

# 杨家玉女子20公里竞走夺金 被网友称赞高颜值冠军 “竞走女神”的爸妈是地道的重庆人

在北京时间8月1日结束的巴黎奥运会女子20公里竞走比赛中，中国选手杨家玉以1小时25分54秒的个人赛季最好成绩，帮助中国队在田径首日便取得完美开局，这也是中国代表团本届奥运会第11枚金牌。这场决赛，杨家玉夺冠优势可谓一骑绝尘。第2名的西班牙选手佩雷斯，被她甩开了多达25秒。杨家玉不仅是一名运动健将，还是一名退役军人，昨天是八一建军节，中国人民解放军97岁的生日，内蒙古乌海姑娘用这枚金牌为建军节献上了贺礼。你可能不知道的是，这位被称作“全世界颜值最高的竞走运动员”的爸妈，竟然是地地道道的重庆人！不少网友释然道：“难怪颜值那么高！”



在巴黎奥运会女子20公里竞走比赛中，中国选手杨家玉夺得冠军。



杨家玉的母亲湛正琼(右)、启蒙教练刘振祥(左)在杨家玉夺冠后庆祝。

## 失意东京 再战巴黎终圆梦

杨家玉1996年出生于内蒙古乌海市，自小，一种来自内蒙古草原质朴、勇敢并永不放弃的精神就一直影响着她，用她的话来说，“那是一种敢打敢拼的内蒙古马精神”。14岁读初二那年，她因参加学校组织的一次越野比赛拿到第二名，被教练一眼看中，准备把她带入选拔赛中。在那之前，杨家玉还从来没有接触过任何体育项目。出于新奇和兴趣，在人生路口上，杨家玉选择了竞走。

么都和想象中的竞走运动员有些不一样。训练、比赛之余，杨家玉也会拍摄一些短视频发到社交平台上。美，是评论区里最多的评价。有些人甚至不相信她是专业运动员，更有不少网友通过杨家玉才知道竞走这项运动。

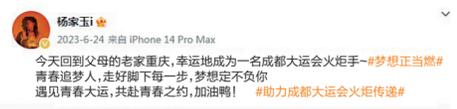
虽然出生在内蒙古乌海市，但她的父母却是地地道道的重庆人。骨子里的南方基因，给了她十足的水灵劲。当年教练准备带她去专业队时，杨家玉的学习成绩不错，能在班级里排在前十名，班主任也劝她不要去练体育，“练体育的人都晒得特别黑，又累、又苦，还丑。”不过，杨家玉的父母支持她的选择，“你觉得想去做，那就做。”

在去年的杭州亚运会夺金时，不少网友惊叹：“中国颜值最高的冠军！”“杨家玉又美又飒！”“有颜值有实力，小姐姐你是怎么办到的啊！”“杨家玉的颜值不输女星！”更是有网友说，杨家玉的颜值比谷爱凌都要高，本来东京奥运会可以上热搜，但是迟到了3年，这个集美貌与实力于一身的选手，是中国田径队的宝藏。

“竞走女神”不只是颜值的代名词，更是实力的象征。杨家玉用汗水书写的大满贯篇章，从亚运会到世锦赛，再到如今的巴黎奥运会，每一枚金牌都是她不懈追求的见证。短视频里的她，是粉丝心中的女神；赛场上的她，是无人能挡的战神。杨家玉用行动证明：美貌与实力并存，颜值与金牌同辉！

“我不要长得漂亮，我要我的成绩更漂亮。”这句掷地有声的话语，是杨家玉对自己的严格要求，也是对梦想的执着追求。

新重庆·重庆晨报记者 余麟



杨家玉在微博中透露父母的老家是重庆

## “竞走女神”的爸妈是重庆人

杨家玉是中国田径乃至中国体坛公认的“女神”，如果不是身穿比赛服出现在赛道上，你很难意识到杨家玉是一位竞走运动员。皮肤白皙、身材娇小、说话轻声细语……似乎怎



潘展乐在比赛后庆祝

# 游出世界新速度 中国“飞鱼”勇“潘”高峰

46秒40！巴黎奥运会游泳项目开赛以来的首个世界纪录诞生了！潘展乐振臂高呼，拉德芳斯体育馆掌声雷动。7月31日晚的男子100米自由泳决赛，19岁的潘展乐打破自己保持的世界纪录，为中国游泳队夺得巴黎奥运会的首枚金牌。赛后，潘展乐最大的感受是如释重负：“我现在的感觉就是爽！真好！”



中国选手潘展乐与观众合影

这是拉德芳斯体育馆自开赛以来诞生的首个世界纪录，也是中国游泳队在本届奥运会上的首枚金牌。从布达佩斯世锦赛崭露头角，到多哈世锦赛打破世界纪录，到巴黎奥运会再破世界纪录夺金，这个自诩为“看台观战选手”的大男孩，在即将度过20岁生日的前夕，梦想成真。

