



晨跑中遇人倒地不醒，黔江医生跪地30分钟救人 “当时啥也没想就冲上去了”

7月21日，重庆黔江，一位医生晨跑时救人的故事引起了大众关注。7月22日，记者联系上救人者——黔江中心医院医生谢江凌。回忆起救人的瞬间，谢江凌觉得如同条件反射一样：“我当时脑子里根本没时间想任何事，看见人躺着就冲上去了。”

“其实我觉得这个没有什么好说的，是我作为医生该做的。”面对采访，谢江凌有点不好意思，爽朗的笑声掩饰着腼腆。

面对救人这种事，也许，谢江凌在22年前填报志愿的那一刻就做了选择。

晨跑中路遇意外

一名路人倒地，他跪地30分钟紧急抢救

7月21日清晨，黔江区中心医院泌尿外科党支部书记、副主任谢江凌像往常一样，前往离家不远的黔江区体育场晨跑。

谢江凌慢跑两圈后，到体育场锻炼的人逐渐增多。他忽然发现前方20米处，有人群聚集，上前一看，围观的人群中仰面躺着一个人，脸色苍白。

谢江凌立即挤进人群，俯身查看，发现患者意识丧失，呼之不应，颈动脉搏动消失，口唇发绀，四肢已开始发冷，“我又翻开眼皮，发现他的瞳孔已经有些散了。”谢江凌说。

多年从医，谢江凌立即判断，若不及时抢救，患者极有可能心源性猝死。他立即让周边群众疏散，并请群众帮忙拨打120急救电话，自己则跪在患者身边进行紧急心肺复苏。

虽然是清晨，但随着太阳升高，气温也随之升高。15分钟后，谢江凌已是满头大汗，但他没有停歇，一下、两下……时间在流逝，围观的人逐渐焦急。

就在人们逐渐失去希望时，有围观群众发现了奇迹，“他眼皮好像动了一下。”“对头，他有呼吸了，脉搏也摸得到了。”30分钟的持续按压后，患者终于有了苏醒的迹象。谢江凌抹了一把额头的汗，再一次对患者进行了检查。见患者意识逐渐恢复，谢江凌松了一口气。

就在此时，黔江区中医院的救护车也到达现场。谢江凌又配合着其他医生为患者进行除颤、心电监护，并将患者送上救护车。随后他悄悄离开现场，回家换了衣服便赶往医院上班。

救人一点也不意外

从业15年以来，他已经接诊了近3万病人

“后怕吗？一旦患者没有及时抢救过来，你不怕担责吗？”



救人现场

面对记者的发问，谢江凌坦然摇摇头：“此病的黄金抢救时间只有几分钟，一旦犹豫，那可能就是一条人命。一般人可能可以退，但我不能退，这是一个医生的职责。”说起这段惊心动魄的经历，谢江凌显得有些云淡风轻，颇有一种“事了拂衣去，深藏身与名”的侠风。

事实上谢江凌也是这么做的。

当患者被医护人员救走，谢江凌选择悄悄远离人群，也没有对任何人说起这件事。只有因为长时间跪在粗糙的橡胶跑道上红肿起来的膝盖，真真实实记录下了这段与死神赛跑的“生死时速”。

直到同学群里有人转发了他早上救人被围观者拍下的视频并称赞：“老同学，你火了。”谢江凌才体验了一把当英雄的感觉。

原来是现场的围观者把谢江凌认了出来，巧的是，这也是多年前被他救治过的一个患者家属。两人通过短视频社交软件再次联系上，谢江凌对这位患者家属已经没有什么印象了。

也难怪，从业15年，谢江凌接诊的病人有近3万人。

对谢江凌来说，救人一点也不意外，因为这是医生的本职所在，对病人来说，却是生与死的距离。

刀尖上的侦探

“为每一个病人解决了问题，都很开心”

谢江凌在短视频社交软件的昵称有点“中二”，叫“刀尖上的侦探”。这把刀，自然是在手术台上飞舞的柳叶刀。

作为科室里的“一把刀”，谢江凌经常会在平台上发一些难度比较大的手术的案例，也会有一些网友在线问诊，谢江凌每次都会耐心地回复网友。

出于什么心态会加这种没有效益的班？

谢江凌思考了一下说，“大概是学医的初心吧。”

