

8月25日,孙杨在夺冠后庆祝。  
新华社发

## 夺冠

孙杨：“感谢自己曾走过的每一段路”

2024年全国夏季游泳锦标赛在安徽省合肥市举行,该项赛事是国家级B类游泳赛事,规格和水平仅次于全国游泳冠军赛。在4年3个月的禁赛期过后,孙杨此番重回泳池。本次比赛是他在今年5月28日禁赛期结束后参加的首场正式比赛。“千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。”这是8月24日,孙杨复出首战的前一天,其个人微博@孙杨工作室发布的一段文字,既在写意人生,也在自勉言志。从孙杨确认复出,参加首场游泳比赛后,他的一举一动也冲上热搜。

值得注意的是,33岁的孙杨是本次比赛年龄最大的运动员。与孙杨同组的运动员,除了1998年的邱子傲,其他的年龄都比孙杨起码小12岁。从4年前的泳坛传奇到如今的复出“老骥”,孙杨,还是以前那个意气风发、舍我其谁的大白杨吗?25日上午进行的男子400米自由泳预赛中,孙杨展现了良好状态,以3分54秒98的成绩完赛,以小组第一、总成绩第二晋级决赛。晚间决赛,孙杨在5道出发。前100米后,孙杨排名第4。在250米时,孙杨完成反超,排名升至第1。此后,他展现了自己的后程优势,最终以3分49秒58的成绩夺得冠军。夺冠后孙杨激动落泪,他随后发文表示:“我要衷心感谢自己曾经走过的每一段路,那些胜利、失败与挫折,正是它们教会我如何直面人生的重重困难与挑战,如何让自己愈发坚强与自信。我更需要感恩父母、爱人、老师、朋友与默默一路陪伴我的人。是他们给予的关爱、支持与帮助,让我更加珍视生命中的每一个瞬间。每一次遇见,都是命运的馈赠,都值得我用心珍藏。”

## 转折

身陷兴奋剂检测风波,被禁赛4年多

男儿有泪不轻弹,只因未到伤心处。是什么让孙杨在夺冠后泪洒赛场,这得从四年前的兴奋剂检测风波说起。

2018年9月4日晚,国际兴奋剂检查管理公司的3名兴奋剂检查官来到孙杨住宅,对其进行兴奋剂的血样和尿样取样。检查过程中,孙杨认为血检官和尿检官的行为举止不符合规范,要求3人出示证件。此后,主检查官出示了国际泳联签发的通用取样授权书及工作证,血检官与尿检官未出示相关授权。由于对检查人员的资质心存疑惑,孙杨拒绝让工作人员带走他的血液和尿液样本。

此后,经过一系列漫长的诉讼裁决,2021年6月,国际体育仲裁法庭宣布,孙杨由于赛外兴奋剂拒检事件而遭遇的8年禁赛期被减为4年3个月(从2020年2月28日开始计算)。孙杨的人生,也迎来了重大转折。

## 禁赛

在多个角色中转换:  
带货、结婚、上学

对于孙杨来说,被禁赛的4年,痛苦又漫长,有遗憾也有收获。他曾一度不想跟任何人说话,也没有地方正常训练。他就在家楼下的健身房里游,不停地游,游到父母都怕了。他还是挨过了最难的时候。禁赛期间,孙杨以新的身份活跃在社交平台上,他结了婚,重回校园读书。

2022年1月,孙杨在某视频平台直播间为美妆品牌直播带货。在他开播3小时内,直播间累计交易额达1000万元。2023年7月20日,孙杨和艺术体操运动员张豆豆在社交平台晒出结婚证照片,宣布结婚。因为从小喜欢金融类的东西,孙杨报考了长江商学院。

孙杨坦言,在漫长的禁赛期里,他慢慢学会了放下学会了和解。尽管错过东京奥运会对他来说是一种遗憾,“但其实所有的成功都是由遗憾组成的,我一直非常坚信这句话。只有遗憾才能堆出伟大的运动员,堆出成功的运动员。”

在今年的一次采访中,孙杨谈及禁赛4年时,红了

## 全国夏季游泳锦标赛

男子400米自由泳夺冠

# 真金不怕火炼 孙杨王者归来

8月25日,2024年全国夏季游泳锦标赛男子400米自由泳决赛在万众瞩目中鸣枪,时隔1680天重返赛场的孙杨以3分49秒58的成绩夺得复出后首冠。本次比赛也是孙杨在今年5月28日禁赛期结束后参加的首场正式比赛。“真金不怕火炼,归来仍是王者!”这是众多网友对孙杨的评价,33岁的孙杨曾是世界泳坛历史上唯一一位男子200米自由泳、男子400米自由泳、男子1500米自由泳的奥运会和世锦赛大满贯冠军得主,史上唯一一位男子400米自由泳世锦赛四连冠选手,唯一一位男子800米自由泳世锦赛三连冠选手。然而就在他最意气风发的时刻,这名泳坛传奇被卷入一场涉及兴奋剂检测的禁赛风波中,4年多的禁赛期让他无缘东京奥运会和巴黎奥运会。如今阴霾散去,孙杨依然是中国泳迷心目中的英雄。



