



陈女士的女儿在滑雪训练



集训、考级、带着作业去旅行……

## 孩子的暑假比上学还忙

暑假已经过去一个月，你家娃是怎么安排的？

七月流火，各地的气温也是一路上扬。但高温或许也比不上孩子们学习的热情，除了完成老师布置的暑假作业，更有各种集训、考级给孩子们“满上”。

有家长感叹，暑假里孩子集训很积极，倒是自己每天赶场子有点受不住。还有娃考完一场跑下一场，午饭只能在车里解决。要想旅游与学习兼得，飞机上还得赶作业……

这个暑假，你家娃是在集训、考级？还是在赶作业的路上？

### 1 因为考级取消出游

“还好我长大了，感觉现在做娃真的太苦了。”

“现在的暑假感觉比上学还忙。”

妈妈群里，总有家长会发出这样的感叹。因为暑假里，确实很多孩子过得很充实。

“3首9级的曲子，框架终于练出来了，接下来开始慢练加速，抠细节。”有妈妈说，因为要备战暑假的钢琴考级，娃每天在家练琴2小时打底。

这并非个例。“我们家娃今年要考六级，还有最后一首曲子没录，谱还没背下来。”妈妈介绍，自从孩子学钢琴开始，每年暑假几乎都把时间花在了考级上，“本来计划要出去玩，但也被钢琴拖住了，基本要练到8月中旬，这时候再出去玩，时间可能也有点紧张。”妈妈感叹，曲子没练好，出去玩心里也不踏实。有时候孩子还在坚持，家长倒有点动摇，“明年要不要继续考，也确实有点纠结。”

而等级越往上，难度提高，孩子花费的时间可能会更多。很多家长坦言，考级的暑假，每天练琴两三个小时打底。

家长王女士的孩子考中国音协钢琴十级，7月暑假开始，机构老师让他们调整到一周5次课，每天练琴5~8小时。王女士的孩子学琴很认真，从决定学琴开始，每天练琴就不间断，而且学习能力比较强，家里鸡飞狗跳的矛盾很少发生。但为了暑期的钢琴考级，确实付出很多，“本来8月初想出游的，但考级是在8月中旬，现在出游只能取消了。”

吴女士的女儿也在学钢琴，进入小学后，只保留了钢琴、绘画这两项兴趣爱好，但花费的时间也不少，尤其到了暑假，集训、考级占用了大量时间。

“去年暑假考美院速写二级、中国音乐学院钢琴三级，画画每天要上3小时的课，接连上了半个月；钢琴课是隔天去上一次，每次一个小时，家里还要每天练习。”吴女士印象中，去年整个暑假女儿都在上课、赶场子，几乎没有停过。

### 2 跟着女儿一起滑雪

说起暑假集训、考级，忙的不仅仅是孩子。

回想去年，吴女士说，孩子喜欢画画，3小时的课不觉得辛苦，但大人并不轻松。“我们要上班，每次都是外公接送，大热天跑来跑去吃不消，都是坐在那边等。”

也有家长诉苦，儿子暑期篮球集训了十多天，一直很积极，但当妈的有点受不住。“关键篮球课上完还有书法课，一个在东一个在西，跑来跑去挺累。”

还有家长说，孩子从暑假开始，几乎一天都没有休息过，几个课程兼顾下来，中午吃饭都是抽空在车里解决。

冯先生的女儿今年幼儿园中班，特别喜欢跳舞、围

棋，今年暑假机构安排了舞蹈考级集训，连续上了两周课，每周三次课，一次两小时，每天还要回来练习半小时。

“才六岁不到的娃，感觉她太忙了。”取舍之下，冯先生暂时停掉了围棋兴趣班。

不过，很多家长也谈到，这样的暑假安排紧凑，孩子的收获的确不小。

“考级也不是要求娃有多优秀，只在乎练习备战的过程，其实也是一种鞭策。”吴女士并没有觉得钢琴考级证书有多重要，而是看成一种学习成果的检验，“投入的时间和产出是成正比的，考级能让她完完整整地练出来几首曲子，是一种挑战，练好了也挺有成就感的。”

陈女士的女儿学滑雪，8月份计划要参加一次比赛，训练频率提高到一周三次。“女儿喜欢这项运动，为了营造氛围，我们全家都在学。”过去的7月，陈女士带着女儿以旅行为主，打卡了新疆等地，8月份一家人收心，全家备战比赛，“我和先生也陪着女儿一起上课，一周两次课，都进入决赛了。”

一家人一起学滑雪、参加比赛，在陈女士看来，这也是暑期的收获。“玩也玩了，学也学了，看起来很忙碌，但其实都在可承受范围内，孩子自己兴趣很大。”

当然，考级、训练成了暑假的一件大事，总是要付出时间代价的。“我们考级是线上进行的，要录制视频，视频没完成，是不可能敞开玩的。”像吴女士有了去年两样考级赶场的经历，今年就决定给女儿过一个轻松暑假，“没有安排考级，之前暑假有英语集训，我也没有让她参加。”

在吴女士看来，考不考级、要不要集训，其实都取决于每个家庭的选择，“各有利弊，还是要尊重孩子的意愿。”

