# 连吃一周笋干 女子痛到被紧急抢救

说起笋干,许多人情有独钟,不过,笋 干虽美味却不能多吃。"再好吃的笋干,我 以后也不敢吃了"近日,浙江杭州的胡大 姐(化名)就因为腹部剧痛被送到了杭州市第 民医院急诊科,经过一番诊断后才知道,罪魁祸首 就是她平日里最爱吃的零食笋干。



# 吃了一周笋干 腹痛到满地打滚

胡大姐今年54岁了,虽然上了年 纪,身材却保持得很不错,这归功于她平 时在吃的方面很注意,高热量的零食基 本不碰,独独爱吃一口笋干。眼下正是 笋干上市的季节,胡大姐买了一大包笋 干,每天有事没事就抓来吃,一个星期就 把一大包笋干吃完了。

这天上午,胡大姐突然感到肚子痛, 一开始并没当回事,可没想到她的腹痛 越来越厉害,疼到呕吐。整整忍了一天 后,她开始发热,肚子疼得在地上打滚, 实在忍不住了,她才被送到了杭州市第 一人民医院急诊科。接诊的胃肠肛外科 尹光副主任医师为胡大姐安排了腹部 CT 检查,结果发现小肠发生梗阻,肠壁 已经增厚、水肿……

之后,胡大姐被转入胃肠肛外科病 按照保守治疗方法,治疗团队给胡 大姐用上了解痉药,却没有任何改善。 有多年临床经验的尹光高度怀疑,胡大 姐很有可能发生了绞窄性肠梗阻,这种 情况必须尽快进行手术,否则如果时间 过久,肠子很有可能因为缺血而坏死。

胡大姐被紧急推入了手术室。腹腔 镜探查到小肠位置,发现小肠已经被梗 阻物堵塞致凸起,肠道已经极度扩张。 之后,手术团队将胡大姐的小肠切开-

个口子,取出了一块大约8厘米长的堵 塞物,被堵塞的肠壁周围已经充满淤血, 呈现出缺血状态,只能切除约25厘米的 小肠,以防术后发生肠瘘。一个半小时 后,手术成功。尹光清洗了堵塞物后仔 细一看,才知道原来堵塞住胡大姐小肠 的竟是一堆笋干! 之后经询问,胡大姐 才说出自己因为喜欢吃笋干,连续吃了 一周。

# 不易消化的食物 不要短时间密集吃

"胡大姐这个情况并非个例,"尹光 说,因为吃食物不当造成肠梗阻,最后不 得不上手术台的病例比比皆是。之前尹 光还遇上一位患者,因为吃了大量鲜铁 皮石斛,结果难以消化的大量石斛茎直 接在患者肠子里被"捆扎"成了一团,最 后也只能通过手术切除了梗阻位置。

尹光说,这些病人都有相同的特点, 就是短时间内大量吃。"尤其对于本身胃 肠功能就不太好的人来说,短期进食大 量笋干等不易消化的食物,会导致肠子 里的未消化掉的食物越积越多,就发生

尹光告诉记者,像笋干、铁皮石斛等 都属于粗纤维食物,一定要适量地吃。 嚼不烂的粗纤维会对胃肠道造成损害, 首先,它们容易损伤胃和食管内壁,诱发 溃疡,甚至造成消化道穿孔,如长期大量 不消化也会诱发肠梗阻。

> 那么是不是就不能吃笋干了?尹 光说可以吃,但要吃对方法。首

先,尽量挑嫩的吃,如果太老 的纤维及时吐掉;其次,吃 笋干时切记细嚼慢咽,尽 量充分咀嚼,不要连续 大量吃;另外,胃肠道功 能不好的人群尽量不 吃。需要提醒的是,一旦 发生难以缓解的腹痛,要尽 早就医,像肠梗阻发生后如果 不及时救治,会造成肠坏死。

