



# 一家五口被“放倒”只因这样开空调!

近日,温州市中西医结合医院接诊了一起罕见的夏季一氧化碳中毒病例。一家五口紧锁门窗开着空调做饭,不料导致全家一氧化碳中毒,纷纷出现头晕、恶心、呕吐等症状。幸运的是,患者一家及时就诊,并于当天接受了高压氧治疗,目前情况稳定。

## 为图凉快开空调闭门做饭 一家五口一氧化碳中毒

几天前的一个晚上,陈先生一家五口在家中吃饭。当晚,大家在享用美食时一切正常。然而,到了半夜四五点,家人纷纷出现头晕、恶心、呕吐的症状,随即赶往温州市中西医结合医院就诊。起初,一家人以为是食物中毒。但检查结果让他们大吃一惊:一家人竟然是一氧化碳中毒。经过血液检查显示,提示其碳氧血红蛋白升高,比正常值高了12.8%,这个指标升高意味着患者是出现了一氧化碳中毒。

面对医生的诊断,陈先生难以置信。他回忆当时一家人只是在家中使用燃气灶做饭。吃完饭后就直接入睡。不过因为天气较热,他们家一天都开着空调,并且门窗紧闭。为此,医生分析,中毒原因或许是因为他家使用燃气灶且在密闭空间,导致氧气含量下降,加上燃烧不充分,产生了大量一氧化碳,加上通风不良导致意外中毒。

## 一氧化碳中毒在夏季也高发 近3个月接诊了10位中毒患者

近日,在浦东新区人民医院救治了两名一氧化碳中毒的年轻小伙。原来,因为天气炎热,他们在出租屋内将门窗关闭,打开空调,将灌装液化气搬至比较凉快的房间煮面,当明火被锅中沸出的水熄灭时,液化气未及时关闭……当室友下班回家时,发现他们早已神志不清,于是立即拨打了120急救电话。据统计,近3个月的时间,浦东新区人民医院已接诊了10位一氧化碳中毒患者,原因多为夏季炎热,开空调后门窗紧闭环境不通风或燃气使用不当等引起中毒。

# 一支藿香正气水下肚,男子进了抢救室

最近全国多地持续高温,炎炎夏日,传统中成药藿香正气水成为人们祛暑的首选良药,但是可别小看了它,一不小心可能酿成大祸!前不久,福州一男子在服用藿香正气水后突然昏厥,这究竟是怎么回事呢?

近日,陈先生因出现发热、咳嗽、咳痰等症状,前往医院就诊,医生为他开了一瓶头孢西丁钠。陈先生在就诊结束后回家的途中,感觉发热、胸闷、腹胀,判断自己出现中暑症状,便前往药店购买藿香正气水并口服了一支。15分钟后,陈先生开始心慌气短、面部潮红、心率加快、头痛头晕,之后突然昏厥倒地。随后,陈先生被送至医院抢救。

经诊断,陈先生因同时使用头孢类药物及含有酒精的

浦东新区人民医院急诊与重症医学科副主任医师赵庆忠指出,急性一氧化碳中毒俗称煤气中毒,它是一定时间内吸入一定量的一氧化碳所致的急性缺氧性疾病,以脑缺氧症状最为突出。主要原因为通风不良、未正确使用取暖炉具、煤气泄漏等导致的意外中毒,也包括煤矿瓦斯爆炸等。一氧化碳进入血液后,迅速与血红蛋白结合,形成更加稳定的碳氧血红蛋白,碳氧血红蛋白没有携带氧气和输送氧气的功能,而且阻止氧气与血红蛋白结合,导致血红蛋白失去携氧能力,进而引起机体组织器官缺氧,比如心脏、大脑等缺氧。

一氧化碳中毒主要表现为各系统缺氧症状,中毒越严重,表现也越严重。与患者吸入一氧化碳的浓度、暴露在环境中的时间以及自身健康状况有关。轻度中毒以脑缺氧为主要表现,会出现头晕头痛,眼花耳鸣、恶心、呕吐等症状。中度中毒是在轻度中毒症状基础上,出现面色潮红、口唇樱桃红、乏力、多汗、昏迷或意识模糊等症。重度中毒患者出现肺水肿、脑水肿、昏迷、意识障碍、四肢阵发性或强直性痉挛等。多有脑水肿、肺水肿、心肌损害、心律失常和呼吸抑制等,严重可造成死亡。

## 一氧化碳中毒后 应该采取哪些急救措施

赵庆忠表示,在保证自身安全的情况下,立即开窗通风,迅速将病人移离中毒现场至通风处,松开衣领、清除口中异物保持呼吸道通畅,保暖等。对心肺骤停患者立即给予人工呼吸及胸外按压。呼叫120及时送医,积极开展高压氧治疗,减少迟发性脑病和中枢神经系统损害的发生。

赵庆忠提醒,不管是寒冷冬季,还是炎炎夏日,都不能掉以轻心,要积极做好一氧化碳中毒的预防。比如:保持通风、正确安装和使用设备以及定期检查设备、避免在密闭环境中使用炭火、安装煤气报警器、加强宣传教育等。采取有效地预防措施以及正确的设备使用方法,尽可能的避免一氧化碳中毒的发生。

藿香正气水,导致二者相互作用,发生了双硫仑样的中毒反应。藿香正气水中通常含有40%~50%的酒精,当这些酒精进入人体,经过乙醇脱氢酶的转化变成乙醛。由于头孢类药物抑制了乙醛脱氢酶的活性,导致乙醛无法继续降解,从而在体内大量堆积,便会发生双硫仑样的中毒反应。这种症状多在两种药物联用的5分钟到1小时内出现,患者轻则出现面部潮红、头痛、恶心、呕吐、心悸、血压下降,重则出现胸闷、胸痛、气短、呼吸困难、休克等症状,甚至死亡。因此,服用藿香正气水后的7天内,都不能服用头孢类药物。

