全国儿童预防接种日 你关心的接种问题专家为你解答

2024年4月25日是我国第38个全国儿童预防接种日。保证每位儿童都能享受到国家免疫规划疫苗的免费接种服务，不仅是法律法规的要求，更是每个孩子应当享有的权利。给孩子接种疫苗前，应做好哪些准备？如果延误了疫苗接种怎么办？记者连线首都医科大学附属北京儿童医院的专家，解答家长的疑问。

1问 为何现在的宝宝要接种的疫苗变多了？

北京儿童医院保健中心主治医师杜娟：随着时代进步和医疗水平提升，与上一代人童年时期相比，现在有了更多安全和有效的疫苗，因此宝宝被推荐接种的疫苗更多了。对孩子的健康来说，这是一笔财富。同时，随着更多联合疫苗的开发和使用，孩子须接种的疫苗针次有望进一步减少。

2问 给孩子接种疫苗前家长应做哪些准备？

杜娟：家长应做好以下准备，包括准备预防接种本；提前一天洗澡，让孩子休息好，保持接种部位皮肤清洁；不要给孩子吃不易消化的食物；给孩子穿宽松、易穿脱的衣服；梳理并告知医生孩子既往的疾病史、用药史、过敏史，近期是否患有疾病、是否接种过其他疫苗，上一次接种疫苗后有无不适等重要信息，以便医生掌握疫苗接种禁忌；认真阅读疫苗接种知情同意书，签署后留存底联。

3问 担心孩子接种疫苗后有反应不接种行吗？

北京儿童医院保健中心副主任医师魏庄：接种疫苗后，少数孩子可能会出现局部疼痛、红肿等轻微不良反应，通常都可自行缓解。相比之下，不接种疫苗可能使孩子面临更高的感染风险，面临更严重的健康威胁。因此与疾病自然感染可能带来的健康风险相比，预防接种是预防疾病安全且有效的方法，我们建议要及时给孩子接种疫苗。

4问 孩子如果延误了疫苗接种怎么办？

魏庄：如果孩子因某些原因未能按照推荐年龄完成国家免疫规划规定的接种剂次，未及时接种的疫苗是可以补种的。疫苗补种的总体原则是：尽早完成补种，尽快完成全程接种，优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。只需补种未完成的剂次，无需重新开始全程接种。

5问 什么是第二类疫苗，怎么打？

北京儿童医院保健中心副主任医师纪文静：第二类疫苗也叫非免疫规划疫苗，一般指没有纳入国家免疫规划、由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。家长可以根据孩子的身体健康需求选择是否接种这类疫苗，如水痘疫苗、肺炎球菌疫苗等。

6问 流感疫苗需要每年都打吗？

北京儿童医院保健中心副主任医师沈瑞云：接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。由于流感病毒容易发生变异，每年的流感疫苗可能都不同，并且接种疫苗产生的免疫力会随着时间推移逐渐减弱，因此建议每年接种。

6月龄至5岁儿童、孕妇、6月龄以下儿童家庭成员及看护人员等，都是流感疫苗接种的重点人群。流感疫苗接种后2周左右产生抗体，建议在流感季前完成疫苗接种。

7问 孩子有湿疹、过敏性疾病能打吗？

沈瑞云：如果已知对某种疫苗成分过敏或是既往接种该种疫苗出现过敏反应，要禁止接种相关疫苗。其他过敏情况在急性发作期不应接种疫苗，必须等到缓解期、相对稳定期或恢复期再接种疫苗。

患有湿疹的儿童可以接种疫苗，但建议避开湿疹部位接种，如避不开，建议暂缓接种。对全身严重弥漫性分布的湿疹患儿建议暂缓接种。每个孩子的过敏情况不同，要在征求专科医生及儿童免疫规划医生建议后，再安排疫苗接种。

据新华社

隐形眼镜没买对会伤眼角膜

如何选择适合自己的，快看过来

当下，很多人都在选择佩戴隐形眼镜，它不仅可以为佩戴者提供清晰的视力，还能让人摆脱框架眼镜的束缚。如今，已有不少女生将彩色隐形眼镜作为美妆必备单品使用。但是，如果选择或使用不当，却可能会给佩戴者带来一系列眼部问题。比如购买的产品透氧量较低导致佩戴者发生角膜缺氧的问题，轻则眼部不适、眼球布满红血丝，严重了还可能造成角膜新生血管，留下不可逆伤害。又或者佩戴者自身泪液分泌异常，没有检查就自行购买产品，误以为含水量越高越水润，结果越戴眼睛越干，甚至后来摘镜都出现了困难。由此可见，正确选择和使用隐形眼镜，才能保证佩戴的安全，让美丽和健康并存。

