2024年5月28日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 曹冬 秦刚 制图 朱正非 校审 黄颖

当下，尽管医学的进步使得我们可以通过医疗美容手段让外观看上去更年轻，但这并不等同于真正的长寿。真正的长寿不仅仅是外表的年轻，更多的是内在健康状态的反映。究竟，长寿者都有哪些共性呢？研究显示，长寿的人通常具备以下5个特点，我们若能拥有其中之一也是极好的！

你是长寿还是短命 取决于这五大特征

特征1：手劲大，握力大

对于中老年人来说，握力是衡量肌肉力量和疾病风险的一个重要指标。有研究结果显示，握力每减少5公斤，主要心血管事件的风险增加14%，全因死亡风险增加12%，心血管死亡风险增加16%。即便在排除了其他可能导致心脏病的因素（如年龄、吸烟、久坐等）后，握力较弱仍与较高的疾病死亡风险有显著关联。

研究者指出，握力可能是一个比血压更准确的心血管疾病死亡风险预测指标。

特征2：走路快，步速快

走路快、步速快的人，可能更有长寿的潜质。2022年发表在《通讯生物学》杂志上的研究发现：走路快、步速快的人不仅可能更长寿，而且在生物年龄上，比走路慢、步速慢的人更年轻！

研究发现，步行速度与反映身体衰老的指标“白细胞端粒长度”之间存在因果关系。身体年龄越大的人，细胞的端粒长度就会越短。而走路快的人比走路慢的人“白细胞端粒长度”明显更长，意味着具有更大的长寿可能。

特征3：大腿粗，腿围粗

在日常生活中，很多人常常被大腿粗困扰，许多人虽然体重适中却拥有较粗的大腿。然而，较粗的大腿围实际上可能是长寿的一个标志。研究表明，大腿围较粗的人（大腿围超过56.7厘米）相比于大腿围较细的人（大腿围小于48.1厘米），拥有更长的染色体端粒，这通常与更长的寿命相关联。该研究还指出，大腿围较粗的人群的全因死亡率比大腿围较细的人群低43%。

此外，大腿围较大的人在降低高血压、糖尿病等代谢性疾病的风险以及心力衰竭的风险方面也显示出更多的优势。

特征4：心态好，更乐观

俗话说，人生没有过不去的坎，只有过不去的心态。事实上，心态积极乐观的人更有可能享受长寿。有研究显示，乐观的人的寿命比不乐观的人长约10%。即乐观的人更有可能活得久，甚至达到超长寿命，即85岁或以上。

研究人员认为，乐观的人通常养成更健康的生活习惯，例如更积极地参与运动，不太可能吸烟等。这些因素都有助于延长寿命。乐观与健康之间的联系越来越明显。

特征5：轻微胖，腰围细

关于体重，老人是瘦一点更长寿，还是胖一点更长寿呢？研究发现，微胖且腰围细的老人更有可能享受长寿。这项研究收集了5306名年龄超过80岁的老人的身体数据。

在高龄长寿老人中，体重指数较高且腰围较细的体形，死亡风险最低。也就是说，身材微胖且腰围较细的人更有利于长寿。

据澎湃新闻

毕业找不到工作，别把自己当失败者

5个“危险误区” 正吞噬年轻人心理健康

每年的5月25日是全国大学生心理健康日，“5.25”是“我爱我”的谐音，提倡大家先爱自己，才能更好地爱他人。然而，在如今快节奏的社会里，爱自己并不是一件容易的事情，越来越多的年轻人，尤其是大学生，都面临着各种各样的压力。记者整理了5个年轻人过度担忧的“心理误区”，进行剖析，帮助年轻人认识它们，摆脱它们。

误区一 都毕业了还找不到工作 我是个Loser！

这是一种非常典型的认知歪曲现象，叫作“以偏概全”，即根据自己片面的、消极的信息，忽略其他正面的信息，而对自己做出负面的判断。在处于就业焦虑的情况下，我们错误地将“找工作的结果”等同于自己的全面价值，但其实我们的价值来源是多元且复杂的，仅仅是还没上岸成功，并不能否定整个自己。

