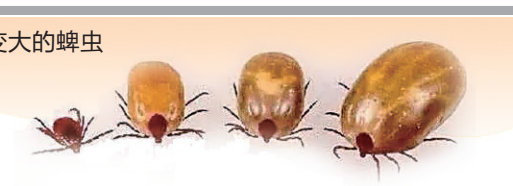
2024年4月10日 星期三
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 曹冬 但雯婷 制图 但雯婷 校审 李勇强



吸血后变大的蜱虫

虫子小“蜱”气大

户外踏青 身上冒出“小黑点”别大意

天气暖和起来，各种飞虫都活跃起来了，尤其是每年“惹祸”的蜱虫，近日，就有不少人在郊游时被蜱虫叮咬后到医院救治。重庆的小伙伴出门踏青游玩时，一定要注意做好防护，不要被它叮咬。

蜱虫开始活跃 户外踏青请注意

近日，华中科技大学同济医学院附属梨园医院皮肤科门诊收治一例蜱虫叮咬病例。患者周先生（化姓）到山里踏青，回家后感觉右腿腿肚子外侧发痒，仔细一看，皮肤上有个小黑点，有头有爪子，还在微微动弹。他试着用镊子拔，却怎样都拔不下来，这才赶到医院处理。

“幸亏患者没有自己直接拔掉虫子！”医生介绍，叮咬周先生的是蜱虫，叮咬人体后，会将口器深深扎根到皮肤里吸血，同时传播病原体，可能引发出血热、森林脑炎、莱姆病等疾病。

蜱虫喜潮湿 吸血后能变大上百倍

蜱虫，俗称壁虱、草扒子、狗豆子，属于寄蛾目、蜱总科，呈红褐色或灰褐色，长卵圆形。蜱虫喜欢潮湿的环境，气温升高，每年春季蜱虫便开始活跃。它们一般垫伏在草丛、植物或牲畜皮毛之间，也会侵袭人体，像蚊子一样吸血，但致死率比蚊子高出很多。未吸血时蜱虫腹背扁平，背面稍隆起，芝麻粒至绿豆大小，吸完血之后它能变大几十倍甚至上百倍……

蜱虫嗅觉敏锐，对汗液、二氧化碳很敏感，当与宿主相近15米时就会被感知，一旦接触立即攀爬到宿主身上，会去寻找皮肤相对较薄、不易被搔动的区域进行吸血，如颈部、耳后、腋窝、大腿内侧、阴部和腹股沟等。

蜱虫爱吸血 可传播多种疾病

蜱虫的可怕之处在于，它可以传播多种疾病。被蜱虫叮咬后，蜱虫的唾液会引起局部充血、水肿、出血及角质层变厚。如存在虫媒传染病感染，可能还会出现高热、头痛、呕吐、腹泻等症状，很多人会误以为是感冒发烧，结果耽误治疗。

蜱虫

如果被携带新型布尼亚病毒的蜱虫叮咬，可能会引起“发热伴血小板减少综合征”，简称“发热伴”，以发热、血小板减少和白细胞减少为主要临床表现，部分患者可因多器官衰竭死亡。新型布尼亚病毒又称发热伴血小板减少综合征病毒（SFTSV），也叫“蜱咬热”“蜱虫病”，每年4月至10月多发，以青壮年居多。主要通过携带该病毒的蜱虫叮咬传播。

发现蜱虫叮咬 千万别硬拔

蜱虫这么凶猛，发现后到底要怎么办？注意：不能拍！不能硬拔！更不要“暴力”拍打。因为被蜱虫叮咬后如果“硬拔”，容易让蜱虫的口器和头部残留在体内，导致病原体感染；如果“硬拔”时不慎捏破蜱虫，接触到蜱虫体液的部位也可能感染病毒。

