2024年10月9日 星期三
主编 胡敏 责编 余麟
视觉 曹冬 但雯婷 校审 李勇强

减盐控重 让你的血压不再“居高不下”

10月8日是全国高血压日，今年的宣传主题为“健康体重，理想血压”。国家卫生健康委数据显示，目前，我国成年人高血压患病率约为27.5%。专家提示，不健康饮食、身体活动不足、超重和肥胖等是高血压的危险因素，减少食盐（钠）摄入、控制体重对高血压的防治具有重要意义。

血压多高需要引起重视

国家卫生健康委提示，血压超过130/80mmHg就应密切关注。未使用降压药物且非同日3次血压超过140/90mmHg，即可诊断为高血压。“高血压是一种全身性疾病。”北京协和医院心内科主任医师严晓伟介绍，它的症状表现为头痛、头晕、失眠、耳鸣、肢体麻木、心悸等。但临床发现，不少高血压患者没有不适症状或症状轻微，甚至有部分患者直到出现脑出血、脑梗死、心力衰竭及尿毒症等严重并发症时，才发现自己患有高血压。因此，日常血压监测很重要。

“高血压往往起病隐匿，一些患者虽然血压升高但身体没有不适感，等到出现症状时已经比较严重，因此不可等有了症状再就诊。”严晓伟建议，有糖尿病、肾脏病等基础疾病和动脉粥样硬化等心血管疾病的人群，有高血压家族史、超重或肥胖的人群，以及50岁以上人群，均应半年或一年测量一次血压，如发现血压升高要及时就诊，并采取适当的药物、非药物治疗。

《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》明确提出，加大基层医疗机构血压、血糖、血脂“三高共管”力度。到2030年，高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达到70%，治疗率、控制率在2018年基础上持续提高。

高血压并非“老年专属”

“需要注意的是，高血压并非‘老年专属’。”全民健康生活方式行动国家行动办公室、中国疾控中心慢病处处长赖建强表示，“近年来，来就诊的高血压患者年龄趋于年轻化，通过问询，发现部分患者多有熬夜、酗酒等生活习惯，或精神长期处于紧绷状态。一些年轻人存在认知误区，认为高血压是‘老年病’，便疏于对血压的监控和管理；有高血压家族遗传史的人群，更应该早监控，发现患病早干预、早治疗。”

因此，青年高血压也值得注意，同样需要定期进行高血压筛查。《中国高血压防治指南（2024年修订版）》显示，我国人群高血压患病率持续增高，尤以中青年更明显。专家强调，预防高血压，从健康生活做起，要注意减盐、减油、控制体重。其中18岁及以上成年人群体重指数，即体重（千克）除以身高（米）的平方，应为18.5至23.9。同时，应合理控制腰围，建议男性小于85cm，女性小于80cm。

如何预防高血压的发生

专家提示，高血压分为原发性高血压和继发性高血压，一些肾脏疾病、睡眠呼吸暂停等都有可能导致继发性高血压，需明确病因后进行相应治疗。此外，对于高血压患者来说，除遵医嘱服药外，减盐、控重尤为重要。《高血压营养和运动指导原则（2024年版）》建议，限制钠的摄入量，每人每日食盐摄入量逐步降至5g以下；控制能量摄入，通过吃动平衡，维持健康体重；限制饮酒或不饮酒；保证新鲜蔬菜和水果摄入量。

“高盐饮食、肥胖特别是腹型肥胖等因素和高血压的发生及控制不良有直接关系。”严晓伟说，高血压患者在血压控制不良时要特别注意减盐，可采取和家人分开放盐，不吃鸡精、耗油等调味品，在外用餐时用水涮一下再食用等措施，严格控制盐的摄入。

那么，日常生活中应该如何预防高血压的发生呢？严晓伟建议做到以下几点：

坚持运动，以提升身体代谢能力、增强血管弹性，合理控制体重，避免过度肥胖。运动以户外及有氧运动为主，中等强度的有氧运动每周至少150分钟。提倡结合多种形式的抗阻（力量）训练并辅以柔韧性训练；