找工作不是一次有标准答案的考试，更多的是一种双向选择、人岗匹配的过程，暂时的上岸失败说明你还没有找到一份适合你的岗位。如果你还处在迷茫的状态中，这恰恰说明你是在重新认识自己、探寻自我方向的过程中，而每一次的面试都是一次自我探索的机会。每个人都有自己的节奏，给自己一点时间和空间，相信自己能找到一份符合内心兴趣和目标的工作。

误区二 父母对我有那么多期待 我决不能辜负他们

这是一种“绝对化”的认知歪曲现象，这种不合理的信念往往以“应该”“必须”“不能”等形式出现，认为事情一定要按照自己的主观愿望而不实际情况来发生，而当事情未能如愿时，就会感到沮丧和失望。事实上，生活中很多事情都不是“必须”的，而是一种选择。

从父母的角度来说，他们的种种期待往往是出于对我们关心和爱护的表现，也是驱动我们追求美好未来的一种动力。但是在我们成长的过程中，我们也需要学会独立思考而作出选择，这些自主选择有时候可以满足父母的期待，有时候则不能，在这种情况下，我们可以谅解自己，并向父母表达你对他们的理解，更重要的是解释你作出的选择，并请他们尊重你自主选择的权利。

误区三 感觉自己心理有问题 担心患了某种精神疾病

从最为常见的精神疾病来说，根据《2022年中国大学生心理健康状况报告》，大学生群体的抑郁症状检出比例大约为21.48%和45.28%，说明还是有相当一部分大学生遭受焦虑和抑郁的困扰。要注意的是“风险≠患病”，我们可能会因为面对困难而处于消极的情绪状态中，这会增加我们患心理障碍的风险。但是，只有当这种消极的状态在强度、持续时间或频率上达到了临床诊断标准，使得我们难以正常地生活，才能算作心理障碍。

如果感觉自己有一些异于常人的想法或癖好，也不一定是患了某种精神疾病。我们每个人都是一个独特的个体，有某些方面与众不同是很正常的。只有在这些方面的异常会明显影响自己或他人的正常生活时，我们才需要寻求专业人士的帮助，例如去正规医院的心理科进行心理诊断等。

误区四 事情做不好，也没人理解我 我不会再快乐了

这是思维反刍的一种常见表现，指的是一个人在经历负性事件后，对事件、消极情绪及其可能产生的原因和后果进行不断反复、被动地思考。陷入思维反刍的人常常会这样想：“为什么这种事情总是发生在我身上？”“为什么事情总是会变成这样？”“我不可能做好这些事情。”

研究发现，反刍式的思考往往对事情的解决没有益处，反而会让人们不断联想起过去发生的种种负性事件，也让自己理解和解决问题的能力下降，导致抑郁症的诱发风险提升。面对思维反刍，我们可以尝试把视角聚焦在问题解决上，例如问自己这样的问题：对此我还能做些什么？从这件事情中我学到了什么？另外，我们还可以尝试分散自己的注意力，例如通过读书、看电影、散心、做家务、绘画等方式等，给自己一个暂停的机会，停止自己的负面情绪和反思，转而活在当下。

误区五 确诊了抑郁症 要是让别人知道会被鄙视

长久以来，人们对于任何心理疾病都有着病耻感和污名化的倾向，这让心理疾病患者对自己也会有自我污名化的想法，认为这是一件很不光彩的事情。但实际上，每个人都有可能患上某种心理疾病，这与一个人的先天遗传以及后天的家庭环境、重大的负性事件、应对方式等因素有关。确诊了抑郁症或其他心理疾病，并非给自己贴上了一系列的负面标签，而是自己的心理调节机制出现了问题，需要自己作出调整改变或寻求专业人士的帮助，从而重新找到自我价值。

社会心理学认为，化解污名化和歧视，最有效的方式是信息的交流和更多的亲身接触。随着如今社会的发展和心理科普的传播，人们已经越来越理解和接受心理健康问题的存在。而对于抑郁症患者而言，最重要的是做到自我接纳，才能让身边的人也接纳自己。其实，读下来我们就会发现，这些误区并非年轻人特有，我们每个人都可能会碰上前面提到的种种问题，让我们更好地认识自己，了解心理，一点点克服这些误区，活得更轻松吧。

