张雨霏肚上的大葫芦，石智勇背上的电针……

一起来看奥运健儿用的中医神技

巴黎奥运会结束了，但围绕着奥运健儿们的话题却仍旧火爆，在此次奥运会上，多位奥运健儿在场下独特的中医理疗手法都受到了广泛关注，特别是张雨霏肚子上的大葫芦和石智勇装满塑料瓶的针灸针。这些随着运动员一起走出国门的中医神技都有什么用？一般人运动后也能用吗？针对大众关注的相关问题，上游新闻记者采访了重庆市中医院的中医专家进行解答。

张雨霏进行葫芦灸　视频截图

石智勇进行电针疗法　微博截图

张雨霏使用的葫芦灸 专家：适合长期在寒湿环境中的人

巴黎奥运会期间，中国游泳队物理治疗师分享的一段视频引起了中外网友关注，视频中，游泳运动员张雨霏肚子上放着一个巨大的葫芦，上面还熏着艾灸。

重庆市中医院急诊ICU（道门口院部）中西医结合副主任医师魏裕红介绍，张雨霏肚上的葫芦叫葫芦灸，是采用天然葫芦作为灸器的一种疗法，葫芦内可放置艾条，“相比于传统艾灸法，葫芦也是中药材，其独特的外形结构，在治疗过程中能形成密闭高压的空间，使艾炷充分燃烧，热量也得以在葫芦内循环，增强温热效应。”

通过穴位—经络—脏腑途径，葫芦将艾柱的温热效果渗透至体内，调和人体脏腑功能、阴阳平衡。魏裕红分析，游泳运动员长期在泳池里训练，难免体内有寒湿，非常适合葫芦灸调养身体，“此外葫芦灸具有温补元阳、调理冲任、补气活血的作用，对于广大女性来说颇有益处。”

魏裕红提醒，有慢性虚寒性疾病及寒湿所致的疼痛的人群，有痛经、宫寒、产后腰痛等症状的人群，有消化系统疾病如胃痛、腹痛、腹胀、腹泻等的人群都可在医生帮助下用葫芦灸调理身体。另外，腰膝酸软、脊背发冷怕风、四肢冰冷、免疫力低下、慢性疲劳、亚健康等的人群也可用葫芦灸调节，不过，禁忌证：凡实热证或阴虚发热者，大血管处、孕妇腹部等不宜做葫芦灸。

石智勇使用的电针治疗 专家：通经止痛但有多项禁忌

巴黎奥运期间，举重运动员石智勇在自己的微博上分享了自己电针治疗的照片，满背的治疗痕迹和装满矿泉水瓶的针灸针都让大家看到了运动员的辛苦不易。

魏裕红介绍，石智勇背上的针是传统中医与现代医学技术结合的电针治疗，电针疗法是将毫针刺入穴位得气后，再与电针仪输出的脉冲电流相连，通过刺激人体经络腧穴防治疾病，是毫针的刺激与电的生理效应的结合。这种方法不但提高了针刺的治疗效果，而且扩大了针刺疗法的治疗范围，具有通经止痛、调和脏腑的作用。

“电针治疗适用于各种痛证、痹证、痿证。其中在周围神经病临床治疗中的应用广泛，如面神经麻痹、面肌痉挛、神经痛等多种疾病。同时，对治疗关节炎、落枕、颈椎病、肩关节周围炎、腰扭伤、腰肌劳损等也有很好的疗效。”魏裕红称。

不过，不是所有人出现伤痛都能使用电针治疗，它有多项禁忌：带有心脏起搏器、心血管支架者及颈动脉窦附近禁用；极少数对电流特别敏感的患者，使用后若有不适，暂停使用本仪器进行治疗；皮肤有感染、瘢痕或肿痛部位，出血倾向及高度水肿；在饥饿、疲劳、醉酒、精神紧张等情况下禁止使用；部分经期妇女禁止使用，即便为调经治疗，亦应慎用；孕妇禁止使用；儿童囟门未闭时，禁止在头部进行针刺；特殊穴位禁止针刺，如神阙。

刮痧、拔罐等中医疗法 运动人群其实也可以用

重庆市中医院内分泌科（道门口院部）中西医结合主任医师陈中沛介绍，除了针灸、葫芦灸外，还有不少适合运动人群的中医项目，包括刮痧、拔罐、刺络放血、火龙罐、耳穴压丸、穴位敷贴、穴位注射等。

以拔罐为例，借助热力或机械作用，使罐吸附于皮肤表面，造成局部充血、瘀血，以达到治疗疾病的目的。拔罐疗法具有疏通经络、驱寒除湿、调节气血等功效，适用于痛症、颈椎病、肩周炎、腰腿疼痛等症。

