



中国举重队6位大力士在巴黎奥运会上斩获5金，举重“梦之队”风采依旧。

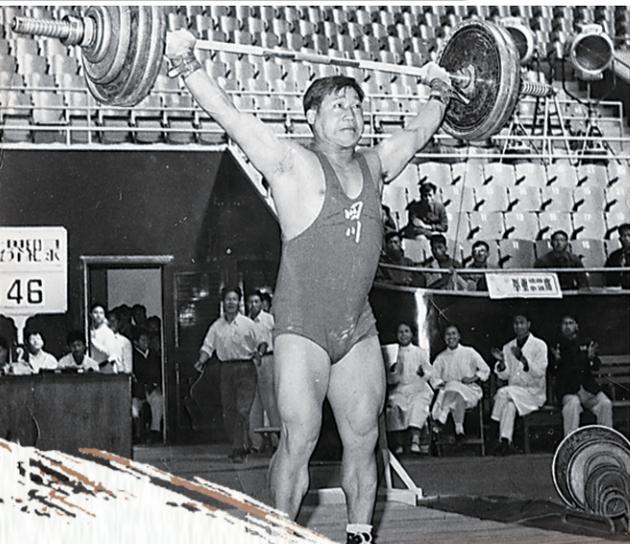
其实，20世纪50年代，重庆也有一位大力士曾名震一时，他就是从渝中区小什字消防队走出来的我国优秀举重运动员李白玉。

李白玉是1949年后，从重庆输送到四川省举重队的运动员。他创造了重庆举重运动员的多项第一：第一个入选国家队、第一个获国家运动健将称号、第一个打破全国纪录、第一个夺得全国冠军。

当年的运动健将



获得的第一届全国运动会冠军奖章



夺冠时刻

从小什字消防队走出的大力士 他100多次打破举重全国纪录

□李中石

1 我见过的李白玉

李白玉1955年打破轻量级全国纪录后，从1956年至1965年，在其举重生涯中共打破重量级、次重量级全国纪录100多次，并保持次重量级全国纪录十年之久。在国际比赛中，他多次代表中国出战，共获10个国际比赛冠军，为我国举重事业作出了杰出贡献。

同时，李白玉也是中国举重队著名功勋教练，获得国家体委授予的“新中国体育开拓者荣誉奖章”。1965年后，他担任四川省举重队教练，为国家培养了大批优秀举重运动员。他培养的刘寿斌，在1987年第十一届世界举重锦标赛上，获得56公斤级抓举世界冠军，同时打破亚洲纪录。

李白玉(1928年~2000年)籍贯四川南充，从小在家务农放牛。小学毕业后来到重庆，在一家工厂当学徒。

1949年9月2日，重庆市区朝天门附近发生“九二火灾”。1950年，军管会接管重庆后，高度重视小什字和朝天门片区的消防工作，位于小什字罗汉寺旁的消防队大量招聘消防员。那时的消防队，属公安局的警察编制，李白玉就在这一年离开工厂，来到小什字消防队当了一名消防警员。因从小体弱多病，来到消防队后的李白玉为提高身体素质，开始练习举重，并且爱上了这项运动。

当年，我母亲在渝中区道门口太华楼小学教书，我家就住在学校门口。小学是过去的一个老旧寺庙改建的，两旁都是居民住宅。穿过居民大杂院，左边的房屋是太华楼派出所。当年的太华楼派出所只有十来个人，与小学共用操场，早上警察出操，其余时间为学生体育课或课间操场地。从部队转业到派出所的几个年轻人和在小什字当消防警的李白玉同属公安系统。这几十个二十多岁的年轻警察都非常喜欢举重，太华楼小学的操场，就是他们练举重的场地。

我当年只有七八岁，第一次听到“李白玉”这个名字有点新奇，曾被我哥一顿臭骂，所以印象深刻。那时，我哥在沙坪坝上中学，曾经代表重庆中学生参加过全国比赛，是小有名气的篮、排球队员。由于爱好锻炼，所以节假日放假回家，他总喜欢到操场去看李白玉他们练举重，偶尔自己也会去尝试举一下。

我是我哥的跟屁虫，只要他回家，我一定跟在他后面。听到我哥叫“李白玉”，而答应的一位虎背熊腰的大哥哥，我有点大感不解，自作聪明地问哥：“什么玉呀、梅呀、芬呀、芳呀，都是女娃儿的名字，怎么李大哥的名字像女娃儿一样？”我哥训斥道：“你小娃儿家家

成为中国举重功勋教练员的李白玉



晓得啥子？白玉无瑕，玉是石头中的珍品。李大哥名字有玉，将来定会发光！”

那时没啥娱乐活动，到沙坑旁看李白玉他们练举重，就成了我们几个小孩最大的乐趣。每次他们来练举重，为保证安全，总要事先跟我们几个小孩约法三章：只准在沙坑的一边看，不准过沙坑；不准搬动石头圆盘和石锁。练习后，谁遵守纪律，就给予举起来转一圈的奖励。

平时不论是烈日炎炎的酷暑盛夏，还是寒风凛冽的数九严冬，每次练习开始前，他们都会脱下上衣，光着膀子做准备活动。但我们看不懂的是，明明一根很轻的竹竿，可能小孩都可轻易拿起来，但他们把竹竿从地上举起来，却好像非常沉重，举的时候甚至还要大叫一声。后来才知道，这是他们在练习举重的基本动作。因为我哥与李白玉是朋友，再加上他的名字比较特别，所以他在我的记忆中，印象特别深刻。

