2024年8月13日 星期二
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 胡颖 秦刚 制图 朱正非 校审 王志洪

闷热的天气出汗多，这不难理解。但同样的环境下，有人轻汗微微，有人则汗流浃背，甚至吃个饭，稍微走一走，整个后背都湿了……爱出汗的人，是身体虚吗？需要警惕哪些疾病风险？陆军军医大学第一附属医院皮肤科教授杨希川告诉你为何有人出汗多、有人出汗少。

容易出汗的人 排查一下这4种病

比别人出汗多，或是天生的

出汗是人体调节体温的重要手段。人的体温之所以能维持在37摄氏度左右，就是汗腺通过分泌汗液来调控的。人如果不出汗，可能早就“热死”了。

即使坐着不动，人体释放的热量也相当于60瓦灯泡。正因如此，皮肤每时每刻都在出汗，只是汗滴还未成型就蒸发了，这种情况叫“隐性出汗”。当身体活动起来（比如运动、进食、情绪激动）产热增多，或者当环境温度升高，体温也会随之升高，位于下丘脑的“温控开关”感知到信号，就会指挥汗腺们增加出汗来散热降温。倘若排汗机制失灵或超载，人就会发生中暑或热射病。

杨希川表示，在相同环境下，出汗多少与个体的基础代谢、汗腺数量、汗腺的发达程度、汗腺的分布偏好等都有关系。

■基础代谢

一般情况下，基础代谢率高的人，对散热要求也高，更容易出汗。比如，青壮年往往比老年人出汗多，孕期及产后比非孕期女性出汗多。

■汗腺多少和发达程度

人体汗腺有200万~400万个，就像无数个“小泉眼”，源源不断地将汗液输送到皮肤表面。每个人汗腺的数量和发达程度不同：汗腺多且发达的人，自然出汗多；先天汗腺少或者不发达的人，就会出汗少。

■汗腺分布的位置偏好

汗腺分为大汗腺和小汗腺，大汗腺主要分布于腋窝、乳腺和会阴处，小汗腺分布全身，集中在手掌和脚掌。汗腺分布的位置，也存在个体差异。手心、脚心、腋窝、脖子这四个部位出汗多，通常属于原发性多汗，是一种基因决定的多汗现象。

总的来说，对多数人而言，只要身体觉得舒适，出汗多或少都是健康的、正常的，不必担心焦虑。

爱出汗，排查一下4种病

当然，爱出汗也可能是疾病信号。杨希川提醒，如果你比周围人更容易出汗，不妨排查一下是否存在以下情况：

1.糖尿病

高血糖会影响自主神经系统的功能，容易让人在睡眠或不剧烈运动时出现多汗。这种情况常发生在血糖过高或过低时。

2.甲亢

如果身体分泌的甲状腺激素过多，可导致新陈代谢率增加，体温随之升高。下丘脑监测到这一信号，就会下令增加出汗以调节体温。这种出汗一般是持续性而非阵发性，通常还伴随体重下降、指甲变脆等症状。

3.感染性疾病

一些感染性疾病，如结核病、艾滋病（HIV）等，可导致夜间盗汗，即在睡眠期间大量出汗，睡醒后汗止。

4.自主神经失调

自主神经失调是指“植物神经系统功能紊乱”，可导致多汗症，包括局部多汗（尤其是手掌、脚底、腋下、大腿根处）和全身性多汗症。相对而言，女性在生育、更年期等激素波动较明显的时期，易出现植物神经功能紊乱，也因此更容易情绪烦躁、多汗。若是不严重，保持环境凉爽、衣服透气即可。

4个细节顺利度过暑天

温度高、湿度大、无风、衣服不透气等都会增加出汗量，杨希川提醒大家做好以下细节帮助身体顺利度过高温天。

1.补水

水对大脑、心脏、肾脏等代谢活跃的组织影响很大。不少人口渴时才想起喝水，但此时身体已经失水2%了。建议大家养成定时、主动饮水的习惯。我国膳食指南建议，成年男性每天饮水1700毫升，成年女性1500毫升。运动、户外作业、高温时可以多喝一些，但不宜喝冰水。