正确的做法是：先用酒精涂在蜱虫身上，再用小镊子贴近皮肤的位置轻轻夹住蜱虫头部，垂直皮肤方向把蜱虫拉出，随后用碘酒或酒精消毒被叮咬的部位。

如何预防蜱虫叮咬

1.野外活动前，可在衣服上喷洒驱虫药。

2.外出活动时，穿浅色宽松的长衣及长裤，束紧袖口、领口及裤脚，预防蜱虫叮咬。

3.外出携带宠物时，特别是在草坪或郊外等地遛狗时要注意，宠物身上是否会有蜱虫。要及时对宠物进行清洁，避免把蜱虫带回家，从而受到叮咬。

4.野外游玩回家后要及时检查身体或衣服上是否有蜱虫附着。

5.用烘烤或暴晒的方法可以除掉衣物上可能存在的虫卵。

医生提醒小伙伴们，被蜱虫叮咬后，如果出现发热、乏力、头疼等身体不适，要尽快就医，告诉医生被蜱叮咬的情况，叮咬发生的时间和地点。

据杭州日报

小小牙齿开瓶盖，你以为很帅

“启”有“齿”理

朋友聚会、家庭聚餐、宵夜烧烤总免不了来瓶啤酒畅饮一下，有部分人为了图省事或炫耀自己的“铁齿铜牙”，喜欢拿牙当开瓶器，用牙开瓶盖。看上去姿势很酷，其实你的牙齿很受伤！

牙齿开瓶盖的危害

1.容易发生牙齿折裂

首先，牙齿的发育每个人各不相同。有些人的牙面发育沟深，存在较多、较深的裂隙。裂隙是牙齿结构的先天缺陷，也是牙齿折裂的起始部位。从力学角度分析，发育沟内的裂隙越深，发生折裂的可能性越大；其次，用牙齿开瓶盖，需要用很大的力，容易使牙齿折裂。一般来说，要引起牙齿折裂需具备两个要素：一是力量足够大，二是加力突然。很遗憾，当我们使用牙齿去撬动啤酒盖时，刚好就符合上述条件！

2.容易导致颞颌关节受损

由于咬开瓶盖时受力不均，容易导致颞颌关节受损，出现关节内渗液、无菌性发炎的情况，还会伴随张口疼痛、口腔开合受限、咀嚼功能降低等表现。硬物对牙齿的损伤往往是隐性的，基本上咬过啤酒瓶盖的牙齿，都会有一定程度的损伤，有些损伤刚开始感觉不到，慢慢会表现出来。

3.瓶盖误吞

用牙齿开瓶盖容易导致误吞。很多人或许不理解，啤酒瓶盖那么大，怎么可能会吞下去呢？啤酒内含有较为丰富的二氧化碳，本身内压就比较大，被摇晃后的啤酒内压可以直接崩掉瓶盖，甚至炸裂瓶体。不怕一万就怕万一呢？

咬硬物时牙齿受伤如何处理

啃咬硬物导致牙齿受伤时，处理方法根据伤势的严重程度有所不同。

情况一：牙齿敏感或轻微疼痛

处理方法：避免继续啃咬硬物，让牙齿休息一段时间。可以使用专业的脱敏牙膏来缓解牙齿敏感症状。如果症状持续，建议到医院进一步检查。

情况二：牙龈出血或肿胀

处理方法：用盐水漱口，以保持口腔清洁并预防感染。可以用冷毛巾轻轻敷在面部，以减轻肿胀。如出血不止或肿胀严重，应立即就医。

情况三：牙齿出现裂纹或断裂

处理方法：避免再用受伤牙齿啃咬东西，应尽快到口腔科进行检查和修复，以免错过最佳补救时间。根据伤势程度，可能需要进行牙齿修复、补牙或者拔牙等治疗。

无论出现哪种情况，都建议尽快就诊，进行专业检查和治疗。医生会根据具体情况给出合适的治疗方案，以帮助恢复牙齿的健康和功能。提醒用牙齿开瓶盖的各位勇士，虽然牙釉质是人体最坚硬的物质，但再硬也赶不上金属制品！希望各位“吃货”在畅饮的同时保护好自己的牙齿，不要自讨苦吃喔！ 据科普中国

每日健康科普

肿瘤患者的饮食科普

重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤中心 刘俊

人的一生都需要通过饮食摄取大量的能量。作为美食大国、食补天堂，自古以来我国人民追求美食的脚步就从未停歇。身为一名血液肿瘤科医生，经常会被患者或家属问到这样一些问题，“医生，吃泥鳅能升白细胞吗？”，“医生，贫血吃花生皮，可以吗？”，“医生，他想吃烤鸭，可以吗？”想找到答案，首先要清楚肿瘤患者和健康人群的区别。