最让我们这些小孩羡慕的，是他们手臂上鼓起的肌肉。记得一次休息时，李大哥鼓起手臂上的肌肉叫我捏，我捏不动，他便逗我说：“你使劲用拳头打嘛。”我攥紧拳头，用力打了一下，像打在石头上一样，我的手打痛了，他却得意地哈哈大笑起来。

更让我们佩服的是，那几个用吃奶的力气去提也纹丝不动的石锁，在李大哥手里就像玩具一样，一只手就可以从胯下提到头顶，左右上下舞动，引得围观的人阵阵喝彩。

只要我们老老实实在旁观看不乱跑，李大哥就会遵守承诺，练完后总会把我们一个个举过头顶，旋转一圈。这个我们当时最开心的时刻，也深深留在了我的记忆中。

后来，哥哥说李大哥调到市体委体训班去了。1958年太华楼派出所撤销，我再也没有见过李白玉大哥了。

2 大力士一鸣惊人

我上小学后的一个星期天，哥哥回家，兴奋地说李白玉大哥第一次参加正式比赛，就夺得1955年的四川省十市举重比赛轻量级冠军，同时打破了全国纪录。当年12月，又听说他参加全国举重冠军赛，获得轻量级亚军。接下来，他一步一个脚印，用刻苦努力和辛勤汗水，在举重的道路上收获了一个又一个冠军，他的胸前挂上了一个又一个奖章。

1956年，在北京举行的中国、苏联举重对抗赛上，李

白玉以362.5公斤的成绩，成功达到举重健将标准，荣获国家体委颁发的运动健将奖章。据《四川省体育志》记载，他不仅是重庆，也是四川省第一位达到运动健将标准的举重运动员。

1956年，李白玉入选国家举重队，成为重庆和四川在举重项目上，第一位入选国家队的运动员。

1957年，为庆祝苏联十月革命胜利四十周年，当年8月10日在莫斯科举办第三届国际青年友谊运动会。这也是李白玉首次穿上胸前印有国徽的中国国家队举重服，代表中国参加大型国际比赛，心情分外激动。决赛当天，莫斯科体育馆内人头攒动，座无虚席。男子次重量级比赛强将云集，当年的举重项目还是欧美人的天下。当抓举台上杠铃增加到122.5公斤、比原纪录整整多了7.5公斤的时候，让在场观众大跌眼镜的一幕发生了：几位欧美以及被苏联寄予厚望的运动员纷纷败下阵来，场上只剩下黑头发黄皮肤的中国运动员李白玉。

李白玉走上举重台，双手在镁粉箱里搓了搓，稳稳来到杠铃前，深深吸了一口气。此刻在聚光灯下，他胸前金色的国徽分外夺目。现场观众屏住了呼吸，等待着激动人心时刻的到来。李白玉稳稳地蹲下身，双手抓住杠铃，一个漂亮的抓举动作将杠铃举过头顶，再缓缓站起来。

裁判三盏白灯齐刷刷亮起，成功！全场响起暴风雨般的掌声和欢呼声。紧接着，推举、挺举（当时为抓、推、挺，后改为抓、挺两种），他一次又一次成功地完成。最终，李白玉以407.5公斤的总成绩，夺得次重量级抓举、推举、挺举和总成绩的四枚金牌。

1959年9月13日，第一届全国运动会在北京举行。九月的北京秋高气爽，丹桂飘香。四川省派出成都军区司令员贺炳炎任团长、400名男女运动员组成的四川省代表团。李白玉一举打破四项全国纪录，以437.5公斤的成绩夺得男子重量级冠军。这一成绩超过了1954年第三届亚运会上该级别冠军的夺冠成绩整整5公斤。

从1956年至1965年，李白玉一共打破重量级、次重量级全国纪录100多次，并保持次重量级全国纪录十年之久，并在国际大赛中获得10个冠军，为新中国举重事业作出了重大贡献。

3 功勋教练成就斐然

1965年，李白玉退役后担任四川省举重队教练。他把自己在运动生涯中宝贵的经验总结出来，用心血和汗水，为祖国培养出更多的优秀运动员。著名举重运动员刘寿斌，就是他的得意门生。

1987年，在布拉格举行的第57届世界举重锦标赛上，刘寿斌夺得56公斤级抓举冠军、总成绩亚军。他的抓举130公斤，打破亚洲纪录；同年，在贝尔格莱德举行的第13届世界青年锦标赛中，刘寿斌获得56公斤级抓举、推举和总成绩三项冠军；1988年在第24届汉城奥运会上，他获56公斤级铜牌；同年，在14届世界青年举重锦标赛上，获56公斤级抓举、推举和总成绩三项冠军；1989年在雅典举行的第59届世界举重锦标赛中，获56公斤级抓举冠军；在葡萄牙举行的世界杯举重比赛中，以285公斤总成绩夺冠，震惊世界；在苏联27届“友谊杯”赛中，以抓举134.5公斤夺冠，并打破世界纪录。

李白玉培养的刘寿斌，在世界大赛上共夺得15个冠军，并多次打破亚洲纪录和世界纪录，成绩卓著。

为表彰李白玉的突出贡献，国家体委先后授予他“新中国体育开拓者荣誉奖章”“中华人民共和国体育工作贡献章”等多项殊荣。在即将开馆的重庆体育博物馆里，将展出李白玉先生的儿子李强所捐献的父亲一生所获奖杯、奖章和证书。

李白玉，这位从小什字消防队走出来的杰出运动员和功勋教练员，在重庆体育史册上，留下了光彩照人的一页。

(作者系重庆苎麻纺织总厂干部 图片由李强提供)



李白玉在举重比赛中