



九价HPV疫苗 二剂次接种落地重庆

哪些人可接种？怎么预约？效果如何？

16~26岁女性分别随访至第3剂长达11年及9.5年,保护效力达100%,保护时长数据也在持续累积过程当中。”贾英说。

在她看来,“3针变2针”,不仅降低了适龄人群免疫接种的成本,提供了更加便捷、经济的保护,还简化了接种流程。

贾英介绍,对于9~14岁女孩来说,接种2剂次与接种3剂次相比,能够释放出更多的疫苗资源,覆盖更多需要接种的人群。

当然,也有一些家长担忧接种疫苗的安全性。“所有疫苗都经过了严格的临床试验和监管程序,其安全性均得到广泛认可。”贾英表示,HPV疫苗的成分是蛋白质,不含病毒DNA,没有致癌性和感染性,也不会影响青少年女性的生长发育。

“经济又便捷”： 线上线下均可预约,接种学习两不误

8月7日下午,记者在龙门浩街道社区卫生服务中心看到,不少家长都带着女儿前来接种。

“暑期是一个非常好的时间,对于学生、家长来讲,安排接种疫苗都很方便,时间更加充沛灵活。”龙门浩街道社区卫生服务中心预防保健科科长袁玲说,二剂次的接种程序对于家长和适龄女性来讲,也是更加经济、便捷的选择。相比以往,现在大家可以少跑一次接种点,少花一笔费用,第一剂次在暑期接种后,第六个月才接种第二剂次,这样就刚好可以在寒假期间安排接种,暑假一针寒假一针,接种学习两不误。

而对于家长们非常关心的预约问题,袁玲也进行了解答:“对于南岸区的家长朋友,可以关注龙门浩街道社区卫生服务中心的公众号及科室微信,或通过官方预约平台‘育苗通’进行预约,也可以参加暑期专场活动,现场直接预约马上接种。若大家有更多疑问或者咨询事宜,可以拨打接种点门诊的电话,进一步咨询和了解。”

对于非南岸区的9~45岁适龄女性,袁玲建议可关注离家较近的接种门诊及医院,通过电话、线下等方式就近咨询和预约。同时,适龄女性还可以通过线上预约平台“育苗通”并按照线上流程按步骤预约HPV疫苗。新重庆-华龙网记者 唐雨



夏季通风不当易致一氧化碳中毒 如何避免？专家科普

最近,各地出现了多起一氧化碳中毒的病例。例如,近期在北京,患者因为在相对密闭的空间开空调吃炭火锅,导致一氧化碳中毒。

夏季室内通风不当 易致一氧化碳中毒

我们一般认为,一氧化碳中毒主要集中在冬季发生,为何夏季也不断出现?一氧化碳中毒又会引发哪些健康隐患呢?

北京友谊医院急诊科副主任医师张天鹏介绍,我们在夏季的时候其实也能见到一氧化碳中毒,这种中毒往往相对在比较密闭、密封性良好的房间内。近期,也有一些病人出现吃火锅开着空调,窗户和门关得比较严,为了保证房间的温度,所以这个时候燃烧物质不能够充分燃烧,就会形成二氧化碳。不充分燃烧过程中形成的一氧化碳被吸收体内,就会导致一氧化碳中毒。

一氧化碳中毒有三种不同程度的症状表现:

轻度中毒:以脑缺氧为主要表现,会出现头晕头痛、眼花耳鸣、恶心、呕吐等症状。

中度中毒:是在轻度中毒症状基础上,出现面色潮红、口唇樱桃红、乏力、多汗、昏迷或意识模糊等症状。

重度中毒:患者出现肺水肿、脑水肿、昏迷、意识障碍、四肢阵发性或强直性痉挛等,多有脑水肿、肺水肿、心肌损害、心律失常和呼吸抑制等,严重时可能造成死亡。

夏季开车要定时通风 车内废气需有效循环

专家表示,夏季出现的一氧化碳中毒主要原因是通风不良、未正确使用炉具、煤气泄漏等导致的意外中毒。在夏季应该如何避免此类事件发生呢?