饮食方面多选择蔬菜、水果等低脂食物，每日盐摄入量不超过6克；

保持良好心态，适当纾解情绪、释放压力，有利于平稳血压；

少熬夜、不酗酒，以保障身体自我修复和调节功能正常运转。

对于已经患上高血压的人群，应坚持生活方式干预与药物治疗双措并举。“部分患者对长期服药心存顾虑，甚至自行减药、停药，或用保健品替代药品，这是不正确的。事实上，只要按照医嘱用药，长期服用降压药利大于弊。”严晓伟说。

据新华社

每日科普

乳腺结节的“发现与评判”

陆军军医大学第一附属医院乳腺甲状腺外科 崔翔

近年来，随着乳腺肿瘤的发病率逐渐上升，关注乳腺健康变得尤为重要。作为乳腺专科医生，我们帮助大家正确理解报告单，结合接诊过程中关于乳腺结节的常见问题进行解读。

日常门诊过程中有患者常问：“医生，我有乳腺增生，是不是患了乳肿瘤啊？”其实不然，“乳腺增生”是常见的良性疾病，因内分泌功能紊乱、雌激素水平增高导致乳腺正常结构紊乱。临床表现以乳房疼痛为主，可能伴有乳头溢液及乳腺肿块或结节。它既不是肿瘤，也不是炎症，被称为乳腺增生症。此外，“乳腺结节”是统称，包含乳腺肿块和乳腺结节两个概念。通常将可摸到的乳腺肿物称为乳腺肿块，通过影像学发现的乳腺肿物称之为乳腺结节。建议大家定期体检是发现乳腺结节最经济有效的方法。

还有的患者问：“医生，我能不能不做影像检查，查体又没有摸到包块？”尽管可以通过触诊，对乳腺结节进行初步评判，但是受限于医生的主观评判以及同类结节会出现形态特征的变异，影像学检查可以早于体格检查发现问题，影像学检查对于乳腺结节是必要的，更早期发现肿物，协助医生做出诊疗决断。

在临床表现将影像对病灶的评估分为0–6级，数字越大，风险越高。4级以上结节需要考虑恶性可能。当我们遇到4级及以上肿物时，不管在触诊时是否触及结节，此时均考虑恶性结节可能，在就诊时合理安排对应结节的组织活检，根据病检结果决定后续的诊疗。对于3级及以下的乳腺结节，根据结节的大小、发生位置和患者的生育需求等情况，决定是否进行手术治疗或者观察随访。

乳腺增生是腺体在激素等影响因素，影响下腺体自身结构的表现，是良性病变，就诊时结合患者的主观感受，建议观察或者给予药物对症治疗。乳腺结节不是乳腺增生症的必然伴随病变，需要进行良恶性鉴别，通过定期乳房自检发现，但更可靠的方式是专科医生体检联合必要的影像学检查发现。在看到自己的检查结果后，不要慌乱，盲从跟风，请咨询专科医生，并听从专科医生的指导意见进行后续的诊疗。

专家点评

陆军军医大学第一附属医院乳腺甲状腺外科 陈莉教授

这篇科普针对乳腺结节问题，详细解释乳腺增生和乳腺结节的定义、症状及分类，强调定期体检的重要性，分析乳腺自查的优缺点。通过解释医生触诊局限性和影像学检查优势，有助于患者理解并接受相关检查。文章条理清晰，逻辑严谨，语言通俗易懂，帮助女性了解乳腺结节相关知识，减少因不了解而产生的焦虑，为医生与患者的沟通提供了良好的素材。

刊登 13018333716
热线 15023163856

公 告

重庆南部公共交通有限公司拟进行返聘及非全人员商业保险（团体意外险）投保服务（第二次）竞争性比选，估算总投资25.82万元，合同期1年，2024年10月11日16:30报名截止（唐老师，电话：023-62550068）。线上：电话咨询相关事宜，营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖解章扫描后发至联系邮箱70891720@qq.com。线下：重庆市巴南区红南一路6号（201室）。