据科普中国

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……
各类登报

♦遗失重庆亿禾劳务有限公司公章编号5002211074832声明作废
♦遗失重庆市至晨汽车部件有限公司公章编号5001097034212声明作废
♦遗失重庆市南川区若水网吧营业执照（副本）统一社会信用代码91500119MA5U6CR434声明作废
♦龙健生遗失身份证510202198606020311声明作废
♦重庆卓越物资贸易公司渝中区经营期遗失1995.9.27核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91500103MA6JY987W作废
♦遗失重庆松亿建筑劳务有限公司建筑资质证书（证书号：C206405000223311）声明作废
♦遗失重庆大川建材市场经营管理有限公司2017年09月19日开据的丁红梅7-6-90号商铺保证金收据原件，票号4053594，金额10000元；声明作废。
♦龙龙娱乐维宁宣焕彩服饰店（个体工商户）遗失2023年12月12日核发的营业执照正副本、统一社会信用代码92500107MAD6PW616H，声明作废
♦重庆融金公司渝D74369营运证号500108031291遗失
♦重庆乾聚堂餐饮文化有限公司遗失食品经营许可证副本，编号JY25001060260112，声明作废
♦遗失刘伟鹏营业执照正副本500103350416 7-1作废
♦遗失重庆市沙坪坝区青巧泵制厂公章一枚声明作废
♦遗失彭水县明民生猪养殖有限公司公章（编号：5002431001435）一枚，声明作废。
♦遗失重庆市晟世新材料有限公司财务专用章编号5001023044093声明作废
♦遗失重庆市渝北区龙溪点点幼儿园民办非企业单位登记证副本第一社会信用代码52500112561633310XA作废
♦遗失重庆市南江新区伊茶蜜雪饮品店食品经营许可证正副本编号JY25001051126154声明作废
♦遗失北碚区蔺腾电子产品经营部营业执照副本统一社会信用代码92500109MAACS44H91作废
♦遗失两江新区桂星宇餐饮店食品经营许可证副本编号JY25000001113257声明作废
♦遗失万州区国业信息技术服务部公章编号5001010020450声明作废
♦向航不惧遗失重庆交通大学2022届国际经济与贸易专业结业证，证号：1061812022050037作，声明作废
♦遗失两江新区吉航烧烤餐饮餐馆食品经营许可证正副本编号JY25000001151173声明作废
♦遗失2021.10.28核发的个体工商户胡谦亮营业执照正副本，统一社会信用代码：92500117MA5YDE2177，声明作废
♦重庆市长寿区建筑业协会因属于管理职协公章甄正遗失11枚正式会章统一票据，起号0022501-止号0023000特此声明
♦忠县道路桥梁工程公司公章、法人私章、银行账户预留印鉴挂失。
♦璧山青山医院窦建春3510214196503301224遗失中士资格证，执业证编号200950022862，声明作废
重庆龙头寺公共交通站场管理有限公司就南广场地面、外墙支架、防水、楼顶时钟等综合维修工程进行询价。欢迎各单位前来递交询价资料，询价资料递交截止时间2024年5月31日17:00时，询价资料递交地址：重庆市渝北区红锦大道1号理想大厦A栋2406工程保障部 联系电话：023-60333997（指名时间端午后）建筑业企业资质证书、安全生产许可证、营业执照、法人身份证复印件及授权委托书）
债权转让通知书
重庆市渝涼亘文化传媒有限公司、重庆展卓市场物业管理有限公司、重庆云山装饰设计有限公司、重庆寺特汽车销售服务有限公司、刘函昊、肖婷婷：根据我司与重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司签订的《渝之巷债转字第003号债权转让协议》，我司已将基于重庆市渝北区人民法院（2017）渝0112民初19005号（民事判决书）及（2019）渝0112执行第570号（执行裁定书）的应享有的剩余债权及权利转让给重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司，特对你方进行通知，请你方依法向重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司履行债务。
债权转让方：重庆悦山君商贸有限公司
2024年5月28日
♦遗失大足区天赏榜家居城公章编号5002257038887声明作废

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年5月27日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区胡杨大道880号酒店快递分拨中心查获单号为463326352106685的快递包裹1件，包裹内装有卷烟天善王（硬）9.0条、云烟（软）9.0条，2个品种共计18.0条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：魏泽建，何仕龙 联系电话：023-61017067
联系地址：重庆市万州区江南大路215号糖酒大厦
重庆市万州区烟草专卖局 二〇二四年月二十七日