好的隐形眼镜具有5个特点

首先，一副品质优良的隐形眼镜应该具备以下这些特点：

1.佩戴舒适。佩戴无异物感、刺激感，表面光滑、边缘设计合理。

2.视力清晰。有良好的矫正效果，材料光学性好，屈光度精准。

3.透氧性好。长期佩戴没有氧代谢障碍的不舒适和并发症。

4.无毒性。材料聚合彻底，添加剂和护理成分不构成人眼组织细胞毒性反应。

5.成型性好。镜片摘戴容易操作。

当然，这些特点是结合了使用者主观体验的结果，想要满足以上这些要点的产品是需要相应产品参数支持的。

挑选隐形眼镜的3个原则

如果你在选择隐形眼镜时，一堆参数、指标觉得麻烦复杂看不懂，那么记住这三个选镜原则，可以帮助你快速选到合适的产品。

1.首选知名品牌 倾向于知名品牌不仅是对产品质量和安全性的追求，同时也是基于这些品牌通常拥有更加严格的质量管控流程、更完善的客户服务体系以及强大的产品研发实力。知名企业往往愿意投入大量资源以确保其隐形眼镜产品的安全性与舒适度，严格遵循国内外市场标准，并在产品推向市场前进行细致的临床测试。此外，大品牌使用人群更多，可以更好地发现潜在的问题，即便是出现了医疗器械不良事件，也可以及时地进行追踪，召回潜在风险产品，避免问题进一步扩大。

2.看含水量和透氧量 隐形眼镜含水量过高过低都会对眼睛造成伤害，在秋冬季节及空调办公环境下，镜片中的含氧量会有一部分的蒸发，所以只有选择能维持在适度水平的含水量隐形眼镜才能减少干涩情况发生。而透氧量一般是受材质影响的，像硅水凝胶材质一般可以达到100%透氧量及46%含水量，最符合角膜的日常所需。

3.选短周期产品 隐形眼镜按照产品的使用周期大致可以分为传统型、抛弃型、短周期型。早期人们认为隐形眼镜可以一直使用，直到镜片破裂，或者沉淀物多到影响视力才需要更换。但随着研究的不断深入，对镜片表面沉淀物危害的认识提高，目前的观点认为镜片的使用周期应该逐渐缩短，不仅可以提高镜片的佩戴舒适度，同时也可以最大限度地减少镜片沉淀物带来的各种眼部并发症，也就是说使用周期越短越健康。

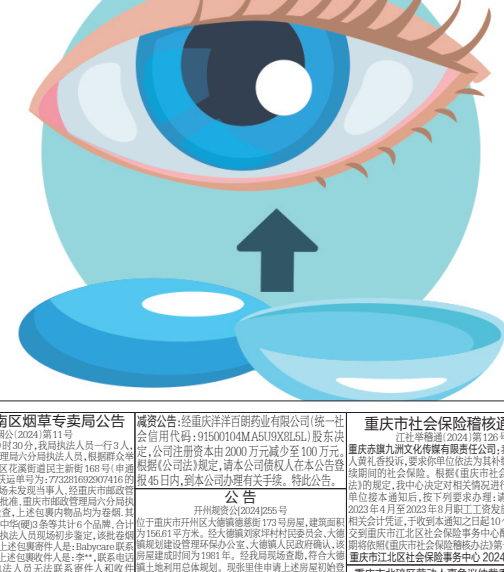
所以，结合以上3个简单选镜原则，那么最好的组合就是大品牌硅水凝胶材质的短周期产品。从最佳使用角度来看硅水凝胶的日抛肯定是体验感和安全性最高的，但同时价格也会略高，如果想要一个最具性价比组合，那么必然是硅水凝胶的月抛产品，其透氧量高、护理到位安全性也有保证，其价格也更亲民。

养成隐形眼镜佩戴好习惯

当然，虽然产品选对了，但如果不能正确地使用，依旧会引起一些眼部健康问题。有些人选择了短周期的月抛产品，但是不按照使用周期使用，开盖超过一个月却认为还没戴满30天，选择继续使用，还有人觉得日抛一天一副太浪费，反复佩戴。这些方式，都很有可能会造成眼部感染。