据南方日报

## 每日科普

# 视力下降?月经不调?血糖血压难控制? 警惕“垂体瘤”作怪!

陆军军医大学第一附属医院神经外科 李兰

垂体是位于大脑底部,在鼻子后面深处一个豆子大小的器官,它可以调节人体各种生理功能,如生长发育,生殖繁衍,水电解质平衡等。近年来不少人视力下降、月经不调或者血糖血压难控制……一旦出现这些情况,须警惕是否是“垂体瘤”在作怪。

## 什么是垂体瘤

垂体瘤是神经系统和内分泌系统的常见肿瘤之一,约占中枢神经系统肿瘤15%,绝大部分为良性肿瘤。垂体瘤诊断依据鞍区增强MRI结合垂体相关激素水平的检测。垂体瘤按照肿瘤大小分为:微小肿瘤:直径<1cm;大肿瘤:肿瘤直径1~<4cm;巨大肿瘤:直径≥4cm。

垂体瘤按功能分为:①有分泌功能的垂体瘤(65%~80%):泌乳素细胞瘤、生长激素细胞瘤、促肾上腺皮质激素细胞瘤、促甲状腺激素细胞瘤、多激素细胞瘤等;②无功能垂体瘤(20%~35%)。

## 垂体瘤的症状

垂体瘤的症状主要表现为垂体瘤对周围组织压迫及激素分泌过多产生的症状。

- 1.垂体瘤对周围组织压迫产生的症状:
  - ①肿瘤压迫导致头痛。
  - ②压迫视神经交叉出现视力减退,视野缺损和眼底改变,如典型的颞侧视野缺损。
  - ③压迫垂体柄,可导致泌乳素升高、尿崩症状,表现为多饮、多尿、烦渴、月经失调、性功能障碍等。
  - ④压迫脑神经可引起眼睑下垂、复视等。
  - ⑤如发生垂体瘤内出血卒中,表现为严重头痛、视力急剧减退、眼外肌麻痹、恶心、呕吐、昏睡、昏迷等。
- 2.激素分泌过多症状:
  - ①分泌泌乳素细胞瘤:分泌的催乳素过多会导致正常的性激素水平降低。女性表现为月经量少、不规律或闭经、泌乳等。男性表现为性欲下降、勃起功能障碍、不育等。
  - ②生长激素细胞瘤:成人患者表现为肢端肥大,如鼻子变大、嘴唇变厚、手脚增大;难控制的高血压、高血糖;呼吸睡眠暂停综合征、肠息肉等。儿童和青少年患者则表现为身高增长过快或巨人症等。
  - ③促肾上腺皮质激素细胞瘤:引发库欣综合征,可表现为躯干部脂肪堆积、脸变圆、腹部或大腿皮肤出现紫纹、脱发、血压血糖升高、面部痤疮、骨质疏松、焦虑、烦躁等。
  - ④促甲状腺激素细胞瘤:甲状腺功能亢进症状,表现为体重减轻、易怒、焦虑烦躁、心率增快、怕热多汗、失眠等。

## 垂体瘤治疗方法

除了泌乳素瘤可选药物治疗外,其他垂体瘤均可考虑手术治疗。手术方式主要有经鼻蝶手术、开颅手术。内镜下经鼻蝶手术是治疗垂体瘤的首选方法,可以近距离观察,视野清晰,肿瘤切除彻底性高,对内分泌功能的缓解效果好,创伤小、并发症低、恢复快等。经颅开颅手术适用于明显向鞍上和鞍旁侵犯的肿瘤,手术操作空间大,但深部视野差,手术创伤大,恢复时间长。

## 专家点评

陆军军医大学第一附属医院神经外科 胡荣教授

垂体瘤大部分症状无特异性,早期容易忽视或误诊。不论是临床医生还是患者,出现上述症状时,我们都要想到垂体瘤这个疾病可能,比如,中老年人视力下降查出白内障,术前建议进行颅脑增强MRI检查了解鞍区周围的情况。

中国体育彩票排列3 第24188期开奖公告 本期开奖号码:024

中国体育彩票排列5 第24188期开奖公告 本期开奖号码:02443

中国体育彩票7星彩 第24081期开奖公告 本期开奖号码:274825+1

重庆市体育局管理办公室 2024年7月16日

**刊登 13018333716 热线 15023163856**

● 重庆万盛经开区烟草专卖局关于案件调查处理的公告  
2024年7月16日,本局在重庆市万盛经开区...  
● 重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告  
2024年7月16日,本委受理...  
● 重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告  
2024年7月16日,本委受理...  
● 重庆南岸区劳动争议仲裁委员会公告  
2024年7月16日,本委受理...

**公告**  
四川省美盛博汇建筑工程有限公司...  
**拍卖公告**  
受委托,本公司依照《拍卖法》及相关法...  
**重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告**  
2024年7月16日,本委受理...  
**重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告**  
2024年7月16日,本委受理...  
**重庆市南岸区劳动争议仲裁委员会公告**  
2024年7月16日,本委受理...

**债权债务公告**  
重庆通顺汽车租赁有限公司...  
**寻亲公告**  
2020年7月19日...  
**认领公告**  
2024年7月6日...  
**认领公告**  
2024年7月6日...  
**公告**  
重庆南岸区...  
**公告**  
重庆南岸区...  
**公告**  
重庆南岸区...  
**公告**  
重庆南岸区...