债权转让通知书
重庆市渝涼亘文化传媒有限公司、重庆展卓市场物业管理有限公司、重庆云山装饰设计有限公司、重庆寺特汽车销售服务有限公司、刘函昊、肖婷婷：根据我司与重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司签订的《渝之巷债转字第002号债权转让协议》，我司已将基于重庆市渝北区人民法院（2017）渝0112民初23500号（民事判决书）对你方享有的债权及权利转让给重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司，特对你方进行通知，请你方依法向重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司履行债务。
债权转让方：重庆文化产业融资担保有限责任公司
2024年5月28日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆新特斯传媒有限公司：本委受理何腾与你等劳动争议一案（渝北劳人仲案字［2024］第112号），因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。限定于2024年7月18日上午9时在重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年5月28日

债权转让通知书
重庆云山装饰设计有限公司、重庆市渝涼亘文化传媒有限公司、重庆展卓市场物业管理有限公司、重庆寺特汽车销售服务有限公司、刘函昊、肖婷婷：根据我司与重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司签订的《渝之巷债转字第003号债权转让协议》，我司已将基于重庆市渝北区人民法院（2017）渝0112民初19005号（民事判决书）及（2019）渝0112执行第570号（执行裁定书）的应享有的剩余债权及权利转让给重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司，特对你方进行通知，请你方依法向重庆市万盛采煤沉陷区综合治理有限公司履行债务。
债权转让方：重庆文化产业融资担保有限责任公司
2024年5月28日

《开户许可证》作废声明
綦江县长宏煤业有限公司将准号：J6530037643302的《开户许可证》（存款人名称：綦江县长宏煤业有限公司，法定代表人或单位负责人姓名：易义龙，开户银行：中国农业银行股份有限公司重庆綦江打通支行，账号：31121501040001670，开户日期：2016-11-29），不慎遗失，现声明自登报之日起作废。
声明人：綦江县长宏煤业有限公司
2024年05月27日

公告
副梁区围龙镇龙苑村四组(W036、W037)2023年农村耕网公路工程项目于2023年8月28日竣工。涉及该以上所个项目的村机、机械、人工变动情况，请在5日内提出异议，否则视为无异议并放弃向我司主张义务的权利。
四川天衡建设工程有限公司

重庆市九龙坡区烟草专卖局公告
九烟公（2024）第5号
2024年5月13日，我局在重庆市九龙坡区盘龙大道68号金科五金机电城C区34幢41号安徒物流查获一批电子烟烟弹、烟具、一次性电子烟，并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市九龙坡区杨家坪西郊路19号附16号，联系人：吴东（22000752035），李勇（22000752036），联系电话：023-68400817）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：魏泽建，何仕龙 联系电话：023-61017067
联系地址：重庆市万州区江南大路215号糖酒大厦
重庆市九龙坡区烟草专卖局 2024年5月28日

