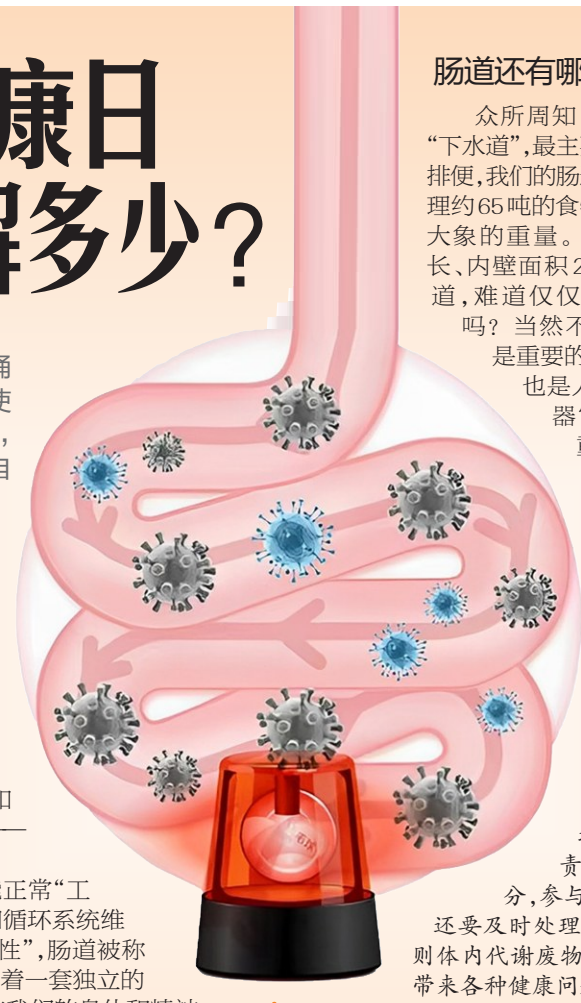
世界肠道健康日 “肠”识你了解多少？

炸鸡啤酒，没吃几口就成了马桶上的“常驻民”；马桶久坐，攥拳头暗使劲最后却颗粒无收；辣火锅、冰激凌，本想来个“冰火两重天”，却让肚子疼到不能自已…这些看似无伤大雅的小毛病，可能意味着：你的肠道出了问题！肠道是人体最大的免疫器官，也被称为人体的“第二大脑”，因此肠道健康至关重要。今天是世界肠道健康日，让我们一起来了解“肠”识吧。



为什么肠道是“第二大脑”

人们常说大脑是人体的“司令部”。凭借着拥有绝对领导能力的神经中枢系统，大脑操控着人体的思想和行为。然而，在这绝对领导之下，也有着“漏网之鱼”——肠道。

肠道是我们身体中唯一一个不受大脑控制、仍能正常“工作”的脏器。即使是“脑死亡”的情况下，只要有呼吸和循环系统维持，肠道依然可以正常运作，也正因这种神奇的“独立性”，肠道被称为人体的“第二大脑”。肠道大约有5亿个神经元，拥有着一套独立的神经系统。肠神经系统不仅能独立控制消化运动，还在我们的身体和精神健康方面扮演着相当重要的角色。虽然你意识不到自己的肠道正在进行“思考”，但是肠神经系统已经帮助你察觉环境中的威胁，进而影响你的反应。

肯定不少人都有过类似的体验：临到考试、面试、演讲之类紧张的场合就容易拉肚子。这就是因为人体消化道的活动是受自主神经支配的。紧张使得交感神经系统过度兴奋，让胃肠道收缩和蠕动加快，于是就拉肚子了。肠道对人体的影响可远不止紧张性拉肚子这么简单。人体内大约95%的血清素都存在于肠神经系统之中，这些血清素进入血液，不仅可以参与修复肝脏和肺部的受损细胞，它对于心脏的正常发育也十分重要，还能通过抑制骨骼形成来调节骨骼密度等，因此，肠道健康对我们至关重要。

