

一路狂奔 终被解救回国

回家的坚定，战胜了内心的恐惧。跳下楼后，刘某看了看手机地图，朝着中国边境的方向出发。“我沿着山路一直跑，除了中途喝点山泉，基本没停过。”刘某回忆，他从凌晨4点跑到下午1点，终于到达中缅边境。此时，他的身上全是树枝划过的伤。

刘某是幸运的，一路上没有当地人发现他，平安到达边境线后，便遇到了中方巡逻队伍。经他的描述，以及开州警方与当地有关部门交涉，他最终被确认身份，并被解救回国。

在云南边防部队，刘某主动自首，如实供述了自己在缅北的所有行为和经历，被依法采取行政拘留处罚。11月2日，刘某回到开州区南门镇与家人团聚。这次经历让刘某意识到电信诈骗的可怕，他希望大家不要像他一样轻易相信陌生人，也不要贪图小便宜。

警方提醒

根据本次事件，开州南门派出所办事民警代镇懿也提醒大家：“不要相信天上掉馅饼，也不要试图走捷径，网络上的内容要高度警惕。如果真的不幸落入诈骗园区，一定要先保证自己的安全，寻找机会逃出，千万不要放弃生的希望，要对自己有信心，对国家有信心。”

据华龙网

家庭小药箱你用对了吗？

提醒：最好3个月整理一次

现在咱老百姓的家里，几乎都会有一个小药箱，里面装一些家庭常用药。然而，你懂得打理吗？重庆市2023年“全国安全用药月”日前已启动，市药监局提醒广大市民，最好3个月就整理一次家庭小药箱，让小药箱真正发挥其重要作用。

家庭小药箱你会定期整理吗

记者走上街头对路人进行采访，几乎每家都会备一些常用药。最常见的是感冒类、咳嗽类、消化类、过敏类和皮肤类药物。另外，家里有高血压、糖尿病等慢病患者，或家有小朋友的，小药箱里药的品类就更多了。

你会定期整理自己的小药箱吗？当记者发出这样的询问时，几乎一半左右的朋友表示：“很少。”“反正我是药一拿回家就扔在里面，等到要用的时候才去找。”市民胡女士告诉记者，除非生病，平时很少翻药箱，至于药品是否过期之类的问题，自己也不太清楚。

一般家庭用药分为片剂、水剂、膏剂、丸剂等，有些对存储条件有要求，例如需要冷藏等。事实上，很多市民买回药品后不认真读药品说明书，或看了之后就说明书扔掉，并没有仔细记录药品有效期或相关注意事项。不少市民也表示，有时拿出药品来一看，结果都过期了。

“家庭小药箱一定要定期整理，忌服用变质、过期药物！”市药监局有关负责人表示，家庭小药箱是常用药的“家”，如果“小药箱”中的药品存放不当，反而会威胁健康，应定期清理。家庭药箱管理的核心是有效期管理，防止误服过期药品而影响疗效，建议每3个月检查整理一次家庭小药箱。

家庭小药箱该如何管理？

家里应储备哪些药品？家庭小药箱又该如何有效管理？药监人员对此作出了针对性的解答。

1. 储备什么？

家庭小药箱中主要储备应急药物，包括抗感冒药物、抗过敏药物、止泻药等。另外，还可储备一些外伤类药物，例如红花油、创可贴、碘酒这些。提醒不要随意囤积“抗生素”类药物，也不要存放处方药。对于一些复杂严重的症状不能自行用药，应该到医院听从医嘱。

2. 储备多少？

家庭小药箱中的“存货”不能过多，多了就容易过期，造成浪费。

3. 如何储备？

不要将药品放在儿童轻易拿到的地方，避免发生误服事故。对于一些有特殊用法的药品，如需要冷藏的药品，应该按照说明书上的要求进行储存和使用。

如何整理家庭小药箱？

有效整理家庭小药箱，可遵循以下步骤进行：

1. 清理药品

需要将药箱中的药品全部清点一遍，查看药品是否过期，并淘汰不需要的药品。对于过期药品，应该按照药品说明书上的要求进行销毁，避免误服。

2. 分类摆放

将药品按照内服药品、外用药品、儿童药品和成人药品等分类摆放，便于查找和使用。

3. 做好记录

为了方便查找药品和了解药品的用法用量，需要做好药品记录。可以记录药品的名称、用法用量、生产日期和使用期限等信息。

4. 定期检查

家庭小药箱需要定期进行检查，一般建议每3个月检查一次。检查时需要查看药品是否过期，并更新药品清单。 据上游新闻



重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划内容修改公告	1	重庆市九龙坡区中梁山组团J分区JO2-07/04地块控规内容修改公示	九龙坡区	重庆玖盛房地产开发有限公司	2023年11月28日至2023年12月27日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68410017
	2	重庆市九龙坡区中梁山组团G分区G27-2/05、G26-8/05、G29-1-1-1/04地块控规内容修改公示	九龙坡区	重庆玖盛房地产开发有限公司	2023年11月28日至2023年12月27日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68410017
详细规划一般技术内容修改公告	1	重庆市巴南区南彭A分区A33-2/04地块详细规划修改方案公示	巴南区	重庆公路物流基地建设有限责任公司	2023年11月28日至2023年12月4日	巴南区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	66218285
	2	重庆市渝中区大杨石片区D9-1-2等地块详细规划修改方案公示	渝中区	渝中区人民政府	2023年11月28日至2023年12月4日	渝中区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63311075
	3	重庆市沙坪坝区万科白鹤岭项目控制性详细规划一般技术内容修改公示	沙坪坝区	重庆峰群置业有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65211131
	4	重庆市江北区唐家沱组团E19-2地块详细规划修改方案公示	江北区	江北区人民政府	2023年11月28日至2023年12月4日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67855423
建设工程设计方案类公示	1	巴比亚半山项目建筑工程设计方案修改公示	位于巴南区花溪街道	重庆威特嘉实业有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	巴南区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	66227071
	2	重庆两江新区两路组团首钢空港项目(144/03地块)建筑工程设计方案修改公示	位于两江新区民辉路298号	重庆首金房地产开发有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67304674
	3	重庆保利时源项目(C67地块)项目建筑工程设计方案修改公示	位于两江新区的悦来板块	重庆悦茂房地产开发有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
	4	重庆九龙坡区华岩环松地块开发(J分区JO2-21-1地块)项目建筑工程设计方案修改公示	位于九龙坡J分区JO2-21-1地块	重庆玖茂置业有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68410017
	5	秋池商业步行街A区项目建筑工程设计方案修改公示	位于九龙坡区二郎街道	重庆渝高科技产业(集团)股份有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68410017
	6	万科星光天空之城项目G16-3-2/04地块方案设计修改公示	位于沙坪坝组团G分区G16-3-2/04地块	重庆云科置业有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65211131
	7	万科白鹤岭项目B22-2号地块(6号地块)方案设计修改公示	位于沙坪坝组团B分区B22-2号地块	重庆峰群置业有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65211131
	8	重庆龙湖恒宜中央公园S地块S17-1、S17-3、S18-1宗地(S18-1地块)建筑工程设计方案修改公示	位于渝北区两路组团S18-1地块	重庆龙湖恒宜房地产开发有限公司	2023年11月28日至2023年12月4日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67166562

详情请登陆重庆市规划和自然资源局公众信息网站: <http://ghzrzyj.cq.gov.cn/>