



19岁泸州妹子邓雅文 奥运首秀夺金创历史!

北京时间7月31日晚，巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛，来自四川的中国队选手邓雅文摘得金牌！这是中国自由式小轮车女队首次在奥运会上夺牌，“00后”小将邓雅文以出色的表现完成了她的奥运首秀，更为中国体育代表团拿到巴黎奥运会的第八枚金牌！



邓雅文(右)夺冠后庆祝 新华社发

田径跨项半路出家 “摔”出来的全能型选手

成为奥运冠军的邓雅文最初结缘的运动项目其实并不是小轮车。2005年10月17日出生于四川泸州的她，2013年进入原泸州市业余体校田径队训练。2017年，随着自由式小轮车入奥，我国十几个省市紧锣密鼓地组建起专业队伍，吸纳符合条件的运动员跨项入队。当年，四川田径队的标枪教练和正在跨界选材的自由式小轮车教练都看上了身体素质出众的邓雅文，经过反复斟酌，邓雅文选



邓雅文在比赛中

择了小轮车。2017年12月，邓雅文被输送至四川省水上运动学校，成为学校小轮车队伍中年龄最小的一位。

从“零”开始掌握一项极限运动并不容易。邓雅文记得，第一次骑车从高处滑下时，“非常害怕，恐惧感一下子就涌了上来。”刚开始训练时，邓雅文几乎每天都会被吓哭。练习中，摔伤是家常便饭。2019年，邓雅文左脚脚趾骨折。2022年，她右肩膀反复脱臼，接受了手术。但在教练和队友们的鼓励下，邓雅文克服恐惧，爱上了这项运动，加上刻苦训练，很快崭露头角。

2022年底，中国女子自由式小轮车队正式组队，邓雅文入队。2023年的自由式小轮车公园赛世界杯巴中站，邓雅文以一连串高难度动作惊艳全场，夺得冠军，并以93.84分的成绩创造女子自由式小轮车打分历史最高分。如今，邓雅文被认为是中国队技术最全面、最有拼劲的姑娘，自由式小轮车比赛的四个主体动作：后空翻、360°转体、神龙摆尾、转把，邓雅文都熟练掌握。

爱哭也爱笑 小轮车就是她的生活

“我的生活大部分都被小轮车占据。”邓雅文说。她

身边的人、社交软件，全都与小轮车有关：“如果说爱好，现在就只有小轮车一个，因为我享受成功的喜悦。”

邓雅文是一个“小哭包”。压力太大、与人吵架了，邓雅文会哭泣发泄；朋友拿到了好成绩，她也会喜极而泣。2023年世锦赛，邓雅文在决赛中多次失误，获第六名。看到自己的成绩，邓雅文当场就哭了，回到宾馆依然哭得很伤心，为平时最熟悉的动作出现失误懊恼，加上伤病，积累的情绪在赛后爆发。她也爱笑：“平时没事也会笑一笑，跟疯子一样。”到了赛场上，邓雅文霸气侧漏。每次比赛出发前，她都会举起双拳，在空中挥一挥。邓雅文解释这个小动作：“出发前，听到大家欢呼，我想告诉大家，我听见了你们的欢呼，我会努力的，我会带着你们的信念去比赛。”

其实，在小轮车队伍内部存在着竞争关系。但这种竞争是良性的，大家总是互帮互助，共同进步，结下了战友般的深厚感情。对于邓雅文来说，出发前的“挥拳”正是友谊的象征：队友们坐在邓雅文身后，邓雅文挥拳，队友也默契地伸出手，和邓雅文隔空碰拳。“她们是我特别信任的人，对于我来说，那是一颗定心丸，我想要你在，而你刚好在。”

据红星新闻

陈芋汐/全红婵强势夺冠! 跳水队“王中王”项目，奥运从未失手

7月31日，巴黎奥运会跳水项目女子双人10米台决赛尘埃落定，中国组合陈芋汐/全红婵以359.10分领先第二名43.20分的巨大优势夺冠，获得中国代表团巴黎奥运会第7金，继女子双人3米板、男子双人10米台后中国跳水队摘得本届奥运会第3金。

