



# 阿托品滴眼液获批上市 近视神药？可延缓近视，但不能乱用



硫酸阿托品滴眼液近日获批上市，很多人特别是家长们对此非常高兴，因为坊间传闻阿托品是近视神药，用它就能控制、预防甚至治疗孩子的近视。这款滴眼液真的能拯救孩子近视吗？医生提醒大家，眼药水也是药品，不要因为方便买到就随意使用，处方药有相对应的适应症和禁忌症，眼药水也存在副作用及不良反应，一定要在眼科医生诊断评估开具处方后遵医嘱用药，切忌自行购买使用。

## 阿托品滴眼液真能延缓近视吗

家里有近视娃的家长，肯定对低浓度阿托品不陌生，也多少听说过沈阳兴齐。在此之前，沈阳兴齐眼科医院就可开具阿托品滴眼液，只不过是作为“院内制剂”。院内制剂啥意思呢，就是你得带着娃去到当地医院，接受院内医生的诊断评估，再拿着处方去窗口拿药，这个药是医院自己配置的，在其他地方买不到。不仅是兴齐眼科，山东省眼科医院、河北省眼科医院、上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院等医疗机构都有这项业务。

据介绍，阿托品滴眼液可以麻痹睫状肌、扩张瞳孔，最早常用于眼科散瞳验光。至于阿托品滴眼液为什么能治疗近视，目前认为，阿托品作为一种非选择性毒蕈碱受体拮抗剂，大概率可通过阻断视网膜和巩膜成纤维细胞的毒蕈碱受体表达来发挥作用（然而关于受体阻塞是否直接干扰眼轴伸长，目前还缺乏更确凿的证据）。

家长需要注意的是，阿托品滴眼液的作用是延缓儿童近视进展，控制近视度数不要涨得那么快，并没有很多家长以为的“滴一段时间孩子就不近视了”那么神奇。鉴于现在网络上有一股脑地把阿托品滴眼液炒成了“儿童近视神药”，甚至还有家长给没近视的孩子滴阿托品用来预防近视，有医生提醒大家要理性看待。

## 阿托品滴眼液需要遵医嘱使用

根据官方通告，这次获批的硫酸阿托品滴眼液适用于延缓球镜度数为-1.00D至-4.00D（散光≤1.50D、屈光参差≤1.50D）的6至12岁儿童的近视进展。在国家药物临床试验登记与信息公示平台上进行检索，可以查到3项兴齐眼药针对

阿托品滴眼液登记开展的临床试验。

根据官方给出的试验结果，针对406例6~12岁儿童受试者进行为期1年的用药观察以及停药后半年的随访观察，结果显示硫酸阿托品滴眼液相比安慰剂在主要疗效指标上更有效，且安全性良好，患者使用依从性好。

其实关于阿托品滴眼液的国内外研究不少，比如2021年发表在《自然》期刊上的一项前瞻性研究显示，0.01%阿托品滴眼液是减缓儿童近视进展的有效方法，经1年治疗样本近视进展的相对减少率为56%，所观察到的副作用大多轻微，比如轻度眼部不适、轻度畏光等。

目前普遍认为，低浓度阿托品（如0.01%）减缓近视进展的效果优于或相当于高浓度阿托品，且观察到的副作用相对更少。但是目前阿托品滴眼液的最佳浓度仍有待确认，孩子当下的近视状况是否适合滴阿托品、滴多少浓度的、滴多久、中间间隔多长时间要进行眼科检查观察调节功能变化，这些都需要听医生的，不能由家长随心所欲。

另外，即便是低浓度阿托品也存在不良反应，比如畏光、眼酸（结膜刺激）等，对于眼压较高、有眼底病变、成分过敏的孩子来说，并不适合用阿托品滴眼液。其次，之前也报道过停药后近视反弹、用药效果不佳的情况。有医生表示，阿托品滴眼液不是每个近视的孩子都能用，也不是对每个孩子都有用。对于已经在遵医嘱用阿托品滴眼液的孩子来说，不建议只依赖滴眼液来控制近视，单一手段的效果远比不上综合防控。

## 防控儿童近视需要注意这几点

1. 保证每日充足的日间户外活动；
2. 用眼时遵守“20-20-20”法则，避免用眼疲劳。即每隔20分钟，眺望20英尺（约6米）远的物体20秒；
3. 培养孩子健康的用眼习惯。避免长时间近距离看电子屏幕，避免躺着、趴着看书，避免在光照不足的环境下阅读；
4. 培养孩子卫生习惯。不用脏手揉眼睛，做好眼部清洁，避免眼部感染性疾病的发生；
5. 定期带孩子检查视力及发现问题。

