冬断食最近流行网络 这种减肥方法真的科学？

这个冬天，一种名为“冬断食”的理念走红网络，这种所谓的“养生又减肥”的概念被很多网友奉若“减肥圣经”，“16+8”“1+1”“5+2”，这些与断食相关的时间概念如同一种“数字密码”，“冬断食”到底是什么？短时间减肥在冬季真的科学吗？

网络上怎么断食说法不一 有人尝试后感觉做什么都没劲

“冬断食”到底是什么？记者在多个网络平台搜索后，并没有获得一个标准的方式方法，但不同的“冬断食”推荐帖的核心理念都是通过冬季节食来达到减肥的效果，“华佗曰：一月断食，熬过就瘦！”

怎么做到“冬断食”呢？在网络上，“16+8”“1+1”等节食方法流行起来，所谓“16+8”，节食一天中的饮食时间控制在8小时以内，剩下16个小时完全不进食。而“1+1”则是1天完全断食，1天正常饮食。有网友认为，由于冬天的天气寒冷，人体的代谢会变慢，而进行断食可以进一步降低代谢速率，从而使身体更容易消耗储存的脂肪。也有人认为，冬季人们更容易控制饮食，减少对高热量食物的摄入，这也有助于减肥。

“我‘冬断食’减肥已经半个月了，确实也瘦了，就是感觉做什么都没劲，容易头昏。”在重庆渝北工作过的林语（化名）说，自己和几个同事都在“冬断食”减肥，每天吃一顿午饭，“我早上会喝牛奶，他们有的早上都不吃东西。”林女士说，她总结出来网络上的“冬断食”方法虽然不尽相同，但也有共同点，“就是要饿，要多喝水。”虽然半个多月瘦了10斤左右，但林女士也发现，自己时常起身会眼前发黑，而且还感冒了，“我觉得很正常，因为不断食的时候我也会正常饮食，我觉得熬一下就熬过去，熬过去就瘦了！”

“冬断食”不是中医概念 “辟谷”也不是完全不吃

“我们最近也接诊了许多跟随网络流行减肥的患者，‘熬过去’这个想法是错误的！”重庆市急救医疗中心肥胖门诊主治医师王弘妍介绍，就在1月中旬，该科室接诊了一位因为学习网络上的“冬断食”方法而脱水入院的女士，“这个女孩子实际上BMI指数是正常的，身材很健康，但是断食减肥期间什么也不吃，也不怎么喝水，而她的工作强度又很高，最终因为严重缺水入院，甚至出现了脏器衰竭。”

“冬断食”科学吗？很多人都认为，“冬断食”是一种中医概念，重庆急救医疗中心中医科专家王危危告诉记者：“中医并没有‘冬断食’的相关概念，人体的代谢也并不会因为季节出现明显变化。”王危危介绍，中医确实有利用“辟谷”调节身体的说法，但“辟谷”不等于断食，也没有分季节的说法。“另外，‘辟谷’中，人们也并不是什么也不吃，而是尽量少食，用一些不易消化的食物代替正常饮食，同时加上气功等功法进行调理。”

这些人群不能断食 想靠“断食”减肥请慎重

“断食确实是部分大基数肥胖患者的减重手段之一，它可以通过减少能量摄入的途径来改善人体代谢，但并不是人人都可以断食减肥。”王弘妍提醒，孕妇、哺乳期女性、12岁以下儿童、Ⅰ型糖尿病患者、肠道脆弱或有肠道疾病的人群、BMI指数<18.5的人群及单纯以减重为目的的青少年，都不建议用断食方法减肥。

即使使用断食减肥，也要注意，断食不等于什么都不摄入。“建议禁食时段不要在早餐和中餐时，而且禁食时段也要注意多补充水分，可以喝一些茶、黑咖啡等零卡的液体，同时，在可以饮食的阶段不要暴饮暴食，否则会引起胃肠道疾病。”另外，如果肠胃较弱，或者发现容易出现疲劳、头晕、便秘等症状，可以改良自己的断食方案。比如原本用“18+6”（一天内18小时断食，6小时进食）的断食方案，则可以调整为“16+8”，或“14+10”的方案更容易坚持。或者将禁食阶段改为“少量饮食”，只吃平时饮食的25%左右。“如果改良后不适还未停止，就要立刻停止断食减肥，而不是‘熬一熬’。”

