



龍年生肖經濟升溫 AI拜年過春節

办年货、买礼品，春节的氛围越来越浓。

今年春节，什么尖货值得买？从天猫年货节了解到，今年的好年货较往年更丰富。除了来自五湖四海的地域特产、时髦新趣，“全球尖货俱乐部”也将带来近百款顶流稀缺好货，在小黑盒以抽签的方式原价出售。这批尖货涵盖洋酒、黄金、运动户外、潮玩等多个行业，多为龙年限定款，可以满足不同圈层粉丝的需求。

随着生肖经济的蓬勃发展、文博热的不断升温，从春联、日历、杯子、笔袋，到玩偶、包包、夜灯、抱枕……龙年新春近了，天猫上的“龙”味也越来越浓。故宫博物院、大英博物馆、甘肃省博物馆等30余家博物馆在天猫年货节首发超千款龙年限定文创。今年的生肖文创一改往日龙的威猛和强壮，变身抱抱龙、小神龙、应龙、幸福龙等憨态可掬的“萌龙”可爱形象，集体“卖萌”。

过年其中一件大事情就是走亲戚拜年了。淘宝AI小冰推出了新年特别版，成为社恐年轻人的最强嘴替，能够帮你写出俏皮时尚的新年吉祥话。除了AI吉祥话之外，AI春节头像、宠物AI写真等AI商品也在淘宝上热销。不用去照相馆，AI就能生成你想要的写真场景、新年头像等。甚至还有AI财神爷，赛博财神在线为你祈福。



不同于其他平台的实物年货，闲鱼年货节主打“数字年货”，以卡券、潮玩文玩、游戏为主要品类，约有50万商品。例如越来越多人选择春节带家人反向出游，上闲鱼为家人囤上一套折上9折的机票酒店，实惠又方便。热门如哈尔滨、重庆，小众如烟台、保山，都可以在闲鱼蹲到更优惠的价格，更有一年四季热度不减的迪士尼特价门票低至330元。

文/图 顾立

“环球中国年”为游客提供出游新选择

1月27日，北京环球度假区于火热开启2024年首个季节性主题活动“环球中国年”，为游客带来一场别开生面的新春盛宴。即日起至3月10日，限时上演的《2024环球中国年新春特别演出—年来啦》在环球新春广场与游客们共庆新春。



这是一场“降伏年兽，红火过大年”的精彩中国故事。在欢快的原创国风音乐中，来自照明娱乐的小黄人、来自梦工场动画《马达加斯加》的朱利安国王、阿历克斯和歌莉雅，以及阿宝、悍娇虎和美美等十余位大片世界明星角色和约50名演员一起，穿上龙年定制新装，各显身手，带游客回归热闹的过年场景。另外，“环球中国年”期间北京环球度假区七大主题景区经典体验更显独韵。游客们不仅可以在景区拱门处打卡龙年造型装饰，还可以在小黄人街区与喜庆的鞭炮装置互动，体验过年的氛围。同时，游客们可在大眼灯笼、香蕉对联和爆竹装置前留下独家美好的回忆。

京东发起“我给乡村送年货”行动



1月29日，京东发起了一场温馨而有意义的“我给乡村送年货”行动，携手百大品牌，将承载着祝福的年货送往更多、更远的地方。在京东年货节期间，用户可以在“我给乡村送年货”活动页面选购年货，为自己牵挂的人送上一份新年的祝福。填写活动相关信息后，赠送年货的用户可以参与“点亮家乡地图”的互动活动，为收货地所在乡镇增添一份热度。

京东年货节汇聚了从全球各地甄选的性价比好物，更有跨店每满200减30、百亿补贴月黑风高限量折扣、1元包邮等提供极致性价比的好物。来“京东买年货，又好又便宜”。此外，今年也将是京东连续第12年“春节也送货”，春节期间，京东物流将为全国超2000个区县市的消费者提供不间断的优质服务，即便是在除夕、大年初一，也可以正常寄快递、收快递，让年货准时送达。

