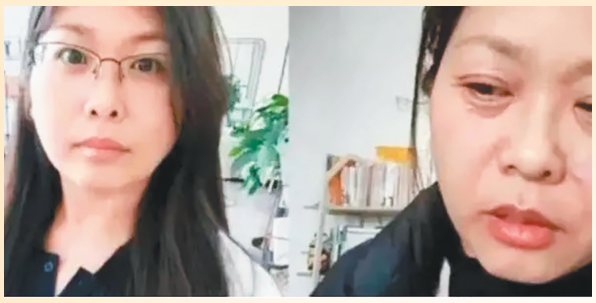
20天内老了30多岁

专家：“断崖式衰老”男女都会有



女子视频账号发布的对比图

近日，山东一位42岁女子发视频称自己经历了“断崖式衰老，20天内老了30多岁，看上去像70岁的人”。视频显示，女子的脸部皱纹明显，眼神憔悴，与20天前的自己形成了鲜明对比。面对这样的变化，女子表示，视频没有开任何特效和滤镜，只是想素颜拍下来看看自己的样子，这样连续每天浮肿快20天了，寝食难安。该女子表示一直在看病，一直在锻炼身体，也一直在保养。网友们纷纷在评论区讨论“断崖式衰老”这一生理现象，有的网友表示自己也正在经历。“断崖式衰老”到底是怎么一回事呢？

人是有可能在一瞬间变老

事实上，研究表明衰老并不是匀速发生的，人是有可能在一瞬间变老。尤其是第一个时间点，要比我们想象的更早。无论是中医，还是西医的研究，都有这样的理论或者发现。而男性和女性所经历的“断崖式衰老”时间点各有不同。

北京中医药大学东直门医院男科主任、主任医师王彬介绍说，男性会在两个时间节点容易出现“断崖式衰老”。第一个时间节点是25岁。青春活力锐减，疲态渐显。25岁的男性随着进入社会，生活方式发生了改变。工作、生活压力增加，运动减少，饮食不规律、熬夜等不健康的生活习惯，都会导致男性整体健康状况下降；第二个时间节点是40岁。肾虚是衰老的重要因素。男性雄激素水平在40岁后明显下降，会导致多种心理和生理变化，如皮肤松弛、脂肪增加、精力体力下降、进取心减退等，这些变化会影响男性的自信和心理状态。《黄帝内经》记载：男子40岁后“五八，肾气衰，发堕齿槁”，认为男性到了40岁就开始出现脱发等问题，而肾虚是导致衰老的重要因素。

此外，2023年7月《细胞》期刊旗下子刊在线发表的一篇论文显示，中国女性的衰老时钟与男性有所差异。首先就是30岁左右，女性的衰老变化主要表现为代谢水平的脂质累积和类固醇减少。其次是50岁左右时，女性衰老进程在器官、细胞和分子等多个层次均发生剧烈变化，包括多种与增龄高度相关指标的陡升或陡降。

