

从发烧到去世仅4天！ 36岁的她突发重症肺炎离世

罗琦热爱生活喜欢运动 曾戏称自己是“金刚芭比”

生老病死是每个人的必经旅程，不管是达官显贵，还是平头百姓，生命都有共同的终点。尽管如此，我们还是会为一些生命的突然离世而感叹和惋惜。12月25日，知名财经媒体人、原新浪财经国际部亚太区首席代表罗琦的母亲用罗琦的个人微信发布讣告，宣告了一个令人心碎的消息，罗琦近日因肺炎引发高烧不幸离世，享年36岁。

生活中的罗琦，热爱运动，经常在微信视频号分享她练习舞蹈的片段。然而36岁正值盛年的罗琦，从发现发烧到去世仅4天时间，大众在为罗琦惋惜的同时也感到震惊，发烧真的会引起重症肺炎迅速致人死亡吗？

据悉，罗琦1987年出生于江西省宜春市，从北京体育大学毕业后，她成为一名记者，曾经在第一财经工作。2018年，她跳槽至新浪财经工作，担任新浪财经国际部亚太区首席代表，曾经开过多场直播，为公众讲解理财知识，相信不少网友曾经和她直播连线过。工作三年后，她加入港交所工作至今，深耕环球上市服务领域。工作上的她，尽显专业；生活中的她，崇尚大女人理念，同时也有自己喜爱的偶像，其动态已经让我们看到一个热爱生活、性格开朗、积极工作的媒体人。同时，她还透露自己有一个可爱的儿子，名副其实的“上有老下有小”，可以想象她的离世给家属带来了不小的悲痛。

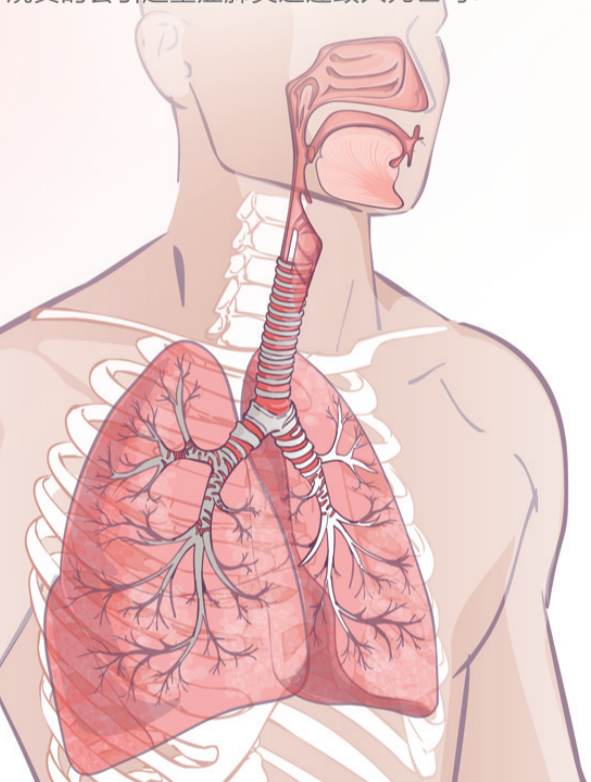
12月25日中午，罗琦的母亲发布讣告，证实她离世的消息属实。讣告称，罗琦于2023年12月24日17点50分离世，年仅36岁。对于其离世的原因，罗琦母亲称其因为突发重症肺炎而离世。消息一经披露，网友都表示不敢相信，年纪轻轻的，而且还经常在社交媒

体平台看到她晒锻炼身体的视频和照片，怎么会突然就走了呢？

翻阅罗琦的朋友圈，我们发现她生前的最后一条朋友圈停留在2024年12月20日，当天下午2点20分，罗琦发文称，她的穿戴设备发出提醒，设备显示她的体温比正常体温高1.7度，这意味着她发烧了。从罗琦发文中配的表情包，可以看到她对感冒的来临非常意外，令她和所有人更加意外的是，这场发烧竟然带走了她的性命。

