



防暑药品怎么用 这份指南请收好

市药监局提醒:品类多,每种都有禁忌

昨天、前天,重庆市气象台连续发布“高温橙色预警信号”。根据重庆市气象台预计,未来三天重庆市多云到晴为主,气温较高,偏西偏北地区夜间多阵雨。18日白天到20日白天,中心城区多云,气温在29~37℃之间。

随着夏季高温的持续攀升,市民们纷纷寻找各种防暑降温的良方。藿香正气类药品、十滴水、金银花露等防暑药品再次成为家庭小药箱中的“必备产品”。然而,重庆市药监局昨天发出温馨提醒:药品虽好,但需正确使用,否则可能适得其反,影响健康。并整理了防暑用药指南,帮助市民们科学、安全地应对酷暑。

藿香正气类:针对“阴暑”症状 记者昨天走访杨家坪片区的部分药店看到,店内防暑降温药品区域被精心布置在显眼位置,店外也张贴了广告。各类药品如藿香正气水、十滴水、金银花露等琳琅满目,不仅货架上的存货充足,还配有宣传海报,引导市民科学选购。

重庆市药监局提醒,藿香正气系列药品是夏季解暑的常备药,包括藿香正气水、藿香正气液、藿香正气软胶囊等。它们主要针对“阴暑”症状,即因贪凉、饮食生冷导致的胃肠型感冒。重要的是,要区分药品中是否含有酒精:藿香正气水含有40%至50%的乙醇,酒精过敏者禁用,服药期间避免与头孢类、甲硝唑等药物同服,以防双硫仑反应。同时,服药后不宜驾车或从事高危作业。藿香正气口服液与软胶囊:不含酒精,适用人群更广,但仍需按医嘱服用。

十滴水:需注意禁忌 十滴水以其显著的解暑效果受到青睐,主要用于中暑引起的头晕、恶心等症状。然而,其含有70%的乙醇,孕妇、酒精过敏者禁用,驾驶员及高危作业者慎用。

此外,十滴水具有刺激性,使用时需避免误触眼睛,以防损伤,并留意可能引起的药疹、接触性皮炎等不良反应。

金银花露:注意过敏风险 金银花露是小儿痱毒、暑热口渴的常用饮品,口感清甜。但需注意,金银花中的绿原酸可能引起过敏反应,表现为面色苍白、头晕、恶心等症状,家长应密切观察孩子服用后的反应。

苏和香丸:孕妇禁用 苏和香丸以其独特的配方,在治疗中暑、心胃气痛等方面有显著疗效。然而,由于含有麝香等成分,孕妇严禁使用。同时,中风正气不足者也不宜服用,运动员需慎用。

除了上述药品,人丹、风油精、清凉油、午时茶颗粒等也是常见的防暑药品。重庆市药监局提醒,药品不是随意服用的“保健品”,每种药品都有禁忌。使用时应遵循医嘱,注意适用人群和禁忌事项。特别是对于儿童、孕妇、老年人及慢性病患者,更应谨慎选择,必要时咨询医生或药师。

新重庆-上游新闻记者 陈瑜



战两头避中间 确保重点工程如期完工

“这天气太热了,我们负责浇筑立交桥匝道的墩柱,桥墩顶上至少有40多度,混凝土的钢模被晒得滚烫,隔着手套都觉得烫手,衣服都能拧出水来……”昨天上午,记者在大渡口跳磴镇“重庆中心城区快速路五横线”节点工程陶家隧道施工工地,碰到桥台班组长王元军,他一边用衣袖擦着汗水,一边大口灌着绿豆汤。

负责施工的中交三航局陶家隧道二标项目部

负责人许云年告诉记者,为了保证项目按时完工,项目部采取“战两头,避中间”的策略,避开高温时段,改为一天之中温度相对较低的两个时段:5点半至9点半,16点至21点施工。同时,在工地搭建凉棚,配备电风扇,准备避暑药和绿豆汤,为坚守高温的一线施工人员提供充足的保障。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道



今要闻

构建“两主四特”现代产业体系 合川向“高”迈进向“新”而行



3版

身边事

踢球致手骨折 球友为何不担责?



5版

文体汇

中国健儿行李箱亮眼 网友纷纷“求同款”



8版

特约

200年重庆涂山窑 缔造不朽传奇



9版