8个加速衰老的生活习惯

对此，广东省佛山市中医院皮肤科主任中医师钟卫红介绍了常见的8个加速衰老的生活习惯。

1.口味偏重

偏爱煎炒油炸容易引起“上火”，使皮肤出现暗疮等状况，过咸可导致面部细胞脱水，过量摄入糖则会导致皮肤老化、松弛、失去弹性。高油、高糖的饮食会使人发胖、脱发。

2.熬夜晚睡

如果长期睡眠总量不达标，会影响肌肤的代谢和再生能力。

3.不爱运动

适量运动可加速皮肤血液循环，促进新陈代谢，减少体内钙质流失，使体态保持轻盈挺拔。

4.不做防晒

阳光中的紫外线对皮肤的伤害较大，可加速皮肤的老化。皮肤在长期暴晒后干燥缺水，出现深而粗的皱纹以及难以消退的色素沉着。

5.过度减肥

过度减肥可能导致体内脂肪严重不足，影响雌激素分泌，甚至引发闭经，造成卵巢功能早衰，最终加速女性全身衰老速度。

6.频繁烫染

头发过勤地烫发、染发对发质损害较大，可加剧其老化速度，变得稀疏、毛糙和暗淡无光。

7.精神压力大

巨大的心理压力和长期的精神紧张会使人迅速变老，让更年期提早到来。内心平和快乐，宽容善良，情绪稳定对维持内分泌平衡十分重要。

8.嗜好抽烟

香烟中的尼古丁对皮肤的胶原蛋白和给皮肤细胞输送氧气和营养物质的血管都有破坏作用。

据健康时报

女星秦岚饱受“电音朵拉”困扰

声带闭合不全究竟该咋治

在近日一档综艺节目中，秦岚和王阳分别获得年度魅力女演员和年度魅力男演员。秦岚发表获奖感言，能明显听出她的声音依然很轻且有沙哑感。王阳在一旁笑称：“‘电音朵拉’很酷，但是希望你的嗓子尽快好起来。”据介绍，作为慢性咽炎患者的秦岚，在2020年拍摄电视剧时，声带就出了问题，一边能开，一边不能闭合，所以剧里讲话声音比较轻。为什么会出现声带闭合不全的情况？记者采访了浙江省中山医院耳鼻喉科主任王铁锋主任医师。

王铁锋介绍，声带位于喉腔中部，由声带肌、声带韧带和黏膜等组成，左右对称，是发声器官的重要组成部分。“正常人发声时，先吸入空气，再将声带向内收拢拉紧，并控制呼气。肺部呼吸的气流冲击拉紧的声带使它振动发出声音。如果声带闭合不全，气流漏出，便表现为声音嘶哑，声音粗糙，发音无力、声音不扬甚至无法正常发音。”王铁锋说，“声带闭合不全往往和喉咽反流、用嗓过度、声带麻痹、声带肿瘤等因素相关。”

王铁锋进一步解释，门诊中六七成的慢性咽喉炎患者和喉咽反流有关。胃内容物反流至食管括约肌以上的喉咽部，反流物反复刺激喉咽部黏膜而引发炎症，表现为喉咽异物感、频繁清嗓或咳嗽、声音嘶哑、耳鼻闷塞等症。“吃得过饱，节食减肥让胃长期处于空腹状态，或者穿过紧的束身衣，部分人进食过多甜食，饮酒等都可能导致胃酸、胆汁等反流刺激咽喉。”王铁锋说，治疗喉咽反流，调整饮食很重要，可以用一些抑制胃酸的药物，平时不要吃得过饱或长时间饥饿，少吃甜食和不易消化的食物，饭前饭后半小时不要剧烈运动。根据秦岚的描述，王铁锋推断她患有喉咽反流可能性较大，再加上她演员的职业，平时用嗓过度，除了慢性咽喉炎，还有声带水肿、声带小结的可能，声带肌肉力度不够，同样会导致声门关闭不全，恢复也相对较慢。

那么，如何治疗声带闭合不全呢？王铁锋告诉记者，首先要注意饮食健康，少摄入刺激性食物；其次，不要长期大声说话、大喊大叫。此外，不要太过焦虑，因为严重的焦虑可能会影响饮食和睡眠。对于高原反应引起的咽炎复发问题，也需要注意适应高原环境，避免过度劳累和吸入冷空气等刺激因素。雾化治疗是一种有效的治疗方法，但需要注意正确的处理方法。如果有过敏体质，还需要增加一些抗过敏的药来保证治疗效果。

王铁锋表示，声带闭合不全是一种常见的疾病，不仅会影响患者的生活质量，还会给工作带来很大的困扰。因此，要注意预防和治疗这种疾病。如果有相关症状，建议及时就医诊治。同时也要注意饮食和生活习惯的调整，避免过度用嗓和吸入刺激性气体等不利因素。眼下气候干燥，嗓子也容易干燥。对此，王铁锋提醒大家多喝水保持咽喉部湿润，少吃辛辣刺激的食物；用嗓多的朋友要注意让声带适当休息，并在医生指导下喝些滋阴生津的茶水，比如玄参、麦冬、杭白菊、枸杞等泡水；平时讲话声音不宜过度、过急。