王弘妍介绍，科学断食的真正目的不应该是减重，而是通过调整饮食时间和严格控制能量摄入，调节饮食习惯，改善自己过去吃夜宵、不吃早餐、饮食不规律的习惯，通过断食来回归健康的饮食习惯，来调节身体机能，改善内部代谢，“所以研究发现，科学的断食方法还能改善胰岛素抵抗、减少氧化应激、调节肠道菌群等。”而健康的生活习惯才是减重的重要原因，也是减重后能够持久保持健康的关键。

新重庆-上游新闻记者 石亨

痛风患者呈年轻化趋势，高尿酸为何盯上年轻人？

继“脆皮年轻人”“英年早突”之后，痛风也成了众多年轻人的一大健康杀手。来自《2022中国高尿酸及痛风趋势白皮书》的数据显示，我国高尿酸血症患者人数已达1.77亿人，其中痛风患者逾1466万人，并且近年来越来越呈现出年轻化的趋势。为何年轻人也开始受高尿酸困扰了？东南大学附属中大医院风湿免疫科主任徐晓龑副主任医师表示，临床上高尿酸患者确实呈明显的低龄化趋势，痛风患者发病年龄也在变小，特别需要注意的是，现代人的饮食习惯与之密切相关。

年轻人为何会出现高尿酸

1.喜欢吃大鱼大肉

现在的年轻人很喜欢聚餐，经常朋友或者说同事，三五成群地吃饭喝酒。每次聚在一起都会点一堆好吃的，大鱼大肉那是少不了的，还有大量的海鲜类。大部分的肉类和海鲜，都含有大量的嘌呤，吃太多了就容易导致体内嘌呤过高，从而出现代谢紊乱的问题，最终引起高尿酸问题。

为了健康着想，帮助降低尿酸水平，平日里要坚持清淡的饮食，不要吃太油腻的食物，荤菜要适量吃。要多吃一些新鲜的蔬菜和水果，比如说冬瓜、黄瓜、芹菜、西瓜、葡萄、樱桃等等。

2.活动时间少

现在很多的年轻都不爱运动，除了工作的时候一直坐着办公外，下班回到家里也是坐着玩手机或者玩电脑。一天到晚活动身体的时间非常少，体力活动减少容易导致身体内堆积脂肪，非常容易诱发肥胖。然而身体肥胖将直接影响血尿酸的水平，因此，越来越多的年轻人被高尿酸问题盯上，与缺乏运动有着极大的关系。

所以说，为了降低尿酸水平，日常要坚持运动，每天至少要预留出半个小时的时间运动，比如说跑步、跳绳、跳舞等等。

3.喜欢喝酒

现在的年轻人很喜欢约上三五好友一起吃饭喝酒，喝着喝着就把自己喝醉了，甚至每次都要喝到酩酊大醉才肯罢休。而且喝酒的次数非常频繁，经常大量喝酒的话，就会导致体内同时增加了嘌呤和酒精，增加出现高尿酸的风险。所以说，日常爱喝酒的年轻人，往往更容易出现尿酸水平过高的情况。想要改善此种情况，尽早戒酒才是关键。

尿酸过高该如何降低

1.多喝温水

日常生活中要多喝水，因为身体内水分充足，可以稀释体内的尿酸浓度。同时身体水分充足，可以加快新陈代谢，让体内的尿酸更快地排出身体。对于降低尿酸是有一定好处的，所以说尿酸过高的人，平日里要多喝水。而且要多喝温水，因为温水不热不冷，不会刺激身体。

2.喝木瓜茶

用木瓜煮茶喝，可以帮助降低尿酸。建议选择一个七八成熟的青木瓜，将其清洗干净。之后带皮切成小块放入锅中，再往锅中加入适量的清水和茶叶，开大火炖煮。最后等到茶水熬出来了，将汤水过滤出来当茶喝。木瓜则可以捞出来，剥掉外皮食用。注意了熬煮时间不用太长，差不20分钟就可以了。

3.忌食动物内脏

想要尿酸水平降低，一定要忌口动物内脏，因为这些食物嘌呤含量特别高。比如说胰脏、骨髓、肝脏、肾脏、大肠等等，尽管这些食物烧烤或者爆炒起来很美味，但是吃了会导致尿酸过高。

