



围炉煮茶中毒 47人进了医院

围炉煮茶渐成冬日流行，但稍有不慎就容易引起一氧化碳中毒。据浙江大学医学院附属第一医院消息，近半月内医院送来了47名聚会煮茶的患者，皆因一氧化碳中毒。其中1人胡言乱语、意识不清，随后陷入昏迷、大小便失禁。

A 一家人围炉煮茶没想到中毒

2023年12月25日晚，浙大一院急诊创伤中心接诊了家住杭州城西的默默(化名)一家。当天，5岁的默默一家三口一时兴起，想要围炉煮茶，就在铁铸炭火炉上支起架子，一边煮茶，一边在壶边烘烤着板栗、番薯、花生、桂圆。天气寒冷，炉暖茶香，默默妈还特意关闭了所有门窗，想让屋里没穿外套的家人们更加暖和。5岁的默默一直坐在炉子旁边玩平板电脑，却突然晕厥、倒地抽搐。默默的父母也出现头晕头痛、耳鸣眼花、恶心呕吐等症状。症状较轻的男主人踉踉跄跄把屋里的门窗全部打开，并把默默转移到通风处，约半分钟后孩子自行转醒，但也同样出现恶心、呕吐等症状。他

们赶紧拨通了120急救电话，被紧急送来浙大一院总部一期，经过诊断，这一家三口是非常典型的一氧化碳中毒。

就在这一家三口还在治疗时，来自杭州余杭区良渚、今年73岁的李奶奶也被送来抢救，她的情况更为危重。2023年12月26日，家里人聚在李奶奶屋里喝茶后散去，李奶奶又加了几块炭火想着可以趁热取暖，就封上炉子、密闭门窗睡下了，谁知第二天清早家人来看她时，发现老人意识不清、呼之不应，不仅床边有呕吐物，还出现了大小便失禁。被送来浙大一院抢救后，老人被诊断为“一氧化碳中毒性脑病”。

B 中毒患者恐患“迟发性脑病”

急诊创伤中心主任杨小锋主任医师介绍，他们年年提醒一氧化碳中毒的危害，但还是年年有人被送来抢救。与以往大多数人是炭火取暖造成的中毒相比，今年围炉煮茶造成的中毒人数创历史新高，仅2023年12月16日至2024年1月1日，总部一期一个院区就送来47人。其次才是炭火取暖、自助烧烤等造成的一氧化碳中毒。

一氧化碳是一种无色、无味、无刺激性、比空气轻且不溶于水的有毒气体。一氧化碳含量达到0.04%~0.06%时即可使人中毒。打个通俗的比方，在60平方米的密闭房间内燃烧炭火短短几分钟就可能发生中毒。杨小锋主任强调，一氧化碳

中毒对全身的组织细胞均有毒性作用，对人体的肺、心、脑等器官损害很大，尤其对大脑皮质的影响最为严重。严重者出现意识障碍、昏迷，甚至可能危及生命。“尤其值得强调的是，一氧化碳中毒患者并不是清醒之后就没事了！”杨小锋主任说，中毒者如果得到及时的抢救，绝大多数能够恢复正常。但部分严重中毒者在意识恢复正常后，经过一段时间的“假愈期”，还可能会出现一系列神经精神症状，如发呆、记忆力严重减退、无故傻笑或行为失常等，称“迟发性脑病”。所以中毒后一定要经过医院的系统性评估与充分治疗，以免出现不可逆的大脑损伤。

C 一氧化碳中毒科学预防很重要

参与多例一氧化碳中毒患者抢救的急诊创伤中心副主任张焯斐副主任医师介绍，治疗急性一氧化碳中毒，最主要的工具为高压氧，在发病6小时内效果最佳。

高压氧治疗是指高压环境下吸入纯氧，利用更多的氧分子把病态的碳氧血红蛋白中的血红蛋白“抢过来”，重新形成正常的氧合血红蛋白，重新运输氧气到全身，从而纠正细胞缺氧的状态。

“针对急性有害气体中毒，高压氧治疗早期介入意义重大，能预防迟发性脑病与后遗症。”杨小锋主任强调，高压氧治疗能使氧气渗透到局部缺氧组织的能力增强，特别是出血灶或梗死区周围的缺氧区，改善局部脑细胞的氧供，使濒死脑细胞恢复正常代谢，保护脑细胞；缺血部位的血流量增加；还能降低颅内压，有助于意识障碍的恢复；更重要的是促进神经功能恢复，减少后遗症。

