



# 丁欣怡郭崎琪巴黎奥运夺金 启蒙教练徐亚丁功不可没 重庆艺术体操的 筑梦人



## 3 来自奥运冠军父母的真诚感谢

徐亚丁最被国内艺术体操界津津乐道的是她挖掘人才的能力，不仅吕远洋、郭崎琪、丁欣怡这样的奥运选手是她的弟子，四川、上海、浙江等多地艺术体操专业队同样有她弟子的身影。封元晓佳告诉记者：“曾经有一届全运会上，上海队五个主力队员中有三个都是沙区体校输送（徐亚丁培养的）队员。像北京奥运会集体项目亚军、国家队前队长吕远洋，现任中国艺术体操队队长郭崎琪，都是从沙区挖掘选拔出的优秀苗子。也正是基于此背景，市体育局下决心把专业队建立起来。”

2014年，在重庆市体育局、沙坪坝区政府领导的支持和关怀下，重庆市体育局竞技处处长陈军亲自谋划、亲自推进，重庆市、沙坪坝区共建的艺术体操专业队（全名为：重庆市艺术体操优秀运动队）顺利建立，随后源源不断的艺术体操人才被发掘出来。对于发掘人才徐亚丁介绍了三大秘诀：“在选材方面我的确有自己的心得。首先是看身材比例和骨骼，我一般会选骨骼小、皮肤薄的孩子；其次是看眼睛，选出那种眼神灵动、有镜头感的孩子；最后是看父母的身材、高度怎么样，毕竟遗传基因还是很大的因素。”

除了选材之外，徐亚丁也认为后期培养同样重要，她还专门以丁欣怡的成才之路进行了举例：“丁丁（丁欣怡）是2009年进入沙坪坝区体校的，最初是我在带。后来我把她送到了北师大，由夏燕飞教练训练了专业的个人艺术体操项目。2014年重庆成立专业队后，她回到了重庆，由王教练（王彦天）悉心培养，进行集体项目的学习。后来丁丁进入国家队后，我们也全力做好保障工作——当时队医高欢专门跟队做医疗保障，王教练随时和丁丁以及国家队沟通了解情况，我和领队邢宽每个月都要去北京，和她谈心，为她加油打气解决生活困难。”

徐亚丁慧眼识珠的能力和耐心陪伴得到了大量选手及其家人的认同。巴黎奥运会期间，郭崎琪的妈妈曾表态：“没有徐教练三年的启蒙，她（郭崎琪）就不可能有这么好的发展”；8月15日在江北国际机场接丁欣怡回渝的过程中，丁欣怡的爸爸曾表示：“没有徐教练就没有了丁欣怡的今天。”

对于大家的信任，徐亚丁回应：“感谢大家对我的信任，我也是把她们当成了我的孩子在对待，看到她们能够有出息，我也是由衷地高兴。”

## 4 带领重庆艺术体操走向世界之巅

今年徐亚丁已经64岁，可她依旧活跃在一线，不仅要监督日常训练，还要做好与国家队的沟通，做好丁欣怡等重点运动员的保障，同时还要进行裁判员的培养。

明明是可以退休的年龄，为何还要活跃在一线？徐亚丁表示：“记得我60岁退休的时候，领导找到我说：‘亚丁呀，这个队伍刚建立起来，你要扶一程啊！’其实不用他提，我自己也没准备休息，毕竟这个队伍是我自己一手一脚建立起来的，感情还在这里。其实我搞专业队也是因为三个原因，一是重庆的娃娃适合搞艺术体操，希望能走出更多吕远洋、丁欣怡这样的明星选手；其次有些娃娃读书不行，搞艺术体操可以为她们多条出路；最后一点是我培养了这么多队员，她们出去之后回来怎么办？比如现在的教练王彦天，就是我带的第二代队员，当时她从四川回来以后，我就让她当了教练，结果她跟我一起努力，让重庆的艺术体操有了新的传承。”

虽然从2014年正式成立专业队至今，市、区共建的重庆市艺术体操优秀运动队仅仅成立了10年，但已经取得了一系列成绩。据沙坪坝区体育局统计，到目前为止，该队在全国锦标赛、全国冠军赛、全国青少年锦标赛等全国赛事中，取得了46金、77银、53铜的佳绩；在奥运会、世锦赛等世界大赛中，取得了12金、6银、8铜的优异成绩；在全运会取得的最好成绩则是第五名。

短短十年，重庆市艺术体操优秀运动队发展迅速，还历史性地拿到了奥运会金牌。徐亚丁表示：“这次奥运会夺冠只是一个新的起点，我们还需要向全国艺术体操发达省市多学习，培养挖掘更多的优秀苗子，希望未来能给国家队输送更多的丁欣怡。”

