

防治“百日咳”专家为你支招

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间长达……近日，作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注，部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳、如何预防和治疗？针对公众关心的热点，国家卫生健康委近日组织疾控、医学专家接受媒体采访，作出专业解答。



何为百日咳 百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一，也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌病疫苗室副主任郑徽介绍，百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病，传染性极强，病程较长，主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》，百日咳潜伏期一般为7至14天，有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性，尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍，百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期3个阶段，如果不加干预，3个阶段加起来通常要持续100天左右。卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状，多无发热或初期一过性发热；痉咳期通常从第2周开始，标志性症状为痉挛性咳嗽，即一连串、严重剧烈地咳嗽，在痉挛性咳嗽后有深长吸气，高调鸡鸣样声音，俗称“回勾”，昼轻夜重，睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出，影响睡眠；恢复期一般持续1至2周，咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗 一般治疗+抗感染治疗+对症支持

徐保平介绍，百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症支持。其中，一般治疗方式包括给孩子提供良好舒适的环境等；对症支持包括祛痰、平喘等，若孩子出现并发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳，主要是气道里有痰黏稠，越咳不出

来越会刺激气道咳嗽，需要帮助患儿祛痰。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍，根据孩子体质不同，需分清证型，如果是寒证则加温药，如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗，常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长，后期如何护理？李敏表示，孩子有寒热虚实不同体质之分，后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏，咳嗽起来痰较难以咳出且大便可能较干，可服用梨水或银耳水等；阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖，痰会相对多一些，容易腹泻，可给孩子服用陈皮水等。

怎样预防 接种疫苗+良好卫生习惯

郑徽介绍，接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段，可降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。按照国家免疫规划程序，儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗，未接种儿童应尽快补种。

郑徽提醒，百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生，随着时间延长抗体的保护效果会衰减，因此各年龄段人群均可见百日咳发病，其中婴幼儿发病风险更高。

郑徽建议，在日常生活中，公众要保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻；注意劳逸结合，合理作息，适当参加体育锻炼，增强自身抵抗力；在照顾婴幼儿时，成人出现咳嗽等症狀时，应及时佩戴口罩，加强手卫生，避免传染给孩子。

科学认识艾滋病感染相关淋巴瘤 重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤中心 王超雨

AIDS，是获得性免疫缺陷综合征的简称，其也被称为之艾滋病。艾滋病可以对人体免疫系统造成不可逆的破坏，从而导致人体发生继发肿瘤以及机会性感染的概率大幅提升。1983年，科学家发现了引起AIDS的病毒，将其定为HIV，这也是人类免疫缺陷病毒的简称。

艾滋病患者高发的肿瘤有哪些

世界卫生组织将艾滋病感染相关肿瘤分为艾滋病定义肿瘤和非艾滋病定义肿瘤两大类。1993年美国疾病预防控制中心根据艾滋病患者的患癌风险，将卡波西肉瘤、非霍奇金淋巴瘤和浸润性宫颈癌命名为艾滋病定义肿瘤；非艾滋病定义肿瘤包括：肺癌、肝癌、皮肤癌、霍奇金淋巴瘤、结肠直肠癌以及肛门癌等。2018年，美国国家癌症研究所最新的统计数据显示，对于艾滋病定义肿瘤方面，淋巴瘤发病率要高于卡波西肉瘤，成为发病率最高的HIV感染相关肿瘤。

艾滋病相关淋巴瘤的流行病学和治疗

目前国内尚没有艾滋病相关淋巴瘤的流行病学数据，意大利对1996年至2010年间，476例艾滋病相关淋巴瘤患者分析发现，其中弥漫大B细胞淋巴瘤是最常见的病理类型。根据2016年世界卫生组织公布的数据，在艾滋病相关淋巴瘤中，B细胞来源占据至95%的比例。

艾滋病相关淋巴瘤生存如何

如果艾滋病患者患了淋巴瘤后，还有得治疗吗？答案是否定的。在高效抗逆转录病毒治疗时代以前，艾滋病相关淋巴瘤患者生存率明显低于普通淋巴瘤患者。自从20世纪90年代以来，高效抗逆转录病毒治疗及靶向CD20单抗广泛应用，使得艾滋病相关淋巴瘤的生存显著延长，与普通淋巴瘤患者生存率无差异。

