



取消预约 延长开放时间 全市117家博物馆凭身份证直接入场

为了让博物馆服务既有“热度”，更有“温度”，近日，重庆市文旅委下发《关于进一步做好博物馆开放服务工作的通知》，就博物馆开放服务，打出“取消预约、丰富供给、延长开放时间”等组合拳，全面促进全市博物馆提升服务品质，更好发挥博物馆“大学校”功能。昨天是推行免预约开放的第一天，早上9点，重庆自然博物馆门口，原本的预约码展示牌已经“退休”，原本大门处查看预约信息的工作台也被撤离，观众们正在工作人员的引导下，畅通无阻地进入博物馆观展。

设备，确保导览系统、标识标志清晰，遮阳防暑、饮用水、休息、救助、物品存放、卫生间等基本服务项目及设施齐备完好、使用方便，配备无障碍通道等特殊群体服务设施设备，为观众提供更加舒适、安全、便捷的参观环境。

同时，保留预约的博物馆，要优化预约制度，在大力推广线上预约的同时，保留人工窗口、电话预约等方式，为中小學生、老年人、残疾人以及运用智能设备困难人群提供便利服务。要配置相应设备，提升外籍人员参观便利化水平。

随着酷暑来临，为增加游客体验感，避免日晒，重庆部分博物馆不仅延长开放时间，还专门安排了避暑降温设施。比如，重庆自然博物馆大门处设置了遮阳棚、放置了解暑药品，目前还在积极采购室外制冷设备和等候专用座椅，为观众们营造舒适便利的博物馆之行。长寿区博物馆也提供了免费存包、借雨伞、残障设施(轮椅)、针线、简易药品等配套服务，还专门为未成年和残障人士等特殊群体提供信息无障碍志愿服务。

江津博物馆、巴蜀古代建筑博物馆、冯玉祥纪念馆、张治中纪念馆、郭沫若纪念馆等在内的博物馆已经开始延时开放，将原本的闭馆时间推迟了一个小时。

“暑期到来，许多家长专程在这两个月带着放暑假的孩子前往博物馆游览，为了能为观众们提供更好的服务，我们决定延长博物馆和纪念馆的开放时间，让观众们即便是下午4点赶到博物馆、纪念馆，也能看得过瘾。”沙坪坝区文管所所长张瑜笑言，希望通过延长开放时间的举措，邀请更多的观众来博物馆文化消暑。

整合博物馆资源打造“研学季”

此前，市文旅委就动员全市博物馆，整合博物馆优势资源，集中打造“暑期研学季”，策划推出45项活动，丰富学生暑期文化生活。这次，《通知》要求博物馆要树立以展览为中心的理念，充分利用馆藏资源，或以联合办展、借展等方式，策划推出高质量的原创新展览。要着力推动博物馆从实体馆向数字馆转型，加快“重庆云上博物馆”建设，充分利用电视、网络等平台，拓展博物馆传播渠道。

同时，通过舞台表演、沉浸式体验、虚拟展厅等文物活化新方式，增强观众体验感。要精心组织策划春节、清明、端午、中秋等传统节日博物馆活动。加强文化创意产品开发，推出更多具有巴渝文化辨识度的文创产品。

对此，重庆自然博物馆开展了品牌活动“暑期周末乐”。“每周固定一个科普主题，计划共开展14场。”重庆自然博物馆相关负责人介绍，每场活动将招募35组亲子家庭(儿童年龄6-12岁)，活动流程包括展厅讲解、科普课程和手工体验等。活动7个主题分别为《重返侏罗纪》《破茧成蝶》《狂野非洲》《小扇流萤》《叩问苍穹》《寻龙笔记》和《植物低语》，为广大亲子家庭提供有趣、有温度、有意义的科学课堂。此外，“点石成金”矿物探究课程，将引导孩子探索黄金从矿石到首饰的转变过程，了解古老的炼金技术和现代的加工工艺。

历史文化及非遗传承类活动中，重庆巴渝民俗博物馆“巴蜀七十二行之纤夫号子”、大渡口区博物馆开展“木韵传承”、北碚区博物馆“缙云山上的守护者联盟”等活动，通过课堂上的理论探究和实践演练，深入讲解戏剧的历史、流派和技巧，让孩子们在富有创造力的舞台上尽情绽放。

新重庆-重庆晨报记者 王尊

新闻多一点

预约方式究竟便利了吗?

7月18日，记者来到仍需预约入馆的重庆大轰炸遗址陈列馆，看到除了线上预约之外，陈列馆在入口处专门设置了观众登记册，并配备专门工作人员，为无法进行线上预约的观众提供便捷入馆服务。

“不会预约的观众可以直接在登记册上留下信息后入馆参观，对不会写字的老年群体，我们也安排了专门的工作人员，帮助他们进行登记进馆。同时为了方便前来参观的外籍游客，我们的登记册专门采用了中英双语的方式。”重庆大轰炸遗址陈列馆现场负责人李泥岑说。

针对观众到馆时提出的为何不免预约的问题，李泥岑说，这是因为大轰炸遗址陈列馆特殊的地理原因决定的。“为了让观众们更好地感受那段历史，我们利用六·五大轰炸惨案遗址进行了陈列馆的布展工作，这就让陈列馆的绝大部分都位于地下防空洞之中。”李泥岑说，为了确保观众在观展过程中的安全，陈列馆最终决定保留预约模式。