品种规格	数量	品种规格	数量	品种规格	数量
西西霸（劲爽薄荷）	3	HOTCHTCK(ICEDWATERMELON)	1	SONG(GAPELEMONADE)	1
RELX 悦刻(冰莓蓝莓烟)	9	HOTCHICK(COCONUTLATTE)	1	SONG(PEARPOMEGRANATE)	2
RELX 悦刻(老炮儿)	9	HOTCHICK(MUBEANSMAKE)	1	SONG(GRAPEFRUIT)	2
RELX 悦刻(一剪西梅)	15	HOTCHICK(BRIGSMMINT)	1	SONG(BLACKBERRY)	2
RELX 悦刻(樱气冷龙)	15	HOTCHICK(LONGJING TEA)	6	SONG(XTWIPBUTT ORANGE)	2
RELX 悦刻(绿豆椰冰)	75	Max GS(sweettaro)	5	SONG(SUMMERFOREST)	2
RELX 悦刻(多肉芒芒)	15	7CUP (MENTOSMINTS)	5	RELX 悦刻(紫莓冷梅)	2
RELX 悦刻(工夫铁观音)	15	RELX 悦刻(蜜桃月银)	1	RELX 悦刻(蜜桃月银)	2
RELX 悦刻(菠萝旋风)	19	SONG(Colalen)	1	RELX 悦刻(冰莓蓝莓)	2
RELX 悦刻(雪玉冰茶桃)	150	SONG(TripleMango)	1	RELX 悦刻(荔枝椰霜)	3
RELX 悦刻(绿豆石榴花)	120	SONG(AloeGrape)	1	RELX 悦刻(荔枝柠檬)	4
RELX 悦刻(热情菲石榴)	60	SONG(Pegeh0olong)	1	RELX 悦刻(荔枝桑葚)	5
RELX 悦刻(橘香柚盛)	90	SONG(CUCUMBERLIME JUICE)	1	RELX 悦刻(荔枝椰霜)	4
RELX 悦刻(可乐冰)	120	SONG(TangerineLemonade)	1	RELX 悦刻(荔枝石榴果)	5
RELX 悦刻(草莓冰)	120	COKETINTARO	1	RELX 悦刻(荔枝椰霜)	4
RELX 悦刻(冰椰西瓜)	180	COKE TINI(MUNGBEAN)	1	RELX 悦刻(荔枝石榴果)	5
RELX 悦刻(脆苹果)	120	COKE TINI(ZI MEI SHUI)	1	RELX 悦刻(荔枝椰霜)	4
RELX 悦刻(初露青椒)	120	COKETINIPINEAPPLE	1	COFFY(PASSIONFRUIT)	2
SONG(WenLakeLongjing)	1	COKETINIGREENGRAPE	1	COFFY(YINGYUEPEACH)	2
SONG(HOTSTCKWATERMELON)	1	COKETINI(LONGJING)	1	COFFY(JASMINELONGJING)	2
SONG(Runne)	1	COKE TINI(CUCLA)	1	COFFY(COCONUTLATTE)	2
FLOW(TIEGUANYIN)	1	COKETINI(FANTA)	1	COFFY(TARO ICECREAM)	2
FLOW(福禄冰麒可乐)	5	COKETINISTRAWBERRY)	1	SONG(HONEYDEWMELON MELONANG WATERMWLON)	2
FLOW(LEMONMINT)	1	COKETINISTRAWBERRY)	1	COFFY(COLA ICE)	1
COFFY(PANNATA ICE)	1	SONG(PEARBLOSSOM	1	COFFY(PINEAPPLE ICE)	1
COFFY(MUNG BEANICE)	1	BATHED IN THE RAIN)	1	COFFY(LYCHEERICE)	1

单位：个 共计：品种76个 总计：(数量)1431个

重庆市忠县烟草专卖局公告
忠烟公（2024）第58号 2024年5月22日，本局联合重庆市忠县公安局应警在重庆市忠县忠州街道疏民工路28号“圆通快递”点查获一起涉嫌无烟草专卖品准运证编码的卷烟中华（硬）2条、利群（新版）4条。因现场无法找到当事人，本局依法上述卷烟予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定，请物主于本公告发布之日起60日内到接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：彭建 吴伟 联系电话：15923654007 联系地址：重庆市万州区江南新区玉函6号楼酒厂饭3号楼204室
重庆市万州区烟草专卖局 2024年5月24日

重庆市南岸区思想政治工作研究会遗失社会团体法人登记证书副本，统一社会信用代码51500108774875265Q，声明作废

遗失重庆市渝北区龙溪医院（重庆市门诊医药费专用收据（无就复写纸）01126张，批次号2017，票据号码：0040597226—0040597229；0040597231；0040597763；0040597796；0040598000；0040598017；0040598850—0040598851；0040598853；0040598896；0040598964；0040824441；0040860001—0040870000；0040880009；0040880130；0040881133；0040881156；0040882006；0040882236；0040882247；0040882251；0040882253；0040882270；0040882321；0040883279；0040883280；0040883392；0040883430；0040884984；0040884986；0040885802—0040885804；0040889264；0040889266；0040888621；0040888639；0040888747；0040888751；0040888773；0040888826；0040888873；0040888919；0040888935—0040888936；0040888968—0040888970；0040888974；0040888976；0040888979；0040888997；0040889025—0040889026；0040889043；0040890052；0040890657；0040890804；0040891017—0040891108；0040891127；0040891158；0040891210；0040892263；0040892271；0040892347；0040892368；0040892398；0040894664—0040894665；0040894984；0040894992；0040895919；0040896558；0040896581；0040896660；0040897941—0040897942；0040897947；0040897998；0040898009；0040898034；0040898968；0040898976；0040898993；0040900002；0040900046；0040900156；0040900186—0040900187；0040900220—0040900243；0040900304；0040900325；0040900327；0040900417；0040904075；0040904522；0040904625；0040904639；0040904662；0040904684；0040904702；0040904724；0040904732；0040904748；0040904820；0040904832—0040904833；0040904849；0040904856；0040904858；0040904891；0040904914；0040904918；0040904937；0040904973；0040904975；0040904999；0040910111—0040910113；0040910123；0040910062；0040910064；0040910067；0040910071；0040910085；0040910094；0040910098；0040910097；0040910093；0040910075；0040910099；0040910111—0040910113；0040910122；0040910063；0040910073；0040910085，以上收据声明作废。