据了解，部分艾滋病相关淋巴瘤治疗缓解后容易复发，不同患者治疗后效果不同，为了全方位评估每个患者的治疗效果，及时发现問題，及时治疗，以及保卫已经获益的患者战胜疾病的成果，及时有效的随访、复诊非常重要！治疗后，患者在临床上得到完全缓解，但是还有复发肿瘤的风险。尤其是治疗后的1~2年，所以还必须做到定期随访复查。

目前艾滋病在世界上还不能完全治愈，然而也不代表了艾滋病，就代表着死亡。如果HIV感染得到确诊，需要第一时间进行规律长期抗病毒治疗，争取在最短时间抑制病毒，这样治疗的成功率才能得到大幅度提高，促使病死率进一步降低。目前已经普及了抗病毒治疗，并且随着医药技术持续发展，不少感染者可做到正常的生活。如果患者是艾滋病相关淋巴瘤，需要保持稳定心态、均衡饮食、适当运动、相信科学，在治疗上积极配合主管医生，积极应用一些先进技术手段，比如自体造血干细胞移植、双特异性抗体等，就算是艾滋病相关淋巴瘤也可得到治愈，延长生存机会。当艾滋病遇上淋巴瘤，不是绝症！

专家点评 重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤中心 刘耀

艾滋病主要通过血液、母婴和性接触传播。随着普遍使用高效联合抗逆转录病毒治疗的出现，艾滋病患者的生存期显著延长，与非感染者类似。目前艾滋病感染相关淋巴瘤已经成为最常见的艾滋病感染相关肿瘤，随着治疗手段的多样化，艾滋病感染相关淋巴瘤的总体生存得到了显著提高，规范化治疗可获得与普通淋巴瘤患者相似的生存率。

加速消除宫颈癌“连心工程”走进重庆 专家呼吁筑牢这“三级防线”

宫颈癌是对女性身心健康造成严重威胁的一种疾病。3月30日，由国家卫生健康委能力建设和继续教育中心、重庆市医师协会肿瘤医师分会、中国抗癌协会肿瘤内分泌专业委员会主办，重庆市医药生物技术协会、重庆大学附属肿瘤医院承办，圣湘生物支持的“连心工程——加速消除宫颈癌，我们一直在行动暨宫颈筛查研讨会”在渝举行，多位专家学者就宫颈癌综合防控等相关问题进行了交流探讨。

“不同于其他癌症，宫颈癌因明确，几乎所有的宫颈癌都与HPV感染有关。”

重庆大学附属肿瘤医院妇科肿瘤中心学科带头人周琦表示，通过为年轻女性接种HPV疫苗，在适龄女性中开展宫颈筛查，及时治疗癌前病变及宫颈癌等三级预防措施，可以有效防控并最终实现消除宫颈癌。只要做到打疫苗，定期筛查宫颈癌就有望得到控制。即使不幸患上宫颈癌，只要尽早发现，尽早治疗，可达到90%以上治愈率。

刊登 13018333716 15023163856 热线 023-65909440

重庆南岸资产经营管理有限公司与重庆渝富物流有限公司吸收合并的公告

重庆南岸资产经营管理有限公司与重庆渝富物流有限公司吸收合并的公告

重庆南岸资产经营管理有限公司与重庆渝富物流有限公司吸收合并的公告

重庆融创融创山城项目二期(二标段)交房公告

重庆融创融创山城项目二期(二标段)交房公告

重庆融创融创山城项目二期(二标段)交房公告

重庆融创融创山城项目二期(二标段)交房公告

“近悦远来·书香重庆”——2024巴渝书搭建施工“项目资格预审公告

重庆南岸资产经营管理有限公司与重庆渝富物流有限公司吸收合并的公告

重庆南岸资产经营管理有限公司与重庆渝富物流有限公司吸收合并的公告