据健康时报

中国体育彩票排列3第24016期开奖公告 本期开奖号码：7 0 2

中国体育彩票排列5第24016期开奖公告 本期开奖号码：7 0 2 5 3

中国体育彩票7星彩第24007期开奖公告 本期开奖号码：2 0 9 9 7 2+3

重庆市体育彩票管理中心 2024年1月16日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信号

重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……
各类登报

◆遗失吴俊残疾证5102111980050758196 3B2 声明作废
◆遗失春节县方圆家禽饲养专业合作社公章一枚，编号5002362002183，声明作废。
◆遗失重庆市南岸区弹子石街道弹新街社区工会委员会公章，编号5001080053989 声明作废。
◆遗失长寿区栖凤池养生足浴店特种行业许可证，长公特2023字第1017991号，声明作废
◆遗失秀山县诺天网吧公章 编码：5002411039616 声明作废
◆重庆商业储运有限公司1-6-147经营户徐刚明遗失保证金收据一张，收据号13152金额3000.00元，票数据作废。
◆重庆大今律师事务所袁德华于2024年1月15日不慎遗失律师执业证（执业证号15001199310837154），特声明作废。
◆遗失重庆昆明广业集团有限公司工会委员会工会法人资格证书正副本，统一社会信用代码91500111MC468372X0 作废
◆遗失王钊宣业执照正副本一枚，编号5002411032890 声明作废
◆遗失通用磨坊贸易（上海）有限公司重庆大学店公章编码5001009991469 声明作废
◆重庆渝际远东合金有限公司遗失工会委员会工会法人资格证书，声明2024年1月12日起作废。

柴油发电机组转让公告

我司现有一台华昌公司2011年生产的柴油发电机组（功率500千瓦/小时），拟公开转让，有意购买者请关注“重庆江夏”微信公众号，查询转让公告详情。
重庆市台川轻纺工业园有限公司 2024年1月17日

重庆三峡油漆股份有限公司现将所属部分房屋向社会公开招租，具体内容详情，请登录重庆三峡油漆股份有限公司官方网站www.sanxia.com查询。

重庆市万州区烟草专卖局送达公告

沙坝送达〔2023〕214号

2023年10月27日16时13分，本局在重庆市沙坪坝区火炬坪1号九鼎名都菜鸟驿站查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品的卷烟软石（荷花4.0条。本局于11月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条，本局决定将先行登记保存的假冒伪劣卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第六十五条第一款第（四）项的规定，现将处罚处理：（2023）214号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

公告

重庆江津吴滩镇聂帅故里美丽村庄建设工程项目于2023年12月14日竣工。涉及该项目的材料、机械、人工等费用已全部结清，无遗留问题。如有异议的相关人请在本公告之日起30日之内提出异议，否则视为无异议并放弃向我司主张义务的权利。
四川天衡建设工程有限公司

重庆市万州区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆平茂建筑劳务有限公司：本委受理李位兮与你公司劳动争议一案（渝万劳人仲案字（2024）第93号），因邮寄送达到渝期退回送达或，并无法联系你公司法定代表人及其他任何工作人员，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你公司公告送达渝万劳人仲案字（2024）第93号仲裁通知书及申请书副本，自公告之日起30日内来本委领取，逾期未领取则视为送达。本委定于2024年3月11日下午14时在本委仲裁庭开庭审理，逾期将依法缺席裁决。本委地址：重庆市万州区天城大道119号后楼四楼
重庆市万州区劳动人事争议仲裁委员会 2024年1月17日

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

2024年1月2日，我局在重庆市沙坪坪区垄安大道安能物流重庆分拨中心查获卷烟，品种有中华（细支）72条，中华（软中支）54条，并在法子人：王华（22000060202），陈海（22000652019），联系电话：65339618）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

沙坝送达〔2023〕212号

2023年10月27日14时00分，本局在重庆市沙坪坪区永庆街1号前达快递陈家桥分理查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品的卷烟玉溪（软）6.0条。本局于11月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条，本局决定将先行登记保存的假冒伪劣卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第一款第（四）项的规定，现将沙坪坪处理（2023）212号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市江北区城市开发产业集团有限公司关于吸收合并重庆鹏信和建设发展公司的公告

