



老人分享生活日常



# 117岁 世界最长寿老人逝世

历经两次世界大战,113岁战胜新冠病毒



莫雷拉

## 经历一战二战还战胜过新冠

1907年3月4日,玛丽娅出生在旧金山,当时她的家人刚从墨西哥搬到美国。在一百多年的人生里,她经历了两次世界大战、西班牙内战、1918年西班牙大流感和新冠疫情。据悉,她曾在2020年感染新冠,最终完全康复。

1915年,在从美国到西班牙的航程中,玛丽娅和哥哥们一起玩耍时不慎摔倒,导致一只耳朵永久性失聪。这也是她在晚年听力不佳的重要原因。

玛丽娅在几个美国城市辗转长大,其父是一名记者,曾在美国创办西班牙语杂志,但因破产等问题导致生活困难,一家人最终回到西班牙,但父亲不幸在途中死于肺结核。

后来,玛丽娅嫁给了一名医生并在西班牙生活了40年。两人有3个孩子,有十几个孙子孙女。自法国一名118岁老人在2023年1月去世后,玛丽娅便成为当时还在世的最长寿的人。

## 去世前发帖暗示自己要走了

虽然上了年纪,但玛丽娅是个“互联网冲浪”爱好者。2019年12月,她在家人的帮助下注册了社交账号,并在上面分享自己的生活。在社交平台“X”的主页简介中,她写道:“我老了,很老了,但不是白痴。”在名为“超级加泰罗尼亚奶奶”的社交账号中,她会分享自己的生活趣事和日常感悟,譬如跟曾孙女的聊天、和家里狗狗的互动,以及自己对不同年代的流行趋势的想法。

过去20年里,玛丽娅一直住在西班牙加泰罗尼亚的一家疗养院。去世前,她还发帖称,自己感觉很虚弱,“时间快到了。别哭,我不喜欢眼泪。最重要的是,不要为我痛苦。无论我去到哪里,我都会高兴的。”她还引用泰戈尔的诗说:“当我的声音随着死亡而消失,我的心仍会继续诉说我的爱意。”

当地时间8月19日,世界上最年长的老人玛丽娅·布拉尼亚斯·莫雷拉在西班牙去世,终年117岁。她曾经历两次世界大战、西班牙内战、1918年西班牙大流感和新冠疫情。玛丽娅的家人在社交媒体上表示,老人在睡梦中安详离世,平静而没有痛苦,并称玛丽娅在几天前就告诉他们:“总有一天我会离开这里。我不能再喝咖啡了,不能喝酸奶,也不能抚摸我的狗。我不知道什么时候会离开,但这段漫长的旅程将会结束。”



莫雷拉庆祝117岁生日



年轻时的莫雷拉

续诉说我的爱意。”

## 曾表示对漫长的一生感到疲惫

生前,玛丽娅出现了听力和视力障碍以及行动不便的情况。她没有患癌症、心脏病或其他致命疾病,也从未表现出有痴呆症的迹象。与许多百岁老人一样,玛丽娅的长寿秘诀也成为普通人和科学家感兴趣的问题。不过玛丽娅却自称,自己没有什么特别的长寿秘诀。

“活到这个年龄,我没有做任何特别的事。”玛丽娅接受采访时说,“我只是与家人和朋友保持良好关系,与大自然接触,有稳定的情绪,没有担忧或遗憾,积极地生活并远离不好的人。”玛丽娅的女儿也提到,母亲过着平静的生活,没有工作压力。她还认为母亲的长寿秘诀与遗传因素有关。

2023年,研究了玛丽娅基因和生活方式的遗传学教授马内尔接受媒体采访时曾说,自己对玛丽娅的健康状况感到惊讶,“她头脑非常清晰。她甚至能清楚记得四岁时发生的事,而且她还没有患上老年人常见的心血管疾病。”马内尔认为,玛丽娅的基因可以保护DNA免受损伤。同时,其血液中的脂肪和糖含量也较低,且细胞衰老速度也慢很多。报道指出,这意味着玛丽娅的“生物年龄”比实际年龄低。马内尔还发现,加泰罗尼亚饮食与地中海饮食相似,含有大量橄榄油,再加上玛丽娅爱喝酸奶,这些饮食习惯都有助于长寿。

尽管外界对玛丽娅的长寿很感兴趣,但她本人曾表示已经对漫长的一生感到疲惫。一名医生曾在采集血液样本时问她:“你对生活有什么期望?”玛丽娅当时简单而冷静地回答道:“死亡。”

另据报道,在玛丽娅去世后,世界上最长寿的老人是今年刚满116岁的一位日本女性。

据红星新闻



全年定价:360元  
2025年开始订阅  
单份零售价:2元

周一至周六出版  
每期8~12版  
节假日休刊  
全年预计290期



打开抖音扫一扫  
打开微信扫一扫



发行热线:63735555  
招商热线:67826122  
邮发代号:77-13

有温度 有深度 有态度 有黏性 有个性 有品位

重庆晨报,你的新闻早餐。  
拿得起放不下  
独爱晨报味道

区块链 超级黄金周 巴黎奥运会闭幕  
川渝一家亲 数字货币  
人工智能医疗 双节重庆