◆蓝有红星美凯龙南坪商场金丝王玛瑙胖达人聂丽颖遗失商品质量保证金收据1张，金额40000元，声明作废
◆遗失张淑筠医证5102131958082232062243作废
◆涂佳遗失重庆外语外事学院学生证202313000443作废
◆遗失龚灿执业医师证110500117001297作废
◆船名：江南998，船舶检验证书遗失；船检登记号2007O40000274，声明作废
◆遗失渝中区程少爷冰糖葫芦店食品经营许可证正副本，编号JY25001031047045声明作废
◆遗失彭水县廖元若房药品经营许可证副本一份，许可证编号：渝DB04000019声明作废
◆遗失沙坪坝区吴廷锋餐饮店食品经营许可证正本编号JY25001060258283声明作废。
◆蔣炳清遺失警官証，証号102062，声明作废。
◆沙坪坝区三道拐烤羊馆遗失食品经营许可证副本，编号JY25001060244491，声明作废。
◆遗失武隆区博龙文体用品经营部，编号：5002325043296公章一枚，声明作废
◆遗失重庆大川建材市场经营管理有限公司2013年8月7日开船的徐菊芳7-4-21背舱保证金收据原件，票号1734181，金额10000元；声明作废。
◆南岸区崔娃餐饮餐馆遗失2024年4月28日核发的食品经营许可证副本，编号JY25001081164710声明作废。
◆遗失重庆精砖刀建筑劳务有限公司（公章编号5002351021291）印章备案回执作废
◆遗失重庆恒松建筑工程有限公司法人名章韦晓青编号5002411071434声明作废
◆遗失董云发驾驶证编号为：500235198410290019声明作废
◆遗失梁柳民医证，证号500381198905040824号作废

结婚启事
新郎张钎与新娘余静
于公历2024年10月3日正式结为夫妻，长路携手，岁月悠悠，百年琴瑟，共赴白头。
特此公告，敬告亲友，亦作留念。

减资公告：经股东会决议，重庆万丽汇文化传媒有限公司（统一社会信用代码：91500103MA8U3052J1），拟将注册资本由壹佰万元叁萬元为伍万元整。请债权债务人于公告之日起45日内到我公司申报债权。特此公告。重庆万丽汇文化传媒有限公司 2024年10月09日

公 告
致：胡娇
贵方与我司就位于龙湖U城天街A馆-LG-22、A馆-LG-23、A馆-LG-30的房屋签署了《租赁合同》。因贵方截止本公告发出之日未能在约定期限2024年9月24日前全额交纳租金、合同保证金、物业服务费及本合同及附件约定的其它各项费用，且未能在本合同约定的期限2024年9月26日前进场施工，贵方的行为已构违约，请贵方最晚于2024年10月15日前完善进场等相关事宜后进场，否则我司将按照租赁合同的约定追究贵方的违约责任（包括但不限于解除合同等）请贵方予以高度的重视，尽快履约！
重庆龙湖凯安地产发展有限公司U城天街运营中心 2024年10月9日

公告 武汉静泰建筑工程有限公司:贺永富[申请还称:2022年4月22日7时37分许，贺永富在武汉静泰建筑工程有限公司承建的重庆市渝北区龙兴镇恒大云湖七都小区项目工地上抓渣中拖拽挖掘机，其他道路1段发生交通事故受伤，要求认定工伤]于2022年9月28日提交的贺永富的工伤认定申请，本机关于2022年10月12日受理。因本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2022]855号关于认定工伤决定书，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为贺永富所受伤害不是工伤，根据《工伤保险条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按期履行举证责任，本局将依据申请人提供的证据材料做出你单位工伤认定结论，你单位将承担举证不能的责任。本公告自刊登之日起经过30日即视为送达。特此公告。
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2024年10月9日