新重庆-重庆日报记者 李晟

观众凭身份证现场入馆参观

市文旅委相关负责人介绍，从2024年7月18日起，除重庆中国三峡博物馆、重庆红岩革命历史博物馆、重庆大轰炸遗址陈列馆和重庆科技馆4家博物馆外，全市其余117家免费开放博物馆一律取消预约，观众凭身份证等有效证件可现场入馆参观。

取消预约这一举措，看似简单，背后却是多次对参观人数的测试。

“‘五一’节时，我们就测试过入馆流量，当时最多的一天一共接待近3万人次。”重庆自然博物馆馆长相关负责人说，当时安排了人员疏导、提前预告实时参观人数、展厅人流控制等举措，现场秩序井然。对此，取消预约并不是博物馆一时兴起，而是周密调研决定的。

市文旅委相关负责人表示，除了正式实行免预约外，我市各个博物馆还将根据自身情况延长开放时间，并推出形式多样的活动，丰富我市的文化供给。

比如，本次通知还要求提高入馆便捷化，增加入馆通道，优化安检流程，缩短观众的排队时间。保留预约的博物馆，优化预约制度，尽可能为观众参观提供便利服务。收费类博物馆也要采取有效措施，方便观众及时购票入馆。

增加体验感，配避暑降温设施

《通知》还明确要求，免费开放的博物馆要优化场馆参观环境，完善配套设施



重庆自然博物馆



红岩革命纪念馆

17岁男生每天“特别累” 原是重症肌无力

总感觉疲惫不堪，能瘫着就不坐着，能坐着就不站着，午后感觉疲累特别明显，运动后手脚无力……如果你的身上出现这些症状，那么一定要注意了!

近日，17岁的贵州高中生小张，就被确诊为全身型重症肌无力。

最近3个月，小张总感觉“疲惫不堪”，最开始是打不起精神，做什么事都感觉很累。渐渐地他变得越来越“懒”，能瘫着就不坐着，能坐着就不站着，这种疲累感在午后更加明显。后来，他说话也少了，吃饭也感觉很吃力，要咀嚼很久，更是开始喜欢吃些不用咀嚼的流质食物，最后甚至一运动就开始气喘吁吁。

老师在详细了解情况后，通知了小张的家长。在当地医院检查后，医生并未找出病因，但怀疑其有重症肌无力的可能。于是，小张的父母带着他来到了重医附属大学城医院。最终，小张被确诊为全身型重症肌无力。

经药物等治疗后小张症状缓解不明显，后胸部CT检查发现，小张可能合并有胸腺瘤或者胸腺增生的情况，随后医生为小孙进行了微创胸腔镜下胸腺扩大切除术，术后小张症状明显改善，力量也逐渐恢复，慢慢回到以前活蹦乱跳的状态。

“重症肌无力是一种罕见的慢性、自身免疫相关性神经

肌肉疾病。”重医附属大学城医院胸外科副主任医师陶绍霖介绍，该疾病是由神经-肌肉接头传递功能障碍引起，其特征是会渐进性出现骨骼肌无力的症状，通常从一组肌肉开始，逐渐波及到其他肌肉群，最终导致全身肌无力。

“如果年轻人发现自己出现单侧或双侧眼睑下垂，或者特别容易疲累，四肢无力，一运动就气喘吁吁，且这种情况在午后更加明显，那么一定要注意了!”陶绍霖提醒大家，这个时候，就有患重症肌无力的可能，需要到医院专科就诊。

当该疾病波及眼部肌肉时，会出现单眼或者双眼睑下垂、视力模糊、重影;波及咀嚼肌，会出现吃东西时没有力气咀嚼;波及咽喉肌，会出现声音嘶哑、吐字不清、吞咽困难、饮水呛咳;波及颈部肌肉，会出现抬头困难;波及四肢肌肉，会出现手臂抬不起，腿脚不灵活，上楼困难;最严重的波及呼吸肌，会出现呼吸困难，如果救治不及时，可能会出现生命危险。

“重症肌无力无法痊愈，但通过规范治疗，还是有希望让患者回归正常生活。”陶绍霖表示，目前针对重症肌无力的治疗包括胆碱酯酶抑制剂的对症治疗，糖皮质激素和其他非激素类的免疫抑制剂治疗，血浆置换、免疫吸附、静脉注射免疫球蛋白等挽救治疗，新型生物靶向治疗，以及外科微创手术治疗等。

新重庆-上游新闻记者 宋剑

江北区中青年干部培训班(第1期) 赴西财培训落幕

日前，江北区中青年干部培训班(第1期)赴西南财经大学异地培训顺利结束，来自各单位的42名年轻干部经过为期5天的紧张学习，圆满完成各项培训任务并顺利结业。

此次异地教学既有《新基建赋能成渝双城经济圈发展》《新质生产力：产业转型与高质量发展新动能》《数字经济推动高质量发展》等专题课程，又有《生成式人工智能，生成无限可能》《新消费新机遇成渝地区双城首店招引》《国家金融安全隐患及对策》等专业领域课程。

培训坚持“理论授课+实地观摩”相结合，在召开专题讲座的基础上，还组织参训人员到天府国际基金小镇、中德智能网联及新能源汽车(成都)工程中心、国家文化产业示范基地——东郊记忆等现场教学，学员们就基金小镇规划、文旅产业打造等问题，与相关人员进行了深入探讨交流，在场景式、体验式教学中切实提升学员的理论素养、党性修养和专业化能力。

通讯员 唐艳