据澎湃新闻

# 中国体育彩票排列3 第23325期开奖公告

第23325期开奖公告 本期开奖号码:717 本期开奖号码:7 1 7 9 3

# 中国体育彩票7星彩

第23140期开奖公告 本期开奖号码:000369+2

# 冬夜, 当心这种"寄生虫"

提到螨虫,你或许会自然地联想到枕头、 被子、毛巾等日常用品。其实,这些物品上只 是螨虫中的尘螨,与人的皮肤关系最密切的 还有一种蠕形螨,喜欢寄居在毛囊和皮脂腺 中,以皮肤分泌的皮脂、脱落的角质细胞为 食。这种螨虫,会在冬天"复出",并可能在你 头皮上大量繁殖。中南大学湘雅医院皮肤科 主任医师张江林带你看清螨虫的真面目,并 教你如何除螨。

# 你的头皮是螨虫的温床

蠕形螨的体形很小,肉眼看不到,主要分 布在面部、头皮、背部等皮脂腺分泌旺盛的地 方。一般情况下,它们对皮肤没有影响,只有 在特殊情况下才会大量繁殖,刺激皮肤或头 皮。冬季为螨虫复出期,它们最适宜繁殖的 温度是30~33℃,恰恰是冬季人体入睡时头 皮的温度,在夜深人静时爬出来在皮肤表面 交配、产卵、繁殖。加之冬季人们洗头次数减 少,许多人还习惯戴帽子,毛囊代谢产物增 多,螨虫繁殖就更加猖獗。另外,心理压力 大、处于抑郁状态或免疫系统较弱的人,更容 易吸引蠕形螨繁殖,甚至并发细菌感染。

张江林提醒,并非所有螨虫都必须除掉。 螨虫种类繁多,其中,寄生于多种哺乳动物,包 括人的毛囊和皮脂腺的蠕形螨是一种永久性寄 生螨。正常人群毛囊蠕形螨感染率高达 37.28%~86.58%,其中40~60岁的人群感染率 最高,但出现症状的人只是少数。只有宿主的 皮脂分泌多及虫体繁殖增多,使皮脂腺肿胀增 生,再加上虫体的代谢产物和死虫崩解物的刺 激,才可能使局部产生炎症反应。多数人感染 蠕形螨都是不发病的,更不会危及身体健康,只 需进行合理的皮肤清洁及护肤即可。

# 几个症状提醒你螨虫聚集

如何判断自己的头皮已被螨虫"攻击"? 张江林介绍,以下几个症状正在提醒你:

寄生在头皮毛囊里的螨虫不断繁殖游 走,并往毛囊深处钻,刺激头皮产生瘙痒感。 螨虫本身携带大量细菌,容易造成炎症,也会 引起瘙痒感。

螨虫以头皮分泌的油脂为食,同时也能

刺激头皮继续分泌大量油脂。被头螨"祸害" 的头皮,一天不洗就能抠出大量的脂质"白泥"。

大量螨虫、代谢废物及过度分泌的油脂 堵塞毛孔,长出"痘痘"。更糟的是,葡萄球菌 或链球菌,可能被螨虫从皮肤表面带入毛囊, 造成毛囊炎。

被螨虫侵袭阻塞的毛囊无法给头发 供给足够营养,导致发质变细变脆;此 外,螨虫还会啃食毛发使根部受损,最终

哪些人更易成为螨虫聚集地? 张江林给 出了答案:油性肤质人群、老年人和儿童、心 理压力大、处于抑郁状态或免疫系统较弱的 人和脂溢性皮炎、酒渣鼻毛囊皮疹、痤疮、口 周皮疹等皮肤病患者。

# 防螨除螨从几个方面入手

张江林表示,清除头皮上聚集的螨虫,不 要盲目相信市场上推销的各种除螨皂、除螨 护肤品、除螨仪器等,建议到正规医院请皮肤 科医生诊断,生活中做好以下几件事也有助 于防螨、除螨:

生活中,除螨最简单有效的方法就是 "晒",充足的阳光是螨虫的克星。

注意个人卫生,定期对日常生活用品进 行消毒,避免生活用品混用;勤洗手,不要用 手搓揉眼睛。

对于油性皮肤的人,可选择泡沫丰富去 油脂作用较好的洗面奶,洁面后外涂爽肤水 和乳液保湿就可以了。不建议涂抹含油脂成 分过高或者营养成分过高的护肤霜。

日常饮食减少甜、油腻、辛辣食物的摄 入,尽量清淡饮食,避免饮酒,保持生活规律,

当螨虫感染症状较严重,不能通过日常 护理方式改善,则需在医生指导下,外用甲硝 唑凝胶或过氧苯甲酰凝胶治疗。

壁山烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告 重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告 壁山烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

据生命时报

副本,许可证编号:JY15001070320958,声明作废。 ◆遗失好食汇农副产品重庆有限公司财务 章一枚,编号5001057161973声明作废 ◆重庆巴渝酿酒研究所遗失中国银行重庆龙山支 大北碚区桥林副食店食品经营许 体,编号15001090081883,声明( ◆况屏遗失(护士执业证书),编号201350003325特此 ◆遗失重庆九龙窖藏酒酒业有限公司食品经营 E本)许可证编号:JY15001511003616声明 引琴遗失重庆外语外事学院号 遗失重庆助力健身服务有限公司公章一枚声明 遗失蒋锦鹏在南岸区第三人民医院出 证副本 JY25001510071775 作房 支失高新技术产业开发区问茶文化传播」 财务专用音编号5000990039403 b 失重庆遵信法律咨询有限公司 遗失重庆巡航医疗器械有限公司

下本JY25001060200456作废 **汀新区锦顿大洒店印音备案同执声明作** 

# 保险业务机构地址变更报告

机构名称:中国平安人寿保险股份有限公司重庆市合川支公司机构负责人:危小明

成立日期:2002年5月16日

邮政编码:401520

联系电话:023-42841105

业务范围:人寿保险、健康保险(不包含团体长期健康保险)、 **音外伤害保险等保险业务** 

发证机关:国家金融监督管理总局合川监管分局

具给朱舸(重庆长江乐器城3F 3#) 合同保证金收据,收据 691606(金额80784元),声明作废

庆荣德建筑工程有限公司遗失神绿通牌证一张,车架号:LXUX2B12XP403016 底盘合格证编号:WEP011800132725;发云

-枚、編号5002389800847 遺失注销。

[证副本.JY25001121124769作房

正面1年3 123001121124769 7年 採爾贡堂文化传媒有限公司遗失公章壹枚编号 841571, 财务专用章壹枚编号500103084157 周法人章壹枚编号5001030841573), 声明作废 朱孙东荣营业块照副本注册号500228600134985

•遗失重庆农硕商贸有限公司第十三分公司的烟草

公告

寻亲公告

机构编码:000018500117

原机构住所:重庆市合川区南津街街道办事处白塔路568号(第20幢) 遗失渝北区小万餐饮店食品经营许现机构住所:重庆市合川区南津街街道办事处白塔路568号(第20幢)

第10层部分、第11层整层房屋

司九龙园分公司(统一社会信用代码 500107MA5U3PCW68)经股东会 已于2023年12月04日办理注销

デストローチ は、你父亲刘元瑩(重庆市五金 綾。 特此公告。2023年12月06日 2023年12月06日 北駅エ)己去世、望陸健见报7日内速 重赤元**田服等专奏局行政短兆平刊送公告** 与李先生联系。电话、15023764947

# 重庆市九龙坡区烟草专卖局公告

規定、保法对涉案網等等 品牌投票。排放公司 1块市九龙坡区期草专卖局 2023年12月1日 三計(開計30 共行品牌 重庆市江津区規划和自然资源局关于 工津区中山镇太和场1幢附1、2号、2幢房屋 单丁湖整分割方案公示的公告 位于四张区中山镇太和场1幢附1、2号、2幢房屋

接向巴南区人民法院提起行政诉讼。 重庆市巴南区烟草专卖局 2023年12月6日 寻死者亲属公告

在6个月內直接向当地人民法院提起行以解讼。 雖山区烟草专卖局 2023年12月6日 巴南区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告