肠道还有哪些重要功能

众所周知，肠道是人体的“下水道”，最主要的功能当然是排便，我们的肠道终其一生要处理约65吨的食物，相当于12头大象的重量。但一个七八米长、内壁面积250平方米的肠道，难道仅仅是用来排便的吗？当然不是！肠道不仅是重要的营养吸收器官，也是人体最大的免疫器官，肩负着以下重任：

1、加油站和垃圾场（消化吸收功能） 肠道是人体最大的消化系统。人体99%的营养物质和90%的毒素都要靠它吸收和排出，就像人体的“加油站”和“垃圾场”。不仅要负责为人体提供养分，参与重要器官调节，还要及时处理体内“垃圾”，否则体内代谢废物长期滞留，就会带来各种健康问题。

2、免疫器官（免疫系统） 肠道淋巴组织发达，集结了人体70%-80%的免疫细胞，能对抗细菌和病毒的入侵，维持肠内环境的稳定。

3、激素工厂（分泌功能） 分布于其中的内分泌细胞会分泌多种多样的肽类激素，如小肠和大肠分泌的生长抑素、促胰液素、抑胃肽、胆囊收缩素、胃动素、胃泌酸调节素和成纤维细胞生长因子等，这些可帮助机体进行消化，调节能量平衡。

肠道最怕这7件事

1.油腻食物 高脂肪、油炸食物极易破坏肠道菌群平衡，让肠道负担过重，使得肠道的消化吸收功能受损，最终引起肥胖、糖尿病等疾病。

2.频繁使用抗生素 抗生素在消灭坏菌的同时，也将有益菌一同斩杀，导致肠道屏障受损、菌落失衡，使得感染性疾病、肠胃炎、过敏性哮喘等风险增加。

3.饮食不规律 有的人暴饮暴食、有的人节食减肥，有的人啥时候饿了啥时候吃，无论是哪一种，都会导致肠道菌群失衡，让肠道功能受损。

4.乱吃营养品 长期单一地使用某款益生菌类保健品，可能会导致单一菌群过量，从而不利于肠道菌群平衡。

5.缺乏运动 久坐或长时间不运动可能会让肠道蠕动减弱，消化液分泌减少，久而久之极易导致便秘、食欲不振等问题。

6.喝水太少 大肠的一个基本功能是回收粪便中的水分；身体越缺水，粪便越干燥，便秘越严重。

7.吃的太精细 果蔬、粗粮是优质的膳食纤维，这类食物摄入过少会导致肠道动力不足，不仅不利于排便，更是让益生菌缺乏生存必需的“粮食”，大大增加了肠癌风险。

如何保卫胃肠道健康

研究表明，人体近90%的疾病都与肠胃有关，夏季又是胃肠病高发的季节，该如何保卫胃肠道健康呢？专家给出5点建议：

1.按时就餐，荤素搭配，补充膳食纤维，营养均衡，少吃油腻食物，少量多次补充适当水分。

2.防止病从口入，注意饮食卫生。

3.遵循医嘱，科学用药，不乱服补充剂，更不滥用抗生素。

4.保持良好的生活习惯：作息规律，按时如厕，适当运动，保持良好心态等。

5.胃肠道感觉不适，应及早就医治疗。

据科普中国

健康过“六一” 中医儿科专家分享儿童夏季保健攻略

江洪医生为孩子看病

为了帮助广大少年儿童养成科学健康的生活习惯，提高自身免疫力和抵抗力，今年“六一”儿童节，重庆市中医药行业协会名中医分会与合道堂中医馆将于6月1、2日两天，举行“喜迎6.1儿童节，助力孩子健康成长”健康科普宣传及义诊活动，为广大少年儿童送健康。5月28日，记者专访了参加此次活动的知名中医儿科专家、硕士生导师江洪。