另外，一些不良使用习惯比如戴着镜片睡觉、过夜甚至多日不摘镜，轻则会导致眼部感染，重则会造成角膜和镜片粘连，导致镜片无法顺利摘除。所以，想要健康地、安全地使用隐形眼镜，不仅需要选择到合适的产品，更需要正确的佩戴和护理习惯。

据科普中国



刊登 13018333716
热线 15023163856

♦遗失大川国际建材城2021年3月2日开据的1-17-1-67商铺保证金收据原件，姓名陈长桥，票号9005282，金额20000元，声明作废。
♦遗失重庆晓川建筑劳务有限责任公司公章编号5001117014947财务专用章编号5001117014940法人名章陈晓冬编号5001117014949作废
♦遗失南川区绿色田园电子商务经营部食品经营许可证正副本，许可证编号JY15001191016301声明作废
♦遗失重庆市大足区昱宇装饰材料有限公司公章编号5002257021395声明作废
♦李勋睿遗失护士资格证，证号：2013500000752；遗失护士执业证，证号：2013500000752，执业单位：九龙坡区人民医院，声明作废
♦裴改遗失位于重庆童山华庭项目房号24-1103收据2张，收据编号dshtn0445449，金额4002元，dshtn0445448，金额197230元，声明作废。
♦重庆栎益礼商贸有限公司（信用代码：91500108MA60NY6T19）遗失：公章一枚，财务章专用章一枚，法人（杨雅遥）印章一枚，声明作废。
♦遗失顾燕茂疾证510214119710720302914声明作废
♦重庆两江新区和谐大药房遗失第二类医疗器械经营备案凭证，备案号：渝20食药监械经营备20170068号，声明作废。

♦江津区年利亨酒店遗失公章一枚，编号：5003817011931，声明作废
♦遗失南岸区卢漂亮烤肉店公章一枚，编号：5001080406097，声明作废。
♦遗失重庆綦人綦仕人力资源管理有限公司公章编码5002222074760作废
♦遗失姚铭宇出生医学证明，编号T500142258作废
♦遗失重庆荷社新世纪百货连锁经营有限公司天使店食品经营许可证副本JY15001121075963声明作废
♦遗失重庆一心堂开鑫大药房有限责任公司公章一枚，编号5001091007083作废
♦遗失肯德鸡炬证，证号5102111956111625634作废
♦遗失张盛孝警官证，编号206107，声明作废。
♦父：张苏，母：王婷婷，孩子张逸辰遗失出生证明，性别男，2021年3月4日出生，出生证编号U5002114427，声明作废
♦重庆雅思格暖通设备有限公司遗失公章（编号5001097116022）财务专用章（编号5001097116023）声明作废
♦遗失两江新区黄九云餐饮店食品经营许可证正副本编号JY25000001117646声明作废
♦赵孝川、丁天圆，遗失位于中枫保利天玺壹号1期5-1-901购房款收据2张，收据编号：0000697，金额20000元；收据编号0000622，金额100000元，声明作废。
♦两江新区虾魁浩桂餐饮店遗失食品经营许可证正副本：编号JY25003590166262，声明作废

海成·北辰上院接房公告
海成·北辰上院业主：北辰上院项目（7、15-16#楼）将于2024年4月30日开始进行交付，请业主携带《交房通知书》、《商品房网签合同》、收据、业主身份证等资料到北辰上院大门17#物业服务接待中心办理交付手续。为了您和他人的安全，请在收楼通知书约定时间进入接房现场。详询023-55838868（物业）、023-55708888（地产）特此公告！
重庆德光顺置业有限公司 2024年4月25日

声明：重庆市合川区龙天职业培训学校民办学校办学许可证正本注销，入社民35003824000698号副本遗失注销
注销公告：经重庆市合川区龙天职业培训学校（统一社会信用代码5250011768146220X7）研究决定本单位拟将注销，根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务清偿手续。特此公告

注销公告
根据渝教民发(2018)3号文件，重庆市渝北区奥林教育培训学校需要注销民办非企业单位登记证书（社会统一信用代码：52500112MJP553371E）现开始进行清算，清算截止日期：2024年4月30日。特此公告。

♦遗失杨诗怡出生医学证明，编号：R500391836作废
♦遗失重庆市大足区叮香兔中餐馆食品经营许可证正副本JY25001101105571作废
♦遗失重庆橦林涛建材有限责任公司公章5002341042981和魏元元法人章作废
渝北区鹅若酷市场营销策划服务部遗失公章（编号5001141256611）财务专用章（编号5001141256611）声明作废