北京友谊医院急诊科副主任医师张天鹏介绍,即使在炎热的夏天开空调,也要注意定时开窗,有的为了省电,怕这点冷气跑了。这个时候,如果我们在室内聚集大量不充分燃烧的气体,一氧化碳中毒的几率就会比较高。还有另外一个人群就是吸烟人群,如果在相同的环境下,同时有一氧化碳摄入的话,可能这些人群相对来说症状明显一些。

夏季开车也要定时通风,让车内废气得到有效循环。汽车在静熄状态下不要长时间让发动机工作,特别是在密闭的车库等环境,长时间打开空调也容易产生一氧化碳。一旦出现疑似症状,要及时处理。

专家提醒

一旦出现了氧化碳中毒的症状,在保证自身安全的情况下,立即开窗通风,迅速将病人移离中毒现场至通风处,松开衣领、清除口中异物保持呼吸道通畅。对心肺骤停患者立即给予人工呼吸及胸外按压。呼叫120及时送医,积极高压氧治疗,减少迟发性脑病和中枢神经系统损害的发生。
据央视新闻

“减次不减质”： 降低接种成本,释放更多资源

“我了解到九价HPV疫苗越小打效果越好,现在带孩子来接种还有绿色通道。”陈女士说,她看到社区卫生服务中心公众号发布信息,知晓了“3针变2针”的新接种程序后,第一时间就带孩子来接种了。

宫颈癌是常见的女性恶性肿瘤。近年来我国宫颈癌发病率呈上升趋势,发病年龄呈现年轻化趋势。接种HPV疫苗是预防宫颈癌最经济最有效的措施,世界卫生组织建议,9~14岁未发生性行为的女孩应该作为首要接种对象,因为适龄女孩在首次性行为前接种HPV疫苗可以有更有效的预防效果,同时,小年龄女生也容易激发起更好的免疫反应。

今年年初,九价HPV疫苗9~14岁女性二剂次接种程序获批。但此前也有不少家长心生疑惑,“女儿少打一针是好事,但接种次数减少了是否影响功效?”

重庆医科大学附属第一医院主任医师贾英介绍,HPV全称是人乳头瘤病毒,99.7%的宫颈癌都与HPV高危型感染相关,除了宫颈癌外,持续的高危型HPV感染在女性中还可能多种癌症,“我国女性HPV感染率按年龄呈“双峰”分布:第一个高峰是在17~24岁,第二个高峰是40~44岁。”

“HPV疫苗的保护时长是经过验证的。以九价HPV疫苗为例,2014年全球上市,在9~15岁女孩及

重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划编制方案公告	1	渝北区H19单元01街区(川渝高竹新区)详细规划方案公示	渝北区	渝北区人民政府	2024年8月13日至2024年9月11日	渝北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	15210959586
详细规划一般技术性内容修改公告	1	两江新区J05单元03街区A24-11地块详细规划修改方案公示	两江新区	重庆两江新区土地储备整治中心	2024年8月13日至2024年8月19日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65717494
	2	重庆两江新区溉澜溪片区G15-1、G15-2地块详细规划一般技术性内容修改公示	两江新区	重庆两江新区管理委员会	2024年8月13日至2024年8月19日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67304674
	3	重庆市渝中区A01单元03街区B25-5-1地块控制性详细规划一般技术性内容修改	渝中区	渝中区人民政府	2024年8月13日至2024年8月19日	渝中区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63311075
	4	重庆市南岸区F1503、F1505规划单元A9-2-1等地块(大南山片区供水管网建设升级改造(一标段))控规一般技术性内容修改方案公示	南岸区	重庆市渝南自来水有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62984068
	5	北碚区G05单元02街区I14-1/03、I13-1-1/03地块(缙岭麓泉项目)详细规划一般技术性内容修改公示	北碚区	重庆远初麓泉文化旅游发展有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68861838
	6	重庆市沙坪坝区井口片区B07-5等地块(庆铃机加项目)详细规划修改方案公示	沙坪坝区	沙坪坝区人民政府	2024年8月13日至2024年8月19日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65213325
建设工程设计方案类公示	1	重庆煌华国际商城二三期项目建筑工程设计方案修改公示	位于江北区建新南路东	重庆煌华实业有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67635380
	2	北滨天下(暂定名)D13-1/02号地块一区调整公示	位于江北区北滨路	重庆鹏城房地产开发有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67635380
	3	上新雅苑项目建筑设计方案修改公示	位于沙坪坝镇团G标准分区G15-5-2/04地块	重庆迈瑞城市建设投资有限责任公司	2024年8月13日至2024年8月19日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65213354
	4	重庆市巴南区合道·理想城L10-1地块建设工程设计方案修改公示	位于巴南区花溪街道走马梁路	重庆合道明诚房地产有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	巴南区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	66227071
	5	重庆市巴南区中建·滨江星城项目K12-6地块建筑工程设计方案修改公示	位于巴南区江落路	重庆宏展置业有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	巴南区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	66227071
	6	首信皇冠学府项目建筑工程设计方案修改公示	位于南岸区南湖路	重庆首信瀚皇房地产开发有限公司	2024年8月13日至2024年8月19日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62605133