



有那么一群人，他们把自己的知识义务向他人倾囊相授；他们“工作”不计报酬，甚至不惜自掏腰包也要帮助别人；他们去城市的每个角落、去偏远的乡村，即便身体疲惫不堪却依然觉得“这是最快乐的事”。

人道、博爱、奉献——这是他们的口号。为了心中这份事业，他们奔走、呼吁，身体力行。

他们，来自红十字志愿服务队。5月8日，世界红十字日，我们走近三名志愿者，了解那“一抹红”背后，最动人的故事。

5月8日是世界红十字日  
一起走近我市三名志愿者  
领略志愿者的风采

# 一抹志愿红 万分暖与爱

重庆市红十字无偿献血志愿服务队长、  
全国红十字志愿服务先进典型：方兴志



重庆吉救团红十字志愿服务队的队长、  
全国红十字志愿服务先进典型：黄猛

江津区红十字“幸福心点爱”  
心理志愿者队队长、中国红十字会会员之星：  
何彦儒



2

组建志愿者服务团队走进乡村学校，走近留守儿童献爱心，开展心理健康课，目前团队已走进60多所学校，20000多个孩子受益

何彦儒：让爱在相互滋养中丰富和成长

听说何彦儒和她的志愿者团队要来，江津区永兴镇澄心小学校长漆晓华赶紧通知了老师和孩子们，大家一起把校园收拾得干净整洁，早早地等待着。

何彦儒是江津区红十字“幸福心点爱”心理志愿者队队长，这是她第六次来到这所乡村小学。回忆起3年前刚来这里的场景，她印象很深。

“小朋友们怯生生地，眼神躲闪，不敢主动开口说话。”那是个六一儿童节，孩子们额头上点着“朱砂痣”，给到访的志愿者表演精心编排的节目。“小朋友们很认真，但眼睛里少了那种童真和快乐。”

何彦儒坐在台下，她的心像被什么刺了一下，眼泪止不住地往下流。她思考着，留守儿童、困境儿童大多缺少正面肯定和鼓励，很少获得心理感受的正确引导，自信心不足，心理力量偏弱。

她当下就决定，每年都带着志愿者团队来这里，给孩子们上一堂心理健康课。

“小到家庭，大到国家，都希望孩子更加自信、自爱、自尊。希望通过我们的努力，向这些孩子提供支持，在他们的心里注入点点温暖的爱。”

何彦儒针对乡村的孩子，专门设计和开发了公益项目：小红花好行为箱——红十字青少年心理健康公益活动。“小红花是小时候的奖励，寓意着鼓励、肯定。同时，每一个孩子也都是一朵美丽的、坚强的小红花。”何彦儒给团队中的志愿者进行培训，让大家都熟练掌握课程内容，现在他们已经把这个课程推广到了江津区几乎所有乡村小学。

“请保持你的善良，因为你不知道，谁会借着你的善良，走出了绝望。”在澄心小学的教室里，孩子们大声朗读着黑板上志愿者们写下的文字，脸上满是快乐。何彦儒设计的课程中，通过游戏、朗读、互动来让孩子们勇敢地表达自己，认可自己，赞扬他人，大方自信地接受别人的表扬。

这一次来澄心小学上课，志愿者们感触很深，志愿者曾利说：“很明显地感觉到孩子们的变化，慢慢看到他们眼里的光，越来越自信，越来越大胆，孩子们正在变得勇敢，这就是志愿服务的意义和价值。”

除了小红花好行为箱项目外，何彦儒还自主设计了多个促进青少年心理健康的公益课程，包括“我的身体我做主——儿童防性侵公益课程”“红色故事点亮心灯——儿童心理健康公益课程”“倾听心声音对话青少年——心理健康公益课程”等。

与此同时，何彦儒的志愿者服务团队力量也在壮大，这些志愿者中，有医生、心理学老师、全职妈妈、销售人员、蓝天救援队成员等。目前，团队已走进60多所学校，20000多个孩子受益。何彦儒也被评为重庆最美巾帼倡导者、中国红十字会会员之星。

3

拉上老伴当志愿者，一千就是二十多年；和儿子同时办理遗体器官捐献手续，这是重庆第一例

方兴志：让生命更辽阔

“方嬢嬢，我们这边准备好了，好久开始？”  
“方老师，第三个节目顺序要换一下。”

……  
观音桥附近的佳瑞家康养公寓，老年人活动大厅里，一群身穿红色马甲的志愿者穿梭在老年人和小朋友中间，忙得不亦乐乎。

大家喊的这位志愿者叫方兴志，是重庆市红十字无偿献血志愿服务队队长。头发花白、年过七旬的她精神十足，活跃在一群中青年志愿者中，应付自如。

这是一场联谊活动，这家养老院的老年人、江北区新村实验小学附属幼儿园的小朋友以及红十字志愿者们一起联欢，合唱、讲故事、诗歌朗诵……现场一片欢腾，欢声笑语不断。

联谊活动结束后，方兴志与志愿者一起，把老年人一个一个地送上电梯，搀扶到房间安顿好。分别时，一对九十多岁的老夫妻，过来拥抱方兴志，“谢谢你们志愿者哦，下次你也要来哈。”