2.补点电解质

人在大量出汗后会流失很多钠，易引起电解质紊乱，可能导致乏力、呕吐、头晕甚至昏迷。出汗多时可以补充含有一定量钠的电解质饮料，也可以喝点绿豆汤或红豆粥。

3.少吃辣食

吃一些辛辣刺激、肥甘甜腻的食物，更容易大量出汗。建议合理膳食，多吃果蔬，适当喝一点酸味饮料。推荐享誉古今的酸梅汤，既避免过多出汗，又生津开胃。此外，金银花茶、薄荷茶或柠檬茶，也是不错的选择。

4.出汗别立刻冲凉

汗水未干，冷水莫沾。出汗后最好用毛巾擦去汗液，或者换件衣服，待汗水消失再温水洗澡。大汗淋漓时若受冷水刺激，易形成“寒包火”的状态。此外，长时间吹空调会影响排汗系统正常运行。高温天要给身体主动出汗的机会，不是特别闷热时，不妨关掉空调和电扇。

据生命时报

叶黄素是眼睛的“保护盾” 这六大人群适宜补充

叶黄素是一种重要的抗氧化剂，它能够保护眼睛免受蓝光和氧化应激的伤害，在视网膜黄斑区的作用尤为明显。叶黄素就像眼睛的“保护盾”，它能够吸收大量的蓝光，减少蓝光对视网膜细胞的损伤。同时，它还能通过抗氧化作用，清除眼睛内的自由基，减轻氧化应激对眼睛的损害，从而维持视网膜的正常功能和结构，以下六大人群适宜补充叶黄素：

1.长时间看电脑和电视者

在现代生活中，很多人会长时间盯着电脑屏幕或电视，这些活动会使眼睛受蓝光照射的时间显著变长。蓝光具有较高的能量，能够穿透眼睛直达视网膜，引起光化学损伤。而叶黄素可以吸收和过滤蓝光，减轻其对眼睛的伤害。因此，长时间看电脑和电视的人对叶黄素的需求增加，补充叶黄素有助于保护眼睛健康。

2.儿童和青少年

特别是那些有弱视、近视、常常眼疲劳的孩子。儿童和青少年正处于生长发育阶段，眼睛也在不断发育和成熟。如果存在弱视、近视等问题，眼睛的调节能力和适应能力相对较弱，容易受到外界因素的影响。眼疲劳则意味着眼睛已经处于过度使用的状态。补充叶黄素可以为眼睛提供额外的保护，促进眼睛的正常发育，缓解眼疲劳，有助于预防和改善视力问题。

3.老年人

尤其是已经患有或有患老年黄斑变性风险的老人。随着年龄的增长，身体的各项机能逐渐衰退，眼睛也不例外。视网膜黄斑区的细胞容易受到氧化损伤和老化的影响，导致黄斑变性的发生。补充叶黄素可以增强黄斑区的抗氧化能力，降低患病风险，延缓病情的发展，保护老年人的视力。

4.糖尿病和高血压患者

这两类患者由于疾病的原因，容易出现视网膜病变。糖尿病会导致血糖代谢紊乱，影响视网膜的微血管，高血压则会增加视网膜血管的压力和损伤。叶黄素的抗氧化作用可以减轻视网膜的氧化损伤，改善微血管的功能，从而降低视网膜病变的发生和发展风险。

5.非母乳喂养的婴幼儿

配方奶粉中的叶黄素含量相对较少。母乳中富含多种对婴幼儿生长发育有益的营养成分，包括叶黄素。对于非母乳喂养的婴幼儿来说，从外界获取的叶黄素相对不足。而婴幼儿时期是眼睛发育的关键阶段，补充适量的叶黄素对于促进眼睛的正常发育和功能完善非常重要。