康养堂

隐藏在冰箱里的致癌元凶，很多家庭常见

冰箱是我们生活中不可或缺的家电，里面常常会堆满各种东西，但是在使用冰箱时，这些事情一定要注意。

有些食物和物品是不适合放在冰箱里的，时间久了，它们会对我们的健康造成危害，甚至可能会增加患癌的风险。那么，都有哪些东西呢？

1. 质量差的保鲜膜和保鲜盒

基本上，我们喜欢将饭菜包上一层保鲜膜放在冰箱里，以防止它们散发异味或被细菌污染，或者直接用保鲜盒装起来。还有一些水果，比如西瓜，我们也会用保鲜膜包起来。

可是，不是所有的保鲜盒，都能放入冰箱里的。基本上只有用五号聚丙烯(PP)材料制成的塑料盒才可以，这种材料比较稳定。

如果不是这种材料，一些质量差的保鲜盒在放置时间过长后，就可能释放出被称为环境杀手的塑化剂等有害物质，一旦接触到食物，就有可能进入我们的体内，造成患癌的风险。

除了材质外，还要注意保鲜盒的密封性，好的密封性可

以防止食物变质、窜味、漏水，也可以延长食物的保鲜时间。

当然，保鲜膜也是一样。一般来说，聚乙烯，也就是PE保鲜膜，和聚偏二氯乙烯保鲜膜是可以放入冰箱的。

而PVC，也就是聚氯乙烯保鲜膜是不能放入冰箱的，它里面的塑化剂会析出，即使在常温下也可能从保鲜膜渗入到食物中，长期积累就能导致癌症的风险。

保鲜膜和保鲜盒都是冰箱里的好帮手。所以，在购买时，要看清楚包装上的标识和说明，最好选择食品级的PP和PE材质，这些材质相对安全、无毒。

2. 碱面条

很多人都喜欢吃面食，会在家里备上一些碱面，但是这些普通的碱面可能隐藏着很大的问题。

可能会成为白血病的诱因，因为一些劣质的碱面看似正常，但是含有甲醛，这样可以使碱面保存时间变长，不容易变质。

所以我们一定要仔细辨别，不要买到假货，碱面如果里

苹果年度新春大片上映

1月28日，Apple 2024年新春大片《小蒜头》已于全网上线，这是Apple推出的第七部新年大片。这次，影片汇聚国内外大师级团队，凭借iPhone的崭新技术和创意拍摄技巧，用iPhone 15Pro Max拍摄了一个奇幻又暖心的变身女孩的故事。

讯飞星火V3.5正式发布

1月30日，科大讯飞董事长刘庆峰、研究院院长刘聪正式发布基于首个全国产算力训练的讯飞星火V3.5。讯飞星火V3.5七大核心能力全面提升，数学、语言理解、语音交互能力超GPT-4 Turbo。同时发布的星火语音大模型首批37个主流语种效果超过OpenAI Whisper V3。

盒马发布春节蔬菜保价行动

近日，盒马宣布从1月30日开始至2月17日期间，在全国二十多个城市350多家盒马鲜生和上海奥莱店冻结20种蔬菜的价格，保证价格不上涨，其中不乏低至0.99元的民生蔬菜。

一嗨租车春运预订量创新高

近日，一嗨租车发布数据，截至1月28日，一嗨租车2024年春运订单(含预约)同比增长超过75%，是历年来预订新高。出行目的地方面也以往有很大变化，一些偏远地区和小众旅游城市正在变成自驾游用户的新宠儿。总体上，国内超过半数省份的预订量较去年同期实现翻倍。

伊利奶粉金泽工厂获殊荣

近日，“2023年度智能制造示范试点工厂揭榜单位名单”出炉，伊利金领冠系列产品“诞生地”——伊利奶粉金泽工厂凭借“乳粉全生命周期智能化质量管控平台项目”成功入选，为行业产业“智改数转”“数实融合”树立了模范样本，让“数智伊利”再度闪耀权威舞台。

海底捞在渝首推城市专属菜单

近日，海底捞在“火锅之都”重庆上线首个城市专属风味菜单。扎实老肉片、薄脆皮泡泡豆干、汪实大刀腰片等特色菜品，一上线就备受消费者喜爱，点击率近20%。此外，重庆海底捞上线“千人千味”定制锅底，消费者可以根据滑动条实现个人口味需求。