据健康时报

# 小心健康受笋 春日食笋切忌贪多嚼不烂

春笋有多鲜美？苏轼为它疯狂打CALL时曾感叹：长江绕郭知鱼美，好竹连山觉笋香。现在正是春笋大量上市的季节，喜欢吃笋的你可要适可而止。

近日，杭州一男子因腹痛被家人连夜送医，CT检查发现男子小肠有一段疑似梗阻，通过腹腔镜，医生在男子腹中发现了一段约6厘米长的堵塞物。清洗堵塞物后，医生们发现这竟是两段完整的笋！

## 春笋很难被完全消化排空

有人会问，不是一直说笋含有粗纤维，吃了有助于消化还能防便秘吗？怎么这还“堵”上了？首先要明确的是春笋中的纤维素含量的确很高，这有助于改善便秘，而且春笋还含有丰富的植物蛋白以及钙、磷、铁等营养成分和微量元素，对大多数人来说，吃春笋都是有益健康的。

但是，笋的粗纤维含量高，很难被消化排空，如果过量食用笋又没有充分咀嚼，就可能造成梗阻。对于一些消化道功能不太好的人群，过量食用春笋还会刺激胃肠道黏膜，引起腹部疼痛、腹胀、呕吐等症状。而那些患有胃溃疡、胃炎病史的人群，则容易引发呕血、黑便等消化道出血情况，甚至出现腹膜炎、肠梗阻、肠穿孔等严重并发症。

## 这些人要谨慎食笋

- ◆**胃肠疾病患者** 春笋含大量的粗纤维，过量食用很难消化，容易对胃肠道造成负担。
- ◆**肝硬化患者** 肝硬化患者多伴有腹壁静脉曲张，春笋中大量的纤维素很容易擦伤消化道，可能引起大出血。
- ◆**肾功能不全者** 每100克春笋大约含有300毫克钾，慢性肾功能不全患者吃大量春笋容易造成钾在体内蓄积，可能引起高钾血症。春笋草酸含量高，尿道结石、肾结石、胆结石等患者吃了容易加重病情。
- ◆**易过敏者** 春季本就是过敏型人很头痛的季节，有些人在食笋后会出现皮肤或呼吸道症状。

## 这样食笋更健康安全

1. 千万别吃生笋。正式烹饪前，把春笋在沸水里焯一下，小煮一会儿，不仅能软化粗纤维，还能去掉大部分草酸，去除苦味涩味；
2. 烹调时尽量将春笋切成小块或薄片，并且一定要把笋煮透、煮烂后再食用；
3. 不要空腹吃笋，吃点东西“垫”一下，能有效降低笋对胃黏膜的刺激；
4. 吃笋的时候要细嚼慢咽，尽量把粗纤维磨碎，减少划伤损害消化道黏膜的风险。

据健康杭州、央视

## 西南第二届近视防控与少儿眼科高峰论坛顺利举办

近视防控，科普先行。3月16日，西南第二届近视防控与少儿眼科高峰论坛在重庆爱成眼科医院成功举办，大会同期举行爱护“一老一小”成就“朝夕美好”百万公益捐赠活动。重庆医科大学附属第一医院副院长杨培增在高峰论坛上表示：“近视问题成为全球挑战，严重影响儿童青少年身心健康，如何防控近视，保护孩子视力健康，成为视光人亟待解决的问题。希望与会者拓宽学术视野，激发创新思维；希望在大家的共同努力下，近视防控取得卓越成效。”

爱成集团董事长渠浩表示，自己从事眼科事业数十载，深知眼睛关乎每个人的生活质量和身心健康，特别是对于青少年和老年人这两个群体，他们的视力健康直接影响到学习、生活以及晚年幸福。“我们有责任和义务去关注、去帮助他们，这不仅是我们企业履行社会责任的具体行动，更是我们追求人类健康福祉、推动社会和谐发展的崇高使命。”渠浩代表爱成集团分别向重庆市慈善总会、重庆市关心下一代工作委员会、重庆市青少年发展基金会、重庆市残疾人福利基金会以及重庆市红十字会各捐赠100万元，共计500万元。

据悉，自2023年爱成集团向重庆市关心下一代工作委员会捐赠了价值2000万元的角膜塑形镜产品以来，爱成大坪眼科医院共接待了748名近视学生；累计捐赠价值700余万角膜塑形镜723副。

裴静

## 未来几日重庆先雨后晴

据市气象台预计，今天重庆各地有阵雨或分散阵雨，雨量小到中雨，明后两天各地多云到晴，局地早上有雾。  
**天气预报**  
18日 各地阵雨或分散阵雨，雨量小到中雨，气温7~21℃；中心城区：阵雨，气温15~20℃。