站在肿瘤患者的角度，由于自身疾病和接受治疗的差异，尤其对血液肿瘤患者来讲，疾病本身导致或者在接受治疗过程中，中性粒细胞数通常比正常低，尤其是老年或者大剂量化疗患者，在接受化疗后患者的中性粒细胞计数可能降至0，在患者粒细胞恢复后又会迎来下一次化疗。除此之外，化疗方案中包含的药物，比如糖皮质激素等会抑制免疫功能。同时，一些靶向治疗药物以及细胞治疗，还会长时间抑制患者的免疫功能。因此，有四个字需要引起患者的重视：干净、卫生。

如何才能确保干净卫生？吃水果前用水清洗、蔬菜都是老家地里的就可以了吗？我们认为当肿瘤患者身处化疗期、化疗后骨髓抑制期，需要确保“食物入口前必要经过高温消毒”。尽量避免食用生冷食物，食物需确保在超过100℃的温度下维持至少3分钟。

同时，我国可谓食补大国，膳食调理观念深入人心，肿瘤患者做到了干净卫生，是可以适当通过膳食调理的，但不宜过度。

人胃肠道细胞代谢旺盛，对于正在接受化疗患者，尤其是胃肠道受累者来说，可能会出现恶心呕吐、腹泻、口腔黏膜炎等表现。所以，营养物质不能给予过多，否则会增加胃肠道负担。那么应该怎样更好地养护胃肠道呢？首先，食物需要易消化的便于吸收；其次，要少食多餐。对胃肠道的照顾，就如同照顾婴幼儿一样，不能太着急。对不同的患者，细节上的要求也不同。举例说明，患者化疗后，若出现严重血小板减少，在干净卫生的基础上，食物不能过热过硬，否则会加大出血风险。NK/T淋巴瘤患者在治疗上要用培门冬酶，治疗时食物不能太油腻，否则会加大胰腺炎的风险。反之，一旦患者用到西达苯胺，那么食物建议油腻一些，可促进药物的吸收。

专家点评

重庆大学附属肿瘤医院血液肿瘤中心 刘耀

古话说：“民以食为天”。那么在追求吃的同时，我们也应当注意饮食习惯，健康搭配。古话同时也说：“病从口入”那么针对肿瘤患者特殊人群，又应当怎样合理地吃呢？此篇文章通过一则小故事以及两个例子系统科学地总体指出肿瘤患者要吃得干净卫生，同时也要合理地食补，做到少食多餐，不能操之过急，对肿瘤患者在饮食方面的疑问进行了详细的解答。