面添加了一些非法的化学物质，来延长保质期，我们再把它放到冰箱里，它就会不断释放出甲醛，成为白血病的温床，带来一些癌症的风险。

所以这种碱面我们最好不要放到冰箱里，放得越久，释放的甲醛就越多。

3. 塑料瓶

大家可能不知道塑料瓶为什么有致癌的风险。我们平常喝的可乐、矿泉水，它们本身没有问题，但关键在于塑料瓶，它们是不可以长期使用。

很多人会把喝完的塑料瓶留下来，装上一些其他的東西，比如说油、果汁和辣椒等东西，这是很不健康的。

大家可以看看塑料瓶的底部，可以看到塑料瓶底部有一个箭头，箭头下面写着PET，这是我们塑料瓶最常见的高分子材料。

平时喝的矿泉水、果汁、塑料瓶都是用它做的材料，低温无毒无味，对人体安全。

但是，如果塑料瓶超过了稳定期(一般为10个月)，或者装了酸性物质(如醋)，可能会释放出有害物质，如致癌物DEHP。

所以，尽量不要重复使用塑料瓶，也不要利用塑料瓶装油、酱油、醋等物质。

据澎湃新闻

重报健康大讲堂携手西南医院呼吸内科 打造健康科普基地

2月2日，重报健康大讲堂科普基地授牌仪式在陆军军医大学第一附属医院(西南医院)呼吸内科成功举行。在我国全面建成小康社会的进程中，随着人民生活水平的不断提高，全社会对健康知识的空前的热情，人们预防疾病和获取健康知识的需求日益增加。

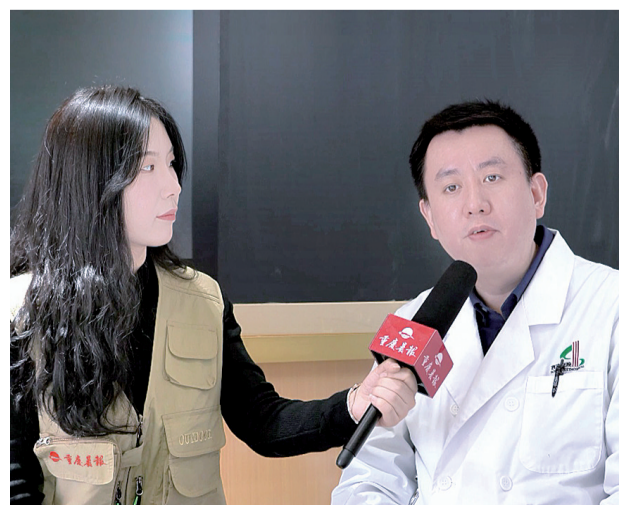
医生作为健康科普工作的主体和核心，重报健康大讲堂携手西南医院呼吸内科打造健康科普基地，助力医生科普能力提升，创作大众喜闻乐见的健康科普作品，引导大众正确健康理念，让大众做自身健康的第一责任人，选择健康的生活方式，用科学知识来维护健康、促进健康。

“打造科普基地是进一步加强健康科普工作的举措，将科普工作同科技创新工作置于同等地位。人民群众和医务工作者之间存在医学知识差异。”陆军军医大学第一附属医

院(西南医院)呼吸科主任宫亮表示，通过健康科普将医务工作者的医学知识传达给人民群众帮助他们更好地认识疾病，进而同医务工作者一起更好地管理疾病，既可以帮助患者少走弯路，也可以节约国家医保经费，对加强健康中国行动有非常重要的意义。

下一步，呼吸内科将持续加强科普能力，不断鼓励医护人员参加各类科普竞赛以及科普活动的同时，有计划地开展一系列针对呼吸慢病、早期肺癌、阻塞性睡眠障碍以及睡眠暂停综合征的科普，通过生动的科普文章、科普视频利用省市级媒体矩阵传播，扩大健康科普影响力，便于患者早预防早发现早治疗，使科普知识更广泛地惠及人民群众。

文/图/裴婧



呼吸科医生接受采访