据红星新闻

刊登 13018333716
热线 15023163856

♦现遇失重庆市江北区嘉陵六村4号楼7楼2号租约证，声明作废。
♦黄从琴遗失执业证0000656001060000202016421作废
♦港头控制(2020120100932)重庆净洁外事控股生活物业声明
♦张凯丽遗失医师资格证，证号201850111350303119930892900245，声明作废。
♦陈更生遗失警官证，证号112096，声明作废。
♦刘字玲遗失重庆阳大山水城2号车库负二层260车位收据1张，收据号M0021742，金额43600元，声明作废。
♦巴南区虞弓大乾哥餐饮店遗失食品经营许可证副本，许可证编号JY25001131107172，声明作废
♦重庆齐达品汽车配件有限公司遗失食品经营许可证正、副本，许可证编号：JY35001070167273，声明作废
♦李聪遗失人道关公司其勋房屋租赁收据及其合同3份，编号：6825966，6825966，6825967金额分计5400，声明作废。
♦遗失刘梦洁出生医学证明编号M500013016作废
♦遗失渝北区刘丫餐饮食品经营许可证副本JY25001120258688号作废
♦遗失云阳县蘸牛食尚火锅店食品经营许可证副本JY25002351014249作废
♦遗失北碚区篱花餐饮店食品经营许可证副本JY15001090094662作废
♦遗失铜梁区鸿业酒水坊食品经营许可证正本JY15001511018358作废
♦遗失重庆麻神烧烤餐饮管理有限公司财务专用章编号：5001057081972，发票专用章编号：5001057081973声明作废
♦刘建国遗失江南意业执照副本9250010MACX1500008作废
♦遗失沙坪坝区磁器口山里侬家小吃店食品经营许可证副本JY25001060242699作废
♦重庆酷卡汽车租赁有限公司遗失车牌号渝A59GGT的运营证，证号500402031538，声明作废。
♦李石楚遗失重庆医科大学毕业证书B500003660001163声明作废
♦重庆展野宠物设计有限公司遗失中国银行花园村支行基本户开户许可证1份，账户号163500493936501，声明作废

认尸公告

2023年12月2日在巴南区麻柳嘴镇长江水域发现一具男尸，20~40岁，尸长1.66米，穿浅色平角内裤，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

重庆市南川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2023年12月4日，本辖在重庆市南川区东城亿联街达快递货运部查获中华(双中支)2条、中华(熊猫)4条，合计2个品牌6条卷烟，请物主于本公告发布之日起60日内到南川区烟草专卖局接受调查处理(电话023-71631127)。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖法实施细则》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市南川区烟草专卖局 二〇二三年十二月五日

重庆市云阳县烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2023年12月1日，本辖在重庆市云阳县双江街道迎宾大道1986号开通快递查获涉案老私卷烟请物主于本公告发布之日起60日内到县烟草专卖局接受调查处理(电话：023-55323639)，若逾期未来，我局将依据《烟草专卖法实施细则》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市云阳县烟草专卖局 2023年12月5日

♦遗失渝北区小周卤鹅食品经营部食品经营许可证副本JY25001121047626作废
♦重庆市北碚区园之露水果种植场分盘500109701535369财务专用章500109701536O商章不慎被毁废，声明作废
♦重庆渝鑫塑料房屋租赁大道分店遗失热品经营许可证正本副本，许可证编号：渝DB0250670，声明作废
♦唐莉成遗失2000年7月6日核发的个体工商户营业执照正副本，统一社会信用代码500103361O163-1，声明作废。
♦遗失重庆市秀山土家族苗族自治县平凯街道小森林幼儿园民办非企业登记证书正本统一社会信用代码52500241588033961I声明作废
♦遗失重庆飞兴装饰工程有限公司公章编号5002278049467声明作废
♦李敏遗失医师执业资格证210510621000944声明作废
♦遗失重庆荣昇豪工程机械设备租赁有限公司公章5001127010634，财务章5001127010635作废。
♦李建生遗失医师资格证书，编码201850142500235198611218349X，声明作废
♦遗失林春食品经营许可证副本JY25001010268460作废
♦遗失重庆市涪陵区南陀镇果品行业协会印章及客买回执编号5001022310270003声明作废
♦华星12010219840216173遗失身份证，声明作废
♦遗失重庆市铜梁区孬高建材销售经营部公章5002247107807作废

重庆巴蜀公共交通站场管理有限公司就重庆巴站地通道断明修修项目进行询价。欢迎各单位前来递交询价资料，询价资料递交截止时间2023年12月7日17:00时，询价资料递交地址：重庆市南岸区巴红钢大道1号理想大厦A栋2406工程保障部 联系电话：023-60333997（报名时须施工单位建筑企业资质证书、安全生产许可证、营业执照、法人身份证复印件及授权委托书）

新华国际裙楼8-9层暖通工程（主系统部分）施工单位募集

1.募集人：重庆新华书店集团房地产开发有限责任公司
2.募集单位资质要求：具备建筑机电安装工程专业承包包级及以上资质。
3.募集时间：2023年12月5日至2023年12月7日。
4.报名地点：重庆新华书店集团房地产开发有限责任公司（重庆市渝中区民生路181号B栋3楼）。
具体请咨询：林老师，13668013802

北京六律科技有限责任公司遗失中国联合网络通信有限公司渝中分公司开具的代理商保证金收据，编号：0003449 金额5000元，声明作废。

王韵公告：经重庆市大足区托托儿童防托育中心（统一社会信用代码52500113345899985K）研究决定注销本托育中心。根据民办非企业单位登记管理暂行条例及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本托育中心办理债务清偿手续。特此公告。

