



女子打瘦脸针后被送急诊科
诊断为“肉毒素中毒”

美容须慎重 小心美梦变噩梦

近期，浙江大学医学院附属第一医院急诊科收治了几位因注射肉毒素而导致不良反应的女性患者，医生提醒爱美人士，医疗美容虽能追求美丽，但若选择不当，可能带来严重后果，甚至危及生命。

打完美容针，女子瘫坐在轮椅上

7月初，25岁的露露(化名)被送进浙江大学医学院附属第一医院急诊科，她瘫坐在轮椅上，讲话断断续续，言语不清。急诊专家在与她支支吾吾地交流和小姐妹的“翻译”下才得知，露露不仅头晕头痛、浑身乏力，双眼也看不清楚东西。

原来，10天前，露露到家附近的美容机构保养，在销售人员的“评估”和“鼓励”下，她选择了“瘦脸针”项目，在左右两脸颊侧的苹果肌各注射了100u(1毫升)的肉毒素产品，还获赠了两针免费的额头注射肉毒素除皱项目。没想到，打完针第二天起，露露就开始觉得头晕眼花、没力气，“和朋友们出去吃火锅，我明显感觉到舌头发木，牙齿粘到菜叶，不听使唤的舌头都扫不下菜叶来！”接下来的一个礼拜，本想熬一熬的露露看东西也模糊不清、重影，硬东西咽不下去，喝水和吃稀饭也会发生呛咳。惊恐万分的她才赶紧去了医院。经过一系列检查后，接诊的急诊科童娅玲主治医师诊断为“肉毒素中毒”，经过抗肉毒素血清等对症支持治疗，她被收住进急诊中毒病房，情况才逐渐好转。

“今年6月以来，庆春院区急诊科接连收治多例肉毒素中毒的患者，希望各位爱美、求美人士要注意安全、提高警惕！”急诊科主任陆远强主任医师介绍，这些肉毒素中毒的患者中，有的是注射除皱针、有的是注射瘦肩、瘦腿针，以二三十岁的年轻女性为主，零星有四五十岁的女性患者。

近年来，这类患者逐年增多。浙大一院是浙江省中毒急救防治中心及浙江省中毒救治基地，对各类中毒救治有多年的专业经验。陆远强主任回忆，被送来急救的肉毒素中毒患者，轻则吞咽困难、四肢无力、视物模糊；有些会眼睑下垂、面瘫；严重的患者出现呼吸肌麻痹、呼吸骤停，威胁生命安全。最严重的一位女患者，呼吸、心跳都差点停止，经气管切开用呼吸机辅助呼吸，在EICU躺了多天才侥幸逃过一劫。“为了美，险些丢了命，真是得不偿失！”

肉毒素超过这个剂量就会中毒

陆远强主任介绍，肉毒素全名“肉毒杆菌内毒素”，是肉毒杆菌生长繁殖过程中分泌到菌体外的一种对机体有害的蛋白质类细菌毒素。肉毒素具有很强的神经毒性，能抑制周围运动神经末梢突触前膜乙酰胆碱释放，阻断神经和肌肉之间的信息传导，从而引起肌肉的松弛性麻痹。临床上，肉毒素被用来治疗眼睑痉挛、面肌痉挛、斜视等。

近年来，肉毒素在除皱、瘦脸、瘦腿、多汗症、除狐臭、除瘢痕疙瘩等多方面治疗效果良好，在美容领域受到热捧。“肉毒素这种神经毒素毒性很大，医美注射时如果掌握不好剂量或注射了假药，极有可能中毒，甚至危及生命！”陆远强主任说，正确规范的使用尤为重要。

注射性肉毒素中毒临床表现由轻到重分别是轻度(肌无力)→中度(吞咽困难)→重度(呼吸困难、呼吸衰竭)。一旦出现肉毒素中毒的情况，绝非美容整形专科医院能解决的急症，应立即送往正规的大型综合性医院对症治疗，给予吸氧、补液等治疗，患者无法呼吸时，应进行气管插管、用呼吸机辅助呼吸；无法吞咽时，应下鼻饲管，进行流质饮食营养，并尽快使用肉毒抗毒素。但即使使用抗毒素，也只能中和那些尚未起作用的肉毒素，对已摄入神经末梢的毒素已经不起作用。

注射美容，这些“坑”一定要避开

浙大一院整形外科主任徐靖宏主任医师介绍，肉毒素是国家规定的管制毒性药品，在正规医院注射肉毒素美容发生中毒的病例极少，大部分中毒发生在非正规渠道的美容注射中。目前，国家批准注射用A型肉毒素只有衡力、保妥适(BOTOX)、吉适(Dysport)和乐提葆(Letybo)四个品牌。肉毒素注射的行业共识是每次注射不超过300U，正规医院的整形专家也会告诉患者，一次只能治疗一个项目，3周以内或三个月以上才能再次注射，否则容易形成药物耐药而起不到应有的作用。此外，注射前还要询问过敏病史，必要时可进行皮试。