江洪医生介绍：夏季时节，气温升高，降水增多，冷热变化频繁，湿气上升，容易引发儿童的消化系统疾病和呼吸系统疾病。中医有这样一个理念，百病发于脾。夏季脾胃虚弱，往往都容易引发其他疾病，特别是儿童。儿童消化系统疾病主要有腹泻、胃肠炎、消化不良等。中医常采用“运脾和胃”为基本原则，即促进脾胃的运化，食物的消化吸收是关键。夏天，小朋友应少吃生冷食物和凉性水果，比如冰淇淋、冰镇饮料、西瓜、生鱼片等。同时，夏天多变的天气和长时间吹空调，也容易引发儿童呼吸系统疾病，主要有感冒、咳嗽、扁桃体炎、支气管炎、哮喘等。家长除了要注意根据天气冷热变化为孩子加减衣物外，尽量不要让孩子到人流集中的场所，在室内环境则应多开窗通风，保持空气流通。

针对孩子生病后怕打针吃药，江洪医生还为家长提供中医的其他治疗方法：中医的按摩推拿在对于小儿的腹痛腹泻以及积食等情况的治疗效果很不错。另外还有中医的“三伏贴”，它是将一些温热性药物制成膏药贴敷于穴位，能够有效解慢性支气管炎、哮喘、反复感冒、腹泻、遗尿等症状和儿童常见疾病，达到冬病夏治的目的。

“六一”当天，合道堂还将举办小郎中体验营活动，除了中医健康知识科普讲座之外，还有聆听药王孙思邈的故事，了解中医拜师礼；学习掌握日常保健穴位；DIY自制中药香囊，通过自己动手实践，增强孩子们对中医药传统文化的认知、感受中医传统文化的独特魅力。

据了解，此次活动邀请了市内知名儿科专家欧阳作理、文仲渝、江洪、朱丹、刘仲兰、秦耘、罗世惠等为孩子们义诊，为广大少年儿童的健康成长保驾护航。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

从“田间”到“舌尖” 特色营养食品大数据库建设 助力健康产业高质量发展

随着公众的健康意识不断加强，人们不再仅仅满足于吃饱穿暖，适量摄取营养丰富的食物，有助于满足营养均衡的需求，维持健康，或者帮助补充特定的营养素和功能因子。

5月25日，重庆市营养师协会营养评估与食养食疗专业委员会在重庆市科学技术研究院正式成立。重庆市营养师协会会长崔娟子表示，为了发掘和提升我市农特产品、食品的营养价值和商业价值，打造相关的营养品牌，有必要进行系统的数据库的建设和分析。通过大数据库的建设，可以更有效地推广这些产品，提升公众的营养健康意识，以及营养餐的制作能力。这一举措也符合大健康产业的发展趋势，并有望推动当地经济的增长。

会议现场，重庆市营养师协会副会长兼秘书长李倩宣读了《关于同意成立重庆市营养师协会营养评估与食养食疗专业委员会的批复》文件，并向大家介绍了专委会首届成员名单有重庆市三品功能食品研究院、重庆医科大学公共卫生学院、重庆市日用化学工业研究所、重庆工商大学绿色食品研究院、重庆生物科技研究所、重庆市药用植物种植研究所、重庆道格医院、重庆重科优卓科技有限公司等。

“特色营养食品大数据库的建设，可以为产业链上的各个环节提供有力的数据支持，从原料的选取、产品的研发，到市场的推广和消费者的选择，都能得到更加科学和精准的指导。”重庆市营养师协会营养评估与食养食疗专业委员会会长李忠表示，将数据库与消费者、企业、科研机构等各方连接起来。通过数据可视化技术，将复杂的营养数据以直观、易懂的方式呈现出来。利用数据分析技术，对收集到的特色营养产品数据进行统计分析、关联分析、聚类分析等手段，发现数据间的内在联系和规律，为产品研发、市场推广等提供数据支持助力市民更直观地了解产品的营养特点，便于做出购买决策。