刘益岑遗失重庆华华实业(集团)有限公司儿童服装城3031摊位、合同保证金收据壹张，收件号码：0038893，金额：2000元整。声明此单据作废

重庆市江津区道路运输事务中心关于注销道路运输经营许可证件的公告
根据《重庆市道路运输管理条例》第四章第六十一条第二款和《中华人民共和国行政许可法》第七十条第（一）项规定，现对本辖区内逾期未进行年度审验超过一百八十日的道路运输车辆予以注销《道路运输证》，对道路运输经营者取得经营许可后无正当理由超过一百八十日不投入运营的和行政许可有效期届满未申请延续经营的予以注销《道路运输经营许可证》，注销后不得继续从事道路运输经营活动。特此公告。
以下逾期未进行年度审验超过一百八十日的车辆：方强（车牌：渝DF9700，证号500310034487）、邱鹏（车牌：渝CB1298，证号500310023893）、江建区百分镇胜渝塑料厂（车牌：渝CB2236，证号500310030662）、许福平（车牌：渝CB0979，证号500310026080）、余洋（车牌：渝BU3057，证号500310018073）、重庆格邦物流有限公司（车牌：渝D71171，证号500310025208）、重庆旭鹏城商贸有限公司（车牌：渝DB313挂，证号500310025117）、孙化洪（车牌：渝CB2633，证号500310103141）、江津区白沙镇胜鑫塑料厂（车牌：渝CB1969，证号500310030663）、重庆新天鹅物流有限公司（车牌：渝DW3138，证号500310035177）、重庆驰源物流有限公司（车牌：渝A38782，证号500310072338）、重庆新承航贸科技有限公司（车牌：渝A58769，证号500310125092）、陈显利（车牌：渝CB0798，证号500310005385）、重庆市沉渣塑料制品有限公司（车牌：渝CB1583，证号500310121160）、重庆泽厚物流有限公司（车牌：渝AD2222挂，证号500310032250）、周相（车牌：渝CB2208，证号500310006843）、袁小红（车牌：渝CB1227，证号500310010324）、李朝国（车牌：渝JC5193，证号500310161113）、张相忠（车牌：渝DG3508，证号500310042806）、施大容（车牌：渝D96839，证号500310035339）、重庆尊凯物流有限公司（车牌：渝DU2032，证号500310035330）、重庆惠迅物流有限公司（车牌：渝DF560挂，证号500310407863）、重庆乾途物流有限公司（车牌：渝DG4455挂，证号500310035777）、陈建刚（车牌：渝G22825，证号500310040672）、俞雪松（车牌：渝D04143，证号500310035449）、中冶赛迪装备有限公司（车牌：渝A33917，证号500310181174）、重庆海驰山具有限公司（车牌：渝CB2298，证号500310001209）、刘聪阳（车牌：渝D95793，证号500310289682）、胡太芳（车牌：渝BC7853，证号500310181828）、廖君（车牌：渝D7A78挂，证号500310030686）、重庆国勇运输有限公司（车牌：渝B12103，证号500310033506）、重庆敦源物流有限公司（车牌：渝A51751，证号500310014765）、廖喜（车牌：渝DH3158，证号500310030685）、重庆鑫希路商贸有限公司（车牌：渝DR9508，证号500310030777）
以下取得道路运输经营许可证超过一百八十日未投入运营的车辆：重庆合创科技工程机械租赁有限公司（许可证号500310113046）、重庆松运物流有限公司（许可证号500310113047）、重庆源辉运商贸有限公司（许可证号500310113075）、重庆晖瑞贸易有限公司（许可证号500310113079）、重庆运佰商贸有限公司（许可证号500310113090）、重庆创捷运输有限公司（许可证号500310113103）、重庆市泰阳生态

通 告

赵泽鑫、路江红、苏春阳、杨久兴、冉博文、梁康凯、赵泽、余保生、彭海、马磊、朱世林、王申、王旋辉、薛西、雷力力、王浩亮、郑坤、程国旺、秦小俊、杜明国、刘晋华、赵家明、孙晓泽、熊得月、吴晓远、王平福同志，公司已与你们解除劳动关系，请尽快办理相关手续，逾期后果自负。
中铁十七局集团第四工程有限公司
二〇二三年十二月五日