## 打招呼遭无视 潘展乐扬言要在泳池里雪耻

赛后，潘展乐用“一雪前耻”来形容决赛的表现。之所以这么说，潘展乐透露了两个细节，“之前我们第一天4×100接力，我在下面跟查尔莫斯打招呼，他一点都不理我，包括美国队的阿列克西，我们训练的时候教练在岸上，他们那种滚翻直接往教练身上溅水花，就是感觉有点看不起我们的样子。”

面对外界的质疑、国外运动员的无视和嚣张，潘展乐用决赛打破世界纪录的成绩回应了一切，潘展乐在决赛的成绩比第二名的澳大利亚运动员查尔莫斯快了1秒左右，这在百米自由泳的比赛中已然是非常大的差距。拿到金牌后，潘展乐非常欣喜，“今天终于把他们所有人都拿下了，而且在这么难游的池子里打破世界纪录，真的是非常好的表现，为中国队拿了很棒的一个开门红。”

对于打破世界纪录，潘展乐表示：“我根本没想到（破世界纪录），我就想着前面猛冲，后面硬顶也要顶回来，最后15米距离，发现他们被我拉太多了，已经没法追上来了。”至于最后怎么做到的，潘展乐答道，“憋着一口气吧，再加上我们国家这么多人，所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！”

赛后的颁奖仪式上，当现场播报宣布潘展乐获得金牌时，观众爆发出了欢呼声。此外，获得男子100米自由泳第二的澳大利亚选手查尔莫斯在领奖台上也主动伸手与潘展乐互动并表达祝贺。“自由泳百米之神”潘展乐用一次又一次的优异表现击溃了外界的质疑，也赢得了国外观众和运动员的认可，这一晚的巴黎拉德芳斯体育馆，全世界为潘展乐欢呼，潘展乐为中国游泳队正名。

## 训练时的处罚“不能”下水

三年前的东京奥运会，潘展乐还只是一个看客，他在电视机前目睹了队里的老大哥汪顺三战奥运、一朝梦圆的激动场景。因为年龄小，成年队参加游泳比赛时，潘展乐往往只能在看台上观战，以至于他一度用“看台观战选手”来自嘲。

# 完胜世界第一晋级奥运会女单决赛 郑钦文超越李娜书写历史！

北京时间8月1日晚，巴黎奥运会网球女单半决赛，中国选手郑钦文2比0拿下波兰选手、五届大满贯女单冠军得主、网球女单排名世界第一的波兰选手斯维亚特克，晋级女单决赛创造纪录！此前中国网球女单在奥运会上的最佳战绩是李娜在2008年北京奥运会上创造的，当时李娜止步半决赛。

## 上轮逆转后追平李娜纪录 坦言这是职业生涯最艰难的比赛

本届巴黎奥运会，郑钦文在7月31日的网球女单1/4决赛中，鏖战3个多小时逆转战胜前世界第一科贝尔，取得红土九连胜的同时闯入赛事四强，追平李娜2008年创造的纪录。赛后，郑钦文泪洒赛场。“这是我职业生涯最艰难的一场比赛，如果是其他比赛我可能就放弃了，但因为是奥运会，我觉得每一分都不能放弃，现场中国球迷的支持也在鼓励着我。”郑钦文坦言。昨晚的比赛结束后，郑钦文更是激动地说：“如果你让我再为我的国家打三个小时，我仍然愿意。每个人都知道我想为祖国拿到奖牌。所以你别想象我的压力有多大……尤其是在三天内打了八个小时，还在这里击败了世界排名第一的选手。”

2008年北京奥运会网球比赛，李娜在女单四分之一决赛中战胜了大威詹姆斯，晋级女单半决赛，创造了中国队在该项目上的历史。此后16年，从未有人再打开这扇门，直到郑钦文出现。

## 今年打进澳网决赛 偶像李娜还现身为她加油

郑钦文2002年10月8日出生在湖北十堰市，2017年进入湖北网球队。2024年，郑钦文获澳网亚军，世界排名跃升第7，在法国网球公开赛



郑钦文与李娜合影



中国选手郑钦文庆祝胜利

和众多浙江籍奥运游泳冠军一样，潘展乐很小便开始练习游泳。4岁半时，因良好的综合身体素质，他被温州市少年游泳学校招入选苗班，在启蒙教练叶信的指导下，开启了与水解不开的缘分。“我记得当时和他有过眼神交流，眼神很亮，给人一种很清澈的感觉。”叶信说，潘展乐很早就展现出在速度方面的天赋，“他各种泳姿的打腿速度都非常好”。随后，潘展乐被输送到温州体育运动学校，师从王士教练。在王士印象中，潘展乐从小对游泳有着浓厚的兴趣和热情。“他只喜欢游泳。”当游泳队中有人表现不好，教练往往会加大训练量，但王士对潘展乐的“手段”恰好相反，“我就罚他不能下水，他反而觉得特别难受”。在王士看来，水感好是潘展乐的最大天赋。“踢球有球感，游泳就是水感，比如可能在陆地上我没你力气大，但是在水里，我就是能使得上劲。”

