



2023年9月27日，杭州，富阳银湖体育运动中心。第19届杭州亚运会射击男子双向飞碟团体赛正在举行。阳光猛烈，一如夏日，场馆内空气燥热似火。看台上，观众的加油声一浪高过一浪。

在第一阶段比赛中，中国队三位选手占据优势；第二阶段最后一个出场的是刘疆驰，此时队友意外脱靶，劲敌步步紧逼，他的心猛地提到了嗓子眼，他意识到最后的成败已系于自己。

深呼吸一口气，他凝神聚气：寂静中，天空中飞碟出现，他迅速扣动扳机，随着“啪、啪”两声枪响，两片粉红云雾浮于空中，轻盈如梦，转眼消散不见……

一枪枪打下来，顶着压力，刘疆驰身体紧张到快抽筋。打完最后一枪，看台上传来掌声和欢呼声，一身汗水的刘疆驰转头看见教练正高举手臂激动庆贺，也看见抱着孩子的妻子朝他开心挥手……

他的主教练蔡智勇面对记者，激动地说：“拿下这枚金牌真不容易！这是重庆选手在本届亚运会上获得的首枚金牌，也是重庆直辖后射击项目在亚运会上获得的首枚金牌，具有历史性的意义。”

## 今年杭州亚运拿下的这枚金牌 是重庆直辖后射击项目亚运首金 这个重庆枪手不简单

□张鉴

亚运赛场上的刘疆驰

### 1 懵懂少年，开启逐梦之旅



杭州亚运会荣获一金一铜

1992年春，刘疆驰出生在四川雅安荣经县一普通家庭。三岁时，父母离异，从此他跟着妈妈和外公外婆一起生活。

小疆驰聪明活泼，性格外向，体育成绩和学习成绩都很优秀。校运会上，常能看见他的身影。上初中时，个子瘦高的刘疆驰是荣经县严道第一中学篮球队队员，望子成

龙的妈妈担心“疯玩”的儿子学习成绩受影响，劝他多把心思放在学习上，但儿子却告诉妈妈：“我喜欢运动，喜欢体育！”“既然你喜欢，要不就去学体育？”妈妈很开明。就这样，13岁的少年独自一人，懵懵懂懂来到距家几百公里远的西昌米易国家皮划艇竞

训基地，练上了皮划艇。

初来乍到，加上气候不适应，刚到那儿他就病了。天真的少年想象的是每天迎着阳光，划着皮艇，飞驰在碧波荡漾的大海上。哪知，如今整日接受的却是枯燥乏味的军姿训练。一个月之后，叛逆的他带着迷惘和失望，重回雅安念书。

一年后，四川陆上运动学校到荣经选拔人才，身体素质良好的刘疆驰又被幸运选中。离家前，他做了个彩色的梦，梦里每天恣意地打篮球、打乒乓，尽情挥洒青春和汗水。当他满怀豪情来到学校后，发现被分到了手枪训练班。不过还好，对喜欢舞刀弄枪的男孩来说，这也是个不错的选择。

最初的训练，刘疆驰充满兴趣，可日复一日的封训，让心性不够沉稳的他渐生厌倦之感。追梦路上，少年有些迷惘。但一次意外的遇见，却让他看到了另一个梦在闪烁。

16岁那年，教练带着大家去感受别的射击项目开眼界。在飞碟训练场，一脸好奇的刘疆驰看呆了，“好神奇，一颗子弹居然可以打中飞行的飞碟！”他兴奋又激动，觉得这才是男生应该玩的项目，有趣又刺激。

这次无心的遇见，成了刘疆驰留在心里的一个梦。

### 2 18岁的他，终于找到生命之靶

命运的大手，把机会又一次送到了他面前。

2009年底，刘疆驰中专毕业准备去当兵。临行前一次聚餐，他遇到了正在选拔飞碟运动员的四川省射击队教练龙勇。刘疆驰感慨地说：“好遗憾，虽然我喜欢体育，也渴望获得冠军，但我的体育梦大约要终结了。”一听这话，龙勇对他说：“你底子不错，要不来试一下双向飞碟？”就这样，18岁的刘疆驰再次回到四川陆上运动学校。

因为热爱，所以投入。他学得非常快，打得也非常好，身体里的天赋在训练中很快激发出来，在近20名学员中他的成绩总是排在第一。

相对于别的飞碟运动员，刘疆驰起步算晚的。尽管一路跌跌撞撞，不过庆幸的是他终于找到了生命之靶。

刘疆驰的教练周杰，曾是奥运双向飞碟冠军张山的教练。周杰在训练上很有一套，不仅教运动员技能，也教他们做人。在这儿，刘疆驰再也不是从前那个懵懂少年，他目标明确，思想成熟，他给自己定下了目标。

男儿不展风云志，空负天生八尺躯。刘疆驰朝着目标一步步挺进：2011年，他进入四川省队；2012年进入国家队；2013年，拿到男子双向飞碟全运会席位……

### 3 一路坎坷，他在倔强地坚持

入选国家队，是机遇也是挑战。此时的刘疆驰，遇到了前所未有的困惑。

以往在四川省队时，他的习惯打法是快速果决。来国家队后，教练要他改变打法，必须仔细瞄准，精准慢打。看着靶子，刘疆驰犹豫起来，手指有些不听使唤，一时竟不知怎么打了。每次射击，都不中靶心，他在纠结中折腾。这一年，他打得都不好。