重庆市长寿区民政局
关于重庆市长寿区民政局行政处罚决定书（长民政罚[2024]7号）补正通知书的公告
重庆市长寿区东方教育培训学校：经查，你单位于2020年6月1日以来实施了以下违法行为：你单位2019年—2022年以来连续超过两年未按规定接受登记管理机关民政局年度检查，你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十二条第一款、第二十五条第一款第二项的规定。依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二项与第三项、第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定，本机关决定给予如下行政处罚：撤销登记。2024年9月5日，本机关对你单位作出的《重庆市长寿区民政局行政处罚决定书》（长民政罚[2024]7号）中，经重新核对，有2处笔误，本机关根据《中华人民共和国行政处罚法》第十七条第二款的规定，现进行补正：第一处补正前：你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款、第二十五条第二款的规定。第一处补正后：你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定。第二处补正前：本机关认为：依据《行政处罚法》第二十八条，《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二款与第三款、第二十三条第一款、第二十五条第二款的规定，决定给予如下行政处罚：撤销登记。第二处补正后：本机关认为：依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二项与第三项、第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定，决定给予如下行政处罚：撤销登记。以上补正文书内容，经于2024年9月23日、2024年9月26日依据本案当事人重庆市长寿区东方教育培训学校的登记地址通过中国邮政挂号信邮寄送达，因“此地址查无此学校”被退回，故采取公告送达方式进行送达，自发出公告之日起满30日，视为送达。如果不服本处罚决定，可以在六十日内依法向重庆市长寿区人民政府申请行政复议，或者在六个月内依法向重庆市长寿区人民法院提起行政诉讼，但本决定不停止执行，法律另有规定的除外。逾期不申请行政复议，不提起行政诉讼，又不履行本处罚决定的，本机关将依法实施强制执行。
重庆市长寿区民政局 2024年10月9日

注销公告
根据《重庆市道路运输管理条例》第六十一条“道路运输和道路运输相关业务的经营者取得经营许可后无正当理由超过一百八十日不投入运营或者运营后连续一百八十日以上停运，或者道路运输车辆逾期未进行年度审验超过一百八十日的，视为自动终止经营，由原许可机关收回并注销相应的道路运输经营许可证件，道路运输证件。”的规定，我局经过调理，辖区共有7辆道路货物运输车辆逾期超过一百八十日未进行年度审验，将予以实施注销其车辆（道路运输许可证），（道路运输许可证）同时宣告作废，并对2户车辆合部被注销的业户注销其道路运输许可，企业（道路运输许可）同时宣告作废。重庆鸥腾物流有限公司渝D4598挂道路运输证号500105015576渝D9599挂道路运输证号500105015578渝D2439挂道路运输证号500105028777重庆宗松物流有限公司渝BP5607道路运输证号500105038011重庆毅宸网络科技有限公司企业经营许可500105014384渝DL9398道路运输证号600105033394柜恒伟业（重庆）冷链物流有限公司渝DA0199道路运输证号500105036395重庆希恒物流有限公司企业经营许可500105011800渝P18752道路运输证号500105035835
重庆市江北区交通运输委员会 2024年9月29日

重庆毫厘优选科技有限公司渝无重庆双福农产品批发市场有限公司2023年9月28日开展的27a–018 棚位保证金票据，票据号8072573，金额9750元，特此声明作废。
重庆毫厘优选科技有限公司渝无重庆双福农产品批发市场有限公司2023年9月28日开展的27a–006 棚位保证金票据，票据号8072572，金额9750元，特此声明作废。

注销公告：重庆正兴保险代理有限责任公司分公司渝庆市第一营业部（统一社会信用代码：91500117MA5U8J1U08）经股东决定，已于2024年10月08日办理注销手续。特此公告 2024年10月09日

重庆市渝北区龙心中心小学校2021年11月2日重庆两江新区市场监督管理局核发的食品经营许可证正副本。许可证编号：JY35001120012744，声明作废。遗失期间产生的法律责任由重庆市渝北区龙兴中心小学校负责。

公 告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆千信宝工程建设有限公司：本委受理的龚龙宗你单位计时计件工资争议案（渝巴劳人仲案字[2024]1133号），现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等法律文书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年11月26日上午09:00在本委仲裁庭（重庆市巴南区鱼洞下河路34号406室）开庭审理此案。请准时参加庭审，否则本委将依法缺席裁决。领取裁决书的期限为闭庭次日起10日内，逾期不领即视为送达。特此公告。
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年10月9日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
格博（重庆）云计算科技有限公司：本委受理肖通等与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字[2024]第4264号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年10月30日上午10时在重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一甚开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年10月9日

公 告
重庆嘉裕丰精密模具有限公司：本委受理欧裕与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字[2024]第4158号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年11月26日上午9时在重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一甚开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年10月9日