2013年温州市运会，9岁的潘展乐展现出惊人实力，包揽了所参加项目的全部金牌。2014年浙江省运会，10岁的潘展乐拿下7块金牌，每场比赛他都能超过对手好几个身位夺冠。“反正他报的项目最后都拿了冠军。”时至今日，提起这段往事，启蒙教练叶信仍会乐得忍不住嘴角上扬。2018年，潘展乐进入浙江省游泳队，成为“浙江泳军”的一员，而等待他的，是更宽广的舞台。

## 没有世界纪录不配叫“飞鱼”

随着高水平赛事的淬炼，潘展乐的成绩急速攀升。杭州亚运会男子100米自由泳决赛，潘展乐游出46秒97的成绩摘得金牌，仅次于世界纪录慢了0.11秒，但赛后潘展乐却说：“没有世界纪录不配叫‘飞鱼’，我的世界纪录，你可以期待。”今年初的多哈世锦赛上，他便兑现了自己的豪言。

在上海备战期间，记者曾问他，为了实现这个目标付出了什么？他开玩笑地说：“苦都已经过去了，你还要吃苦，我是一个记性不好的人，永远都会向前看。”放眼当今世界泳坛，男子100米自由泳可谓高手如林，其中罗马尼亚名将波波维奇尤为强劲，他在今年曾两次游进46秒90大关，而潘展乐只有一次。

知己知彼，方能百战百胜。不过在潘展乐看来，在巴黎，他的对手只是有自己。“他们又没有超过我46秒80的成绩，而且这次比赛我肯定是要突破这个成绩的。”对于比赛中可能遇到的挑战，潘展乐乐在其中。“奥运会所有人都会涨成绩，都会接近世界纪录，这样才有意思。就像田径百米‘五虎’时代，现在也是男子100米自由泳历史水平最高的一届，这种环境下比赛才有激情。” 据新华社、澎湃新闻

上被列为7号种子选手，是继李娜之后，中国球员首次在大满贯赛事上列入前8的大号种子。在网坛一飞冲天的郑钦文得到了“火箭少女”的称号。

今年1月，21岁的郑钦文获得澳网女单亚军，成为晋级大满贯单打决赛最年轻的中国选手。值得一提的是，郑钦文晋级澳网16强后，李娜突然出现在郑钦文身边，这是两人首次私下对一对见面，郑钦文大吃一惊之后，给了偶像李娜一个大大的拥抱。郑钦文在打完澳网决赛时，李娜也现身为她加油。

郑钦文和李娜都来自湖北省。2008年北京奥运会，6岁的郑钦文也去看了，一下子迷上了网球运动。郑钦文的父亲郑建坪回忆：“女儿说网球场地更大，可以做的事情更多”。后来，郑钦文和李娜同属一家经纪公司，青少年阶段都师从了同一名教练员，都在澳网的舞台上绽放光芒。曾指导过李娜和郑钦文的教练余丽桥说，郑钦文和李娜都是会“要球”的选手。所谓“要球”，就是在眼看接不住的情况下，还会不顾一切迎上去救球。“只有具备这种坚韧的意志品质，打比赛时你才可以‘忘我’。”在余丽桥看来，郑钦文有些时候争强好胜，不服输的性格比李娜还要外露，每球必争，一些小比赛输了，下课后还会不服气地和对手“约战”。

2014年，李娜退役，中国网女一度失去领军人物，中国网球也一度进入蛰伏期。不过，近年来，随着年轻一代网球运动员的崛起，看着李娜打球长大的“95后”“00后”们正在撕掉中国网球运动员“大器晚成”的标签，承担起“挑大梁”的重任。中国女单单打选手中能立足世界排名前100的球员除了郑钦文，还有王欣瑜、朱琳、王曦雨、袁悦、王雅繁、白卓璇。男子网球方面，张之臻、吴易昺、商竣程频创佳绩。昨晚，张之臻搭档王欣瑜出战混双半决赛，最终他们也不负众望，以2比1逆转荷兰组合舒尔斯特和库尔霍夫，杀进了决赛。中国队首次参加就打进该项目的决赛也创造了历史。 据红星新闻