7届奥运揽7金，中国组合胜率百分百

从2000年悉尼奥运会起，跳水首次设置双人项目，金牌总数由4枚增至8枚。从1984年至2024年，在男子以及女子10米台、双人10米台、3米板、双人3米板总计8个小项中，女子双人10米台是中国跳水队唯一保持全胜的小项。

如果说跳水是中国体育的王牌项目，女子双人10米台就是“王中王”。2000年，女子双人10米台首次亮相奥运舞台，李娜/桑雪夺冠；2004年奥运会，劳丽诗/李玲获得该项目金牌；2008年、2012年、2016年奥运会，陈若琳分别搭档王鑫、汪皓、刘蕙瑕，实现女子双人10米台3连冠。

3年前的东京奥运会，中国跳水队派出陈芋汐/张家齐参赛，两人分别只有15岁、17岁，尽管均是首次参加奥运会，但她们顶住压力，以363.78分轻松夺冠。到了巴黎奥运会，18岁的陈芋汐身边的搭档换成了17岁的全红婵，身经百战的两人依旧没有让女子双人10米台金牌旁落，帮助中国跳水队实现该项目奥运会7连冠。

姐妹花一起成长，实现双人项目大满贯

“我和小红(全红婵)是姐妹，是朋友。我们一起成长、彼此激励，向全世界展示中国队的实力和魅力。”陈芋

汐曾这样形容她与全红婵的关系。

东京奥运会，全红婵以绝对优势获得女子10米台冠军，陈芋汐屈居亚军。进入巴黎奥运会周期后，两人继续在单人项目良性竞争的同时，也成为双人项目搭档，过去3年未尝一败，横扫各大赛事最高领奖台。

舞台来到巴黎奥运会，陈芋汐、全红婵都以奥运冠军的身份参赛，区别在于前者是双人项目卫冕冠军，后者是单人项目卫冕冠军。从预赛到决赛，过程没有任何悬念，陈芋汐/全红婵轻松实现女子双人10米台世界大赛大满贯。

单人项目互有胜负，奥运二番战留悬念

进入巴黎奥运周期以来，女子双人10米台联手摘金，女子10米台巅峰对决，早已成为陈芋汐、全红婵参加大赛的常态，巴黎奥运会也是如此。

陈芋汐、全红婵之间的良性竞争始于东京奥运会女子10米台决赛，当时全红婵以超过40分的巨大优势夺冠。不过，东京奥运会只是开始，从2022年至今的多项大赛，陈芋汐、全红婵之间互有胜负，甚至是陈芋汐胜多负少。陈芋汐直言，非常感谢全红婵的出现，正是因为全红婵后来居上，她才能不断进步。全红婵也曾表示，她与陈芋汐之间的良性竞争很正常。

按照赛程安排，巴黎奥运会女子10米台预赛、决赛将先后在8月5日、6日进行，陈芋汐、全红婵之间的冠军归属还有悬念。正如全红婵所说：“单人项目的金牌不管我们两个谁拿到，只要是中国的就可以。”

据新京报

球拍被踩断后，王楚钦男单出局! 对手的多边形球拍冲上热搜

在昨天的巴黎奥运会乒乓球男子单打32强赛比赛中，中国选手王楚钦2比4不敌瑞典选手莫雷加德，无缘16强。这是王楚钦球拍被踩后，用副拍的第一场比赛，而对手的多边形球拍冲上了热搜！

对于比赛落败，王楚钦表示主拍坏了不是输球的理由：“两个拍子都是自己的球拍，手感没有不同。我觉得还是自己出现了很多的问题，犯了很多的错误，才导致今天的失败。”

有网友发现瑞典选手使用的竟然是多边形球拍，这有什么讲究？在乒乓球规则里，主要对球拍的厚度进行了限制，但对球拍的形状并没有要求。六边形球拍的好处在于增加了球拍有效击球面积。数据显示这款六边形球拍的板面相比传统球板增加5%的击球面积，但是在甜区部分却增加11%直板则增加9%。这意味着，运动员在进攻时，打出的球更有力量，速度更快。

据橙柿互动

奥运奖牌榜(截至8月1日 00:00)				
排名	国家/地区	金	银	铜
1	中国	8	6	2
2	日本	7	2	4
3	法国	6	9	6
4	英国	6	6	5
5	澳大利亚	6	4	3