重庆市素美智能交通通讯服务有限公司遗失信息系统安全等级保护备案证明，证书编号500 40139011-21001，声明作废。

重庆市秀山土家族苗族自治县烟草专卖局（行政处理决定书）送达公告
无主：2024年2月22日本局在重庆市秀山县物流园区B区中通快递查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一本。本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定已于2024年4月25日作出将先行登记并保存的卷烟全部没收的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第(四)项的规定，现将行政处罚决定书(秀领处理2024)22号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处罚(处理)决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市秀山土家族苗族自治县烟草专卖局 2024年4月25日

公告
2024年4月23日，重庆市秀山县公安局经侦大队会同秀山县烟草专卖局执法人员，在秀山县物流园区配兔快递进行排查，在此期间共查获极兔快递单号：JT3068498569522的快递包裹1件。经公安干警检查，包裹内装有钻石(荷花)4条，共计1个品牌，合计4条卷烟。寄件人刘一一，联系电话16266662222(无法接通)，收件人吴先生，联系电话17163422020(无法接通)。调物主于本公告发布之日起日内携带身份证明，地址：重庆市秀山县中和街道东风路197号烟草大楼307室)，联系人：龚家俊(22002852025)，贺雪峰(22002852018)，联系电话：(023-76662441)接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市秀山土家族苗族自治县烟草专卖局 2024年4月25日

通 知

重庆市南岸区国营长生林场：
上述房屋在安全隐患排查过程中，发现其所有位于南岸区长生镇河街的房屋存在安全异常现象，已涉嫌危及公共安全。按照《重庆市城镇房屋使用安全管理办法》（重庆市人民政府令第284号）第十一条之规定，房屋所有权人及其他相关权利人作为房屋使用安全责任人，应当尽快委托房屋安全鉴定，消除安全隐患。若房屋所有权人及其他相关权利人在收到本告知书后3日内未自行委托鉴定的，将按规定代为委托房屋安全鉴定机构进行鉴定。
南岸区住房和城乡建设委员会 南岸区长生桥镇人民政府

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
裁喜流体(重庆)建设工程有限公司：本委受理向拂与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2024)第1830号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处罚(处理)决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月25日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆西行蛇网络科技有限公司：本委受理闭扬会鑫与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定现向你单位公告送达渝北劳人仲案字(2023)第4392号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院208室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月25日

公示
经重庆西部公交2024年4月24日竞争性比选，我司(市场公司总部城二楼业务用房改造项目)，中选人为：重庆瓦博建筑工程有限公司。联系人：朱先生 电话：65414644
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年4月25日

遗失声明
青岛茬原环境设备有限公司重庆办事处(企鲸油办01469)公司营业执照正副本、印章遗失作废。
青岛茬原环境设备有限公司 2024年4月24日

母亲罗昌秀，父亲重宗于之子董君杰2010年12月10日在福建省福州市普安区医院出生的《出生医学证明》，编号：K350260486，声明作废。

遗失重庆浩梦花木种植场公章一枚编号5001097101170声明作废
遗失重庆昌静花木专业合作社公章一枚编号5001092007474声明作废

重庆市巴南区烟草专卖局公告
2024年4月24日9时30分，我局执法人员一行3人，会同重庆市邮政管理局六分局执法人员，根据群众举报，在重庆市巴南区花溪街道民主新街168号（申通重庆巴南公司）查获运单号为：7732816920074165的快递包裹1件，现场未发现当事人，经重庆市邮政管理局六分局负责人批准，重庆市邮政管理局六分局执法人员现场开包检查，上述包裹内物品均为卷烟，其中：中华软(20条，中华(硬)3条等共计6个品牌，合计41条卷烟，经本局执法人员现场初步鉴定，该批卷烟为假冒伪劣卷烟。上述包裹寄件人是：Halyvcann联系电话：******2020；上述包裹收件人是：李**，联系电话：*******3461等；执法人员无法联系寄件人和收件人。重庆市邮政管理局六分局现场交由我局进行处理。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内前来重庆市巴南区烟草专卖局(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号，联系人：曹健、张早，联系电话：023-62402215)接受调查处理。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出没收的处理。特此公告