罗琦的死因曝光后，引发网友的热议，或许她的一大爱好让她突然死于非命。罗琦非常喜欢运动，2021年曾经晒出自己的肌肉，戏称自己是“金刚芭比”。近两年，罗琦迷上钢管舞，她的视频账号都是她运动的记录，而其朋友也称其为“运动达人”。我们见过太多感染病毒后仍然坚持运动，最终因突发心肌梗死而死亡的例子。或许，发烧初期罗琦并没有重视，一切如故，才会导致病情快速发展，仅仅4天就告别人世！

发烧只是身体的一种反应 单纯的发烧不会致人死亡



为什么发烧后仅仅4天就离世了呢？浙江大学医学院附属邵逸夫医院重症医学科周建仓主任医师说，从目前已经公布的消息看起来，罗琦从发烧到去世仅4天，确实很可怕。由于罗琦就诊及抢救的具体过程我们尚不清楚，不适合贸然加以分析，但大家需要知道的是，发烧是重症肺炎的一种表现，它不是一种病，只是身体的一种反应，更不能理解为单纯的发烧会致人死亡，这是大错特错的。

周建仓介绍，大部分重症肺炎患者本身就有一定的基

础疾病或者免疫力较低下，如老年人和儿童。同样的病毒，同样的病毒载量，在一个正常成年人身上可能症状较轻，甚至没有症状，但对于有基础疾病或免疫力低下的人来说，这可能就是“导火索”。“最近流感高发，人群普遍易感，即使还年轻或是平时身体很好，也有一定概率感染。如果在流感的基础上合并其他的细菌或者病毒感染，病情可能会比较严重。当然，即使得了流感，发展成重症肺炎的依然是非常少数的一部分人，大家不用担心。”

什么样的发烧要警惕 早期识别很重要

相比无谓的担忧，如何早期识别自己是普通的发热，还是较为严重的情况，以便尽早就医更为重要。“发烧的时候大家都会难受，一旦烧退了之后又生龙活虎，这就没什么大问题，但如果是39℃以上持续不退的高温，同时伴有全身乏力、胸闷气急、小便变少、晕厥等症状，一定要及时就医处理。”周建仓表示，临床上也有部分重症肺炎的患者

在早期没有及时或者正确处理，耽误了病情，等到全身多个器官、多个系统出现问题，再救治起来难度就很大。

“另外也想提醒大家，在面对疾病时，都说要加强锻炼，提高免疫力，但在感染流感后及恢复期间，不要过于劳累也不要剧烈运动，给身体一个恢复时间。”周建仓提醒。

重庆市营养师协会换届大会成功举办

身体健康是幸福生活的根基，健康生活你我共关注。昨日，重庆市营养师协会第四届会员代表大会在重庆万友康年大酒店成功召开。会上，听取了重庆市营养师协会第三届会长对过去5年协会相关工作总结报告，并对协会章程进行了修正。现场还选举出该协会第四届理事会、监事成员，崔娟子继任会长、李倩任副会长兼秘书长、李继斌、杨剑、周维康、钟泽其、谢建星分别为副会长。

“营养师协会作为市科协主管下的科技社团，在宣传科技、推动健康领域取得了值得肯定的成就。”市科协科学技术创新部部长

长段勇表示，要充分发挥协会的优势，打造有辨识度的行业品牌，帮助到更多需要帮助的人员。

市民政局社会组织管理局副局长张小勇表示，要坚持党建统领，规范有序运行，树立服务意识，使协会成为有温度、可信赖的科技工作者之家。

“协会在科技普及、党建工作、营养科普宣传等方面取得非常不错的成绩。”陆军军医大学营养与食品卫生学教研室石元刚教授表示，为推进健康中国建设贡献更多力量。

李家勇

消化道病怕冷？ 医生教你打寒冬“保胃战”

冬天气温骤降，平时有慢性消化道疾病的小伙伴可能会出现胃痛、胃胀、腹痛、反酸、腹泻等，甚至会因消化道出血而去急诊。消化道疾病为啥怕冷？天寒地冻，如何打响“保胃战”？广州中医药大学第一附属医院脾胃科刘凤斌教授进行解答。

天气寒冷会引起消化道黏膜血管收缩

刘凤斌介绍，都市人群由于不规律饮食、工作压力大、精神紧张，包括胃溃疡、十二指肠溃疡在内的消化道疾病发病率很高。大部分患者平时没有明显不适，但是冬季天气突然转冷，消化系统疾病就容易复发或加重，甚至发生出血。这是因为较低的气温容易刺激机体交感神经兴奋，引起消化道黏膜血管收缩，造成黏膜缺血缺氧。这时患者会表现为上腹胀满、胃部冰凉或疼痛、反酸、烧心。溃疡一旦侵犯到胃壁毛细血管，就可能引起出血(大出血或慢性出血)。