中药局部药物熏蒸也是一种重要方法，把中药熬制成汤液进行熏蒸，通过中药蒸气对身体的蒸腾作用，药力经皮肤吸收，达到内病外治、舒筋通络、温经散寒、活血止痛等作用，可使局部血管扩张，促进淋巴循环吸收，加速新陈代谢。运动人群可能存在肌肉损伤等疾病，可以通过中药熏蒸局部达到舒筋通络、活血止痛等作用。

专家提醒市民，不同中医理疗项目虽然对运动人群有不同的效果，但不要盲目跟风，一定要到正规医疗机构对症治疗。

新重庆-上游新闻记者　石亨

男子打球后喝了口冰饮料心肌梗死

医生：冰饮增加心脏负担导致

巴黎奥运会刚刚闭幕，看着中国奥运健儿在赛场上摘金夺银，心潮澎湃的王先生（化名）召集几位好友一起去打羽毛球。正当和球友打得起劲，34岁的他突然感到胸口憋闷、呼吸急促，稍事休息，喝了一大口冰饮料后，也没有感觉缓解。意识到情况不妙，球友赶紧把他送到了杭州市余杭区五常街道社区卫生服务中心。医生初步诊断，可能是心肌梗死。救治过程中，他的胸痛症状加剧，呼吸、心跳也骤停了。医生进行20多分钟的心肺复苏术，才恢复了自主心跳，120随即将他转运到市里的西溪医院。

随后，他的心跳几度骤停，医护人员轮番上阵，最后一次急救经过了长达120分钟的心肺复苏、26次除颤，他的生命体征才趋于稳定。重症监护室专家紧急会诊，考虑王先生因急性下壁心肌梗塞而突发呼吸心跳骤停，需要急诊心脏介入治疗。医生团队成功开通了王先生闭塞的血管，并植入一枚冠脉支架。冠脉支架植入后，王先生的心脏血流恢复，生命体征也逐步稳定，手术取得了圆满成功。

医生提醒

运动后这类习惯千万不要有

王先生为什么会突发心脏骤停？西溪医院重症监护室张思泉主任表示，王先生平时体格健壮，热爱运动，然而，作为一名程序员，时常有熬夜的习惯，经常到凌晨两点才睡觉，这种习惯让他处于疲劳状态。此外，夏天气温高，运动过程耗氧量增大，心脏负担加重，大量出汗会引起电解质紊乱。如果同时喝大量冰饮料，会导致内脏血管收缩，外周血管阻力增大，心脏负担增加，会引起冠脉血管强烈痉挛收缩，加重冠状动脉供血不足，引起心绞痛甚至心肌梗死。

张思泉提醒，近日持续高温，室外高温作业者、运动爱好者、有基础疾病的患者等一定要注意防暑避暑，出汗多及时补充电解质水分，出现不适尽早就医。同时要注意休息，避免过度疲劳而引起心血管意外事件发生。

据潮新闻

手指也会感染HPV 爱美甲的女生请注意

22岁的吴女士是一位美甲爱好者，每两三天去美甲店换一次美甲。近日，她发现指缝间长出透明的小包，不痛不痒，却越长越大，便前往武汉市第一医院皮肤科就诊。经武汉市某医院皮肤科医生仔细检查后，诊断吴女士指缝间的赘生物是由HPV病毒感染所致的甲周寻常疣，需要进行液氮冷冻治疗。

医生介绍，甲周寻常疣是手足寻常疣的一种，由人乳头瘤病毒（HPV）感染引起，会在指甲周围、趾间甚至甲下皮肤上形成表面粗糙的丘疹、结节，且具有传染性。美甲虽然美观，但过程中通常需要锉指甲、打磨和修剪甲小皮。而甲小皮是保护指甲和皮肤相连的地方，对指甲具有保护作用。美甲过程中的磨皮操作容易造成皮肤微小破损，使得HPV病毒“趁虚而入”，进入上皮细胞并复制、增殖，导致上皮细胞异常分化和增生，最终可能导致指甲受损。

医生提醒，市场上的美甲店水平参差不齐，很多美甲店难以做到工具“一人一换”，且缺乏严格消毒。因此，在选择美甲店时，要特别留心美甲产品是否为正规产品，并选择卫生状况较好的美甲店。以免因为卫生问题或操作不当损伤指甲周边皮肤组织，引起甲沟炎、甲癣、甲沟脓肿等疾病。对于本身就患有皮肤疾病或易患湿疹、皮炎等疾病的人群，建议尽量不要做美甲和涂抹指甲油。美甲后，如出现红肿、发黄、起泡等不良反应，应尽快到皮肤科就医。