公 告

重庆巧蛋彩蝶装饰工程有限公司：本委已受理张艳、唐若、李佳、马千里与你单位关于解除劳动关系、工资争议一案，现向你公告送达合川劳人仲案字【2024】第35-38号申请书副本，仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年1月23日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）二楼223室（仲裁三庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2023年12月5日

公 告

重庆巧蛋彩蝶装饰工程有限公司：本委已受理陈艳、唐若、李佳、马千里与你单位关于解除劳动关系、工资争议一案，现向你公告送达合川劳人仲案字【2024】第25-28号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年1月23日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）二楼223室（仲裁三庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2023年12月5日

重庆市江北区方仓大道99号楼7楼2号租约证，声明作废。

重庆市渝北区渝鑫塑料房屋租赁大道分店遗失热品经营许可证正、副本，许可证编号：JY35001070167273，声明作废

重庆市江北区刘丫餐饮食品经营许可证副本JY25001120258688号作废

重庆市云阳县蘸牛食尚火锅店食品经营许可证副本JY25002351014249作废

重庆市北碚区篱花餐饮店食品经营许可证副本JY15001090094662作废

重庆市铜梁区鸿业酒水坊食品经营许可证正本JY15001511018358作废

重庆市渝北区刘丫餐饮食品经营许可证副本JY25001120258688号作废

重庆市江津区道路运输事务中心关于注销道路运输经营许可证件的公告

重庆市江津区道路运输管理条例第四章第六十一条第二款和《中华人民共和国行政许可法》第七十条第（一）项规定，现对本辖区内逾期未进行年度审验超过一百八十日的道路运输车辆予以注销《道路运输证》，对道路运输经营者取得经营许可后无正当理由超过一百八十日不投入运营的和行政许可有效期届满未申请延续经营的予以注销《道路运输经营许可证》，注销后不得继续从事道路运输经营活动。特此公告。

以下逾期未进行年度审验超过一百八十日的车辆：方强（车牌：渝DF9700，证号500310034487）、邱鹏（车牌：渝CB1298，证号500310023893）、江建区百分镇胜渝塑料厂（车牌：渝CB2236，证号500310030662）、许福平（车牌：渝CB0979，证号500310026080）、余洋（车牌：渝BU3057，证号500310018073）、重庆格邦物流有限公司（车牌：渝D71171，证号500310025208）、重庆旭鹏城商贸有限公司（车牌：渝DB313挂，证号500310025117）、孙化洪（车牌：渝CB2633，证号500310103141）、江津区白沙镇胜鑫塑料厂（车牌：渝CB1969，证号500310030663）、重庆新天鹅物流有限公司（车牌：渝DW3138，证号500310035177）、重庆驰源物流有限公司（车牌：渝A38782，证号500310072338）、重庆新承航贸科技有限公司（车牌：渝A58769，证号500310125092）、陈显利（车牌：渝CB0798，证号500310005385）、重庆市沉渣塑料制品有限公司（车牌：渝CB1583，证号500310121160）、重庆泽厚物流有限公司（车牌：渝AD2222挂，证号500310032250）、周相（车牌：渝CB2208，证号500310006843）、袁小红（车牌：渝CB1227，证号500310010324）、李朝国（车牌：渝JC5193，证号500310161113）、张相忠（车牌：渝DG3508，证号500310042806）、施大容（车牌：渝D96839，证号500310035339）、重庆尊凯物流有限公司（车牌：渝DU2032，证号500310035330）、重庆惠迅物流有限公司（车牌：渝DF560挂，证号500310407863）、重庆乾途物流有限公司（车牌：渝DG4455挂，证号500310035777）、陈建刚（车牌：渝G22825，证号500310040672）、俞雪松（车牌：渝D04143，证号500310035449）、中冶赛迪装备有限公司（车牌：渝A33917，证号500310181174）、重庆海驰山具有限公司（车牌：渝CB2298，证号500310001209）、刘聪阳（车牌：渝D95793，证号500310289682）、胡太芳（车牌：渝BC7853，证号500310181828）、廖君（车牌：渝D7A78挂，证号500310030686）、重庆国勇运输有限公司（车牌：渝B12103，证号500310033506）、重庆敦源物流有限公司（车牌：渝A51751，证号500310014765）、廖喜（车牌：渝DH3158，证号500310030685）、重庆鑫希路商贸有限公司（车牌：渝DR9508，证号500310030777）

告 示

万州区恒源门诊部已于2023年11月16号停诊。自登报告示即日起，所有债务于一个月内处理完毕，过期予不认可。特此告示。

遗失声明

江北区恒隆副食店烟草专卖零售许可证副本不慎遗失，负责人：龙义建，许可证号：500106103992，证书有效期：2015年1月3日至2023年12月31日。现声明作废。