黄姗姗

中国体育彩票排列3第24139期开奖公告本期开奖号码：5 3 6　中国体育彩票排列5第24139期开奖公告本期开奖号码：5 3 6 9 3　中国体育彩票7星彩第24060期开奖公告本期开奖号码：2 4 7 0 7 1+1
重庆市体育彩票管理中心 2024年5月28日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……
备类登报

◆司长河不慎遗失《医师资格证和执业医师证》编码：(1198)11411512924194512123097/(1411501016000350)恩施市。
◆重庆市君之薇恒瓷火锅店遗失重庆银行加州支行基本户开户许可证，核准号J6530076038701 声明作废
◆遗失重庆煜泰卿实业有限公司公章一枚（编号5001107817476）声明作废
◆重庆市琪琳劳务有限责任公司91500242MA60T5AH2G 遗失公章一枚，声明作废
◆重庆公路育信息咨询服务有限责任公司遗失2017.11.16核发的执照正副本统一社会信用代码91500106MA5AWE1W0F 作废
◆重庆建工市政交通工程有限责任公司百贵市板仓工业园区北一路东段东二路道路工程项目部专用普通发票 作废
◆南岸区大地图文广告制作部遗失税务登记证正本，税号432524198708291939 声明作废。
◆遗失重庆市江北区观音桥耀园服务中心(民办非企业单位登记证正副本，统一社会信用代码52500106LM2561688R)声明作废
◆遗失两江新区川腾餐饮店食品经营许可证正本编号JY25000000111317 声明作废
◆遗失重庆英航人力资源管理有限公司璧山分公司公章：5002278094373 声明作废
◆遗失丰都县廷文木制品加工厂公章一枚，编号5002302008342作废
◆重庆仁道大药房八角便利店遗失食品经营许可证副本，编号：JY15001061055725，声明作废。
◆遗失重庆市涪陵区同砚制衣有限责任公司发票专用章编号5001023035220 声明作废
◆遗失王梦男之女黄沐慈，于2023年11月26日在重庆市江津区中心医院出生的出生医学证明编号为X500141025 声明作废
◆遗失江津区福丽老火锅馆食品经营许可证副本，许可证编号JY25001161086504 声明作废
◆遗失重庆林林物资有限公司公章编号5001071023223 财务专用章5001071028324 各一枚声明作废
◆遗失重庆领丰建筑工程有限公司法定名称章（印章编号5002270079875）声明作废
◆遗失重庆融创汇鑫商业管理有限公司戴氏法人名章作废
◆重庆耀旺科技有限公司遗失增值税专用发票（代码5001163130）第0042671至0042695号（共25份），声明作废
◆成都笔拓商贸有限公司高新区分公司统一社会信用代码91500000MA61P1M9W46 遗失营业执照正副本，声明作废
◆遗失重庆友海福置业发展有限公司企业公章（编号5002211020983）声明作废
◆遗失丰都县三兴农机服务专业合作社公章5002300508205 声明作废
◆遗失重庆天津港田摩托车联营厂营业执照正副本，第一社会信用代码91500108MA61N4NO42 声明作废。

减资公告：经重庆联保物业管理有限公司（统一社会信用代码：91500109MA60KLM43J）股东大会研究决定，本公司拟将注册资本由100万元减至20万元。根据《公司法》规定必须在登报之日起45日内，请债权人到本公司办理债务清偿手续。特此公告 2024年5月29日

城有城口县北屏乡人民政府的重庆市城乡居民合作医疗保险收费定额收据（100元）票据起止号码为000073001—000073002；00007480I—000074900）；重庆市城乡居民合作医疗保险收费定额收据（200元）票据起止号码为000033901—000034000；00002430I—000034400；000034901—000035000）；非经营性结算收据（票据起止号码为000539901—000539950）；城乡居民合作医疗保险费收据（票据起止号码为000057016—000064000；15625O1—15630S0；15631O1—15640000；15625S1—15630S0；15631S1—15640000；1526251—1526300；1526301—1526350；1526351—1526400；1526401—1526450；1526451—1526500；1526501—1526550；1526551—1526600；1526601—1526650；1526651—1527100；1527451—1527500；0054801000—0054801050；0054802001—0054808000；0054809001—0054809400；0054809501—0054902500；0054482462—0054482500）不慎遗失，现声明作废。
城口县北屏乡人民政府 2024年5月29日

