



这种病让知名歌手蔡国庆暂别舞台 市药监局建议:为父母安排这3种疫苗

近日,知名歌手蔡国庆在社交媒体上发布长文,宣布因罹患急性带状疱疹而不得不暂时告别他热爱的综艺节目舞台。这一消息迅速引发公众关注,也让带状疱疹这一“最疼的皮肤病”再次进入大众视野。重庆市药监局呼吁大家,老年人抵抗力下降,患带状疱疹,肺炎、流感几率增加,建议把这几种植疫苗补上。

接种带状疱疹疫苗

带状疱疹被称为“最疼的皮肤病之一”,又被俗称为“蛇缠腰”,且潜伏期很长。有数据表明,约90%以上的人体内都潜伏有水痘-带状疱疹病毒,大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。随着年龄增长,部分人免疫功能逐渐下降,病毒会再激活从而引发带状疱疹,年龄越大越容易患病,病情也更严重。

带状疱疹全年均可发病,老年人、免疫功能低下人群,糖尿病等慢性病、疲劳及精神压力大等是发病危险因素及因素。重庆市药监局提醒,对于高风险人群来说,接种疫苗是重要的预防手段之一。

【推荐接种】

重组带状疱疹疫苗:50岁及以上人群接种2剂,间隔2~6个月;带状疱疹减毒活疫苗:40岁及以上人群接种1剂。

重庆市药监局表示,随着年龄增长,老年人机体出现退行性变化,免疫力会逐渐下降。不仅容易罹患慢性病且多为感染性/传染性疾病的易感人群,感染后治疗和康复难度大,对健康造成重大威胁。除了带状疱疹疫苗外,下面两种疫苗也建议老年人定期接种。

接种肺炎球菌疫苗

肺炎球菌主要在人与人之间经呼吸道传播,感染后可引发肺炎、鼻窦炎、脑膜炎、血菌症等多种疾病,甚至死亡。老年人患肺炎的症状比较不典型,漏诊和误诊率较高。其次,老年人患肺炎的并发症通常较多,这些并发症不仅增加了治疗难度,还可能危及老年人的生命。

【推荐接种】

老年人推荐接种23价肺炎球菌疫苗。

【接种程序】

通常只接种1剂。仅推荐功能性/解剖性无脾和免疫抑制等特定高危人群复种,只复种1剂,与前1剂至少间隔5年。

接种流感疫苗

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过飞沫和接触传播。传染源为病人和隐性感染者,人群普遍易感。老年人免疫力较低,一旦患上流感,可能会出现严重疾病,并且可能会出现支气管炎或肺炎等并发症,甚至死亡。

【推荐接种】

60岁及以上老人是流感疫苗推荐优先接种人群,建议每年接种。

新重庆-上游新闻记者 陈瑜



疱疹性咽峡炎进入高发季 如何预防治疗,专家为你支招

近日,疱疹性咽峡炎进入高发季。记者走访重庆多家医院后发现,自进入夏天以来,来医院就诊的疱疹性咽峡炎患者明显增多。什么是疱疹性咽峡炎?有什么症状?如何预防和治疗?近日,记者采访了陆军军医大学西南医院相关专家。

7月6日中午,西南医院儿科病房内,儿科主治医师郑首燕正在查看疱疹性咽峡炎患儿小可(化名)的康复情况。5岁的小可前几天晚上发烧到39.8℃,吃完药依旧高烧不退,送到西南医院后被确诊为疱疹性咽峡炎。经过几天治疗,目前病情趋于稳定了。

类似这样的患者,西南医院还收治了不少。郑首燕告诉记者,近段时间,疱疹性咽峡炎进入高发期,医院收治的患者数量明显增多。“疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的,以急性发热和咽喉部疱疹为特征的急性传染性传染病,发病率高,四季均可发病,尤以春夏季为主。该病多见于6岁以下学龄前儿童,少见成人。”郑首燕介绍,疱疹性咽峡炎患者通常表现为高热,一部分孩子可能发生高热惊厥。其次,由于咽喉部疱疹使孩子吞咽疼痛,所以也可表现为哭闹、拒食、拒奶、流涎。“此外,家长也可以看到宝宝咽部的疱疹,疱疹中心是灰白色,周围有明显的红晕,1~2天后破溃形成小溃疡,咽痛比较明显。”郑首燕说。