6.铁摄入过量者

铁是人体必需的微量元素，但过量摄入可能导致机体氧化应激及血脂代谢异常。过多的铁会促进自由基的生成，增加氧化损伤的风险。而叶黄素具有抗氧化特性，可以中和自由基，改善氧化应激状态，调节血脂代谢，减轻铁过量对身体的不良影响。如果身体缺乏叶黄素，可能会引发一系列眼病，如老年黄斑变性、白内障、糖尿病眼病视网膜病变、黄斑病变、玻璃体浑浊、飞蚊症等，还可能导致眼睛发育不良。

根据自身的情况，合理补充叶黄素对于维护眼睛健康具有重要意义。但在补充叶黄素时，应遵循医生或营养师的建议，避免过量补充。

据科普中国

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……各类登报

重庆大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆盈捷建筑劳务有限公司：本委受理红洪岩与你单位工伤保险劳动争议一案，案号为渡区劳人仲案字〔2024〕第407号，同真按送达及邮寄送达未果，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、出庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达，规定于2024年10月9日下午14时30分在大渡口区人力资源和社会保障局（阳光花园二期306室）仲裁庭开庭审理，请准时出庭。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆酒仙轩商贸有限公司：本委受理王飞、张荣娟、江玲、杨东梅与你(单位)计时、计件工资争议一案，案号为渝北劳人仲案字〔2024〕第3205~3208号，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你(单位)公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、举证通知书，开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月8日上午9时00分在重庆市渝北区龙塔路大道10号劳动人事争议仲裁院207室（三号庭）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

清算公告：重庆市九龙坡区恒大绿洲幼儿园统一社会信用代码52500107MJP5702781)拟将注销，请相关债权债务人自登报之日起45日内到本单位清算组提供有效凭据，办理债权债务清偿手续。逾期不予受理。特此公告。联系电话：68031843 联系人：蒋老师
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆雅昊装飾科技有限公司：本委受理李鹏与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2024〕第3089号)因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日11时00分在重庆市渝北区龙塔路大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

入场通知
尊敬的“蓝光·未来城”业主：
非常荣幸的通知您，您所购买的“蓝光·未来城(86亩洋房地块1栋、2栋、3栋、4栋、5栋)”房屋已达到合同约定的交付使用条件，根据《前期物业服务协议》及其附件相关约定，嘉宝服务(重庆嘉宝管理顾问有限公司)已于2024年8月15日正式入场提供物业服务，请各位还未接房的业主尽快办理接房手续。
重庆嘉宝管理顾问有限公司
2024年8月13日

拟申请注销登记公告
重庆市巴南区东温泉镇农业服务中心(统一社会信用代码12500113203419063)；重庆市巴南区东温泉镇退役军人服务站(统一社会信用代码12500113MB1D074845)；重庆市巴南区东温泉镇生态环保服务中心(统一社会信用代码12500113MB1C439867)；重庆市巴南区东温泉镇劳动就业和社会保障服务所(统一社会信用代码12500113MB1D7544G)；重庆市巴南区东温泉镇旅游发展服务中心(统一社会信用代码12500113MB1D754440)。拟向单位单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年8月12日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。

交房通知
尊敬的“蓝光·未来城”业主：
非常荣幸的通知您，您所购买的“蓝光·未来城(86亩洋房地块1栋、2栋、3栋、4栋、5栋)”物业已达到合同约定的交付使用条件，我司根据《商品房买卖合同》及其附件相关约定，将于2024年8月15日集中办理物业移交手续。
重庆正惠置业有限公司
2024年8月13日