遗失张雨科医师执业证书，编码11050022400100；医师资格证书，编码2013501110510228197305268470 声明作废
遗失张晓周科卫生专业技术资格证，号码510228197306268470；成都中医药大学成人高等教育毕业证书，编号1063352008060001435 声明作废

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆博曜合汇企业管理集团有限公司，本委受理你方与你单位计时、计件工资争议一案，现已审理终结，因直接送达及邮寄送达未果，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定向你单位公告送达裁区字[2024]第188号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市大渡口区松青路72号大渡口区劳动人事争议仲裁院305室），逾期视为送达。若有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决书送达之日起三十日内向国庆市第五中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆博曜合汇企业管理集团有限公司：本委受理张芳、杨书叶、骆佳俊与你单位计时、计件工资争议一案，现已审理终结。因直接送达及邮寄送达未果，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定向你单位公告送达裁区字[2024]第189-191号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市大渡口区松青路72号大渡口区劳动人事争议仲裁院305室），逾期视为送达。如不服裁决，可在公告期满三十五日内到劳动合同履行地或用人单位所在地基层人民法院起诉，逾期未起诉的，裁决书发生法律效力。
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

重庆市公务用车(二手机动车)拍卖公告
受相关单位委托，本公司依照《中华人民共和国拍卖法》及相关法律法规，对一批公车进行公开拍卖（拍卖不含车辆号牌，详见拍卖清单）现将有关事宜公告如下：
1、拍卖时间：2024年6月5日9:30，展示及报名时间：6月3日-6月4日(9:00-17:00上)，展示地点：车辆停放现场。拍卖地点：渝北区龙溪新城大道103号中渝·香奈公馆6幢18-办公1 本公司拍卖厅，报名地点：本公司。
2、车辆过户手续办理：实行统一办理车辆过户若涉及转籍及挂车一站式服务相关费用（上线检测、交强险、车船税等）由买受人承担，拍卖具体规则和注意事项见拍卖目录。
3、拍卖成交后，佣金及相关费用详见竞买须知和拍卖清单的约定，成交后由买受人支付。
4、部分车辆交强险及年检已过期的，拍卖成交后，买受人须首先办理交强险投保事宜，并待保险生效后，方可驾驶车辆及年检、车辆移交后，涉及安全事故，交通违法等由买受人自行负责。
5、竞买保证金：1万元/辆。
从公告之日起在我司查阅资料，竞买须知、拍卖清单展示现场领取，竞买人持有效证件按上述规定时间、地点到现场领取记卡报名，并缴纳300元/个竞标文件费(放义与否资料费不退)取得正式竞买资格。公司网址：www.hs518.com 车辆详情可扫描本公司公众号，了解更多车辆信息。
重庆恒升拍卖有限公司
罗先生023-68623128 2024年5月29日

重庆市九龙坡区烟草专卖局送达公告
九烟罚送公[2024]第24号
无主：2023年12月7日本局会同重庆市公安局九龙坡区分局食品药品和生态环境犯罪侦查支队在重庆市九龙坡区陈家坪汽车站门口车辆号牌AD70329小货车内查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十一条的规定：于2024年5月28日作出责令限期提供证明材料通知书，于2024年5月28日作出责令限期提供证明材料逾期未提供通知书，于2024年5月28日作出决定书，决定将该案件移交重庆市公安局九龙坡区分局处理。特此通知
重庆市九龙坡区烟草专卖局 2024年5月28日