“胃溃疡、十二指肠溃疡出血常见的症状有黑便、头晕、乏力、脸色苍白、呕血、出冷汗、血压下降等。”刘凤斌提醒，若出现上述症状，一定要及时就诊，否则，随着出血量增大，可能会引起休克，甚至危及生命。

热性体质过于温补易出现消化道出血

都说“围炉聚炊欢呼处，百味消融小釜中”，火锅、羊汤、涮肉是温暖过冬必不可少的仪式感，广东人还喜欢用人参、黄芪等滋补药材煲一锅暖暖的药膳煲全家人享用。消化道疾病患者还能不能好好享受这些美食了？

刘凤斌提醒，冬季美食多有温补功效，对于体质本身就偏热性的人群就可能积热在里，进而导致血热，血热之邪妄行，容易损伤胃络。这也意味着会增加消化道出血风险。因此，他提醒，本身有消化道疾病的人群冬季进补一定要适度。

有消化道疾病的人群冬季该如何照顾好身体？刘凤斌建议，首先要注意保暖，腹部避免受凉，避免吃生冷食物损耗阳气，从而引起胃痛、胃胀。其次，要避免吃难消化的、过酸、过甜的食物，或者是过多的肉食等，以免引起消化不良。第三，冬季食疗一定要根据自己的体质有的放矢。对于体质比较弱的人群最好吃一些比较平性的食物，比如淮山、芡实、百合，其中淮山既可以养阴又可以健脾，特别适合冬季食用。对于平时容易口干舌燥的人群可以吃点石斛、白茅根、玉竹、西洋参等。对平时湿热比较重、容易口干口苦、排便不通畅、舌苔黄腻的人群，平时煲汤时适当加一些清热祛湿的食材，如溪黄草、绵茵陈、火炭母等。对于容易手脚冰凉、阳气不足的人群，可以适当吃些当归生姜羊肉汤来温补了。

