



世卫就猴痘疫情为何再发最高级别警报

今年来已报告猴痘病例超过1.56万例，其中死亡537例

世界卫生组织总干事谭德塞14日宣布，猴痘疫情构成“国际关注的突发公共卫生事件”。这是世卫组织自2022年7月以来第二次就猴痘疫情发出最高级别警报，引起国际社会高度关注。

为何再发最高级别警报

世卫组织说，猴痘病毒新毒株“分支1b”去年在刚果(金)出现并迅速传播，已蔓延至布隆迪、肯尼亚、卢旺达和乌干达等从未报告过猴痘病例的周边国家，这是宣布猴痘疫情再次构成“国际关注的突发公共卫生事件”的主要原因之一。

谭德塞表示，目前猴痘疫情具备在非洲以及向其他大洲进一步传播的潜力，这十分令人担忧。世卫组织数据显示，今年以来已报告的猴痘病例数超过1.56万例，已超过去年病例总数，其中死亡病例达537例。

非洲疾病控制和预防中心13日宣布猴痘疫情为非洲公共卫生紧急

事件，并呼吁非洲各国采取紧急行动，避免猴痘疫情在非洲大陆持续蔓延。非洲疾控中心8日公布的数据显示，目前非洲至少有16个国家受到猴痘疫情影响；与2023年同期相比，非洲今年报告的猴痘病例增加了160%。

本轮疫情有何不同

英国《自然》杂志报道说，在部分感染病例中研究人员检测发现了引发2022年全球猴痘疫情的主要毒株——“分支II”毒株。然而，近几个月来，已报告的感染病例中“分支I”毒株占比逐渐上升。过去几十年来，“分支I”毒株在中非地区引发了几次小规模传播，通常仅限于少数家庭或社区。

据这篇报道介绍，今年4月，研究人员分析去年年底至今年年初在刚果(金)南基伍省采集的样本，并发现“分支I”毒株的变异株“分支1b”。该变异株似乎能够通过包括性接触在内的多种途径在人群中有效传播。此后，病毒已传播至人口密集地区，推测是由性工作者等流动性较强的人群传播到邻国。2022年的全球猴痘疫情感染病例数超9.5万例，死亡病例数为180多例。

疫情应对有何进展

非洲疾控中心正在与丹麦生物技术公司巴伐利亚北欧公司协商，以获得20万剂该公司生产的两剂猴痘疫苗。但该中心此前预计，要遏制当前疫情，需要约1000万剂疫苗。

世卫组织上周启动了猴痘疫苗的紧急使用认证程序，这将加快低收入国家获得疫苗的进程。世卫组织正在与各国有关机构以及疫苗制造商合作，探讨潜在的疫苗捐赠，并与合作伙伴协调，以促进疫苗、治疗方法、诊断工具和其他资源的公平获取。

世卫组织已从其突发事件应急基金中拨款145万美元以加强疫情应对能力，并可能在未来几天内投入更多资金。

据新华社



面部变丑 心情变差

这两个坏习惯让你“班味儿”越来越浓

最近很多人在网上吐槽：明明只是在认真真上班，怎么就越来越丑了，还带着一身“班味儿”？

这个班味儿，其实，可能是加深的皱纹。而这两个上班时无意识的小习惯，就是不知不觉中造成皱纹加深的主要原因。

习惯一：皱眉

我们的表情，很大程度上决定了我们的脸。而频繁皱眉，就是咱们眉间纹路越来越重的罪魁祸首。上一天班之后，眉间纹更重了，自然也是因为咱上班的时候确实更容易皱眉啊。

1. 负面情绪导致无意识皱眉

上班真的很难不皱眉，比如某个方案就是想不出思维，直接眉头深锁，难以自拔。我们很多的无意识皱眉，都是由负面情绪所引起的，困惑、厌恶、愤怒、烦躁、担忧等等，都会诱发皱眉动作。

2. 越努力，眉越皱

皱眉除了是负面情绪的出口，还可能成为我们努力专注时的“氛围组”。专注状态下的心理压力，还会加剧面部肌肉的紧张，产生皱眉。当我们上班努力写文案，又或者专心摸鱼的时候，皱眉都会悄悄出现。

有研究分析了努力程度和皱眉程度之间的关系，结果发现，越努力，眉越皱，居然是一种可量化的正相关关系。

习惯二：咬牙

除了让我们的皮肤纹路丛生，一些坏习惯还会改变咱们面部肌肉的状态，比如——发腮。而发腮这件事情，一定程度上也跟我们上班时常见的一个小动作有关。没错，就是咬牙。

1. 频繁咬牙会让脸型变丑

我们都知道，频繁地使用咬肌，会导致咬肌日益发达，茁壮成长，直到异军突起成为下颌线上的一块凸出曲线。但很多人都不知道的是——不咀嚼而只是静止咬牙，也就是俗称的紧咬牙关，也会让咱们的腮帮子长大。