当初填报高考志愿，谢江凌只填了三个学校：西安交通大学医学院、重庆医科大学、泸州医学院。谢江凌把自己的后路“堵死了”，立志要当一名医生。

被西安交通大学医学院录取，在本硕连读的7年里，谢江凌成绩优异。2009年毕业后，他没有选择留在大城市，而是回到老家，在黔江中心医院泌尿外科当了一名外科医生。

多年来，门诊、手术占据了谢江凌生活的绝大部分。虽然每天早上女儿还没醒他就要出门，有时加班到深夜回家女儿已经睡下，15年来没有一年的年假是休完了的，“多的时候一天接诊近200个病人，午饭都要抓紧时间才有的吃。”谢江凌也时常觉得当医生很累，但也一直觉得很充实，“为每一个病人解决了问题，都很开心。”

就像这一次毫不犹豫跪地救人，谢江凌回忆起来也充满自豪：“看到病人倒下立马去救，是医生的本能，我们没时间想东想西，因为黄金救援时间就那么几分钟，每一秒都是生命在流逝。”

据新重庆-重庆日报、华龙网、上游新闻



谢江凌跪地救人后发红的膝盖

“渝可”“渝爱”两周岁生日庆典，上百“长枪短炮”抢着拍

“这个阵仗好大哟！简直比影视明星出场的动静还要大。”7月22日上午，重庆动物园为明星大熊猫“渝可”“渝爱”举办两周岁生日庆典，一大早，大熊猫馆的黄金机位就被各种摄影摄像器材占据，为了抢占一个好位置，有人等了五六个小时。

“明星”出场惊艳全场

昨日上午，大熊猫馆的工作人员一上班就开始忙活，他们把“渝可”“渝爱”的出场舞台打扮得五彩斑斓，树上挂着彩色布条幅，上面印着“渝可、渝爱2周岁生日快乐”“健康成长”“巴适玩耍”“知竹常乐”“吃嘛嘛香”等字样，氛围感十足。

工作人员为它们准备的生日蛋糕也非常别致，选用的是竹笋、苹果、西瓜、葡萄等食材制作而成，因为气温较高，在“舞台”的下方，工作人员还搬来了五六块大冰砖，让“渝可”“渝爱”在凉爽中享受大餐。

此外，认养方美的集团特意为两个小家伙准备了小木马摇摇椅和“海盗船”等玩具，让它们尽享VIP待遇。

上午9时许，“渝可”“渝爱”踱着方步悠悠地走了出来，上百个摄影镜头一齐转向，对着它们一阵猛拍，给它们留下一个个特写。

据重庆动物园介绍，很多摄影师是专门从北京、四川、江苏等地赶来的，一些自媒体博主还对这次生日庆典进行了网络直播。为了拍摄好“渝可”“渝爱”，有人提前五六个小时就来抢占好位置了。他们的镜头始终捕捉着“渝可”“渝爱”的一举一动。



龙凤胎大熊猫“渝可”“渝爱”

配套活动同样精彩

作为熊猫界的“顶流”，“渝可”“渝爱”在网上热度一直居高不下。在动物园大门口附近，“渝可、渝爱2周岁生日”旗帜迎风招展，不少游客排队前往“打卡”，领取印有“渝可”“渝爱”的贴纸。而在靠近熊猫馆的小广场上，以它们为IP打造的各种创意小礼品领取处，游客一度排了100多人的长队。

由于多个网络平台对此活动进行了预告，不少外地来

渝游客也把参加“渝可”“渝爱”生日庆典纳入行程。

“渝可”和“渝爱”是2022年7月22日出生的一对龙凤胎大熊猫。“渝可”是哥哥，性格温柔黏人憨厚；“渝爱”是妹妹，性格独立泼辣，极其聪明，学会了爬树和吃竹子，最喜欢自己在一旁吃竹子玩耍。2024年6月14日，在第二届“一带一路”国际技能大赛倒计时10天之际，“渝可”“渝爱”被任命为大赛的“迎宾大使”。在重庆动物园，“渝可”和“渝爱”的各种互动场景给游客们带来了许多欢乐。

新重庆-重庆晨报记者 陈军 摄影报道