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年5月24日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区五桥宁波一支路127号圆通速递查获货运单号为YT7462918906890的快递包裹1件，上述包裹中装有卷烟玉溪（软）2条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：彭建 吴伟 联系电话：15923654007 联系地址：重庆市万州区江南新区玉函6号楼酒厂饭3号楼204室
重庆市万州区烟草专卖局 2024年5月24日

公告
普润（重庆）建筑劳务有限公司：张明生（申请还称：2023年9月15日开始在石首路（重庆）建筑劳务有限公司承建的重庆保利时源项目（C62-3-3地块）项目工地拆模时被钢管砸伤，要求认定工伤）于2024年2月26日向我局提交工伤认定申请，我局于2024年3月6日依法受理，本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2024]164举证通知书被退回，我局于2024年3月15日公告送达该举证文书，用人（工）单位举证期内未提供证据材料。2024年5月20日我局作出渝北人社伤险认字[2024]1664号认定工伤决定书。认定为照伤、致弹骨折。2024年5月20日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2024]1664号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2024]1664号，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院起诉行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2024年5月28日

致歉信
本人陈朝海，2023年6月17日，携带远投锻、鱼竿、来世、猫狗等抽盒工具在草莓道陵江水域进行垂钓、捕鱼、蹿杏等禽获物8尾，我因使用了禁用工具捕获鱼业资源，导致生态损失情节严重已构成非法捕捞罪，为此被追究刑事责任，并被判决需要赔偿渔业资源损失及修复4109.85元，已经履行。我深刻认识到我的违法行为破坏了长江流域鱼业资源和生态环境，特别是影响了该流域居民的环境权益，在此，我真诚的向人民群众公开朝礼道歉，同时告诫其他人引以为戒。并保证不再做破坏生态环境的事，承担的保护好我们的生态环境。
道歉人：陈朝海

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年5月24日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区王桥宁波一支路127号圆通速递查获货运单号为YT7462918906890的快递包裹1件，上述包裹中装有卷烟玉溪（软）2条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：彭建 吴伟 联系电话：15923654007 联系地址：重庆市万州区江南新区玉函6号楼酒厂饭3号楼204室
重庆市万州区烟草专卖局 2024年5月24日

公告
重庆国川建筑劳务有限公司：张又五于2024年4月26日提交的工伤认定申请，称其于2022年10月27日16时许，在你单位施工现场（北岸江山东区园江苑项17#、18#塔楼）安装门窗时不慎伤及其左手食指，现需要你单位于15日内举证其受伤是否属于因工受伤的证明材料。你单位如不按时提供证据，本机关将依据申请人提供的相关资料作出认定结论。自公告发出之日起，经过30日，即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2024年5月28日

浮尸辨认通告
长江流域男尸4214#，身高约1.7米，年龄约30岁。下身穿黑色长裤，携带钱包一个、内有照片一张、银行卡四张、会员卡一张。长江流域男尸4215#，身高约1.72米，年龄约20岁。黑色短袖上衣，头发长约10厘米。长江流域女尸4206#，身高约1.53米，年龄约50岁，红绿花纹长袖衣服，米色内衣，红色内裤，发长30厘米，有纹眉痕迹。长江流域男尸4207#，身高约1.67米，年龄约25岁，黑色短袖上衣，黑色长裤，灰色袜子。长江流域男尸4211#，身高约1.73米，年龄约20岁，浅色短袖上衣，深色平角内裤，浅色袜子，右脚穿白色板鞋，发长12厘米，上门牙较大，左上二右上二牙齿偏小，左手小臂内侧有7条陈旧性疤痕、右手小臂有洗纹身痕迹。长江流域男尸4210#，身高约1.7米，年龄约30岁，黑色运动外套，黑色T恤，蓝色牛仔裤，内穿蓝色平角裤，灰色袜子，左脚穿白色板鞋。随身携带建设银行卡：6215340030002128574，中国银行卡：6217850500010256992。请家属七日内来认领。
长航公安局重庆分局电话：63770249