重庆巴蜀彩蝶装饰工程有限公司公告
2023年12月4日，本辖在重庆市南川区东城亿联街达快递货运部查获中华(双中支)2条、中华(熊猫)4条，合计2个品牌6条卷烟，请物主于本公告发布之日起60日内到南川区烟草专卖局接受调查处理(电话023-71631127)。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖法实施细则》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市南川区烟草专卖局 二〇二三年十二月五日

重庆市云阳县烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2023年12月1日，本辖在重庆市云阳县双江街道迎宾大道1986号开通快递查获涉案老私卷烟请物主于本公告发布之日起60日内到县烟草专卖局接受调查处理(电话：023-55323639)，若逾期未来，我局将依据《烟草专卖法实施细则》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市云阳县烟草专卖局 2023年12月5日

♦遗失渝北区小周卤鹅食品经营部食品经营许可证副本JY25001121047626作废
♦重庆市北碚区园之露水果种植场分盘500109701535369财务专用章500109701536O商章不慎被毁废，声明作废
♦重庆渝鑫塑料房屋租赁大道分店遗失热品经营许可证正本副本，许可证编号：渝DB0250670，声明作废
♦唐莉成遗失2000年7月6日核发的个体工商户营业执照正副本，统一社会信用代码500103361O163-1，声明作废。
♦遗失重庆市秀山土家族苗族自治县平凯街道小森林幼儿园民办非企业登记证书正本统一社会信用代码52500241588033961I声明作废
♦遗失重庆飞兴装饰工程有限公司公章编号5002278049467声明作废
♦李敏遗失医师执业资格证210510621000944声明作废
♦遗失重庆荣昇豪工程机械设备租赁有限公司公章5001127010634，财务章5001127010635作废。
♦李建生遗失医师资格证书，编码201850142500235198611218349X，声明作废
♦遗失林春食品经营许可证副本JY25001010268460作废
♦遗失重庆市涪陵区南陀镇果品行业协会印章及客买回执编号5001022310270003声明作废
♦华星12010219840216173遗失身份证，声明作废
♦遗失重庆市铜梁区孬高建材销售经营部公章5002247107807作废

重庆市渝北区渝鑫塑料房屋租赁有限公司就重庆巴站地通道断明修修项目进行询价。欢迎各单位前来递交询价资料，询价资料递交截止时间2023年12月7日17:00时，询价资料递交地址：重庆市南岸区巴红钢大道1号理想大厦A栋2406工程保障部 联系电话：023-60333997（报名时须施工单位建筑企业资质证书、安全生产许可证、营业执照、法人身份证复印件及授权委托书）

公 告

重庆巧蛋彩蝶装饰工程有限公司：本委已受理杨兴强、邱红、李佳、马千里与你单位关于解除劳动关系、工资争议一案，现向你公告送达合川劳人仲案字【2024】第25-28号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年1月23日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）二楼223室（仲裁三庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2023年12月5日

重庆市渝北区渝鑫塑料房屋租赁有限公司：本委已受理张兴、阳冉、胡高玲、杨承江、邱生贵、张兴波、蒋玉梅（砖劳人仲案字【2024】第3号-8号、23号）与你单位的劳动报酬等争议。现依法向你单位公告送达申请书副本、仲裁通知书及出庭通知书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。提交答辩书与相关证据的期限为公告送达期满后的10个工作日内。本委定于2024年1月24日上午9时在本委仲裁庭（北碚区蟠善路100号二楼）开庭审理此案，请准时参加庭审，否则本委将依法缺席审理。特此公告。
重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会 2023年12月5日

重庆市渝北区渝鑫塑料房屋租赁有限公司：本委已受理张兴、阳冉、胡高玲、杨承江、邱生贵、张兴波、蒋玉梅（砖劳人仲案字【2024】第1号-2号、23号）与你单位的劳动报酬等争议。现依法向你单位公告送达申请书副本、仲裁通知书及出庭通知书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。提交答辩书与相关证据的期限为公告送达期满后的10个工作日内。本委定于2024年1月24日上午9时在本委仲裁庭（北碚区蟠善路100号二楼）开庭审理此案，请准时参加庭审，否则本委将依法缺席审理。特此公告。
重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会 2023年12月5日

重庆市江北区长虹公寓(2021批次)配套膳观改造项目于2023年11月10日竣工，涉及该项目的材料，机械、人工等费用已全部结清，无遗留问题。如有异议的相关人请在本公告之日起30日之内提出异议，否则视为无异议并放弃向我司主张义务的权利。
重庆长虹置业有限公司 2023年12月5日