年近80岁的陈婆婆拉住方兴志的手，诚恳地问道：“妹儿，我也可以来当志愿者不？”方兴志耐心解释：“你现在最重要的是保重好自己的身体。”

像这样的公益活动，方兴志和队员们每个月都要去。看着在现场忙上忙下、利落爽朗的方兴志，你不会想到，她其实是一名癌症患者。

2009年，方兴志被查出子宫内膜低分化腺癌中晚期。“一场手术下来，光是输血就用了1000毫升。”方兴志回忆，因为之前有过4次献血经历，按照用血政策，输血费用都被免除，这件事给她留下了深远的影响，“无偿献血不仅是助人为乐，还是助人利己的事情。”

方兴志一边治疗一边工作，还同时坚持做志愿服务。“在帮助别人的过程中，自己也充满了力量。”方兴志乐呵呵地介绍，她的身体已逐步好转，“除了还需要长期吃药，我自己觉得就是个健康人，精神好着呢！”

方兴志本人是全国红十字志愿服务先进典型，她的老伴王邦忠也是一名志愿者，夫妻俩携手做志愿服务已有二十多年，都是重庆市五星级志愿者。

老伴对方兴志全力支持，但有一件事情，他一开始并不同意。

二十多年前，方兴志就决定捐献遗体器官。这事儿王邦忠很反对，方兴志动之以情、晓之以理，给他分析捐献的好处，后来王邦忠终于松了口。

捐献遗体器官的想法，儿子很支持，2000年，方兴志和儿子王睿，一起在重庆红十字会填写了造血干细胞和遗体器官捐献登记手续，成为当时母子同时办理捐献手续的重庆第一例。

“我们的工作是值得的！志愿者队伍从几个人到一群人，一步一步走来，大家都在力所能及地贡献自己的力量，大爱在持续传递。”在方兴志的带领下，重庆市红十字无偿献血志愿服务队的志愿者目前有225名，服务社区涉及渝中、江北、渝北、九龙坡、南岸、沙坪坝、北碚等地。

据新重庆-华龙网

1

开展关于急救知识方面的公益培训，自筹资金20万元购买7台AED设备进行公益投放和捐赠

黄猛：用所有的力量寻求他人的安全

当你看到有人突然倒地或者发生晕厥后，正确的处理方式是怎样的？

“首先要观察现场环境，确定救援的环境是否安全，再判断患者是否有意识，同时，让人拨打120，去拿其他急救物资。第四步，判断患者是否有呼吸，如果呼吸不正常，则需要马上进行心肺复苏或者人工呼吸。”

5月6日上午，在南岸区弹子石社区的红十字日公益活动现场，重庆吉救团红十字志愿服务队的队长黄猛和志愿者们，正在教市民急救知识。

黄猛已记不清做了多少场关于急救知识方面的公益培训，但每一次培训，他耐心指导参与者，一个动作要领都不落下，让他们能够真正地掌握急救知识与技能。

黄猛也是中国红十字应急救护师资、中国医学救援协会培训导师，也是全国红十字志愿服务先进典型，对于急救，他的理解更为深刻：“我们无法预知下一秒会发生什么，有可能你去救人，也有可能你被人救。我们让更多人有了急救的认知、能力和技术，我们的社会也会更安全。”

大学时，黄猛就开始做志愿服务，现在的他更多了一份社会责任感。他的朋友圈签名栏里写着这样一句话：“用所有的力量寻求他人的安全，急救普及，功在当代，利在千秋。”他也是这样践行的，做一名“急救跑者”，普及急救知识，挽救更多的“身边人”。

平日里，黄猛积极组织参与社区公益志愿服务活动，为中学生开展急救技能培训，在重庆主城和区县多地进社区急救培训和服务。此外，还与社区协作，常态化开展社区应急救护培训。

随着公众急救意识的提高，公共区域的急救设备(AED)的铺设也尤为重要。黄猛自筹资金20万元购买7台AED设备和管理系统进行公益投放和捐赠。如今大家对急救越来越重视，黄猛感受到了人们对学习急救知识观念的变化，是从开始的“要求学”到现在“我想学”的转变。

“你要问我为啥做志愿者？我想说的是，‘人道、博爱、奉献’不只是一句口号，而是我们放在心里的箴言。”黄猛说。

## 重庆新亚远驰广告传媒有限责任公司注销公告

兹有重庆新亚远驰广告传媒有限责任公司，纳税人识别号：915001035699288744，经股东会决定拟向登记机关申请注销。请债权人自见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提供相应担保请求。逾期不提出的，公司将按照法定程序实施。

特此公告。

重庆新亚远驰广告传媒有限责任公司  
2024年5月9日