



# “热”情不减 重庆多个景区推出“清凉福利” 让你的暑期旅行更划算更舒心

连晴高温，逃离酷暑，来一场说走就走的旅行被很多人列入暑期计划。记者昨天从市文化旅游委获悉，我市多个景区近来推出“清凉福利”，让市民游客的旅行更加划算、游玩更加舒心。

即日起至2025年6月30日(国家法定节假日及调休日除外)，渝中区的部分景区对部分友好城市的居民推出“一人一证一票”门票(当期挂牌价)半价优惠。景区包括重庆湖广会馆、长江索道、重庆欢乐海底世界、WFC会仙楼观景台、重庆来福士探索舱·云端乐园、云端之眼观景台；友好城市包括新疆哈密市、四川金牛区、锦江区、青羊区、芦山县、天津和平区、内蒙古乌海市、重庆巫溪县。

即日起至今年8月31日，大足石刻景区推出“中高考学生携父母免票游”优惠政策，凡参加2024年夏季中高考的学生，携带本人准考证及户口本或其他有效证明，本人及同行父母共3人免票入景区参观；巫溪红池坝景区则对高铁游客推出优惠政策，全国各地游客凭到达奉节、巫山高铁站的任何票种，3日内(票据当日起)游览景区，即可享受门票57元/人(原价90元/人)的特价优惠。景区还对重庆渝中区、山东省泰安市籍游客，以及65周岁及以上的老人，凭有效证件免景区门票。

即日起至今年9月30日，全国在校学生凭有效学生证件，可在云阳龙缸、张飞庙景区享受首道门票免费政策，陪同家长(限两名)享受首道门票半价优惠，且均享受龙缸景区体验项目五折优惠(不含观光车)。为迎接世界地质公园创建，即日起至今年12月31日，面向全国游客推出龙缸景区体验项目优惠套票，“云端飞车+云端彩桥+云端飞船+云端秋千+云端飞龙”，原价560元/套，优惠套餐价99元/套。

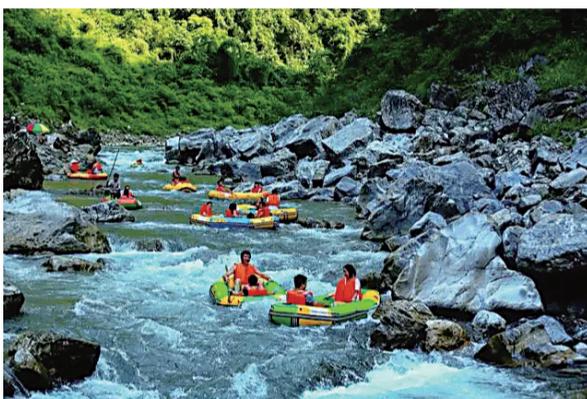
彭水的阿依河景区、摩围山景区、蚩尤九黎城景区对永川籍市民(凭有效证件)免首道门票，同时景区内酒店8折优惠、景区体验项目5折优惠、乌江画廊景区游船5折优惠；

永川的景区对彭水籍市民同样推出了优惠，在乐和乐都景区凭本人身份证在景区售票窗口购票，可以享受成人、儿童/青少年门票挂牌价8折优惠；石笋山景区可以凭本人身份证在景区购票享5折优惠，茶山竹海景区则是门票免费。

新重庆-重庆日报记者 韩毅 受访者供图



红池坝景区



阿依河景区



大足石刻

## 万万没想到！今夏解暑新宠是“冰杯”

如果说今夏的消暑市场谁最火，冰杯肯定榜上有名。冰杯，就是一次性带盖密封塑料杯，里面装满可食用冰块或冰球，撕开密封即可使用。据《2023即时零售冰品冰饮消费趋势白皮书》显示，超过40%的消费者希望酒水、饮料、乳制品能在冰镇状态下食用。消费习惯的改变令“冰”的消费呈现不可逆的三大特点：随时随地、零食化、必需品化。

因此，看似简单的“冰块+塑料杯+饮料”的组合，受到了众多年轻人追捧。看似平平无奇的冰杯凭什么吸引这么多年轻人来种草？冰杯到底值不值得购买，是不是智商税呢？

### 便捷卫生、可塑性强让冰杯受追捧

记者走访发现，目前售卖冰杯的既有711、罗森这样的便利店，也有盒马等商超，最近蜜雪冰城也加入冰杯售卖大军。市面上的冰杯可大致分为两大类，一种是纯净水冰杯，即配料表里只有水；另一种是带味冰杯，包括咖啡冰杯、水果冰杯等。通常，纯净水冰杯价格在3元上下不等，带味冰杯的价格会高一些，有的冰杯还通过搭配售卖的方式进行产品溢价。对此，部分消费者也质疑，一瓶矿泉水才1~2元，而一个冰杯就要3元。

冰杯凭啥卖这么贵？记者采访了业内专家，对方表示，冰杯越来越受欢迎主要来自3个方面：首先是因为便捷，相比自己冻冰一整套繁琐的清洁、等待流程，冰杯开盖即食，能快速满足大家防暑、解渴的需要；其次，可塑性强，消费者越来越喜欢可塑性强的冰杯商品。例如，相比咸柠冰杯只能搭配汽水，咖啡冰杯就可以配各种口味的牛奶、果汁，甚至还可以搭配茶、冰淇淋、椰子水等等。而果汁冰杯则还可以用来配酒，消费者可以很轻松地给自己做一杯夏日特调，这也是口味冰杯近两年备受消费者欢迎的原因；最后是卫生。因为冰块的吸附力很强，所以很多消费者会发现自己用冰格冻出来的冰块容易“串味”。也正因此，食用冰类产品其实对于水质、制冰环境的要求非常高。这也是促使消费者在外购买食用冰的原因之一。

