



## 17岁第一次开口喊爸爸

在位于沙坪坝区的乐一融合特殊需要儿童康复托养中心，一个清秀帅气的男孩小跑过来，给贺小燕递来一瓶水，还细心地帮她扭开瓶盖。吴杰比他口中的“贺妈”还高出半个头，但在贺小燕面前，却像个小朋友，一颦一笑都无比温柔。

一时间，贺小燕突然有点恍惚，以前那个瘦瘦小小的男孩，竟这么快就长大成年了。在学校的11年，这个男孩的成长，像电影一样一幕幕在眼前回放：她第一次见到吴杰时，他才7岁，一句话都不会说，表情木讷，反应迟钝，玩着手指数，有时还会往地板上使劲撞头。

吴杰出生于涪陵区一个农村家庭，父母都在外打工，直到儿子5岁还不会讲话才带去医院检查，发现孩子患有孤独症（也称“自闭症”）。

吴杰爸爸是一名空调安装工，每安装一台空调，换来几十元收入和一身汗水，他加班加点地安空调，只为攒钱给儿子筹措医疗费。然而医生告诉他，这种病无法治愈，会伴随终身。

儿子的心智障碍，成为了他心上的一个伤疤。“我这儿子，还有希望吗？我能听到他叫一声‘爸爸’吗……”他的心愿很简单，希望儿子能开口说话。

让他没想到的是，送到特殊学校一个多月后，儿子第一次开口喊了他。“爸、爸……我……”尽管儿子的话语混沌不清、断断续续的语句，但字字直击内心。

贺小燕告诉他，孤独症虽然可怕，但并不代表无可救药，只要找到适合的方法正确引导，给孩子时间和耐心，是完全有机会融入正常社会的。

## 2 将弱点转换为“闪光点”

在这所特殊的学校里，老师们一点点教吴杰发音，教他穿衣、上厕所、吃饭——这些普通孩子一学就会的简单动作和行为，孤独症孩子可能要重复成百上千次才能勉强掌握。

通过长时间学习后，老师们发现，吴杰的观察能力和动手能力特别好。“孤独症孩子刻板的特点在吴杰身上，体现出来的就是做事积极认真，训练刻苦从不打折，甚至有些执拗。他是那种要做事，就要做到最好的孩子！”

比方说，正因为吴杰的刻板，老师规定他每天跳1000个绳，他百分之百会成，一个也不少。

和学校里很多孩子一样，吴杰也开始学练轮滑。贺小燕认为，他们一旦有了自己的兴趣爱好，会变得开朗和容易交流，可以在运动中获得成就感，出门也会找到朋友。

会打篮球，就能跟小伙伴一起玩，学会遵守规则；会打乒乓球，拿起拍子，彼此互相切磋；学会轮滑，大家一起朝向终点滑去，知道什么是目标。

在这些简单又充满活力的运动中，孤独症孩子身上被“屏蔽”掉的天性和能力逐渐被唤醒。

## 3 会蒙眼切菜的特奥会冠军

吴杰刚接触轮滑，就产生了浓厚的兴趣。原本情绪问题严重的他，只要一穿上轮滑鞋，就不哭也不闹，即便很快就摔倒在地，也会笑嘻嘻地爬起来再继续滑。

教练将一个个动作分解，再手把手示范讲解，吴杰在百次、千次、万次的模仿和练习中逐渐成长。

训练任务跑20圈，他一圈都不会少，哪怕摔了跟头；跳绳2000个锻炼体力，即使手臂被绳子拍出红印子，他也不会停下来。

吴杰在轮滑运动中表现出过人的能力，滑得又快又稳，成绩一直很稳定，成为“种子选手”。

2015年，9岁的吴杰在全国第六届特奥会中，获得了人生中第一枚金牌——1000米轮滑项目冠军！

虽然是一名孤独症患者，但吴杰一直对生活充满热爱和期待。前几年，他又对厨艺产生了兴趣。贺小燕发现，学校食堂师傅做菜时，他喜欢站在边上长时间观察，甚至空手比画着切菜的动作。

“你想学做菜吗？”贺小燕问。吴杰使劲点点头。于是，贺小燕把他带到了厨房。“你要备战特奥会轮滑项目，如果想学厨艺，就得比其他小伙伴更用功！”吴杰二话不说，每天早上6点半准时来到厨房备菜、切菜，练习一个小时刀功后再去训练轮滑，坚持了整整一年。

从最初把土豆切成不规则的块状和宽窄不一的条状，再到切得均匀、美观，吴杰做到了。

学校食堂没有那么多菜让他切，贺小燕又把吴杰

孤独症男孩吴杰，不仅学会了说话、获得了特奥会冠军，还可以去上班了

# 18岁你好 我有一份工作啦

“我马上18岁了，我要上班啦！”从一个月开始，吴杰逢人便讲这句话，已不知反复说过多少遍。但每次听到，乐一融合特殊学校校长贺小燕都会笑盈盈地点点头，竖起大拇指给予回应。

因为她深知，一份普通的工作，对于一名孤独症患者来说，有多么珍贵。

今年5月18日是吴杰的18岁生日。当晚，贺小燕给吴杰买了生日蛋糕，看着他欣喜地吹灭蜡烛，她也默默许了个愿望：“希望所有像吴杰这样的孩子，都能够拥有正常人的生活。希望从明天开始，已经是个大人的吴杰开启全新的人生。”