重庆新华酒店管理有限责任公司垫江新华酒店厨房承包项目征集合作单位的公告
为垫江新华酒店厨房承包合作单位项目公开征集合作单位，欢迎有意者报名。
一、项目内容：本次厨房承包合作范围为垫江新华酒店厨房管理、食品加工和餐饮服务。主要为日常临餐、宴席、早餐、员工餐；厨房设施设备及食材管理；食材采购商单提交及询价。
二、征集数量：不少于3家。
三、资质要求：(一)一般要求：1.具有合法的营业执照和独立承担相应法律责任的能力；2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度。(二)业绩要求：1.近两年内不少于1个同类业绩证明；2.公司拥有专业的厨师团队，出具不低于两个中式烹调师一级职业资格证书。(三)信誉要求：公司应遵守国家有关法律、行政法规和行业规范，诚实守信，近3年未因违法、违规受到过行政处罚。
四、报名资料：1.企业法人营业执照；2.公司厨师团队资质证书；3.城信证明；4.类似项目的合同证明；5.其他可证明企业实力及业绩的有效资料；6.报名代表的法人代表授权委托书及身份证复印件。注：以上报名资料需准备复印件并加盖公司公章。
五、报名资料递交截止时间、地点及方式：1.递交截止时间：2024年8月14日上午11时，逾期送达将不予受理。2.递交地点：垫太文第七条联系方式。3.递交方式：报名资料需装入骑缝文件袋内并密封，密封口加盖公司公章，按下文联系地址进行现场递交货快递投递。
六、注意事项：报名人应当按照本公告规定如实提供相关材料，保证递交报名文件信息真实、完整、合法、合规，后续获单位将组织资格审查，并视情况赴公司现场复核，如发现提供虚假文件、信息、承诺等，则取消报名资格。
七、联系方式：公司名称：重庆新华酒店管理有限责任公司；联系地址：重庆市渝中区民生路181号3楼；联系人：段老师；联系电话：13983730403
重庆新华酒店管理有限责任公司 2024年8月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆东旅体育文化发展有限公司：本委受理谭英、许国与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2024〕第2673、2993号)因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日9时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆博尚互娱文化传媒有限公司：本委受理邓德、张玺、李芷娴、范雪峰与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2024〕第3255~3258号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月8日上午9时00分在重庆市渝北区龙塔路大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆长寿区烟草专卖局送达公告
长烟罚送公〔2024〕第52号
无主：2024年5月27日本局在重庆市长寿区智慧物流中心勘法分拣场查获无主涉嫌无烟草专卖品走运证输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十三条的规定已于2024年8月3日作出将先行登记保存的卷烟予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故本局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将送达你单位(单位)公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月16日上午09:00在本局会议室，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日10时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆长寿区烟草专卖局送达公告
2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆雲千万文化传媒有限责任公司：本委受理的杨铃诉你单位计时计件工资争议案(渝巴劳人仲案字〔2024〕第912号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年10月16日上午09:00在本局会议室，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日10时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝北区磁盘娱乐酒吧：本委受理沈力与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2024〕第3092号)因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年10月16日上午09:00在本局会议室，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日10时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆工程建设工程有限公司：本委受理的骆云祈你单位工伤保险争议案(渝巴劳人仲案字〔2024〕第856号)已审结。因采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达仲裁裁决书、缺席裁决结果如下：“根据《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》、《工伤保险条例》(修订)等有关规定，本委经缺席审理，现依法裁决如下：驳回申请人骆云的全部仲裁请求。”你单位可自本公告发布之日起30日内到重庆市巴南区鱼洞下同路34号重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会领取，逾期不领回视为送达。特此公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆晨展科技有限公司：本委受理的唐传友诉你单位计时计件工资、二倍工资差额争议案(渝巴劳人仲案字〔2024〕第935号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年10月9日下午15:00在本委仲裁庭(重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室)开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为同庭次日起10日内，逾期不领回视为送达。特此公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市江津区规划和自然资源局关于《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》公示的公告
目前，我局已组织编制完成《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示厅、现场规划展览馆、德感工业园发展中心公示栏对《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2024年8月16日至2024年9月14日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://qhzrzyjrq.qrcm/zz/jpg/网站登录询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：1193873773@qq.com
联 系 人：龚女士 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆雲千万文化传媒有限责任公司：本委受理的杨铃诉你单位计时计件工资争议案(渝巴劳人仲案字〔2024〕第912号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年10月16日上午09:00在本局会议室，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日10时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