重庆市长寿区烟草专卖局公告
长烟公[2024]第5号
2024年5月27日，本局在重庆市长寿区智慧物流中心拖达分拣场查获卷烟商家（蔡赫门）8条（贸运单号：4338326070191210，4338326132221941），并依法予以先行登记保存。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，本局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照取证等法有关机关进行鉴定。该物主于本公告发布之日起60日内到重庆市长寿区烟草专卖局专卖稽查二大队504室（地址：重庆市长寿区渡角街路酒店林路266号联系电话：023-40406521）接受调查处理。若逾期不来接受处理，本局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市长寿区烟草专卖局 2024年5月29日

重庆市南川区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2024年3月14日，我局在重庆市南川区东城物流园中通快递货运部，查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案。我局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2024年5月28日作出将先行登记保存的假冒注册商标日杰冷卷烟中华(软)2条予以公开销毁的决定。因受送达人下落不明，我局无法直接送达和邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项规定，现将行政处理决定书(南川烟处理[2024]第17号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向南庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向南庆市人民法院提起行政诉讼。
重庆市南川区烟草专卖局 2024年5月29日

重庆市江北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
2024年1月24日本局在重庆市云阳县双江新街北城大道618号电子商务大厦内查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定：于2024年5月27日作出将先行登记保存的卷烟全部销毁的决定，因受送达人下落不明，目前难无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第（四）项的规定，现将重庆市云阳县行政处理决定书云阳烟处理（2024）30号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市江北区烟草专卖局 2024年5月28日

债权转让通知书
潘广文：根据重庆市璧山区人民法院出具的（2017）渝0120民初2527号民事判决书，目前你尚欠我司该案件案款。我司已与重庆富畅投资管理有限公司签订了《债权转让协议》，将该案件中你尚未清偿的应收货款和诉讼费（受理费和保全费）债权合计42382294.46元、应收违约金和迟延履行期间债务利息（暂未计算具体金额）等全部债权及我司享有的相应民事权利转让给签订了2022年12月6日全国转让给重庆富畅投资管理有限公司，请你接到本通知后将剩余未付款项全部支付给重庆富畅投资管理有限公司（账号：3100028009200018483，开户行：中国工商银行股份有限公司重庆北碚支行；联系方式：15923157660）。特此通知
重庆庆涛商贸有限公司 2022年12月27日

债权转让通知书
李永波：根据重庆市璧山区人民法院出具的（2017）渝0120民初2527号民事判决书，目前你尚欠我司该案件案款。我司已与重庆富畅投资管理有限公司签订了《债权转让协议》，将该案件中债司尚未清偿的应收货款和诉讼费（受理费和保全费）债权合计42382294.46元、应收违约金和迟延履行期间债务利息（暂未计算具体金额）等全部债权及我司享有的相应民事权利转让给签订了2022年12月6日全国转让给重庆富畅投资管理有限公司，请你接到本通知后将剩余未付款项全部支付给重庆富畅投资管理有限公司（账号：3100028009200018483，开户行：中国工商银行股份有限公司重庆北碚支行；联系方式：15923157660）。特此通知
重庆庆涛商贸有限公司 2022年12月27日

债权转让通知书
张书能：根据重庆市璧山区人民法院出具的（2015）璧法民初字第05857号民事判决书，目前你尚欠我司该案件案款。我司已与重庆富畅投资管理有限公司签订了《债权转让协议》，将该案件中你尚未清偿的应收货款和诉讼费（受理费和保全费）债权合计1837621.20元、应收违约金和迟延履行期间债务利息（暂未计算具体金额）等全部债权及我司享有的相应民事权利转让给签订了2022年12月6日全国转让给重庆富畅投资管理有限公司，请你接到本通知后将剩余未付款项全部支付给重庆富畅投资管理有限公司（账号：3100028009200018483，开户行：中国工商银行股份有限公司重庆北碚支行；联系方式：15923157660）。特此通知
重庆庆涛商贸有限公司 2022年12月27日