品牌规格	数量	单位
中华(软)	20	条
中华(硬)	3	条
南京(炫赫门)	8	条
黄鹤楼(软蓝)	2	条
中华(双中支)	4	条
云烟(双喜和悦)	4	条
共计(品种):6		
合计(数量):41条卷烟		

重庆市巴南区烟草专卖局
二〇二四年四月二十四日

中国共产党重庆市大渡口区委组织部(原位编码1150010400092859621T)遗失票据代码为201110116的重庆市非税收入一般缴款书票据，票据号为0017074402、0017074403、0017074404、0017074405，共4张。现声明作废。
中国共产党重庆市大渡口区委组织部
2024年4月24日

单位名称：中国共产党重庆市大渡口区委组织部
单位地址：重庆市大渡口区文体路126号806
联系人：倪老师；电话68900816

减资公告：经重庆洋洋百阁药业有限公司(统一社会信用代码：91500104MA5U9X8L5L)股东决定，公司注册资本由2000万元减少至100万元，根据《公司法》规定，请本公司债权人在本公告登报45日内，到本公司办理有关手续。特此公告。

公告
开州规资公[2024]255号
位于重庆市开州区大德镇德慈街173号房屋，建筑面积为156.61平方米。经大德镇刘家祥村村民委员会、大德镇规划建设管理环保办公室、大德镇人民政府确认，该房屋建成时间为1981年。经我局现场查勘，符合大德镇土地利用总体规划。现张里住申请上述房屋初始登记，无法提供房屋权属来源证明。按照《重庆市土地房屋权属登记条例》第四十二条规定，现对上述拟登记事项予以公告。相关权利人或利害关系人如有异议，请以书面形式向我局提出，如无异议或异议不成立的，自登报公告之日起30日后，我局将对该土地房屋依法登记。
重庆市开州区规划和自然资源局 2024年4月23日

迁坟公告
原南岸区长生桥镇茶园村、永宁村村民及附近居民：
我公司根据市政府批准的主城区茶园组团K标准分区城市规划项目，即将对原长生桥镇茶园村苟房子、永林村李子林、四湾、唐子峰、陶家湾、凤坎等村民小组及周边土地实施开发建设，具体范围为：东经：106° 35'50.12"，北纬：29° 29'10.36"；东经：106° 36'3.88"，北纬：29° 29'5.44"；东经：106° 35'29.68"，北纬：29° 28'7.91"；东经：106° 35'41.25"，北纬：29° 28'1.5。经我司核实，该范围内的土地经渝府地[2004]1260号、渝府地[2004]424号等批文批准征收，由南岸区征地办负责实施，拆迁征地补偿工作均已实施完毕，经渝府地[2005]1016号批复后于2005年11月交地给我司，但在上述施工范围内至今仍有尚未迁移的坟墓；请于公告登出之日起30日内自行迁移，逾期未迁移按照无主坟处理，后果自负。特此公告
重庆大渡口区文体路开发有限公司
重庆众诚物业发展有限公司
2024年4月25日

重庆市社会保险稽核通知书
江社单稽通[2024]第126号
重庆赤旗九洲文化传媒有限责任公司：我中心经申请人莫礼春投诉，要求收你单位依法为其补缴劳动关系存续期间的社会保险。根据《重庆市社会保险稽核办法》的规定，我中心决定对相关情况进行核查。请你单位接本通知后，按下列要求办理：请准备你单位2023年4月至2023年8月职工工资发放原始资料和相关会计凭证，于收到本通知之日起10个工作日内提交到重庆市江北区社会保险事务中心配合调查。逾期致使相关情况(重庆市社会保险稽核办法)第十六条处理。
重庆市江北区社会保险事务中心 2024年4月25日

重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆禹洲规融创深达置业有限公司：本委已受理余旭解(碚劳人仲案字(2024)第416号)与你单位因违法解除劳动关系赔偿金引起的劳动争议。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。据文答辩书与相关证据的期限为公告送达期满后的10个工作日内。本委定于2024年6月12日上午9时在本委仲裁庭(北碚区塔雷路100号二楼)开庭审理此案，请准时参加庭审，否则本委将依法缺席审理。特此公告。

认产公告
2024年4月22日在长寿区重钢2码头长江水域发现一具女尸，约20岁，尸长1.6米，穿肉色卫衣、黑色休闲裤、白色凉鞋，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认尸公告
2024年4月23日在长寿区重钢2码头长江水域发现一具男尸，约20岁，尸长1.78米，穿有lookun字样的肉色卫衣，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。