



5岁女孩腹痛难忍被确诊“长发公主综合征” 这个以格林童话公主命名的病 你听过吗?



胃里巨大的毛发团 花了3个多小时才取完

近日,浙江台州医院小儿外科的病房,凌晨接诊了1名因腹痛就诊的5岁女孩。女孩妈妈介绍,孩子从小有吃自己头发的习惯,医生赶紧让孩子做了CT检查,阅片的时候,果然发现了孩子胃里面有一团密度较高的团块,医生断定孩子长期吃头发导致了胃内毛发成团,这也是这次腹痛的原因。

医生随即进行了手术,在腹腔镜监视下,打开胃腔,将毛发团完整装入取物袋,把取物袋的开口由脐部小切口拉出,将毛发团打碎,一点点地从袋口取出,再将打开的胃腔严密缝合,冲洗污染的腹腔。经过3个小时的手术,取出的毛发足足装了半个换药碗。9天后,孩子的各项指标恢复正常,吃饭、排便都没有问题,肚子也不痛了,顺利出院。

长发公主综合征 通常与两种心理行为有关

有人因为一种难以抑制的习惯,不断拔自己的头发并吃下去,这听起来像是来自童话的情节,但实际上,这是一种真实存在的疾病。它有一个很好听的名字——“长发公主综合征”,又称“拉庞泽尔氏综合征”,是以格林童话里的长发公主命名的。这种病不仅仅是一个奇怪的习惯,还是一种严重的健康问题。吃下的头发不会随食物排出体外,会在胃肠道里堆积成团,可能导致胃肠道阻塞,营养吸收不良,甚至胃肠穿孔,威胁生命安全。

这种综合征通常和两种心理行为相关:拔毛癖,即人们无法控制地拔掉自己的头发或其他身体毛发;异食癖,即持续吃非营养物质,比如头发、泥土、纸张等。这些行为可能源于营养缺乏、心理问题或发展行为问题。

凌晨,5岁女孩肚子疼得直打滚,到医院一检查,竟是一大团头发堵在胃里,最后被确诊为“长发公主综合征”。小女孩为什么会患上“长发公主综合征”?这种病又是哪些因素导致的呢?

长发公主综合征是一种罕见而严重的病症,它凸显了心理健康问题对身体健康的重要影响。这种综合征的治疗需要一个多学科团队的合作,包括专业的外科医生、精神科医生等。通过外科手术移除胃毛团只是治疗的第一步,长期的心理健康支持和治疗对于解决根本的心理问题和防止病情复发至关重要。家长发现孩子有类似的癖好,应及时就医。

全国各地已确诊多起 有这些异常要引起重视

据媒体报道,全国各地此前已出现多起“长发公主综合征”。医生表示,“长发公主综合征”主要由生理、环境、心理三方面因素而形成。

■生理因素

缺铁性贫血是儿童异食癖的主要病因,某些患有缺铁性贫血的儿童也会出现嗜食异物的现象。另外部分儿童的体内缺乏微量元素锌,锌虽然在人体内含量比较少,但它具有十分重要的生理作用。锌参与体内很多种酶的代谢活动,缺锌可引起很多器官和组织的生理功能异常。

■环境因素

有研究发现那些家庭破裂、缺乏父母的关心和爱护教育,缺少食物和玩具的儿童发生异食癖的比例明显增高,是缺乏监护或情感关怀的表现。

■心理因素

还有一种就是儿童有精神方面疾患,易产生幻觉,不自觉吃异物。也有研究发现,有些儿童对食品需要的满足与否,并不是以是否吃饱为标准,而是以嘴的运动需要是否得到满足来衡量的。

医生提醒家长,一定要关注孩子身心健康。如发现孩子有吞食头发的行为或是粪便中含有毛发,需尽早至儿童消化科、儿童精神心理科就诊!

据北京日报

为何早晚刷牙 口腔仍有异味

口气清新是现代人所追求的健康口腔状态,过去,人们通过牙膏刷牙来消除口腔异味,今天,口香糖、漱口水、口气清新剂……各种口腔产品层出不穷。但我们仍然发现,即便早晚坚持刷牙,口腔还是会出现异味,这是为什么呢?