冠军孙杨(中)、亚军徐海博(左)和季军徐一舟在颁奖仪式上合影。

承办单位:安徽省

点:安徽省合肥体育中心

孙杨

眼眶。孙杨说,离开赛场4年,生活重心还是日复一日的训练,从未间断过,“我从7岁就开始正式游泳训练,已经游了20多年,我的生活离不开泳池。即使没有比赛,我也没有放松对自己的要求。这4年离开赛场的生活,也让我有了更多的精力去陪伴家人和学习。我遇到我的妻子,组建了家庭。我正在上海体育大学读博士,去年也被长江商学院录取,现在每周都利用训练之余的时间上课。”

## 复出

每次动态都惹人关注,门票炒到上千元

4月24日,孙杨工作室发布了一段28秒视频,配文言简意赅:“下水,就是最好的开始,坚持拼搏,勇于挑战,终会突破自我。有所爱,有期待。”

4月底,孙杨正式恢复训练。他一堂训练课大概是7000米到8000米,一天要上两堂训练课,总共需要约5个小时。训练结束后需要做理疗,每天结束回家大概是晚上9点,然后吃晚饭。5月28日,孙杨结束了4年零3个月的禁赛,这标志着他泳池竞技生涯的重新开启。当天,孙杨工作室发文:“超越自我,泳者无畏。”

8月22日,孙杨工作室发文,宣布孙杨归来——孙杨将参加禁赛期后首场比赛——2024年全国夏季游泳锦标赛。由于孙杨复出参赛,2024年全国夏季游泳锦标赛的票价,被炒到上千元。尽管众多参加巴黎奥运会的国家队选手将缺席本次比赛,但因为孙杨复出首秀,这项赛事前所未有地火爆,孙杨比赛日的门票已全部售罄。

孙杨复出参赛,也让全国各地媒体和泳迷的关注度都聚焦到合肥。合肥体育中心游泳馆附近的酒店预订量明显上涨,有媒体记者在办理入住时,碰到了两个从杭州赶来的孙杨粉丝,两个小姑娘说:“时隔那么多年,杨哥能再站上赛场,就是最棒的!”

## 前景

成绩仍属国内顶尖,重返国家队难度不小

由于孙杨长期未加入正式游泳比赛,其真实的竞技状态在本次比赛前仍是一个谜。3分49秒58,孙杨这个夺冠成绩是一个什么样的竞赛水平呢?有专家表示,这在国内仍属顶尖水平。在巴黎奥运会男子400米自由泳比赛中,中国运动员费立伟创造个人最好成绩,以3分44秒24的成绩获得奥运会第六;另一位中国选手张展硕,游出了3分46秒76的成绩。

不过,经历了风风雨雨之后,强如孙杨,也将面临巨大的挑战。一方面,禁赛期间,孙杨虽然一直用职业运动员的标准在要求自己,但毕竟长期缺乏正式比赛,他的竞技状态如何,还是未知数。另一方面,随着年龄的增长,他的体能储备难免下滑,在被视为“青春竞技”的游泳中,孙杨的压力更大。

4年,对一个运动员来说何其宝贵。孙杨也很清楚,自己已经过了游泳运动员的巅峰期,想维持同样状态需要几倍的努力。他表示,以前的对手是别人,现在的对手是自己。此次选择短距离项目,也能够让他在身体负荷不算太大的情况下,适应比赛的环境与节奏。

孙杨复出,不少人期望他能回到国家队为国争光。有报道指出,至少在短期内,这一愿望较难实现,并非因其成绩,而是存在客观原因。其实,孙杨在禁赛期刚结束时,就期望参加巴黎奥运会。据报道,他曾计划参加6月21日到23日在意大利进行的“七座山丘杯”国际游泳赛,以求在6月23日奥运达标期截止前,搭上巴黎奥运末班车。但是,根据国家《反兴奋剂管理办法》规定,因兴奋剂违规被禁赛1年以上的运动员和辅助人员,不得以任何身份入选国家队。这意味着孙杨即便解禁,也根本不可能重返国家队,然后出战巴黎奥运。事实也正是如此,孙杨没能在巴黎亮相。但至少,他现在已经能够出现在国内赛场上。如果能够保持竞技状态,孙杨大概率可以在2025年的大湾区全运会上重新身披浙江队战袍,时隔8年重返全运会的舞台。

不久前,在公开场合被问到何时退役这个敏感话题时,孙杨的回答是,“目前还没考虑过。”孙杨曾说,“很多人问我,‘你愿不愿意坚持到2028年(下届奥运会)?’我觉得就是顺其自然。如果有机会,我就全力以赴;如果没有,就坦然放下。”  
据央视、极目新闻、澎湃新闻等