据科普中国

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

◆重庆果然企业营销策划有限公司遗失财务专用章一枚，编号：50010710127 38，声明作废
◆江北区成福信酒水批发经营部遗失食品经营许可证副本，编号：JY15001050170612 声明作废
◆渝中区桂花园27号9-4豪船人委表王遗失船约证：房管中心（两字第00185号，使用面积41.8平方米，声明作废
◆遗失胡可特种设备安全管理和作业人员证（项目A），证书编号50022719950430001 6，声明作废。
◆刘航遗失残疾证5102111969002244547 52作废
◆两江新区复兴镇武叁壹超市遗失食品经营许可证副本，编号JY15000000107318 0，声明作废
◆两江新区嗜哥餐饮店遗失食品经营许可证副本，编号：JY15000000107084 5，声明作废
◆奉节县安平镇三马村股份经济合作联合社遗失重庆农村商业银行开户许可证，核准号：J6370014180044，账号382501012001000171，声明作废。

重庆市江津区规划和自然资源局关于《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》公示的公告
日前，我局已组织编制完成《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示栏、修改地块现场、德感工业园发展中心公示栏对《德感工业园控制性详细规划A4-07、E16-01等地块修改方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2024年8月16日至2024年9月14日）。任何单位和个人均可在公示期内登http://cjhzrzyjcxq.gov.cn/zz/jrq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在超出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局 联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号 邮政编码：402260 邮箱：1193837373@qq.com 联系人：袁女士 联系电话：47696270
重庆市江津区规划和自然资源局 2024年8月14日

◆遗失两江新区小龙蹄餐饮服务餐馆食品经营许可证正副本编号JY25000000111311 0 声明作废
◆重庆普辉尔科技有限公司遗失公章编号5001071372162、财务专用章编号5001071372163 声明作废
◆重庆两江新区百龄养社会工作服务中心遗失2022年1月21日核发的营业执照正本，统一社会信用代码52500191MJP552897M 声明作废。
◆渝北区龙塔街道工农社区卫生服务站遗失2022627发展行机构执业许可证副本PDY8988825001121TB2002作废
◆尹莎遗失陆军特色医学中心（大坪医院）2024722月真空缴费发票：24104075543，金额2541元；特此声明。
◆遗失渝中区凌琳奇餐饮店营业执照副本92500103MAACC09AE9N和食品经营许可证正副本JY25001031034207 作废
◆秀山县千门济苗动遗失重庆农村商业银行股份有限公司秀山支行营田分理处开户许可证：核准号J6370001201001，账号430203012040000178，声明作废

遗失2021年01月15日核发大渡口区红火胆肠鱼店工商营业执照正副本（统一社会信用代码：92500104MA61BPYR4P）声明作废。
遗失大渡口区红火肥肠鱼店（食品经营许可证）正副本（编号：JY25001041005125），声明作废。

重庆市忠县烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
忠烟罚送公告〔2024〕第58号 无主；2024年5月22日，本局在重庆市忠县忠州街道武江路28号“跟道社区”查获涉嫌无烟草专卖品但运输烟草专卖品一案。本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三的规定，已于2024年8月13日作出依法公开销毁本案假冒注册商标且伪劣卷烟（中华（硬）2条、利群（新版）4条）的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项规定，现将本案处理决定书公示送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市忠县烟草专卖局 2024年8月14日

拟申请注销登记公告
重庆市巴南区安澜镇农业服务中心、统一社会信用代码12500113790710102 2，重庆市巴南区安澜镇文化服务中心、统一社会信用代码12500113345874406，重庆市巴南区安澜镇劳动就业和社会保障服务所、统一社会信用代码12500113331506622 8M，重庆市巴南区安澜镇退役军人服务站、统一社会信用代码12500113MB1A13179M，重庆市巴南区安澜镇生态环保服务中心、统一社会信用代码12500113MB1A13187G，重庆市巴南区安澜镇旅游发展服务中心、统一社会信用代码12500113MB1A13160Q 拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年8月14日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。

重庆市永川区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主；2024年5月14日本局在重庆市永川区永南物流园中浦快递查获涉嫌无烟草专卖品走私运证运输烟草专卖品一案。本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定作出将先行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项规定，现将本案处理决定书公示送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2024年8月14日

拟申请注销登记公告
重庆市巴南区东温泉镇农业服务中心（统一社会信用代码12500113203413906 36）；重庆市巴南区东温泉镇退役军人服务站（统一社会信用代码12500113MB1D7048451）；重庆市巴南区东温泉镇生态环保服务中心（统一社会信用代码12500113MB1C4398671）；重庆市巴南区东温泉镇文化服务中心（统一社会信用代码12500113699254484W）；重庆市巴南区东温泉镇劳动就业和社会保障服务所（统一社会信用代码12500113750083845 0）；重庆市巴南区东温泉镇旅游发展服务中心（统一社会信用代码12500113750084345 0）。拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年8月12日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。