公 告
重庆同济达建筑劳务有限公司：我司于2024年7月29日认定：王世贵被你单位安排到永辉超市从事蔬士德食品促销工作。2023年9月26日6时许，王世贵在永辉超市兴科大道连搬运货品时不慎腹脊侧导致其胸椎受伤。经重庆市渝北区人民医院治疗诊断为：胸椎压缩性骨折（胸12椎体）。由于重庆同济达建筑劳务有限公司承担工伤主体责任（江北人社伤险认字[2024]1247号）。如对此认定不服，可在6个月内向江北区人民法院提起行政诉讼，或者60日内向江北区人民政府申请行政复议。自公告发出之日起，经过30日，即视为送达。
重庆市江北区人力资源和社会保障局 2024年10月9日

重庆市渝北区人事争议仲裁委员会公告
重庆博曦合汇企业管理集团有限公司：本委受理赵晓妮，管理与你单位计时、计件工资劳动争议两案，现已审理终结。因直接送达及邮寄送达未果，依照《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定向你单位公告送达：重庆市人仲案字[2024]第355、356号仲裁裁决书，自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市大渡口区松青路72号大渡口区劳动人事争议仲裁院307室），逾期视为送达。若有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决书送达之日起三十日内向重庆市渝北区人民法院申请撤销裁决。
重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会

重庆市渝北区人力资源和社会保障局行政处罚决定书（渝北人社罚字[2024]第1号）
重庆市长寿区东方教育培训学校：经查，你单位于2020年6月1日以来实施了以下违法行为：你单位2019年—2022年以来连续超过两年未按规定接受登记管理机关民政局年度检查，你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十二条第一款、第二十五条第一款第二项的规定。依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二项与第三项、第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定，本机关决定给予如下行政处罚：撤销登记。2024年9月5日，本机关对你单位作出的《重庆市长寿区民政局行政处罚决定书》（长民政罚[2024]7号）中，经重新核对，有2处笔误，本机关根据《中华人民共和国行政处罚法》第十七条第二款的规定，现进行补正：第一处补正前：你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款、第二十五条第二款的规定。第一处补正后：你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定。第二处补正前：本机关认为：依据《行政处罚法》第二十八条，《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二款与第三款、第二十三条第一款、第二十五条第二款的规定，决定给予如下行政处罚：撤销登记。第二处补正后：本机关认为：依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二项与第三项、第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定，决定给予如下行政处罚：撤销登记。以上补正文书内容，经于2024年9月23日、2024年9月26日依据本案当事人重庆市长寿区东方教育培训学校的登记地址通过中国邮政挂号信邮寄送达，因“此地址查无此学校”被退回，故采取公告送达方式进行送达，自发出公告之日起满30日，视为送达。如果不服本处罚决定，可以在六十日内依法向重庆市长寿区人民政府申请行政复议，或者在六个月内依法向重庆市长寿区人民法院提起行政诉讼，但本决定不停止执行，法律另有规定的除外。逾期不申请行政复议，不提起行政诉讼，又不履行本处罚决定的，本机关将依法实施强制执行。
重庆市长寿区民政局 2024年10月9日

重庆市渝北区人力资源和社会保障局行政处罚决定书（渝北人社罚字[2024]第2号）
重庆市长寿区东方教育培训学校：经查，你单位于2020年6月1日以来实施了以下违法行为：你单位2019年—2022年以来连续超过两年未按规定接受登记管理机关民政局年度检查，你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十二条第一款、第二十五条第一款第二项的规定。依据《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二项与第三项、第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定，本机关决定给予如下行政处罚：撤销登记。2024年9月5日，本机关对你单位作出的《重庆市长寿区民政局行政处罚决定书》（长民政罚[2024]7号）中，经重新核对，有2处笔误，本机关根据《中华人民共和国行政处罚法》第十七条第二款的规定，现进行补正：第一处补正前：你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款、第二十五条第二款的规定。第一处补正后：你单位的行为违反了《民办非企业单位登记管理暂行条例》第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定。第二处补正前：本机关认为：依据《行政处罚法》第二十八条，《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二款与第三款、第二十三条第一款、第二十五条第二款的规定，决定给予如下行政处罚：撤销登记。第二处补正后：本机关认为：依据《行政处罚法》第二十八条，《民办非企业单位登记管理暂行条例》第十九条第二项与第三项、第二十三条第一款、第二十五条第一款第二项的规定，决定给予如下行政处罚：撤销登记。以上补正文书内容，经于2024年9月23日、2024年9月26日依据本案当事人重庆市长寿区东方教育培训学校的登记地址通过中国邮政挂号信邮寄送达，因“此地址查无此学校”被退回，故采取公告送达方式进行送达，自发出公告之日起满30日，视为送达。如果不服本处罚决定，可以在六十日内依法向重庆市长寿区人民政府申请行政复议，或者在六个月内依法向重庆市长寿区人民法院提起行政诉讼，但本决定不停止执行，法律另有规定的除外。逾期不申请行政复议，不提起行政诉讼，又不履行本处罚决定的，本机关将依法实施强制执行。
重庆市长寿区民政局 2024年10月9日