认尸公告
2024年5月19日在长寿区扇沱长江水域发现一具男尸，约25岁，尸长175米，穿灰色长裤，额头有疤痕，右颈部有肉质，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认尸公告
2024年5月26日在涪陵区乔水处理厂长江水域发现一具男尸，约25岁，尸长175米，戴牙套，穿黑色短袖、棕色短裤、黑色休闲鞋，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认尸公告
2024年5月21日在江北区兆隆码头长江水域发现一具男尸，50-60岁，尸长1.62米，穿黑色羽绒服、多件毛衣及背心、浅色内裤、黑色袜子，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年5月24日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区江桥宁波一支路127号圆通速递查获货运单号为YT7462918906890的快递包裹1件，上述包裹中装有卷烟玉溪（软）2条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：彭建 吴伟 联系电话：15923654007 联系地址：重庆市万州区江南新区玉函6号楼酒厂饭3号楼204室
重庆市万州区烟草专卖局 2024年5月24日

公告
普润（重庆）建筑劳务有限公司：张明生（申请还称：2023年9月15日开始在石首路（重庆）建筑劳务有限公司承建的重庆保利时源项目（C62-3-3地块）项目工地拆模时被钢管砸伤，要求认定工伤）于2024年2月26日向我局提交工伤认定申请，我局于2024年3月6日依法受理，本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达渝北人社伤险举字[2024]164举证通知书被退回，我局于2024年3月15日公告送达该举证文书，用人（工）单位举证期内未提供证据材料。2024年5月20日我局作出渝北人社伤险认字[2024]1664号认定工伤决定书。认定为照伤、致弹骨折。2024年5月20日向你单位邮寄送达了渝北人社伤险认字[2024]1664号认定工伤决定书被退回。现依法向你单位公告送达渝北人社伤险认字[2024]1664号，如对本工伤认定决定不服，可在公告送达之日起6个月内，向渝北区人民法院起诉行政诉讼，或者60日内依法向重庆市渝北区人民政府申请行政复议，自公告之日起30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2024年5月28日

重庆中国人寿财产保险股份有限公司重庆市渝北支公司撤销的公告：中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆市渝北支公司自2024年5月13日于以撤销，（保险许可证）已撤回国家金融监管管理总局南江监管分局后失效并注销，任何单位或个人不得用以上述机构名义开展业务，现将相关事项公告如下：机构名称：中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆市渝北支公司；机构编码 000015500112；许可证流水号 00081982；业务范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律，行政法规和其他规定批准并经上级管理单位授权文件所列为准，经营范围以上级管理单位授权文件所列为准。批准日期 2010年12月22日；机构住所：重庆市渝北区仙桃街道福畅路7号附19号2-4-5间丰·水岸20幢至23幢商业2-商业45；发证机构：中国银行保险监督管理委员会南江监管分局。颁发许可证日期：2022年06月10日；机构负责人：李东华；后续服务机构：中国太平洋人寿保险股份有限公司重庆分公司；后续服务机构地址：重庆市渝中区邹容路153号1-1、13-1、14-1、15-1；后续服务机构电话：023-68325068（重庆分公司）95500（全国客户服务电话）；后续服务营业时间：周一至周五9:00-12:00;13:30-17:30（节假日除外）。

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年5月24日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区王桥宁波一支路127号圆通速递查获货运单号为YT7462918906890的快递包裹1件，上述包裹中装有卷烟玉溪（软）2条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：彭建 吴伟 联系电话：15923654007 联系地址：重庆市万州区江南新区玉函6号楼酒厂饭3号楼204室
重庆市万州区烟草专卖局 2024年5月24日