新重庆-上游新闻记者 赵映骥 汤皓 摄影报道



丁欣怡父母和徐亚丁教练(中)合影



徐亚丁教练多次带队取得冠军 受访者供图



徐亚丁办公室内摆放了很多冠军奖杯

## 1 江津师专任教期间大放异彩

“热烈祝贺沙坪坝区培养的运动员丁欣怡、郭崎琪勇夺巴黎奥运会艺术体操集体全能金牌！”一到沙坪坝区体育馆，记者就被悬挂在体育馆外的红色横幅吸引了，在这条红色横幅的两侧，还有丁欣怡和郭崎琪的巨幅照片，上面介绍着她们都是从这个体育馆扬帆起航，在巴黎奥运会一举夺冠。

走进体育馆，在一名工作人员的指引下，记者掀开蓝色隔断后发现另有乾坤——地面铺着厚厚的体操垫，十多名小姑娘在垫上做着练习。“举高、稳住、放松……”虽然刚从巴黎奥运会回来仍在倒时差，但徐亚丁已经开始了训练工作，“马上有个艺术体操评级比赛，赛前我要给她们强化训练一下。”

徐亚丁的艺术体操培训生涯始于1983年。因为大学四年学习的艺术体操，她从成都体院体育系毕业后，被分配到江津师专（记者注：重庆文理学院前身）任教并开设了艺术体操课，开启了艺术体操相关培训。聊起执教生涯的起点，徐亚丁说：“当时我运气不错，刚好遇上重庆市的‘校园之春’文化活动有团体操比赛，我就亲自编排节目，并组织学生训练、参赛。我把艺术体操的内容融入团体操当中，这种独特、新颖的表演方式帮助江津师专爆冷夺冠。”

## 2 64岁的她仍在为梦想而战

徐亚丁的一鸣惊人，引起了沙坪坝区体育局的注意。据徐亚丁回忆：“当时沙坪坝区体育局的马启荣局长到江津师专进修，他了解了艺术体操后，认为这个项目很有潜力，于是进修结束之后，他就找到学校，希望调我去沙坪坝区工作。原本学校这边并不想放人，当时学校专门修了艺术体操房，准备让我大力发展艺术体操，可想到重庆体育的未来，还是同意了我们的调令。”

1989年，徐亚丁从江津师专调入沙坪坝区体校，开始着手艺术体操青训，结果一做就是35年，培养了三代体操选手，还取得了一系列的成绩。据徐亚丁透露：“当时我们的艺术体操队在市内比赛一枝独秀，于是获得了代表重庆参加四川省运动会的机会。重庆的业余队去挑战成都的专业队，外界并不看好，可我们爆冷夺得了多个冠军，还在重庆直辖之前，实现了艺术体操八连冠。”

虽然因为比赛时间久远，队伍的训练场地经过多次搬迁，当时的很多成绩资料已经无法查找，不过记者在沙坪坝区政府官网看到了一篇有关徐亚丁的文章，对当时的比赛进行了描述：1989年徐亚丁曾带领16名运动员参加四川省运动会，最终取得了13枚金牌，不过因为比赛过于焦虑，29岁的她一夜白了头发——“比赛完回重庆，我整整睡了三天，起床梳头，突然发现头顶白了一撮头发。”

对于徐亚丁对艺术体操的付出，沙坪坝区体育局副局长封元晓佳给予了高度肯定：“我们特别感激沙区体校老教练的付出，像徐亚丁指导，今年已经64岁了，现在是退休返聘到队里，凭着情怀和热爱坚持在一线。正是她们的付出和坚守，在重庆没有专业队的情况下，才能够从（上世纪）90年代初将艺术体操项目坚持带下来，一直到2014年成立了专业队。可以说没有她们的坚持，也没有如今重庆艺术体操事业的枝繁叶茂。”



2024年巴黎奥运会，中国艺术体操队取得历史突破，重庆妹子丁欣怡、郭崎琪和队友郝婷、黄张嘉洋、王澜静一起勇夺首枚奥运金牌。这次突破不是偶然，2008年北京奥运会，由重庆妹子吕远洋担任队长的中国艺术体操队首次夺得了银牌。鲜为人知的是，中国艺术体操的这两次突破，都和重庆64岁体操教练徐亚丁有关——巴黎奥运会创造历史的中国艺术体操队队长郭崎琪的启蒙教练是徐亚丁，郭崎琪曾在2004年7月至2007年7月跟随徐亚丁训练；丁欣怡同样是徐亚丁的爱徒，她从2009年开始跟随徐亚丁指导训练；北京奥运会夺银的吕远洋也是由徐亚丁启蒙。

徐亚丁和她所在的沙坪坝区艺术体操队有着怎样的故事？近日，记者前往沙坪坝区体育馆，采访了沙坪坝区艺术体操队总教练徐亚丁和相关知情人，聊起了重庆艺术体操从无到有、蓬勃发展的故事。