拟申请注销登记公告
重庆市江北区大石坝街道劳动就业和社会保障服务所(12500105U79364923G1)，重庆市江北区大石坝街道社区文化服务中心(12500105MB1D5159X2)，重庆市江北区大石坝街道退役军人服务站(12500105MB1D51581A)，重庆市江北区大石坝街道物业管理服务中心(12500105MB1D51602T)拟向单位单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年8月9日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。
竞争性比选结果公示
重庆两江公共交通有限公司于2024年8月12日开展维修后市场汽车漆用油采购项目，维修后市场汽车漆料采购项目评审会，其中维修后市场汽车漆料采购项目排名第一的是重庆舞富物资有限公司，排名第二的是重庆市亚太涂料有限公司，排名第三的是重庆漆屏科技有限公司，现拟与排名前两位的竞选人签订合同。维修后市场润滑油采购项目，排名第一的是武汉万丰石化有限公司，排名第二的是重庆市公共交通汽车维修有限责任公司，现拟与排名前两位竞选人签订合同。如对上述中选候选人有异议，可在2024年8月15日17:00之前向比选人提出。
重庆两江公共交通有限公司 2024年8月13日

认户公告
2024年8月3日在丰都县丁庄码头长江水域发现一具男尸，约50岁，尸长1.6米，穿蓝黑色牛仔裤，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。
认户公告
2024年8月2日在长寿区重钢6码头长江水域发现一具男尸，约30岁，尸长1.66米，黑色头发，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

遗失周倩人民警察证，证号：100118，声明作废。
遗失九龙坡区诺倍小吃店食品经营许可证副本，编号JY25001071058993声明作废
遗失重庆邦力威防水保温工程有限公司财务专用章一枚，编号：5001078329560，声明作废
遗失云阳县华世五金建材经营部公章，编号：5002351050608，声明作废。
高波遗失身份证，身份证号码513601198110240030，特此声明。
潮辰友盛汽执业医师证编号201410911100040 2声明作废
遗失重庆前境教育信息咨询服务有限公司公章(编号5001001111657)声明作废
重庆市金易建筑工程有限公司遗失财务章壹枚(编号5001121800422)，声明作废
遗失张瀚现疾证510214195802282303 4声明作废
遗失北碚区蔡男副食店食品经营许可证(正本)编号：JY15001090108698声明作废
重庆冰冰鸟金属材料加工有限公司(统一社会信用代91500113MA600GH0B)遗失公章一枚，章号5001141462445声明作废
重庆圣图公司渝B2650212遗证5001100063688遗失作废
中国银行重庆万州分行工会委员会遗失工会法人资格证书正副本，证号：工法证字第2300460000033号，声明作废
遗失重庆肉卡约汽车有限公司渝D391J1道路运输证，渝交运管渝字500105014067；渝D673MZ道路运输证，渝交运管渝字500105016027，声明作废
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆盈捷建筑劳务有限公司：本委受理红洪岩与你单位工伤保险劳动争议一案，案号为渡区劳人仲案字〔2024〕第407号，因直接送达及邮寄送达未果，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、出庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月9日下午14时30分在大渡口区人力资源和社会保障局(阳光花园二期306室)仲裁庭开庭审理，请准时出庭。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

公告
重庆南部公共交通有限公司将进行长生桥保养厂厂房(计第二次)资产处置，估算总投资2234万元，合同期3年，2024年8月16日16:30报名截止(唐老师，电话：023-62550068)。线上：电话咨询相关事宜，营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书、盖鲜章扫描后发至联系邮箱7089173030@qq.com。线下：重庆市巴南区汇南一路6号(201室)

遗失蓝江区青龙幼儿园公章编号5002222015665声明作废
遗失罗元坤食品经营许可证副本JY25001090070609作废
王文武遗失特种设备安全管理和作业人员证书又证号时机:N1)，编号：510223198207140310声明作废
遗失刘国彬叉车证，编号5001121999013052 2，声明作废
兹有王启洪身份证号：511226197971230206 6遗失
长卫生专业技术资格证，专业：全科医学，级别：初级，管理号：302202009560023010024声明作废
渝中区嘴嘴酒店遗失特种行业许可证正本，证号：51020220171110029132字第1018887号，声明作废。
重庆长江公司渝D97768运输证500110108971遗失作废