债权转让通知书
重庆星能房地产开发有限公司：根据重庆市璧山区人民法院出具的（2015）璧法民初字第05857号民事判决书，目前贵司尚欠我司该案件案款。我司已与重庆富畅投资管理有限公司签订了《债权转让协议》，将该案件中贵司尚未清偿的应收货款和诉讼费（受理费和保全费）债权合计1837621.20元、应收违约金和迟延履行期间债务利息（暂未计算具体金额）等全部债权及我司享有的相应民事权利转让给签订了2022年12月6日全国转让给重庆富畅投资管理有限公司，请你接到本通知后将剩余未付款项全部支付给重庆富畅投资管理有限公司（账号：3100028009200018483，开户行：中国工商银行股份有限公司重庆北碚支行；联系方式：15923157660）。特此通知
重庆庆涛商贸有限公司 2022年12月27日

眉山市住房和城乡建设局行政决定履行催告书送达公告
重庆进依建筑劳务有限公司：
本机关于2024年4月13日对你单位将其分包的“旺达广场·旺达铭苑”项目劳务工程再分包给不具备相应资质的自然人的行为，向你单位公告送达了《行政处罚决定书》（眉建执罚〔2024〕第204-001-1号），要求你单位于收到决定书之日起十五日内缴纳罚款至眉山市财政局非税专户。
因你单位至今未履行以上缴纳罚款义务。依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定，本机关现对你单位作如下催告：缴纳2164元（大写：贰仟壹佰陆拾肆元整）罚款至眉山市财政局非税专户，并开具收据。上款罚款请非税专户，开户银行：工商银行眉山市营业部，账号：2313399109024908763。
因你单位下落不明，现依据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条的规定，向你单位公告送达行政决定履行催告书。本公告自发出之日起，经过三十日即视为送达。本催告书送达十日后，若你单位仍不履行该行政决定，本机关将依法申请人民法院强制执行。
本机关地址：眉山市东坡区彭寿街71-16号，联系人：张云，联系电话：028-38110613。特此公告
眉山市住房和城乡建设局 2024年5月29日

眉山市住房和城乡建设局行政决定履行催告书送达公告
黄姗姗：
本机关于2024年4月13日对你单位将其分包的“旺达广场·旺达铭苑”项目劳务工程再分包给不具备相应资质的自然人的行为，向你单位公告送达了《行政处罚决定书》（眉建执罚〔2024〕第204-001-2号），要求你单位于收到决定书之日起十五日内缴纳罚款至眉山市财政局非税专户。
因你单位下落不明，现依据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条的规定，向你单位公告送达行政决定履行催告书。本公告自发出之日起，经过三十日即视为送达。本催告书送达十日后，若你单位仍不履行该行政决定，本机关将依法申请人民法院强制执行。
本机关地址：眉山市东坡区彭寿街71-16号，联系人：张云，联系电话：028-38110613。特此公告
眉山市住房和城乡建设局 2024年5月29日

竞争性比选公告
一、项目：2024年交安设施标准化应急编练服务
二、单位：重庆北部公共交通有限公司
三、资金来源：企业自筹
四、资质：1.业务范围含交通行业培训、培训人才、标准化服务或具备交通安全生产标准化考评机构资质证书二级或以上（营业执照或登记证书其中一项均可）。2.法人身份证明（法人书面委托等原件）并提供盖章复印件。五、联系方式：经办人：付李帆，联系电话：13022832290
六、报名时间：2024年5月29日—5月31日。
七、报名地址：重庆市北碚区蔡家岗街道回照路91号附1号201办公室

重庆市江北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年4月29日，本局在重庆市江北区北滨路DNA门口烟摊查获涉案卷烟8种1.7条；2024年5月22日，本局在重庆市江北区建新南路9号嫁子火锅门口查获涉案卷烟7种25条。请以上被主于本公告发布之日起60日内到江北区烟草专卖局接受调查处理（电话：67744265）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市江北区烟草专卖局 2024年5月29日

寻亲启事
李华礼，男，汉族，1945年2月25日出生，户籍地重庆市渝中区新德村100号，2024年5月25日因病身亡。目前户体存放在渝中区菜园坝安乐堂，请其亲友速与我们联系。我们将于见报七日后按程序处理遗体。联系人：何老师，电话63804665