



## 他沉默了

重庆市垫江县桂溪小学校  
五年级5班 夏一心  
指导老师 李华梅

姑爷一下子“咚”地跪在地上，平日里的“话痨”，此刻却一言不发。一道闪电撕破了天空，姑爷的心也一落千丈。他呆呆地望着手术室，神色十分黯淡，脸色苍白。“啪”，他打了一下自己的脸，试图把自己拉回现实，他不敢相信，也不敢想象，更无法面对失去妻子的痛楚。平日里好动的他，却一直跪在那儿一动不动，一个小时过去了，两个小时过去了，而他却觉得过了一天、两天……

过了一会儿，姑爷站了起来，腿脚已经麻木。他瘫坐在椅子上，没了力气，望着天花板，眼泪又情不自禁流了下来。

月光冷冷地照着，风飒飒地吹着，树叶沙沙地落着，一颗星星掉了下来，他——沉默了。

## 厨师“赵”

重庆市开州区汉丰第二小学  
五年级6班 阳文昊  
指导老师 熊正华

俗话说“三百六十行，行行出状元”，赵师傅就是厨师行业里的“状元”。赵师傅做菜，吃的人多，看的人更多。每次他进厨房，橱窗就挤满了人，他们都想一饱眼福。

客户点了一道饭店的招牌菜——“芙蓉鸡”，赵师傅淡定看了眼单子，从容地走向厨房。

接下来，赵师傅开始展示第一项绝活——切。只见他将一块白亮的豆腐放在案板上，拿起菜刀，抿着嘴，双眼聚焦，打量好下刀口，刀刃便轻盈地落下，轻轻一拂，刀尖挨着豆腐，慢慢地一弯，一展，一挑。接着放入水中，一片姿态万千的“豆腐花”便展现在众人眼前。接着，他又开始了“创作”，用刀旋转着，此时的刀犹如一支画笔，眨眼间，一朵小巧玲珑的花蕊出现了。做完这一切，他皱着眉头，摸着下巴，鼓着半边腮帮子，大拇指没规律地敲打着，显然不是很满意。旋即他又用指尖抹上一些紫甘蓝汁，给那朵花蕊上好“色”，这才露出一丝微笑。此时他的学徒小王在一旁早已张大了嘴巴，疑惑地问道：“这么软的豆腐，怎么能开出这么美的花？”赵师傅冲他一笑：“学着点吧，还有更精彩的是呢！”

赵师傅开始展示他的第二项绝活——熬。他将鸡肉倒入沸水中，五指像鸡爪一

## 人心齐，泰山移——读《西游记》有感

重庆市渝中区中华路小学  
五年级5班 付谨源  
指导老师 李思源

我爱看书，我喜欢反映中外文化历史的经典名著，也喜欢体现时代气息的科幻小说，但我最喜欢的是这本《西游记》——它让我懂得了人心齐，泰山移，团结才是真正的力量。

《西游记》主要讲了唐僧、孙悟空、猪八戒、沙和尚师徒四人经历九九八十一难，最终到西天取得真经，修成正果的故事。在这些故事中，让我印象最深、感触最深的是第三十一回。孙悟空和唐僧因为误会分道扬镳后，唐僧被黄袍怪抓走，猪八戒为了让孙悟空救师父，谎称黄袍怪骂他，用激将法请回了孙悟空，救回了唐僧。这个情节让我深刻体会到，在团体中每个人都很重要，因此更要团结一心，发挥每个人的作用。团队就像一朵花，没了花蕊不行，没了花瓣也不行，没了枝干更不行。如果师徒四人不团结，当唐僧被妖怪抓走时，他们谁也不愿意营救，都带着事不关己、高高挂起的态度，那他们如何能修成正果呢？

上次体育课时，我们班与其他班比赛接力跑。我们班男子组实力强，但是四名队员都觉得自己是跑得最快的，都想跑第一棒，大家争来抢去，我也因为没有争到第一棒而耿耿于怀，怀着不满的心情开始了比赛。在与前一名同学交接棒时，我一时分心造成了掉棒，导致我们成了最后一名。现在回想起来，我非常后悔，如果没有团队精神，再厉害的个体都成不了大事。

“上下同欲者胜，同舟共济者赢。”在我看来，唐僧师徒四人最大的收获不是真经，也不是“神仙”封号，而是面对困难团结一致的勇气和精神。

## 我家的“女王”

重庆科学城南开景阳小学  
五年级2班 吕纯熙  
指导老师 陈玉雪

我家有一位威风凛凛的“女王”——那就是我妈妈。

她天生自带一种气质，削瘦的瓜子脸上，一双充满智慧的眼睛炯炯有神，嘴唇红润润的，看着精气神十足。接下来让我来带你看看这位“女王大人”是如何处理“朝廷政事”的。

最近，“涛国”发生了“内乱”，“女王大人”便把“涛国”的国君“请”过来了解实情。原来呀，我那不靠谱的老爸又闯祸了！这不，今天吃完晚饭后，他居然忘了洗碗。“女王大人”一进厨房，眼睛“唰”地一下变成了红色，好像随时都要喷火似的，脸涨得通红，正在慢慢变成紫色，仿佛在表演川剧变脸。

“你给‘孤’过来！”哎，真是“女王”吼三吼，大地抖三抖啊！我爸真是不知天高地厚。这声怒吼显然吓到了“涛国国君”，他立马双手合十，小心地说：“‘女王大人’，莫生气，莫生气，是臣大意，误了大事，息怒呀！”“女王大人”咬牙切齿，又是一声怒吼：“那还不赶快去给‘孤’洗碗！”“速去，速去！”

“涛国国君”小心地退去，“女王大人”这才息怒。不过还不到三秒，她又发现“小臣”——我的碗里还剩几粒米。我慌了，完了，这下又要被“女王”贬官啦！她的脸瞬间成了“阴天”，眉毛扭成一团：“都给你说了不要浪费粮食，你看看你，这样剩几颗米留着给谁吃啊？真是不当家不知柴米贵……”一声同样的怒吼又响在我耳边，我赶紧跑过去把饭吃完，可怜地问她：“这下女王满意否？”她微微点头，我终于松了口气，见我还愣着，她又说：“作业都做完了？”这时连室内的温度仿佛都低了几度，我立马敬了个礼，回房间写作业了。

就这样，“女王大人”每天都会来巡视全家领地，在她的严格要求下，全家人的生活习惯越来越好了。

样掂量着调料的克数，似乎一分不多一分不少，此时手以俨然是计量器，嘴里和尚念经似的嘀咕：“盐2克，鸡精1克，白醋，香油……”锅里鸡肉配合着恰到好处的香料，咕咚咕咚奏响着交响乐。随着白气上升，空气中弥漫出阵阵香味，几颗枸杞撒入锅中，“芙蓉鸡”大功告成。小王“啪”的拍响大腿，眼里满是崇拜，向师傅竖起一个大拇指。赵师傅皱着的眉头舒展开了，嘴角上扬，露出了满意的微笑。

这道“芙蓉鸡”上桌时只听取“啊”声一片。这就是厨艺精湛的赵师傅。