公 告

水上片区长虹公寓(2021批次)配套膳观改造项目于2023年11月10日竣工，涉及该项目的材料，机械、人工等费用已全部结清，无遗留问题。如有异议的相关人请在本公告之日起30日之内提出异议，否则视为无异议并放弃向我司主张义务的权利。
重庆长虹置业有限公司 2023年12月5日

四川天衡建设工程有限公司

环保科技有限责任公司（许可证号500310113110）、重庆天杨智运科技有限公司（许可证号500310113114）、重庆正悦汽车贸易有限公司（许可证号500310113136）、重庆新鹏物流科技有限公司（许可证号500310113146）、重庆天行顺物流有限公司（许可证号500310113155）、重庆瑞航汽车经纪有限公司（许可证号500310113006）、重庆欣伍侧纵汽车租赁服务有限公司（许可证号500310113005）、重庆辅重工程建设有限公司（许可证号500310112998）、重庆展诚物流有限公司（许可证号500310113007）、重庆泽茂建材有限公司（许可证号500310113036）、重庆顺丰物流有限公司（许可证号500310113014）、重庆市道路运输经营许可证渝字第五十五条第（四）项的规定，我单位决定注销重庆市建工实验百台搅拌站使用权证书（石桥处使用权证书）（石桥处使用权证号：500107607786），重庆尊明汽车零部件有限公司（许可证号500310107970）、赖元强（许可证号500310107973）、王凯（许可证号500310110484）、胡光全（许可证号500310106252）、陈明辉（许可证号500310106966）、重庆江增机械有限公司（许可证号500310108373）、邹雪锋（许可证号500310108438）、兰黎明（许可证号500310101806）、张乾梁（许可证号500310101829）、王灿鑫（许可证号500310110849）、任显勇（许可证号500310107742）、汪秀刚（许可证号500310101961）、重庆和玛建材有限公司（许可证号500310100870）、李卫（许可证号500310110102）、廖燕学（许可证号500310108665）、郭炯（许可证号500310110011）、杨道明（许可证号500310111131）、李志强（许可证号500310109016）、袁旭东（许可证号500310111295）、周泽芝（许可证号500310106247）、甘卫明（许可证号500310110199）、代忠（许可证号500310113114）、但瑞祥（许可证号500310105608）、周雪恒（许可证号500310111353）、龙江民（许可证号500310106404）、胡雄（许可证号500310111375）、重庆高常顺物流有限公司（许可证号500310111380）、涂勋嘉（许可证号500310111412）、重庆瑞展物流有限责任公司（许可证号500310106487）、重庆冠海物流有限公司（许可证号500310111424）、重庆天歌麻品蔬菜土搅拌有限公司（许可证号500310191062）、重庆科本科技股份有限公司（许可证号500310109288）、重庆奇顺物流有限公司（许可证号500310111465）、易应平（许可证号500310109487）、重庆市凯洛建材有限公司（许可证号500310109338）、苏爱喜（许可证号500310109402）、潘治明（许可证号500310111538）、重庆丰泰物流有限公司（许可证号500310111607）、重庆鑫益物流有限公司（许可证号500310111651）、丁飞（许可证号500310111667）、重庆完铁铁制品有限公司（许可证号500310111670）、重庆华旭商贸有限公司（许可证号500310111671）、重庆天已合建材有限公司（许可证号500310111672）、黄辉（许可证号500310111677）、陈跃德（许可证号500310111681）、重庆嘉昌物流有限公司（许可证号500310109611）、李正顺（许可证号500310107927）、刁江（许可证号500310109815）、翟泽泰（许可证号500310110298）
重庆市江津区道路运输事务中心 2023年12月5日

关于公示重庆市中医骨科医院化龙桥院区二期房屋征收项目拟征收房屋调查登记结果的公告

各被征收人：
根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》（国务院第590号令）的相关规定，我委组织化龙桥街道办事处对重庆市中医骨科医院化龙桥院区二期房屋征收范围内房屋进行了入户调查登记，现将调查结果（详见公示表）予以公示，如您对调查结果有异议，请您及时向征收现场办公室申请复核认定。
一、公示时间：自2023年12月6日起至2023年12月10日止。
二、复核程序
（一）申请人在前述公示期内向征收现场办公室提出房屋调查结果复核申请，并提供相关依据、合法有效身份证明和相关资料。
（二）渝中区房屋征收部门及时核实相关情况。
三、公示地点及联系方式
公示地址：渝中区化龙桥街道虎岩村15号2单元1-2
办公电话：023-63254084 监督电话：023-63918736
特此公告
重庆市渝中区住房和城市建设委员会 2023年12月5日