吴杰(右二)代表中国出征，拿到了三块轮滑项目的金牌。



吴杰和贺小燕



吴杰打乒乓球

带去附近的工地，说服对方让孩子给伙食团切菜，争取到练习的机会。每天一口气切几十斤到几百斤蔬菜，吴杰渐渐轻车熟路，甚至蒙上眼也毫无难度。

接下来，他又学会了做包子、蒸馒头，炒简单的菜。

“吴杰很珍惜每一次做事的机会，只要一进入工作状态，就会很开心。”贺小燕说。随着能力的提升，吴杰也越来越自信，脸上的笑容也越来越多。

2023年6月，第16届世界夏季特殊奥林匹克运动会在德国柏林举行，吴杰和重庆另外3名残疾人运动员代表中国出征，拿到了100米、500米、1000米轮滑项目的金牌。同年，他还入选了“重庆市首届残疾人十大榜样人物”提名入选名单。

## 4 知名企业抛来橄榄枝

吴杰爸爸激动坏了，他以为最多只能叫声“爸爸”的儿子，竟然能做这么多事，成为了自己的骄傲！

贺小燕的心却依然没有放下。虽然吴杰会做菜，会帮着老师打扫清洁，拿到了轮滑金牌，最近还当起了体育老师的乒乓球助教，但他一开口说话就展现出跟正常孩子不同：用词匮乏、声调有些古怪、表达能力非常有限。

“他的心智和语言能力只相当于3岁左右小朋友。”贺小燕叹了口气，“做事时被外界打断，他会有情绪，拒绝做其他事情。”

贺小燕认为，对孤独症和智力障碍孩子来说，能够让年纪小的回归普通生活，让年纪大的生活自理、走出家门、走进社区、融入社会，才是康复训练的终极目标。

让她欣喜的是，有企业愿意为吴杰提供工作机会。向吴杰抛来橄榄枝的，是一家全球连锁快餐店新开的“天使餐厅”。餐厅为了让“天使员工”（残障员工）便于沟通，还专门做了定制，比如炸锅除了传统的鸣叫提示，还增加了灯光提示，方便听障“天使员工”完成标准操作。

去年9月，这家“天使餐厅”邀请吴杰去表演轮滑。他的出色表现让在座的人都惊叹不已。贺小燕趁机提出建议：“要不让他来餐厅上班吧？”

面试时，吴杰戴上厨师帽和围裙，被邀请进入后厨参观，了解操作流程。餐厅经理教他学习汉堡制作、顾客服务等工作。经理原以为要教很多次才能学会，没想到吴杰刚学了两周就掌握了。经过多方考核，餐厅决定，予以录取，“等他一满18岁就可以来上班。”

得到这个消息，贺小燕比吴杰还要高兴，给了他一个大大的拥抱。那个曾经连话都不会说，“来自星星”的小男孩即将长大成人，还即将有一份工作！

此时的贺小燕是一名老师，也是一位妈妈。

谈到未来，吴杰满脸笑意。他早已盘算好，拿到的第一份工资，给爸爸和奶奶买巧克力吃——那是他自己最喜欢的美食。

## 5 多一份爱，让他们“慢慢来”

本月，吴杰做了体检，办好了健康证、用于发工资的银行卡以及电话卡。

然而，他要面临的挑战还有很多。第一次走出特殊学校，需要一段时间适应陌生的工作环境和新的伙伴。

贺小燕反复叮嘱他：“你嗓门高，跟同事、顾客说话要注意压着声音，不要把别人吓着。遇到问题不要着急，慢慢去沟通……”

2015年，乐一融合开始探索心智障碍人士支持性就业。刚开始，许多单位听到孤独症、心智障碍，一律都是摇头。贺小燕一次次地去说服他们：“其实，只需要规则和意识的培养，他们完全能够胜任某些简单、重复的工作。”

慢慢有企业愿意接纳了。目前，学校与养老院合作，有20多人稳定就业5年以上。接下来，在涪陵区残联支持下，乐一融合又探索“三残”结合模式下的残疾人就业帮扶，为心智障碍人士就业提供了新的方向，目前稳定就业1~2年的有25人。

孤独症患者要找到一份工作，有多难？贺小燕说，吴杰之所以有今天这样的能力，是因为通过长期引导和训练，将他刻板的特点与生活对接，转化成为生活服务的能力。然而，虽然很多孤独症孩子都有自己的特长，但他们却暂时无法与生活对接或服务。

她举例说，有孩子只要见过公交站牌一眼，就能一站不漏地复述出来，却无法跟人交流，甚至不能理解到站下车。目前学校有上百名学生找到了工作，能养活自己，不再是家庭的“负担”，但也有很多被“退回”的，不适应新环境，在工作点找不到跟自己“同频”的朋友，不被他人理解……这些都是要面临的现实问题。

“别急，慢慢来……”当他发球给其他人时，吴杰会这样安慰没有接到球的小伙伴。这句话，他曾经听到贺妈和其他老师说过无数次，如今又学会了以同样的方式安慰别人。

贺小燕知道，吴杰是真的长大了，他会带着自己残缺的翅膀，努力去拥抱这个世界。而她也一直站在“吴杰们”的身后，用尽力量为他们支撑。她还希望，这个世界给残障的人们多一点时间，多一点耐心和理解，多一份爱，让他们都可以“慢慢来”……

新重庆-上游新闻记者 纪文伶