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦重庆柏菲食品有限公司遗失公章，编号50022630847 28，声明作废
♦两江新区颐味小吃店遗失食品经营许可证正本，编号JY25001120034107声明作废
♦遗失重庆雨玢建材有限公司公章编号5001014027262声明作废
♦王松遗失惠州市中心人民医院医疗住院收费纸质票据，票据代码：144060822，票据号码：0031386919现缴报声明作废
♦遗失日艾裴出生医学证明，编号L500134317作废
♦丰都县贵达社区科技有限公司遗失2021-8-26核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91500230MAABY3CM5J作废
♦遗失重庆林旭吊装有限公司财务专用章（编号5002211080088）声明作废
♦遗失梁平区晓东煤炭经营部公章编号5002280054595的印章备案回执声明作废
♦遗失重庆市大足司法鉴定所（账号：2229010120010105491）开户许可证核准号J6530023746701声明作废
♦遗失重庆市荣昌区广顺街道综合行政执法大队事业单位法人证书正本，编号12500226MB1B137194，声明作废
♦黄家蹇村遗失重庆市农村集体经济组织收据（票据号0000844833）第二联收据联，金额113350元，声明作废
♦遗失重庆市万和药房连锁有限公司江北区渝澳大道店医疗器械备案凭证编号渝江药监械经营备20170068号，作废
♦遗失肖冬梅阳光人寿保险股份有限公司重庆分公司保险代理人执业证，编号0001275000000000212020072 43，声明作废
♦遗失张贵兰食品经营许可证副本JY25001030128114作废
♦遗失白梓昂出生医学证明，编号S5000102284作废
♦遗失重庆润虎房地产开发有限公司公章一枚，编号5001065016018作废
♦遗失长寿区朝芬建材经营部公章一枚，编号5002211052834声明作废
♦遗失重庆电电肉餐饮管理有限公司（91500105MA5T2TGC9B）财务专用章编号5001057081005声明作废
♦遗失重庆南区六流蛋糕店食品经营许可证正副本、社会信用代码92500152MACG40A417，声明作废
♦遗失渝北区鹿记鹅掌餐饮店食品经营许可证副本（编号：JY25001121174519），声明作废。
♦遗失公告：重庆中意职业技术学校遗失重庆市民办学校收费专用收据[2017]0003397501、0003397589至0003397788号。声明作废
♦遗失林春，冉琴之女林诗涵2013年3月24日在重庆市大渡口区人民医院出生（出生医学证明），编号：L500131461，声明作废
♦遗失北碚区胡礼琴美容店营业执照正副本统一社会信用代码92500109MA612WQW4P声明作废
♦江津区刚旺烤鱼店遗失（食品经营许可证）正副本，编号JY25001161074902，声明作废
♦遗失南川区果果有面餐馆食品经营许可证副本，许可证编号JY25001190058538声明作废
♦遗失杨丰宁出生医学证明，编号L500042020作废
♦遗失经济技术开发区经开区洪先生餐饮服务作食品经营许可证副本JY25001081018961作废
♦遗失沙坪坝区金其鑫珠宝店公章一枚声明作废
♦重庆市鳌丘山道职业技能培训学校有限公司（中华人民共和国民办学校办学许可证）正本、副本，办学许可证号：5001054000047，声明作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆奥凌建筑装饰工程有限公司：本委受理胡飞与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字（2024）第1277号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2024年5月28日上午9时00分在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月10日

注销公告：重庆市鳌丘山道职业技能培训学校有限公司（统一社会信用代码91500105MA61ARNRT7）股东会决定，拟向江北区市场监督管理局、重庆市江北区人力资源和社会保障局申请注销登记，现已成立清算组，根据《公司法》规定，请各债权人自本公告发布之日起45日内到本公司申报债权、债务，特此公告 2024年4月9日

公 告
重庆南部公共交通有限公司将进行劳保用品采购竞争性比选，估算总投资47.93万元，合同期24个月，2024年4月12日16:30报名截止（唐老师，电话：023-62550068）。线上：电话咨询相关事宜，查证执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖鲜章扫描后发至联系邮箱70891730368@qq.com。线下：重庆市巴南区江南一路6号（201室）

♦遗失重庆巡回港国际旅行社有限公司公章一枚，编号5000990047204声明作废
♦遗失杜子宏之子蒋林轩，于2014年1月24日出生的出生医学证明编号O500022841声明作废
♦重庆国鼎然公司渝A8861挂靠证证501100494901遗失作废
♦曹明惠遗失张家花园80号8-2公房租约，证号：张字0779号，声明作废。
♦遗失2019年8月5日核发的重庆市江津区军队离休退休干部服务管理中心事业单位法人证书正本，统一社会信用代码为12500381742886752B，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆高凌建筑装饰工程有限公司：本委受理胡飞与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字（2024）第1277号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2024年5月28日上午9时00分在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆江拓建筑工程有限公司：本委受理李天禄与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字（2024）第1381号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2024年5月28日上午10时30分在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月10日

减资公告：经重庆尚颂实业有限公司（统一社会信用代码91500000MA6035D78J）股东决定，拟将注册资本由1000万元减少至230万元。根据《公司法》规定，请债权债务人在登报之日起45日内到我公司申报债权，特此公告。 2024年4月10日

遗失声明
本公司重庆湛蓝科技发展有限公司不慎丢失银行开户许可证（开户许可证核准号：J6530004357802），以上银行开户许可证自登报之日起，声明作废。如因他人非法使用以上物品造成任何损失和责任，本公司概不承担。特此声明
重庆湛蓝科技发展有限公司
2024年4月9日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆静到书画有限公司：本委受理肖瑾与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字（2024）第1510号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2024年5月28日9时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
2024年4月10日