### 3 带上作业去旅游

“没有执行好计划，落得个在酒店赶作业的下场，惨啊！”方苏感叹。

7月初刚放假，方苏就和儿子一起做了个暑假计划，其中最重要的任务，是在7月下旬出门旅游前，把暑假里需要第一次提交的作业全部完成。

“一个月的暑假作业不多，但有5门作业，比较分散和琐碎。我们要出门10天，所以这10天的作业量要平摊到前面的半个多月完成。”方苏说，刚开始的一周，儿子劲头很足，不光每天的量完成，还会多做一些。

“当时，儿子信心满满地说，他可以提前四五天搞定所有要提交的作业，完全不需要带着作业出门。”

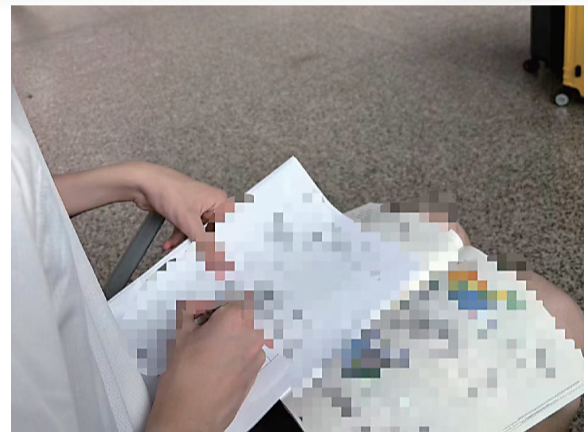
但计划不如变化，猛做了一周作业后，方苏发现，儿子懈怠了。

“第二周，作业进度特别慢，要每天催。第三周，眼见着马上要出行了，只能根据作业的进展情况，每天调整。有几份作业是要画小报，花费时间比较长，而且要用各种工具写写画画，先用了2天时间集中赶完。还有一些作业是需要先自己看书预习再做题，分到每天做没多少，但集中在一起赶就有点吃力，特别是一天看好几单元的新知识，压根没有掌握，错题百出，娃每天都说脑子要炸了。”旅游出门日倒计时两天，方苏和儿子一起翻了翻作业，发现还是有一部分需要第一阶段提交的作业完不成了。

“有些作业是要背的，比如古诗词，每天背一背花不了多少时间。还有一些计算和预习作业，打算趁着旅游等飞机、等车的时候做，应该能赶上作业提交日。”方苏说，虽然老师表示，有特殊情况可以推后提交，就怕怕越积越多，补起来更累。

方苏算了算，他们要去机场坐飞机，候机时有2个小时，飞机单趟2个半小时，这么多的时间用来写作业，怎么样都能把一大半的书写作业完成。

“儿子也觉得这个时间用来写作业再好不过了，写完了，也不影响到了目的地玩耍。”方苏看着儿子把数学、英语和科学的预习作业放进了随身包。



机场候机时赶作业

当时，她美滋滋地想，哪怕儿子效率不高，这几个小时，大部分任务也能完成了，只要用些零碎时间修修补补就行了。

理想丰满，现实却骨感。

“提前3小时到了机场，他一会说没桌子，垫着书写作业不顺手，一会嫌弃机场大厅太吵写不进作业。登机后，他一会吃点心一会说飞机颠簸不舒服。落地后，一个作业都没完成……”方苏差点原地爆炸。

方苏说，到了目的地，因为每天的行程都很满，只能完成背单词和背古诗词的任务，要预习的作业根本没时间完成。

“到了作业提交日的前一天，一大早就把娃叫醒补了一个小时的作业。晚上10点，所有作业都要提交了。当天傍晚，我们急匆匆吃了点东西，6点半赶回酒店，拿着书包去大堂写，因为大堂有桌子。如果提前写完就可以直接提交了，可以喝着冷饮看看电视。”方苏苦笑，自己也“舍命陪君子”，坐在儿子旁边帮忙拍照、提交，“外面走了一天很累很累，还要赶作业真的太苦了，质量也不高，再也不想经历了。”

### 延伸

#### 带上作业去旅行成亲子游“标配”

近几年，带上作业去旅行，成了不少家庭亲子游的“标配”。

有家长表示，出门旅行，很难“轻装上阵”，虽然经常“带了也是白带”，但带上作业这个行为本身就有一种“威慑力”和“我们每天都有保持学习状态”的心理安慰作用。

还有家长表示，带作业是想让孩子在假期里学习时间规划，尝试利用旅游中坐车、等车等碎片时间，养成“今日事今日毕”的好习惯，也是完成对自己的承诺。

当作业提交日撞上旅游，有爸妈选择跟老师说明情况，暂时不上交，后续再补。但不少家长表示，虽然可以申请晚一些提交作业，但还是选择按时提交，很大原因就是不想让孩子觉得可以“拖拉”，而应该事先作好安排，留足余地，提前完成。

家长徐珉告诉记者，全家刚刚经历了儿子赶作业提交的一幕。

“周六晚上，我们刚刚下飞机回来，还有半小时就是提交作业的最后期限了，全家人帮他拍照提交！”徐珉说，儿子有一份名著阅读小报画了大半，但还没有涂色和装饰，实在来不及了，此时不管质量了，只求先完成，能准时提交。

“越着急越乱！有一份作业，傍晚的时候全班就只有儿子还没提交，其实我们出门旅游前就做完了，就是没来得及拍照，一回来就赶着拍照，没想到手机卡顿，照片传不上去……”

据潮新闻