记者了解到,疱疹性咽峡炎和手足口病都是夏季孩子容易患上的传染病,而且都出疱疹,不少家长发现孩子长疱疹后,通常按照经验给孩子按手足口病进行护理,从而耽误治疗。那么,这两种病该如何分辨呢?“疱疹性咽峡炎的疱

疹主要出现在口腔咽峡部,而手足口病的疱疹则可能出现在口腔内、嘴巴周围、手、足和臀部甚至全身。因此,市民可通过判断患者疱疹的部位,来初步判断。”西南医院呼吸与危重症医学科主治医师黄晓寒说,疱疹性咽峡炎是一种自限性疾病,目前尚无特效抗病毒药物,以支持治疗为主,病程一般为4~6天。在护理期间,家长要密切关注孩子状态,做好正确退热、口腔护理、预防脱水等工作。疱疹性咽峡炎患者还应在家休息,保持室内清洁及空气流通,同时要做到清淡饮食,不宜进食过烫、辛辣、酸、粗、硬等刺激性食物。

如果宝宝出现高热症状该如何快速退热呢?黄晓寒表示,可遵照医嘱给予布洛芬或对乙酰氨基酚等口服退热药物。物理降温则可贴退热贴、头部冷敷、温水擦浴等,但应注意两次退热药物的间隔时间要大于4小时,避免频繁使用退热药物导致药物副作用。“除非是明确合并细菌感染,否则不建议常规应用头孢菌素、青霉素或阿奇霉素等抗生素。”

我们该如何预防疱疹性咽峡炎?黄晓寒提醒,预防的关键在于切断病毒的传播途径和提高人体的免疫力。因此,家长及孩子都要勤洗手,注意卫生清洁,居家时勤开窗通风,保持充足睡眠,加强体育锻炼,提高自身免疫力。同时,在该病高发季节,尽量不带儿童到人群密集、空气流通差的公共场所。“儿童的玩具、餐具也要定期消毒,可选择沸水消毒餐具水杯等用具;用含氯消毒液浸泡或擦拭消毒玩具、台面、地面等经常接触的地方;勤换洗晾晒衣物,用紫外线杀灭病毒。”

新重庆-华龙网记者 林红

游泳池、空调房避暑 这些健康风险不容忽视

进入夏季后,天气变得炎热,人们倾向于前往游泳场所或待在有空调系统的公共场所内活动。专家提示,在这些场所要做好个人健康防护,避免相关疾病发生。

“游泳场所存在多种复杂的健康影响因素,若不注意卫生,感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内,如新风量不足或空调系统清洁不到位,除了患‘空调病’外,还会增加感染呼吸道疾病风险。”中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

为降低相关健康风险,公众如何做好个人防护?潘力军说,前往游泳场所前,要注意自身健康状况,有高血压、心脏病患病史、急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳;进入游泳场所前,要观察场所卫生质量,如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等;游泳时要佩戴好泳帽、泳镜和耳塞,游泳时间不宜过长,游泳后不要立即大量补水,注意保暖、休息等;离开游泳场所后,若出现发热、腹泻等症状要及时就医。

专家介绍,“空调病”指人们在封闭的空调环境下工作、学习时,因空气不流通、温度较低,出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁,设定好空调温度,不宜低于26℃,每隔2至3小时,开窗通风20到30分钟。此外,从户外刚回到空调房间时,要注意防止室内外温差过大,温度骤变。

据新华社

刊登 130118333716 15023163856 热线 023-65909440 重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标投标/各类受理

招商公告 我公司现在重庆开展户用光伏业务,欢迎熟悉重庆各区县村镇业务和电力系统业务,且有一定经济实力的朋友和商家洽谈合作。如有意向,请致电明先生 19332147642

律师法律咨询服务 新渝南区合同纠纷、人身损害赔偿、劳动争议、工伤赔偿、合同纠纷、公司法务顾问等 杨律师:1363789360 夏律师:15730326645

重庆市江津区规划和自然资源局关于江津区双福H12-103地块项目建设工程设计方案修改的公告 罗勇 2024年6月28日遗失身份证,身份证号 500235198706292750,有效期 2025.9-2040.5.9,对冒用本人身份证引发的法律纠纷一概不承担法律责任。

重庆市南岸区二坪镇乡村产业服务中心 法人证书遗失公告 重庆市南岸区二坪镇乡村产业服务中心事业单位法人证书不慎遗失,法定代表人:汪庆芬,统一社会信用代码:125002278069895,自公告之日起45天内来我单位清算债权债务,逾期自行承担。特此公告。