璧山烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告

2023年7月12日本陆在重庆市璧山区璧泉街道金剑路225号韵达快递沙拣处查获涉嫌无烟草专卖品卷烟运证输烟草专卖品一案，本陆依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十八条的规定已于2023年12月4日作出对无行登记保存的卷烟予以没收的行政处理决定。因受送达人下落不明，目邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。现依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将璧泉处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
璧山区烟草专卖局 2023年12月5日

遗失声明：

经营者韩传隽不慎遗失九龙坡区棋岫食品经营部(统一社会信用代码92500107MA60W7BM17)公章、编号5001038125923和财务专用章、编号5001038125924，特此声明作废。

公 告

水上片区长虹公寓(2021批次)配套膳观改造项目于2023年11月10日竣工，涉及该项目的材料，机械、人工等费用已全部结清，无遗留问题。如有异议的相关人请在本公告之日起30日之内提出异议，否则视为无异议并放弃向我司主张义务的权利。
重庆长虹置业有限公司 2023年12月5日

《初次鉴定结论书》送达公告

四川中盛福胶建设工程有限公司：你申位原三汪宗华百兴我委提出劳动能力鉴定申请，经鉴定，我委于2023年11月5日作出《初次鉴定结论书》（丰都劳初鉴字（2023）2行号），并以邮寄方式向你申位送达，但因你申位送去收件地址且电话无法接通被退回，因多方联系无果，现向你申位公告送达汪宗华的《初次鉴定结论书》。请你申位自公告之日起30日内到我委领取任何资料的《初次鉴定结论书》，逾期则视为已送达。
重庆市丰都县劳动能力鉴定委员会 2023年12月4日

《初次鉴定结论书》送达公告

毛平个体工商户：你们职工薛开胜向我委提出劳动能力鉴定申请，经鉴定，我委于2023年11月6日作出《初次鉴定结论书》（丰都劳初鉴字（2023）196号），并以邮寄方式向你单位送达，但因你单位未在收件地址且电话无法接通被退回，因多方联系无果，现向你单位公告送达薛开胜的《初次鉴定结论书》。请你单位自公告之日起30日内到我委领取薛开胜的《初次鉴定结论书》，逾期则视为已送达。
重庆市丰都县劳动能力鉴定委员会 2023年12月4日

债权转让通知书

尊敬的谢广洪先生：我们是重庆市南川区水江镇建筑四工程有限责任公司，在你和债权人重庆市南川区水江镇建筑工程有限责任公司之间2019第1971执案:367号建设工程施工合同纠纷一案，我公司于2023年11月2日与庞冬华签订的《债权转让协议》，将上述案涉债权全部转让给庞冬华（公民身份号码：512323196311060026），特此向您发出此通知。
重庆市南川区水江镇建筑工程有限责任公司
法定代表人：王永生 2023年11月30日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告

无主：2023年9月25日，本陆在重庆市石柱土家族自治县万寿大道84号酒通快递外拣场查获涉嫌无烟草专卖品卷烟证运输烟草专卖品一案，本陆依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年12月4日作出没收假冒注册商标且伪劣卷烟：中华(硬)2条、芙蓉王(硬)1条的决定。鉴于无法找到本案当事人，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局行政处理决定书（石烟处罚（2023）117号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2023年12月4日

关于义化陈延斌、陈国兴遗体的通知

唐云雾：你所饲养的遗属陈延斌遗体于2011年8月27日由石柱县殡仪馆送达公墓安葬，现因公墓扩建需要，我委于2023年11月6日作出石柱县殡仪馆关于陈延斌、陈国兴遗体移交表单位，至今仍存放在莲花堂殡仪馆5号冷藏柜内。你们的近亲属陈国兴遗体于2012年12月7日由家属领电丧单位，要求派员前往重庆市第五人民医院十一楼心内科报到，至今仍存放在莲花堂殡仪馆6号冷藏柜内。陈延斌、陈国兴遗体存放时间已严重超期，我单位已多次通知你们办理火化手续，你们至今仍不办理。根据《重庆市殡葬管理条例》《重庆市殡葬事务管理办法》的相关规定，我单位应当直接火化遗体。现再次郑重通知你们：接信收到2023年12月18日火化陈延斌、陈国兴遗体，望知悉。
重庆市南岸区莲花堂殡仪服务有限公司
2023年12月5日