公告：2024年8月12日，我局执法人员会同重庆市秀山县公安局经济犯罪侦查大队民警，在重庆市秀山县物流园区京东快递进行排查，在此期间共查获京东快递包裹2件，快递单号：（JDK00339000858 1、JDK00339000857 2）。经公安干警现场开包检查，包裹内装有卷烟：铭石荷花10条、白沙（和天下）10条，共计2个品牌，合计20条卷烟。我局单上均载明寄件人为林**，联系电话1********3691（无法接通），收件人为许先生、金先生，联系电话13063067345（无法接通）。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市秀山县中和街道东风路197号307室），联系人：罗秀奇（22002852010），胡长飞（22002852012），联系电话：0023-76662441）接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市秀山土家族苗族自治县烟草专卖局 2024年8月13日

拟申请注销登记公告
重庆市巴南区麻柳嘴镇劳动就业和社会保障服务所、统一社会信用代码12500113366890449 9C；重庆市巴南区麻柳嘴镇退役军人服务站、统一社会信用代码12500113MB1A81729A；重庆市巴南区麻柳嘴镇农业服务中心、统一社会信用代码12500113376265916 1P；重庆市巴南区麻柳嘴镇生态环保服务中心、统一社会信用代码12500113MB1B15026L；重庆市巴南区麻柳嘴镇文化服务中心、统一社会信用代码12500113MB1B15036K；重庆市巴南区麻柳嘴镇城镇管理服务中心、统一社会信用代码12500113691230752N 拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2024年8月14日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。

减资公告：鑫华普惠有限公司（统一社会信用代码：91500000356711071U）经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资金，由原人民币150000万元减至人民币5000万元，请债权人自本公告见报之日起45日内向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。特此公告。

注销公告
重庆正兴保险代理有限责任公司南川第一分公司（统一社会信用代码：91500119MA5U5WEY5J）经股东会决定，已于2024年08月12日办理注销手续。特此公告。2024年08月14日

注销公告：经重庆市璧山区璧城创雏幼儿园（统一社会信用代码：52500120589210134P）研究决定注销本幼儿园。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本幼儿园办理债务清偿手续。特此公告。

迁坟公告
大林矿业有限公司近期将对矿区内所有土地进行剥离，请各位坟主于2024年08月13日至2024年09月12日前，到大林矿业公司进行登记确认恰谈搬迁事宜。超过时间无人确认登记认领的祖坟，大林公司将邀请村民委员会相关工作人员，结合当地民风民俗按照无主坟进行迁移。
登记联系人：
徐剑波：13368039955 袁铭伍：15803091502
重庆市江津区碑槽大林矿业有限公司
重庆市江津区油溪镇六合村村民委员会协合村民小组
2024年08月14日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆星起航体育科技有限公司：本委受理的何光菊诉你单位计时计件工资、解除劳动关系经济补偿争议案（渝巴劳人仲案字（2024）第945号）。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年10月9日下午14:30在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下同路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领取视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年8月14日

重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会
重庆野趣商贸有限公司：申请人肖雪艳与您单位确认劳动关系、计时、计件工资、加班加点工资劳动争议案，因即席等其他送达未果，现向您单位公告送达本委渝南劳人仲案字（2024）第667号裁决书，裁决您单位与申请人于2023年9月1日至2024年1月4日存在劳动关系；您单位支付申请人未签订劳动合同双倍工资差额12,461.50元（壹万贰仟肆佰陆拾壹元伍角整）；支付申请人2024年1月1日至4日工资2115.0元（叁佰壹拾壹元伍角整），合计12,773元（壹万贰仟柒佰柒拾叁元整），自公告之起30日内到本委领取裁决书（地址：南岸区广福大道12号行政中心B区1号楼913），逾期视为送达。如不服本裁决，你单位可自本裁决书送达之日起十五日内向人民法院提起诉讼，期满不起诉的，本裁决发生法律效力。
2024年8月14日

寻亲启事
肖建均，男，出生日期：1986年07月09日，重庆市武隆区桐梓镇桐梓村上下湾组人，于2021年08月13日在重庆市武隆区上地乡沿河村延伯河附近捡养一个婴儿，经查看，婴儿是一个男孩，身长：略着一床白色毛毯以及一张纸条，注明婴儿出生于2021年8月6日凌晨。随后将男婴带回家抚养并取名：肖泽达。因长期寻亲无果，为了方便小孩肖泽达生活学习方便，愿肖泽达的亲生父母见报后速速联系，同时有知其下落者速告知肖建均，联系电话：19936350619。

遗失北京城建道桥建设集团有限公司市郊铁路璧铜线车站装修三标段项目部财务章、黄涛之印人名章，声明作废。

浮尸辨认通告
长江流域男尸3155#，1.65米，约55岁，穿蓝色短袖polo衫。请家属七日内前来认领。
长航公安局重庆分局 电话：63770249

据潮新闻