经重庆市江北区城市开发产业集团有限公司（统一社会信用代码：91500105MA6105RFYU），重庆鹏信和建设发展公司（统一社会信用代码：91500106MAA C2HN0XK）股东会决定：重庆市江北区城市开发产业集团有限公司吸收合并重庆鹏信和建设发展公司，重庆鹏信和建设发展公司注销，重庆市江北区城市开发产业集团有限公司存续。合并前重庆市江北区城市开发产业集团有限公司为10亿元，重庆鹏信和建设发展公司注册资本1300万元，合并后重庆曾创建设发展有限公司注册资本10亿元。公司合并后，合并各方的债权、债务由重庆市江北区城市开发产业集团有限公司承继。请各债权人自公告之日起45日内向本公司提出请偿债务或者提供债务担保的请求，逾期不提出的视其为没有提出要求。
重庆市江北区城市开发产业集团有限公司
重庆鹏信和建设发展公司

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

沙坝送达〔2023〕213号

2023年10月27日15时30分，本局在重庆市沙坪坪区圣爵达快递大学城分部查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品的卷烟玉溪（软）4.0条。本局于11月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条，本局决定将先行登记保存的假冒伪劣卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第一款第（四）项的规定，现将沙坪坪处理（2023）213号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市江津区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2023年12月19在德感街道福城大道物流快递中心巡查快递查获卷烟黄鹤楼软盒8条。2024年1月2日在德感街道德城大道物流快递中心巡查快递查获卷烟黄鹤楼软盒70条。2024年1月4日在德感街道福城大道物流快递中心中通快递查获卷烟黄鹤楼软盒75条。2024年1月15日在双福新区街道快递门店查获卷烟钻石（荷花）4条。2024年1月16日在江津快递物流服务中心前达分拣场查获卷烟真龙（软）9条，贵烟跨越11条。请物主于本公告发布之日起60日内到江津区烟草专卖局接受调查处理（电话：47521378）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市江津区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市江北区城市开发产业集团有限公司关于吸收合并重庆鹏信和建设发展公司的公告

经重庆市江北区城市开发产业集团有限公司（统一社会信用代码：91500105MA6105RFYU），重庆鹏信和建设发展公司（统一社会信用代码：91500106MAA C2HN0XK）股东会决定：重庆市江北区城市开发产业集团有限公司吸收合并重庆鹏信和建设发展公司，重庆鹏信和建设发展公司注销，重庆市江北区城市开发产业集团有限公司存续。合并前重庆市江北区城市开发产业集团有限公司为10亿元，重庆鹏信和建设发展公司注册资本1300万元，合并后重庆曾创建设发展有限公司注册资本10亿元。公司合并后，合并各方的债权、债务由重庆市江北区城市开发产业集团有限公司承继。请各债权人自公告之日起45日内向本公司提出请偿债务或者提供债务担保的请求，逾期不提出的视其为没有提出要求。
重庆市江北区城市开发产业集团有限公司
重庆鹏信和建设发展公司

重庆市北碚区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主：2023年10月17日本局在重庆市北碚区东阳街道下坝路88号（圆通快递北碚点部）查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年12月17日作出将先行登记保存的卷烟2条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局决定直接送达，即寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第（四）项的规定，现将行政处理决定书（铅烟处理[2023]108号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市北碚区烟草专卖局 2023年12月17日

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

沙坝送达〔2023〕208号

2023年10月19日11时20分，本局在重庆市沙坪坪区中通快递井口分流查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品的卷烟中华（软中支）4.0条。本局于11月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条，本局决定将先行登记保存的假冒伪劣卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第六十五条第一款第（四）项的规定，现将沙坪坪处理（2023）208号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市江津区烟草专卖局送达公告

2024年01月06日04时11分许，一辆小型轿车在重庆市九龙坡区华福大道北段金建路轻轨站路段碰撞一横过道路的男子，造成该男子当场死亡的交通事故。该男子约60岁左右，身高160里米左右，体型中等，事发时上身穿蓝灰方格毛衣，外套军绿色马甲，下身穿灰色裤子，无任何身份信息，有知情者请与九龙坡区公安分局交巡警支队赵警官联系，联系电话：02368688221。

认尸公告

2024年1月15日在江津区白沙镇东海沱长江水域发现一具男尸，约35岁，尸长1.65米，穿深色外套、深色长裤、黑色皮带，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

寻亲公告

被捡拾情况：2020年3月7日早上7点左右，邓亚利在江津区珞璜汽车站女厕所拾得一女婴，随身一纸条，上面写有小孩出生日期，小孩于2020年2月16日出身，望好心人收养。邓亚利捡拾回家抚养至今，取名为王思妤。此寻亲广告公告有效期为三个月，联系人：唐女士，重庆市江津区王建惠北市场超场公寓编号5001097568359作废