重庆市忠县烟草专卖局行政处罚决定书送达公告
忠烟罚送公[2024]第68号
无主：2024年7月18日，本局联合忠县公安在重庆市忠县忠州街道滨江路28号“韵达快递”点查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案。本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十二条至第十五条的规定，于2024年10月8日作出依法公开拍卖决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市忠县烟草专卖局行政处理决定书》（忠烟处理〔2024〕第68号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向忠县人民法院提起行政诉讼。
重庆市忠县烟草专卖局 2024年10月8日

重庆市大渡口区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2024年10月9日

注销公告
根据《重庆市道路运输管理条例》第六十一条“道路运输和道路运输相关业务的经营者取得经营许可后无正当理由超过一百八十日不投入运营或者运营后连续一百八十日以上停运，或者道路运输车辆逾期未进行年度审验超过一百八十日的，视为自动终止经营，由原许可机关收回并注销相应的道路运输经营许可证件，道路运输证件。”的规定，我局经过调理，辖区共有7辆道路货物运输车辆逾期超过一百八十日未进行年度审验，将予以实施注销其车辆（道路运输许可证），（道路运输许可证）同时宣告作废，并对2户车辆合部被注销的业户注销其道路运输许可，企业（道路运输许可）同时宣告作废。重庆鸥腾物流有限公司渝D4598挂道路运输证号500105015576渝D9599挂道路运输证号500105015578渝D2439挂道路运输证号500105028777重庆宗松物流有限公司渝BP5607道路运输证号500105038011重庆毅宸网络科技有限公司企业经营许可500105014384渝DL9398道路运输证号600105033394柜恒伟业（重庆）冷链物流有限公司渝DA0199道路运输证号500105036395重庆希恒物流有限公司企业经营许可500105011800渝P18752道路运输证号500105035835
重庆市江北区交通运输委员会 2024年9月29日

认尸公告
2024年9月22日在江津区德感街道和艾长江水域发现一具男尸，约50岁，尸长1.6米，穿浅色短袖T恤、黑色内裤，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认尸公告
2024年9月27日在南岸区广阳岛长江水域发现一具男尸，约70岁，尸长1.75米，穿黑色短袖T恤、黑色短裤，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

认尸公告
2024年9月29日在涪陵区珍溪镇长江水域发现一具男尸，约30岁，尸长1.75米，穿黑色短袖T恤、黑色短裤、黑色运动鞋，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

吸收合并公告

经重庆三峰科技有限公司（统一社会信用代码：91500104663595607M）、重庆新离子环境科技有限公司（统一社会信用代码：91500104MA60PQ5J21）2024年10月1日股东决定：重庆三峰科技有限公司拟吸收合并重庆新离子环境科技有限公司。吸收合并完成后，重庆三峰科技有限公司存续，重庆新离子环境科技有限公司直接注销，不进行清算。

根据相关法律法规规定，合并各方的债权债务均由合并后存续的重庆三峰科技有限公司承继。请债权人自接到通知书之日起30日内，未接到通知书的自本次公告之日起45日内，可以要求原公司清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的，公司合并将按照法定程序实施。特此公告。

联系人：陈涛
联系电话：023-88055905
联系地址：重庆市大渡口区建桥工业园区建桥大道3号

重庆三峰科技有限公司
重庆新离子环境科技有限公司
2024年10月9日