昨天是第17个“世界口腔健康日”,记者特意就此问题采访了上海新华街道社区卫生服务中心口腔科副主任医师朱洁,她表示,要弄清楚这个问题,需要先了解口腔异味是怎么产生的。口腔异味,也叫口臭,病因比较复杂。常见的有生理性口臭和病理性口臭。生理性口臭常见于唾液自身清洁作用降低,如晚上睡觉时唾液分泌减少就是这种情况,这种口臭的特点是持续时间短,无需进行特殊治疗。病理性口臭又包括口腔来源与全身来源两种——口腔来源主要

是由牙周病等口腔疾病引起的,全身来源主要跟呼吸道、消化道、分泌系统等一些非口腔疾病有关。目前认为,口腔内存在的细菌是导致所有口腔来源口臭的根源,是由于口腔中微生物代谢食物残渣、脱落的上皮细胞、血液、龈沟液、菌斑等产生。舌表面定植的大量细菌是产生生理性口臭的主要原因,这也就解释了为什么只刷牙无法有效清除口臭,需要在每天进行口腔清洁的同时清洁舌部,才能达到有效清除口臭的效果。

对于患有牙周病的患者,需要到口腔医院接受牙周病治疗,对患有引起口臭的全身疾病的患者,则需要接受全身疾病相关治疗,解决产生口臭的源头病因才能完全消除口臭问题。

据科普中国

每日健康科普

多发性硬化病人 如何改善生活质量

重庆医科大学附属第一医院神经内科 冯金洲

多发性硬化(MS)是以中枢神经系统白质脱髓鞘病变为特点的炎症性、自身免疫性疾病。好发于青中年(20~40岁),女性多见。临床症状多种多样,以肢体麻木无力、视力下降、共济失调、大小便障碍等为常见表现。该病目前尚无根治办法,主要治疗目的是抑制炎症脱髓鞘病变进展,防止急性期恶化及缓解期复发;同时采取对症和支持疗法,减轻神经功能障碍带来的痛苦。因此,做好生活管理,改善病人的生活质量是MS治疗策略的重要目标之一。

如何进行日常管理

1.饮食

饮食应注重均衡营养,注意减少高脂、蛋黄等富含饱和脂肪酸的食物的摄入。可适当摄入富含不饱和脂肪酸食物及鱼类食物。

2.运动

多发性硬化患者定期运动既有益于身体健康也有益于精神健康,运动不仅可以改善痉挛、平衡失调、尿便障碍等症状,还能减轻抑郁和疲劳。可适当进行一些轻度到中度的运动,例如:步行、骑车、瑜伽、太极拳等有氧锻炼;同时需要避免疲劳、高强度运动与长期熬夜,在运动前保证足够的休息,运动中短暂休息。避免温度过高的热水浴或过度炎热的环境,以免症状加重。

3.工作

MS患者较常人需要更多的休息时间,请尽可能有弹性地分配工作,尽量避免全天高强度的工作与需要经常出差的工作。

4.心理和精神障碍的改善

心理与精神失调多见于MS患者,并且精神心理障碍能加剧患者的躯体症状(如疲劳、残疾),也可能引起疾病复发。其治疗原则与一般的精神疾病治疗相同,都是可治愈的。

5.改善疲劳的治疗

60~90%的MS患者在病程中有疲劳的症状,严重的可导致患者残疾、失业,造成生活质量严重下降。疲劳常发生于清晨,和温度、湿度、疾病的进展呈正相关。部分患者疲劳的发生与精神心理障碍关系密切。常用于治疗疲劳的药物包括金刚烷胺、莫达非尼、茶哌啶醋酸甲酯、氨吡啶等。非药物治疗包括理疗、远离热源、心理治疗等。

6.维生素D与钙的补充

研究显示MS发病与体内维生素D的减少有一定相关性。MS患者因活动减少,激素的使用,避免光照(热敏感),维生素D缺乏等常更容易骨丢失(骨量减少/骨质疏松),因此需要注意进行骨密度相关检查,必要时请到医院就诊,补充维生素D3与补钙。

专家点评

重庆医科大学附属第一医院神经内科 彭教授

多发性硬化(MS)是一种青中年好发的神经免疫病,是可以导致患者致残的神经系统慢性病。除了规范的药物治疗外,做好日常生活的自我管理、改善病人生活质量也非常重要。冯金洲医生在这篇文章中深入浅出地对MS病人日常生活方面的自我管理事项进行了全面并且清晰的讲解。文章简明易懂,生动形象,具有很强的科学性和准确性,有助于指导患者提高对疾病的认识和管理,值得推荐。



刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65994400

<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>
<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>

重慶 13018333716 15023163856 023-65994400

<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>
<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>

重慶 13018333716 15023163856 023-65994400

<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>
<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>

重慶 13018333716 15023163856 023-65994400

<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>
<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>

重慶 13018333716 15023163856 023-65994400

<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>
<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>	<p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p> <p>重慶 13018333716 15023163856 023-65994400</p>

中国体育彩票排列3 第24070期开奖公告 本期开奖号码: 8 9 1

中国体育彩票排列5 第24070期开奖公告 本期开奖号码: 8 9 10 3

中国体育彩票超级大乐透 第24031期开奖公告 本期开奖号码: 09 12 15 30 34 +05 06

重庆市体育彩票管理中心 2024年3月20日