



# 职业年金是什么 退休时能一次性领取吗

## ——看看重庆市人力社保局的解读

职业年金是什么？退休时能一次性领取吗？12月25日，重庆市人力社保局对职业年金的相关制度进行了解读。



### 1 职业年金是什么？

职业年金是指机关事业单位及其工作人员在参加机关事业单位基本养老保险的基础上，建立的补充养老保险制度。

职业年金组成部分包括：单位缴费、个人缴费、职业年金基金投资运营收益和国家规定的其他收入。

职业年金所需费用由单位和工作人员个人共同承担。其中，单位缴纳职业年金费用的比例为本单位工资总额的8%，个人缴费比例为本人缴费工资的4%，由单位代扣。

单位和个人缴费基数与机关事业单位工作人员基本养老保险缴费基数一致。

### 2 退休时可一次性领取吗？

退休时，职业年金可以一次性领取吗？重庆市人力社保局表示，职业年金不允许参保人员在退休时一次性领取。

工作人员在达到国家规定的退休条件并依法办理退休手续后，由本人选择按月领取职业年金待遇的方式。

可一次性用于购买商业养老保险产品，依据保险契约领取待遇并享受相应的继承权；可选择按照本人退休时对应的计发月数计发职业年金待遇标准，发完为止。同时，职业年金个人账户余额享有继承权。

本人选择任一领取方式后不再更改。

### 3 包含在退休金里吗？

按照相关政策规定，机关事业单位养老保险制度改革后，参保人员满足最低缴费年限要求，在达到国家规定的退休条件并依法办理退休手续，退休后按月领取养老保险待遇，待遇包括基本养老金和职业年金两部分。

机关事业单位参保人员符合职业年金领取条件的，用人单位向经办机构提交待遇支付申请资料。

职业年金待遇申请与其基本养老保险待遇申请一并受理。

### 4 辞职后是否可以补记？

机关事业单位人员辞职后，之前的工作年限是否可以补记职业年金？对此，重庆市人力社保局表示可以。

根据《人力资源社会保障部 财政部关于机关事业单位基本养老保险关系和职业年金转移接续有关问题的通知》规定，参保人员办理了正式调动或辞职、辞退手续离开机关事业单位的，根据改革前本人在机关事业单位工作的年限长短补记职业年金，以实账方式划转至本人职业年金个人账户，所需资金由其原所在单位按现行经费保障渠道解决。

据华龙网

### 最高气温可达17℃ 重庆暂别“寒天”

昨日白天，重庆各地多云，气温-3~15℃。据重庆市气象台预计，未来3天，重庆将持续多云天气，全市最高气温可达17℃，最低气温将低至-1℃。

专家提醒：近期间各地气温较低，应注意保暖，谨防感冒。另外，大家可趁着晴好天气抓紧晾晒。

#### 天气预报

今天：东南部地区阴天，其余地区阴天转多云，气温-1~15℃；中心城区阴天转多云，气温7~13℃。

明天：各地多云到晴，气温-1~16℃；中心城区晴间多云，气温6~15℃。

后天：各地多云到阴天，气温2~17℃；中心城区多云间阴天，气温7~14℃。

重庆晨报·上游新闻记者 石亨

### 首届巴渝名医科普大赛启动

近日，首届巴渝名医科普大赛举行新闻发布会。大赛由重庆日报报业集团、重庆市社会科学界联合会指导，重庆晨报、重庆市医药教育研究会主办，主题为“增强科学素养·促进全民健康”。

陆军军医大学第二附属医院肿瘤科陈正堂教授、陆军特色医学中心（大坪医院）眼科叶剑教授、重庆医科大学附属第一医院胃肠外科魏正强教授、陆军军医大学附属第一医院神经内科周振华教授为大赛评审专家团代表。活动现场，他们分别就相关话题进行了发言。

此外，重庆市医药教育研究会常务副会长兼秘书长汪鼎禄宣布了本次科普大赛评选流程，并对专家评审团成员进行了介绍。

文/李家勇

中国体育彩票排列3  
第23345期开奖公告  
本期开奖号码：6 7 8

中国体育彩票排列5  
第3345期开奖公告  
本期开奖号码：6 7 8 7 8

中国体育彩票超级大乐透  
第23148期开奖公告  
本期开奖号码：11 12 20 21 27+02 12

重庆市体育彩票管理中心  
2023年12月25日

增强科学素养 促进全民健康

## 首届巴渝名医科普大赛

### 参赛规则

本次大赛以让市民更深入地了解健康科普知识，建立“防”重于“治”的意识，让科普文章及科普短视频为市民树立正确的健康观念，持续促进市民对健康科普知识了解和关注，进一步加强医学前沿信息再教育，助力医疗事业发展，充分展示健康科普的魅力和意义。

#### 一、参赛要求

1. 科普文章和科普视频注重寓教于乐、浅显易懂，具有科学性、趣味性和可读性；

2. 为规范版权问题，参赛选手应为重庆市具备专业资质的医师、药师、护师、技师，在提交科普著作时须附上查重报告，如有遗漏，概由作者本人负责（文责自负）。

#### 二、科普文章

围绕日常健康知识、常见病诊疗、慢性病康养等相关知识。

#### 相关要求：

1. 不允许出现企业及商品名称；

2. 文章字节不能重复交替，如有重复片段，审核不予通过；

3. 文章中不可出现微信公众号、知乎、小红书、微博、抖音等相关网络平台关键词；

4. 科普文章同一标题不允许多名医生提交；

5. 要求字数1200字左右，必须原创，患者信息（姓名、身份证等隐私信息）要脱敏。

#### 三、科普视频

围绕日常健康知识、常见病诊疗、慢性病康养等。

#### 相关要求：

1. 不允许出现企业及商品名称；

2. 视频录制时间2—7分钟左右；

3. 使用普通话讲解，需配中文字幕；

4. 视频声音清晰稳定，分辨率不低于720×576，MP4格式文件大小不超100M；

5. 视频不可与微信、知乎、小红书、微博、QQ、抖音等相关网络平台内容重复；

6. 视频可以通过第三方公司录制。

#### 四、参赛形式

参赛选手于大赛周期内将科普文章、科普视频电子版材料提交至

重庆市医药教育研究会邮箱：yyjyyjh@163.com

联系人：李绍华 18996382609 李家勇 13036370999