寻亲公告

重庆市万州区烟草专卖局送达公告

无主：2023年10月18日本局联合公安在重庆市万州区东昌路339号中通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运运输烟草专卖品一案，因无法找到案件当事人，无法进一步获得案件事实，我局于2024年1月16日依法作出将先行登记保存的卷烟中华（硬）10条、白沙（精品二代）70条予以没收并销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，即寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第一款第（四）项的规定，现将《重庆市万州区烟草专卖局行政处理决定书》（万州烟处理[2023]57号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市万州区烟草专卖局 2024年1月16日

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

2024年1月2日，我局在重庆市沙坪坪区垄安大道安能物流重庆分拨中心查获卷烟，品种有中华（细支）72条，中华（软中支）54条，并在法子人：王华（22000060202），陈海（22000652019），联系电话：65339618）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

沙坝送达〔2023〕209号

2023年10月19日11时20分，本局在重庆市沙坪坪区中通快递井口分流查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品的卷烟中华（软中支）4.0条。本局于11月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条，本局决定将先行登记保存的假冒伪劣卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第六十五条第一款第（四）项的规定，现将沙坪坪处理（2023）209号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

浮尸辨认通告

长江流域男尸4079#，约30岁，1.7米，穿黑色外套、浅粉色短袖T恤、黑色长裤、黑色运动鞋。请家属十日内前来认领。
长航公安局重庆分局电话：63770249

重庆市沙坪坪区烟草专卖局送达公告

沙坝送达〔2023〕210号

2023年10月27日16时13分，本局在重庆市沙坪坪区火炬坪1号九鼎名都菜鸟驿站查获涉嫌无烟草专卖品准运运输的烟草专卖品的卷烟玉溪（荷花）4.0条。本局于11月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条，本局决定将先行登记保存的假冒伪劣卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第六十五条第一款第（四）项的规定，现将沙坪坪处理（2023）210号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坪区烟草专卖局 2024年1月17日

重庆市巴南区烟草专卖局公告

巴烟公〔2024〕第6号

2024年1月15日11时15分，我局执法人员一行2人，会同重庆市邮政管理局六分局执法人员，根据群众举报，在重庆市巴南区渝南大道688号附13号中通快递龙洲湾分公司查获运单号为：7830913337905 3，7830913338162 6的快递包裹2件。现场未发现当事人，经重庆市邮政管理局六分局负责人批准，重庆市邮政管理局六分局执法人员现场开箱检查，上述包裹内物品均为卷烟，钻石（荷花4条，经本局执法人员现场初步鉴定，该批卷烟为假冒伪劣卷烟。上述包裹寄件人是同一人：郭民盛，联系电话16852783350；执法人员无法联系寄件人和收件人。重庆市邮政管理局六分局现场交由我局进行处理，并依法予以先行登记保存，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内前来重庆市巴南区烟草专卖局（地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号，联系人：曹健，联系电话：023-62402215）接受调查处理。若逾期不到场，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出没收的处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 二〇二四年一月十六日

品牌规格	数量	单位
钻石(荷花)	4	条

共计：品种1 总计：数量1；涉案

重庆市沙坪坪区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2024年1月13日，本局在重庆市云阳县双江街道迎宾大道886号附近快递查获涉案卷烟南京（炫赫门）1.0条，请物主于本公告发布之日起60日内到我局接受调查处理（电话：023-65223620），若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市云阳县烟草专卖局 二〇二四年一月一十七日

重庆美地酒店设备有限公司遗失下列人员（重庆市燃气燃烧器具安装维修职业技能岗位证书），特此声明：

黄 静（编号ROJ2020-0026）、何 静（编号ROJ2020-0126）
陈 岩（编号ROJ2020-0127）、莫 静（编号ROJ2020-0128）
唐 康（编号ROJ2020-0129）、姚 令（编号ROJ2020-0130）

重庆市北碚区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主：2023年9月4日本局在重庆市北碚区东阳街道下坝路88号（圆通快递北碚点部）查获涉嫌无烟草专卖品准运运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2023年12月13日作出将先行登记保存的卷烟6条全部予以没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，即寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第（四）项的规定，现将《行政处理决定书》（铅烟处理[2023]101号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市北碚区烟草专卖局 2023年12月13日