2. 可能造成颧下颌紊乱

除了脸型变丑，我们的咀嚼肌也会在长期的收缩中变得特别疲劳、紧张，尤其是咬肌和颧肌，更是在长期的紧绷中变得僵硬，让疼痛从腮帮子一路窜到太阳穴。

再发展下去，还有可能出现让人困扰不已的颧下颌紊乱。无意识咬牙既是导致颧下颌紊乱的重要原因，也是颧下颌紊乱的一个关键征兆。

面部的各种微表情，是我们情绪的晴雨表，反映着我们

当下以及长期以来的情绪体验。而这种我们很容易忽视的表象，也在不知不觉中影响着我们的面部肌肉状况。

如何避免无意识的坏习惯？

无论是在工位放一面小镜子，或是在电脑上贴标签，只要能时不时地提醒你注意自己的面部表情，都能起到很好的效果。发现自己正在皱眉/咬牙/瘪嘴时，有意识地放松面部肌肉，逐渐形成习惯，慢慢就可以改掉这个坏习惯。

1. 用微笑替代皱眉

当然，换个更好的表情/姿态，也有助于咱们更快地解决问题。想要避免皱眉，最简单的方法就是微笑，这可是科学家们正经研究出的解决方法。

2. 有意识保持正确咬合姿态

在正常状况下，我们的牙齿其实是有一个自然闭合状态的。当我们的上下唇轻微接触时，上下颌和牙齿之间会自然地分开一条小缝，从后往前形成一个楔形的空隙，这个在临床上叫做息止颌间隙。我们可以时常提醒自己保持这个状态。

除了这些有意识的动作改变，最重要的我们更需要关注到的是自己的情绪和压力源。

据科普中国

重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划修改与完善方案公告	1	重庆市南岸区南坪组团H分区H8-1-1/08地块详细规划修改公示	南岸区	南岸区人民政府	2024年8月20日至2024年9月18日	南岸区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62984778
	2	重庆两江新区J02单元03街区C05-1地块(两江曲院凤荷项目)详细规划修改方案公示	两江新区	重庆两江新区管理委员会	2024年8月20日至2024年9月18日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
详细规划一般技术性内容修改公告	1	重庆两江新区大竹林组团O标准分区O16-2地块详细规划一般技术性内容修改公示	两江新区	马上消费金融股份有限公司	2024年8月20日至2024年8月26日	两江新区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67309956
	2	重庆市渝中区A01单元03街区B25-5-1地块控制性详细规划一般技术性内容修改公示	渝中区	渝中区人民政府	2024年8月20日至2024年8月26日	渝中区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63311075
	3	重庆市九龙坡区E02单元02街区G27-2/05等地块详细规划一般技术性内容修改公示	九龙坡区	重庆玖盛房地产开发有限公司	2024年8月20日至2024年8月26日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68410017
	4	重庆市大渡口区B03单元02街区N55-2等地块详细规划修改方案公示	大渡口区	重庆市大渡口区城市运营管理有限公司	2024年8月20日至2024年8月26日	大渡口区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68836799
	5	江北区C01单元05街区K18-1-1等地块详细规划修改方案公示	江北区	重庆市江北区人民政府	2024年8月20日至2024年8月26日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	13368430274
	6	重庆市沙坪坝区D06单元04街区Ag38-1等地块控规一般技术性内容修改方案公示	沙坪坝区	重庆国际物流枢纽园区建设有限责任公司	2024年8月20日至2024年8月26日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	65213664
	7	重庆市沙坪坝区D02单元06街区H3-1、H3-2、H3-3等地块(指路碑社地块)详细规划修改方案公示	沙坪坝区	沙坪坝区人民政府	2024年8月20日至2024年8月26日	沙坪坝区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	13368430274
建设工程设计方案类公示	1	华能国际能源先行区西南总部住宅(G07-1-103地块)建筑方案局部调整公示	位于江北区观音桥组团G标准分区G07-1-1/03地块	重庆新渝江盛置业发展有限公司	2024年8月20日至2024年8月26日	江北区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67861981
	2	九龙坡大杨石组团T标准分区T03-1-1/04、T03-2/04号地块项目建筑方案设计修改方案公示	位于九龙坡区大杨石组团	重庆耕渝房地产开发有限公司	2024年8月20日至2024年8月26日	九龙坡区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68410017
	3	重庆市渝中区渝中组团F分区F15-4、F18地块(三期)项目建筑方案设计修改方案公示	位于渝中区F15-4地块	重庆航翔置业有限公司	2024年8月20日至2024年8月26日	渝中区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63310931