19日 重庆各地多云到晴，局地早上有雾，气温5~22℃；中心城区：多云间晴，气温14~21℃。  
20日 各地多云到晴，气温6~24℃；中心城区：多云间晴，气温15~23℃。

新重庆-上游新闻记者 石亨

13018333716  
15023163856  
023-65909440

◆遗失证件：证号：106602，声明作废。  
◆父：曾祥昭，母：陈尧，孩子曾楠皓遗失出生证明，性别男，2013年6月15日出生，出生证编号M500200853，声明作废。  
◆遗失公告：本人遗失在万州红星美凯龙缴纳的物业费（贰万肆仟元）收据一张，特此声明作废。  
◆遗失江北北区韩航串串餐饮店食品经营许可证副本JY25001051144034作废。  
◆遗失潼南区自叙超市食品经营许可证正本JY15001520067659作废。  
◆重庆设备制造有限公司江津区分公司遗失营业执照副本证号JY150011001539声明作废。  
◆遗失北碚区众汇食品经营部烟草专卖零售许可证正本500109120945作废。  
李乐：遗失重庆嘉富房地产开发有限公司收据（收据编号 0594851、0594863、0594864、0594865、0594870、0594877、0594881、0594883、0594889、0594892、0594895、0594896、0594900、0592056）以上收据编号一式三联，声明作废！

**公告**  
渝北区嘉陵江（悦来段）防洪护岸综合整治工程2019年12月已完工验收合格，现予以公告。公告期30天，即从2024年3月18日至2024年4月17日。该工程项目如有民工工资、机械费、运输费、材料费等拖欠情况的，请在公告期内向我公司人员沈思东联系，电话：13321667767。以便核实相关债务，逾期不联系也未向我公司主张权利的视为自动放弃债权，我公司对该债务不再予以认可。  
特此公告。  
广西建工集团海河水利建设有限责任公司  
2024年3月18日

**强制清算公告**  
(2024)渝破强字第3号  
2024年3月1日，重庆市第五中级人民法院根据申请人重庆元耀体育产业集团有限公司（以下简称“元耀公司”）的申请，裁定受理重庆元耀体育产业集团有限公司（以下简称“元耀公司”）破产清算一案，并于2024年3月12日作出（2024）渝05破强第3号《决定书》，指定大华会计师事务所（特殊普通合伙）重庆分所为清算组（以下简称“清算组”），清算组依照相关法律法规，将强制清算程序中的具体事宜公告如下：  
一、元耀公司债权人应于本公告刊登之日起45日内向清算组以书面形式申报债权，并提交有关证明材料。逾期不申报者，自行承担法律后果。  
二、元耀公司债务人或财产持有人应于本公告发布之日起30日内向清算组清偿债务或交付财产。  
三、元耀公司清算义务人（包括法定代表人、公司股东、董事、高级管理人员、财务管理人员等其他经营管理人员）应积极配合清算组进行清算，妥善保管并向清算组移交所占有的公司的财产、印章和账簿等资料，如实回答询问。  
清算义务人怠于履行上述义务，导致人民法院无法全面清算为由，裁定终结强制清算程序的，相关义务人应承担相应的法律责任。  
四、清算组地址：重庆市渝北区黄山大道中段45号双鱼座B座4楼破产部，联系人：郭红玲、万晓利，联系电话：17782238292、18984618905。  
重庆元耀体育产业有限公司清算组 二〇二四年三月十五日

**寻亲认领公告**  
姓名：旷一然，性别：女，出生日期：2021年4月4日（大约时间），失踪时间：2021年5月10日，失踪地点：合川区南岳镇外，家属联系方式：旷龙秋，联系电话：15334620901，联系地址：合川区南岳镇外，邮编：51501。认领方式：监护人持有效证件与旷龙秋联系。联系电话：15334620901，联系地址：合川区南岳镇外，邮编：51501。认领日期：自即日起60日内无人认领，孩子将依法安置。  
2024年3月18日

**重庆二院破产清算公告**  
合并重庆贝根文化发展有限公司的公告  
根据《公告》“三、清算组”条款，清算组已接管重庆二院破产清算公告，清算组已接管重庆二院破产清算公告，清算组已接管重庆二院破产清算公告。  
重庆二院破产清算公告  
重庆二院破产清算公告  
重庆二院破产清算公告

**中国体育彩票排列3**  
第24067期开奖公告  
本期开奖号码：5 4 9

**中国体育彩票排列5**  
第24067期开奖公告  
本期开奖号码：5 4 9 6 9

**中国体育彩票7星彩**  
第24029期开奖公告  
本期开奖号码：0 4 1 5 7 2 + 8  
重庆市体育彩票管理中心  
2024年3月17日