除了肉毒素中毒，在整形外科门诊中还常遇到因注射美容产品后身体不适的求美人群，她们往往用玻尿酸、胶原蛋白、再生材料(如少女针、童颜针、熊猫针)注射填充。有人在没有正规资质的美容整形院和地下工作室盲目注射玻尿酸，掌握不好剂量甚至故意加大剂量，造成“僵化脸”。有人注射再生材料后，维持美丽的时间难以确定，有的会出现无法消除的结节、硬块；有人为隆胸隆臀，前后打了上百支玻尿酸，结果臀部反复溃烂感染，高烧不退的……

徐靖宏主任强调，注射美容无小事。虽然一些不正规的美容整形机构常常打着微创伤、恢复快的旗号，吸引人们进行注射美容，但风险却并不小，在选择注射美容之前，请务必了解所选项目可能存在的风险、深思熟虑再做决定。如果下定决心，请选择正规的大型医院进行注射美容，科学安全变美，健康永远排在第一。

据潮新闻

夏天最耗阳气的4件事，看看你是不是经常做

夏季天气炎热，此时人体的阳气浮于外而虚于内，稍不注意，就有可能让暑湿入侵人体。浙江医院中医内科主任中医师杨敏春提醒大家，在消暑过程中，有许多特别需要注意的地方！

什么是中医所说的阳气

阴阳在人体是一个不可分割的整体，但各有侧重，阴气主要反映物质的一面，表现人的精气神，而阳气则突出反映能量，表现为各脏器的功能状况。阳气足，则脏腑功能好；阳气不足，脏腑功能就问题多多。阳气好比人体的卫兵，它们分布在肌肤表层，负责抵制一切外邪，保卫人体的安全。

80%的现代人都阳气不足，只要能从“阳气”两字下手，那么大部分的现代病就不会困扰人们，一切慢性的疾病也会失去存在的温床。《素问·四气调神大论》有云：夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实。夏季是天之阳气与地之阴气交会之时，自然界呈现一派繁荣景象。外面是生机一片，热气腾腾，我们身体内部却是凉爽的，就如同冬天的井水是温热的，夏天的井水却是冰凉的；冬天地下室是温暖的，夏天地下室是凉快的。此时，稍有不注意，就有可能让暑湿入侵人体。

夏天最耗阳气的4件事

1.吃太多冷饮 适当吃雪糕、喝点冰镇啤酒，喝绿豆汤是消暑的一种方式，但不要过度，否则阻遏体内阳气，会出现咽喉疼痛的感觉，甚或耗伤阳气而生病，尤其是绿豆；

2.喝太多凉茶 一般凉茶性质寒凉，体内有热时可以通过清热，无热时则易伤阳气；

3.吹太多空调 夏天是人体新陈代谢最旺盛的时候，出汗很多，毛孔张开，如果贪凉，比如出汗后就吹冷

风或空调温度太低，人体卫气不固，就会损伤人体的阳气。所以，在空调房里，最好也披一件小外套保暖，尤其是腹部背部要保暖。一般室内空调温度与室外不能相差太大，空调温度在26℃即可。

4.吃太多西瓜 西瓜有清热解暑、生津止渴、利尿除烦的功效。但西瓜不可多吃，尤其是从冰箱里拿出来的西瓜，湿气重，损伤脾胃。

夏天怎样保护阳气

1.适当晒太阳

阳光是人体阳气的主要来源。夏天上午9点左右的阳光最好，此时阳光不强也不弱。由于植物经过光合作用开始散发出氧气，此时的空气也最清新。这时若在树林中，面向阳光做有氧呼吸，养生效果最好；

2.早睡早起

夏季是人体心火旺、肺气衰的季节，早睡早起可以顺应阳气的充盈与盛实。早起对机体大有裨益。此外，夏日午睡也是养生的好方法之一，睡时注意睡姿，并在腹部盖上毛巾被，以免胃腹部受寒；

3.饮食有度

饮食不要过多，注意慎吃冷饮，以免出现损伤脾胃阳气，可适当吃一些温性的食物来温补体内耗损的脾胃阳气。阳虚体质者，可多吃大枣、胡桃仁等。夏季出汗多，盐分损失较多，此时宜多食酸味以固表，多食咸味来补心。此外，绿豆汤、西瓜、金银花茶、菊花茶、乌梅汤等这些解渴消暑佳品，性质多寒凉，阳虚者少吃；

4.适当运动

夏天不要厌恶日长天热，要坚持参加劳动和体育锻炼，以适应夏日养长之气。应多到户外活动，尤其是日照充分的山林，在蓝天白云下做深呼吸；可去公园、田园、高山、峡谷、森林、海边、湖畔、河边，或漫步、快走、跑步，或登山、游泳、跳舞等，调畅气血，养护阳气。

据健康时报