新闻延伸

一氧化碳中毒的常见误区

误区一

只有烧煤才会引起中毒。实际上，凡属含碳的燃料如汽油、煤油、木炭等，在缺氧而不能充分燃烧时，皆可产生大量的一氧化碳。

误区二

认为有臭味就是一氧化碳。实际上，一氧化碳气体是无色无味的，是碳元素不完全燃烧生成的。有些人认为屋里没有臭渣子味儿就不会一氧化碳中毒，这是完全错误的。

误区三

以为在炉边放盆清水可预防一氧化碳中毒。科学证实，一氧化碳不溶于水，要想预防中毒，关键是门窗不要关得太严，烟囱要保持排烟通畅。

误区四

认为在火炉上放些白菜叶、橘子皮、松树枝之类，或放一盆凉水，或在地上洒些水，就可以预防煤气中毒的发生，其实白菜叶之类不能与一氧化碳起任何化学反应，因此，这些东西都不能解煤气之毒，自然也就不能预防煤气中毒的发生。

误区五

认为煤气中毒经抢救恢复了健康后就平安无事了。实际上有的中毒者过2周到3个月时间又突然出现痴呆、大小便失禁、偏瘫等症状，往往被误诊为脑出血、精神病等。其实，这仍是煤气中毒的特殊表现，只要把救治时间延长一段，就可防止发生这些后续症状。

误区六

认为把人冻一冻或灌些醋、酸菜汤就可解毒。但寒冷及醋、酸菜汤并无解煤气之毒的作用，如果把病人抬到寒冷的地方，反而会使病人因受凉感冒或并发肺炎而加重病情，或因延误抢救时间而带来严重后果。

据北京青年报

近五成护肝片被90后买走 专家:正常人不推荐服用

据天猫健康发布的《2023健康年度词》报告数据显示，90后买走了45%的护肝片。“对肝功能正常的人来说，正常情况下是没有必要食用护肝片的。”北京中医医院肝病科主任李丽表示，一般不建议在家自行长期服用护肝片，不但会耽误疾病的诊治，还有可能会对肝脏或其他脏器带来不良作用。

记者以“护肝片”为关键词在社交平台上搜索，发现大量推荐护肝片的内容，不少网友分享了关于挑选护肝片的心得，也有网友表示“乱吃护肝片，小心变冤种”。护肝片是药吗？吃了真的能护肝吗？其实，护肝片有广义和狭义之分，并不能一概而论。李丽表示，广义的护肝片包括具有保肝作用的药品，还包括一些具有保肝作用的保健品。狭义的“护肝片”则是一种中成药，主要成分是柴胡、茵陈、板蓝根、五味子、猪胆粉、绿豆，具有疏肝理气，健脾消食，降低转氨酶的作用。用于慢性肝炎及早期肝硬化等疾病，是国家医保甲类、国家低价药目录品种、国家基药品种。

记者也在网络售药平台中看到，月售500多的护肝片药品为处方药，并不能随意购买。“作为药品的‘护肝片’是具有保肝作用的，对肝损伤具有修复和保护作用。而作为保健品的护肝片因为成分不确定，不推荐服用。目前也没有证据证明它能够预防肝损伤，所以正常人吃保肝药是没有用的。”李丽说。

吃护肝片真的能放心“熬夜喝酒”吗？记者发现电商平台护肝片的宣传语多是“为肝减负，熬夜常备”“熬夜喝酒呵护肝脏”等。而且超过百元的护肝片的销量并不低，随意点进去其中一款，销量都在数十万以上。李丽告诉记者，不论哪种护肝片，都不会对抗熬夜、喝酒带来的损伤。“只能是损伤后的修复，发挥的是‘亡羊补牢’的作用，并且还不能保证完全地修复。”

“现在年轻人多是因为酒精、肥胖等导致肝脏出现问题，最常见的是脂肪肝。正确的护肝方法首先是减少损伤肝脏的不良生活习惯，不要大量或频繁饮酒，过食肥甘厚味，避免肥胖，尽量少熬夜，多运动。”李丽表示，如果出现口干、口苦、口臭、胸肋两侧胀痛、隐痛或以右侧为主、腹胀、排气增多、大便稀溏等，可能就是肝脏出了问题，要引起重视及时体检。“如果有持续的肝损伤，的确需长期服用护肝片，但也一定是在医生指导下，针对病因治疗的同时确定保肝治疗的疗程。”李丽建议。

据人民日报

13018333716
15023163856
023-65909440

交通管制通告
重庆两江新区... 通告内容...

遗失声明
重庆青春传媒有限责任公司... 遗失声明内容...

声明
重庆青春传媒有限责任公司... 声明内容...