据羊城晚报

中国体育彩票超级大乐透
第23149期开奖公告
本期开奖号码:01 16 17 21 29 +01 06

中国体育彩票排列3
第23347期开奖公告
本期开奖号码:7 4 2

中国体育彩票排列5
第23347期开奖公告
本期开奖号码:7 4 2 1 6

重庆市体育彩票管理中心
2023年12月27日

<p>13018333716 15023163856 023-65909440</p> <p>刊登热线</p>	<p>交房公告</p> <p>尊敬的业主: 德世华庭(小区)14#楼已于2023年12月19日通过竣工验收合格,各位业主可自即日起开始,携带本人身份证原件及商品房买卖合同原件在售楼部(售楼部地址:南岸海棠溪)办理交房手续。特此公告!</p> <p>1.交付通知书原件;2.业主本人身份证原件;3.商品房买卖合同原件;4.购房发票原件;5.契税缴纳凭证原件;6.代收维修基金等费用凭证原件;7.产权证办理委托书原件;8.业主身份证复印件(或房产证复印件)原件;9.交房通知书原件。</p> <p>特此公告</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月27日</p>	<p>接房通知</p> <p>尊敬的金科·南山业主: 金科·南山项目15组团二期(融城云组团)住宅共9栋竣工验收合格,重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼竣工验收合格已具备交房条件。请各位业主于2023年12月30日(即12月30日)前持本人身份证、购房合同、按揭合同、房款缴款凭证、大修基金票据、代收维修基金等费用凭证及产权证等接房材料办理交房手续。特此通知!</p> <p>接房地址:重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼</p> <p>咨询电话:1572008282/023-62644906</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>	<p>融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼交房公告</p> <p>尊敬的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区业主: 由我司开发建设的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼住宅已具备交房条件,交付时间2023年12月28日。特此公告!</p> <p>重庆山水主题小镇融·云湖房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>
	<p>交房公告</p> <p>尊敬的业主: 德世华庭(小区)14#楼已于2023年12月19日通过竣工验收合格,各位业主可自即日起开始,携带本人身份证原件及商品房买卖合同原件在售楼部(售楼部地址:南岸海棠溪)办理交房手续。特此公告!</p> <p>1.交付通知书原件;2.业主本人身份证原件;3.商品房买卖合同原件;4.购房发票原件;5.契税缴纳凭证原件;6.代收维修基金等费用凭证原件;7.产权证办理委托书原件;8.业主身份证复印件(或房产证复印件)原件;9.交房通知书原件。</p> <p>特此公告</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月27日</p>	<p>接房通知</p> <p>尊敬的金科·南山业主: 金科·南山项目15组团二期(融城云组团)住宅共9栋竣工验收合格,重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼竣工验收合格已具备交房条件。请各位业主于2023年12月30日(即12月30日)前持本人身份证、购房合同、按揭合同、房款缴款凭证、大修基金票据、代收维修基金等费用凭证及产权证等接房材料办理交房手续。特此通知!</p> <p>接房地址:重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼</p> <p>咨询电话:1572008282/023-62644906</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>	<p>融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼交房公告</p> <p>尊敬的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区业主: 由我司开发建设的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼住宅已具备交房条件,交付时间2023年12月28日。特此公告!</p> <p>重庆山水主题小镇融·云湖房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>
	<p>交房公告</p> <p>尊敬的业主: 德世华庭(小区)14#楼已于2023年12月19日通过竣工验收合格,各位业主可自即日起开始,携带本人身份证原件及商品房买卖合同原件在售楼部(售楼部地址:南岸海棠溪)办理交房手续。特此公告!</p> <p>1.交付通知书原件;2.业主本人身份证原件;3.商品房买卖合同原件;4.购房发票原件;5.契税缴纳凭证原件;6.代收维修基金等费用凭证原件;7.产权证办理委托书原件;8.业主身份证复印件(或房产证复印件)原件;9.交房通知书原件。</p> <p>特此公告</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月27日</p>	<p>接房通知</p> <p>尊敬的金科·南山业主: 金科·南山项目15组团二期(融城云组团)住宅共9栋竣工验收合格,重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼竣工验收合格已具备交房条件。请各位业主于2023年12月30日(即12月30日)前持本人身份证、购房合同、按揭合同、房款缴款凭证、大修基金票据、代收维修基金等费用凭证及产权证等接房材料办理交房手续。特此通知!</p> <p>接房地址:重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼</p> <p>咨询电话:1572008282/023-62644906</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>	<p>融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼交房公告</p> <p>尊敬的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区业主: 由我司开发建设的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼住宅已具备交房条件,交付时间2023年12月28日。特此公告!</p> <p>重庆山水主题小镇融·云湖房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>
	<p>交房公告</p> <p>尊敬的业主: 德世华庭(小区)14#楼已于2023年12月19日通过竣工验收合格,各位业主可自即日起开始,携带本人身份证原件及商品房买卖合同原件在售楼部(售楼部地址:南岸海棠溪)办理交房手续。特此公告!</p> <p>1.交付通知书原件;2.业主本人身份证原件;3.商品房买卖合同原件;4.购房发票原件;5.契税缴纳凭证原件;6.代收维修基金等费用凭证原件;7.产权证办理委托书原件;8.业主身份证复印件(或房产证复印件)原件;9.交房通知书原件。</p> <p>特此公告</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月27日</p>	<p>接房通知</p> <p>尊敬的金科·南山业主: 金科·南山项目15组团二期(融城云组团)住宅共9栋竣工验收合格,重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼竣工验收合格已具备交房条件。请各位业主于2023年12月30日(即12月30日)前持本人身份证、购房合同、按揭合同、房款缴款凭证、大修基金票据、代收维修基金等费用凭证及产权证等接房材料办理交房手续。特此通知!</p> <p>接房地址:重庆市南岸区海棠溪社区玉马路1号15组团二期17幢楼</p> <p>咨询电话:1572008282/023-62644906</p> <p>重庆永隆房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>	<p>融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼交房公告</p> <p>尊敬的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区业主: 由我司开发建设的融·云湖十里重庆山水主题小镇F区#1、#2、#3#楼住宅已具备交房条件,交付时间2023年12月28日。特此公告!</p> <p>重庆山水主题小镇融·云湖房地产开发有限公司 2023年12月28日</p>