### 家里冻的冰块和冰杯有何不同

2021年就上线冰杯商品的盒马，在这条赛道上起步很早，除了纯冰杯之外，还陆续推出柠檬冰杯、口味冰杯等。“今年6月，盒马冰杯系列商品同比增长30%，其中咖啡冰杯同比增长60%。”盒马采购相关负责人告诉记者，冰杯看似简单，但和家用冰箱冻的冰，还是有所不同。

据了解，虽然原材料同样是水，但是因为冻冰的工艺、原理不同，冰块之间的差异也很大。目前消费者最常接触到的食用冰主要分为三类：家用冰箱冻的冰；餐



今夏，冰杯成为不少年轻人追捧的“消暑神器”。  
受访者供图

饮、餐饮店制冰机冻的冰；制冰工厂生产的冰杯、食用冰。

普通的冰箱冻冰——是从外向内冷冻，这种冷冻方式无法排出冰块内部的空气，因此冻出来的冰块多呈白色，并且很容易融化，对饮品的影响比较大，并且容易吸附到冰箱内其他食材的味道。

制冰机冻的冰——主要是一些饮品店、餐饮门店、家用制冰机制的冰。这类制冰机的特点是制冰快，冰块很难冻实，冰块大多都是中空，这类冰也比较容易融化，并且由于会与空气接触，保质期也相对较短。

冰工厂制作的食用冰——目前国内的冰工厂数量相比日韩还有一定差距，但正在随着市场需求的提升快速增长。这类工厂在生产食用冰前，先要对水进行净化处理。比如类似盒马商超等售卖的冰杯，所用的水要经过石英砂、活性炭，软水树脂，RO膜反渗透后，提取出纯净水。再通过流水缓冻工艺进行制冰，这种制冰方式通过高压水枪一层一层将水喷到冰板上冻制而成，这样冻制成的冰块中间没有气泡，冰块密度比较高，整体呈透明色，且融化较慢，保质期可长达12个月。

据中国食品产业分析师朱丹蓬分析，未来冰杯的花样、款式会更多，口味会更加丰富多元，但整个价格还是偏高。随着整个冰杯的普及度越来越高，入局的企业越来越多，预计在2028年之后冰杯的价格会下降。

新重庆-华龙网记者 董进

## 未来几天 重庆最高气温40℃

据市气象台预计，未来几日重庆大部地区以晴热为主，最高气温40℃，局地有阵雨或雷雨。未来24小时，我市大部地区森林火险气象等级高。

### 天气预报

22日白天：各地多云到晴，午后到傍晚局地有阵雨或雷雨，23~40℃；中心城区：晴间多云，31~39℃。

22日夜间到23日白天：各地多云到晴，午后到傍晚局地有阵雨或雷雨，24~40℃；中心城区：晴间多云，31~40℃。

23日夜间到24日白天：偏西地区多云转分散阵雨或雷雨，其余地区多云到晴，24~40℃；中心城区：多云转分散阵雨，气温32~37℃。

新重庆-上游新闻记者 何艳

### 相关新闻

## 大暑正伏天 养生重在防暑养心健脾

7月22日将迎来大暑节气。中医专家提示，这一时节正值“中伏”前后，通常是我国大部分地区一年中最热的时期，养生尤需注重防暑和养心健脾。

中国中医科学院西苑医院山西医院副院长李圣耀说，高温暑湿环境下人体易发疾病，老人及体虚者应格外注意防范中暑。当出现全身乏力、头晕胸闷、大量出汗、四肢麻木、口渴恶心等症状时，宜及时去医院就诊。“暑湿天气还易伤心脾。”李圣耀介绍，若心火旺盛，人容易出现心烦、失眠、口渴、便秘、尿黄、面红、口舌生疮等症状；而脾虚湿阻，会使人食欲不振、恶心呕吐，若还贪食寒凉，则易导致感冒、腹痛、腹泻等。

大暑伏天里，人们可以从饮食、运动、起居、情绪等多方面调养身心，预防疾病。

李圣耀介绍，这一时期饮食宜清淡易消化，重在补气健脾、消暑生津，多食粥、汤等含水量高的食物，可选用绿豆、黄瓜、苦瓜、鲜藕、西瓜、薏米等食材；足量饮水，可适量饮用酸梅汤、柠檬水、绿茶等，但饮品不宜太凉，以免脾胃受损，也不宜太甜，以免内生痰湿。此外，可于早晨或傍晚选择散步、太极拳、广播体操等运动锻炼身体，每周5天、每次半小时，微微出汗即可；坚持夜卧早起、午睡半小时，睡觉时避免凉风直吹，空调温度不低于26℃。

天气酷热，人们还易出现心烦易怒、无精打采、心神俱疲等情形，即“精神中暑”。专家介绍，此时宜保持心境平和，切忌大喜大怒；听音乐、冥想、读书等活动有助于调和情绪，饮用玫瑰花、佛手、茯苓、淡竹叶、莲子心组成的代茶饮亦有帮助。

据新华社