2024年新媒体（抖音号）运营辅助服务项目竞争性比选，详见重庆市客运索道有限公司官网。联系电话023-63834147，联系人：李老师

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆江拓建筑工程有限公司：本委受理李天禄与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字（2024）第1381号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2024年5月28日上午10时30分在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月10日

浙江省浙商资产管理股份有限公司与重庆盛迎停车场管理有限公司债权转让暨债务催收联合公告
根据浙江省浙商资产管理股份有限公司与重庆盛迎停车场管理有限公司达成的债权转让协议，浙江省浙商资产管理股份有限公司将其对债务人重庆市汇谷粮油有限公司一笔债权，依法转让给重庆盛迎停车场管理有限公司。浙江省浙商资产管理股份有限公司与重庆盛迎停车场管理有限公司特公告通知各债务人及担保人。重庆盛迎停车场管理有限公司作为上述债权的受让方，现公告要求债务人重庆市汇谷粮油有限公司及其担保人陈志强和陈丽娟，从公告之日起向重庆盛迎停车场管理有限公司履行所列债务，本金余额499.67万元，利息185.78万元及相应的担保责任。本公告请单仅列示截止于2023年8月31日的本金和利息余考余额，实际金额以合同计算为准，且重庆盛迎停车场管理有限公司被取缔资合同、担保合同及中国人民银行的有关规定继续计算利息。特此公告。
浙江省浙商资产管理股份有限公司 联系人：陶先生，电话：13883848057 地址：浙江省杭州市上城区山南巷10号楼101室。重庆盛迎停车场管理有限公司 联系人：向先生，电话：17709496415
2024年4月10日

招标公告
家和物业管理（重庆）有限公司在重庆有多个高端楼盘。现有以下事项公开招标：重庆御峰一期、御峰8号、御峰11A、御峰13号及御峰14号公共区域蚁、蝇、鼠、蟑螂等害虫防治服务。
1.在国内合法注册并具有独立法人企业及注册资金RMB100万及以上专业服务之企业；
2.注册公司成立不少于2年；
3.能按中标价提供全额增值税专用发票；
4.提供最近3年内不少于2个管理承接有害生物防治服务委考项目资料。
有意投标公司须于2024年4月14日前携公司数据及相关证明文件到指定地址，经我司审核通过后领取标书，同时欢迎贵司加入我司认可承判商，具体洞联系人。
截标日期：2024年4月23日中午十二时正。
联系人：程小姐 联系电话：（023）63695234
家和标书地址：重庆市南岸区御泰路30号2楼
回标地址：重庆市南岸区御泰路30号2楼

重庆市巴南区丰盛镇桥上村村民委员会遗失重庆农村商业银行巴南支行丰盛分理处开户许可证（账号：1004020120010000696、核准号J6530038895202）声明作废

债权债务公告
我公司承诺的华能重庆分公司投能人才实训基地还建工程土建及装饰施工工程、华能重庆两江燃机二期项目基建办公室装饰装修工程、生辅区道路及周边环境安全整治工程，该三项工程已完工并交付使用，现对该工程项目部及项目经理在承包施工的债权债务进行清理。请存在合法债权债务关系的企事业单位及自然人，于本公告发布之日起30日内，持合法手续到我公司财务部进行登记。如逾期，按自动弃权及相关法律法规处理。特此公告。
电话：023-68677505 023-68824249
重庆建工渝远建筑装饰有限公司 2024年4月9日

寻人启事：蔡军（约60岁，患精神疾病），于2024年2月底从重庆大渡口至马王乡一带走失，身穿土褐色上衣，内穿条纹毛衣，黑色裤子，深棕色皮鞋，对提供有效线索者，必重谢3000元人民币。
联系人：蔡宏，联系电话：15823475686

中国体育彩票超级大乐透第24039期开奖公告
本期开奖号码：1 5 5 3 1 2+9

中国体育彩票排列3
第24090期开奖公告
本期开奖号码：2 0 6

中国体育彩票排列5
第24090期开奖公告
本期开奖号码：2 0 6 2 6

重庆市体育彩票管理中心
2024年4月9日