重庆新华酒店管理有限责任公司垫江新华酒店厨房承包项目征集合作单位的公告
为垫江新华酒店厨房承包合作单位项目公开征集合作单位，欢迎有意者报名。
一、项目内容：本次厨房承包合作范围为垫江新华酒店厨房管理、食品加工和餐饮服务。主要为日常临餐、宴席、早餐、员工餐；厨房设施设备及食材管理；食材采购商单提交及询价。
二、征集数量：不少于3家。
三、资质要求：(一)一般要求：1.具有合法的营业执照和独立承担相应法律责任的能力；2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度。(二)业绩要求：1.近两年内不少于1个同类业绩证明；2.公司拥有专业的厨师团队，出具不低于两个中式烹调师一级职业资格证书。(三)信誉要求：公司应遵守国家有关法律、行政法规和行业规范，诚实守信，近3年未因违法、违规受到过行政处罚。
四、报名资料：1.企业法人营业执照；2.公司厨师团队资质证书；3.城信证明；4.类似项目的合同证明；5.其他可证明企业实力及业绩的有效资料；6.报名代表的法人代表授权委托书及身份证复印件。注：以上报名资料需准备复印件并加盖公司公章。
五、报名资料递交截止时间、地点及方式：1.递交截止时间：2024年8月14日上午11时，逾期送达将不予受理。2.递交地点：垫太文第七条联系方式。3.递交方式：报名资料需装入骑缝文件袋内并密封，密封口加盖公司公章，按下文联系地址进行现场递交货快递投递。
六、注意事项：报名人应当按照本公告规定如实提供相关材料，保证递交报名文件信息真实、完整、合法、合规，后续获单位将组织资格审查，并视情况赴公司现场复核，如发现提供虚假文件、信息、承诺等，则取消报名资格。
七、联系方式：公司名称：重庆新华酒店管理有限责任公司；联系地址：重庆市渝中区民生路181号3楼；联系人：段老师；联系电话：13983730403
重庆新华酒店管理有限责任公司 2024年8月10日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆博尚互娱文化传媒有限公司：本委受理邓德、张玺、李芷娴、范雪峰与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2024〕第3255~3258号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日9时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
四川华莱士商贸有限公司、上海格蓝品牌管理有限公司：本委受理智宁武与你(单位)及重庆金泥企业管理咨询有限公司、四川华莱士商贸有限公司重庆分公司劳动报酬、解除劳动关系经济补偿争议一案，案号为渝北劳人仲案字〔2024〕第2996号。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你(单位)公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、举证通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月8日下午14时30分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院207室(三号庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴南区烟罚送〔2024〕第1号
无主：2024年5月27日本局在重庆市长寿区智慧物流中心勘法分拣场查获无主涉嫌无烟草专卖品走运证输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十三条的规定已于2024年8月3日作出将先行登记保存的卷烟予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故本局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将送达你单位(单位)公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月16日上午09:00在本局会议室，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年9月27日10时00分在重庆市渝北区桂麓大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆晨展科技有限公司：本委受理的唐传友诉你单位计时计件工资、二倍工资差额争议案(渝巴劳人仲案字〔2024〕第935号)。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年10月9日下午15:00在本委仲裁庭(重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室)开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为同庭次日起10日内，逾期不领回视为送达。特此公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月13日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》公示的公告
目前，我局已组织编制完成《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示厅、现场规划展览馆、德感工业园发展中心公示栏对《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2024年8月16日至2024年9月14日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://qhzrzyjrq.qrcm/zz/jpg/网站登录询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：1193873773@qq.com
联 系 人：龚女士 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2024年8月13日

郑琴源、江渝两人遗失身份证，身份证号码500381*******92611(郑琴源)，510225*******52383(江渝)，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。