他陷入了深深的矛盾和痛苦中。“如果找不到最佳打法，难道只能退役？不，既然热爱，我怎能轻言放弃？”他明白，要做命运的强者，就必须战胜自己！

他鼓起勇气，把苦恼告诉以前的教练周杰。“你还记得以前我教的技术吗？你就按以前的风格放开打，打得不好大不了从头再来。”

有了教练的鼓励，刘疆驰不再束手束脚，成绩有了起色，但整体效果不理想，选拔失利，他抱憾重回了省队。

“任何时候都不要怀疑自己，把行动交给现在，全力以赴。”灵魂深处，他一直有着倔强的坚持。回省队一年多，他不断调整，一点点突破自己，再次找回了自信。2016年，他又一次打进国家队！

2017年，刘疆驰打了四场国际比赛，因受困于肩伤等因素，成绩一般。在飞碟世界杯墨西哥站比赛中，无缘晋级，最终排名第十；在塞浦路斯站中排名第八，遗憾出局。

### 4 出征亚运，踏上冠军之路

逐梦路上，爱情悄然来临。

2019年，当重庆女孩黄怡开车提着月饼到刘疆驰家里看望外公外婆时，他便认准了这个善良大方又豪爽耿直的女孩。黄怡是重庆射击队双向飞碟运动员，两人相识多年，彼此欣赏。2020年，相爱的一对恋人步入婚姻殿堂。

婚后，夫妻分居成渝两地，既要照顾家庭，又要训练，困难重重。为此，重庆市射箭运动管理中心等单位与四川方面积极开展人

才培养共享，2022年初，刘疆驰终于引入重庆。

随着岁月的磨砺，刘疆驰的射击技术不断精进，性格更加沉稳，生命的春天和事业的春天正朝着他缓缓走来。

2023年4月，刘疆驰参加在重庆举行的全国射击冠军赛。他信心满满，但比赛打得很艰难。最后两组时，对手步步紧逼，刘疆驰压力极大。休息时，妻子来到身边，对他说：“一定要顶住，这里是主场，你在为重庆而战！”妻子的话是清醒剂，他猛然振奋，在最后两组比赛中，打了两个25靶满分成绩。

比赛结束，他冲下赛场，紧紧抱着主教练蔡智勇满含热泪：“教练，这几年我经历了太多，感谢你们为我的付出，也感谢我的家人，今天终于交出了第一份成绩单！”

虽然这次仅是第四名，但接下来他便开始持续发力，状态越来越好。

当年5月，在全国射击锦标赛中，刘疆驰发挥亮眼，斩获冠军，这是他的第一个全国冠军，也是重庆射运中心获得的首金。颁奖仪式上，他深情温柔抱着孩子的一幕，感动了很多。他知道，这块沉甸甸的金牌不仅属于自己，更属于支持和鼓励他的所有人。

一个月后，在国家队2023年世锦赛暨杭州亚运会选拔赛（第二场）中，他获得男子双向亚军，成功入选国家队。

杭州亚运备战开始了，这是一段充满艰辛的历程。才五个月大的宝宝，89岁生病住院的外公，每天辛苦忙碌带孩子的妻子和岳母……这些都成了刘疆驰心中的牵绊和疼痛。两个月时间，高强度的训练，超负荷的心理压力，他暴瘦13斤。即便如此，他仍克服了身体和心理上的困难，全身心投入训练。在男子双向飞碟国家队中他年龄最大，来到杭州后，队友紧张得睡不着，他就成了定海神针，他尽力安慰队友：“大赛紧张很正常，对手虽强，但我们也有实力。我们要做的就是拧成一股绳，勇敢往前冲。”

正因有着理想的强大力量，比赛中，他顶住压力，挥剑斩棘，除收获男子双向飞碟团体冠军，还和队友江伊婷在双向飞碟混合团体赛上获得铜牌，一金一铜的好成绩，创造了重庆运动员的亚运最好成绩。

### 5 荣誉清零，未来砥砺前行

在重庆射运中心采访时，刘疆驰抱着孩子，满眼爱意。

“亚运会结束了，现在你可以好好陪陪孩子休整一下了吗？”我问他。“不行啊，必须抓紧时间集训，争取明年巴黎奥运会的席位。”他回头深情看了看身边的妻子，继续说：“我妻子也将回归训练场，我们要组成夫妻档，一起冲击2025年的全运会混双资格赛。”两人相视一笑，眼里全是信任和爱意。

为了心中的梦想，刘疆驰一直在寻找，在追逐，在坚持，在突破。为了自己热爱的事业，他从懵懂少年到成熟健将，一路风雨泥泞，一路披荆斩棘。

执着和热爱成为一种习惯，生命之靶始终在前方闪耀。

亚运会结束，刘疆驰坦言把一切荣誉清零：“我要放空心灵，再次出发，征战未来！”

让我们祝福刘疆驰和他的妻子，祝福这对携手战斗的夫妻，在未来的征程上，砥砺前行，为重庆、为祖国取得更大的成就！

（作者系重庆市璧山区作协副主席）

幸福的一家子



刘疆驰在比赛中