2024年10月18日 星期五
主编 江前兵 责编 陈志刚
视觉 胡颖 朱兴羽 制图 朱正非 校审 王志洪

不吸烟 多运动 饮食多样性

做到这三点，你也可以长寿

长寿老人真的拥有独特的长寿秘诀吗？事实上，我国不乏众多身体健康且长寿的百岁老人。那么，这些老人都有哪些共同长寿的习惯或秘诀呢？

日前，一项最新刊发的研究揭示了答案，指出这些百岁老人在生活习惯上展现出了某些显著的共性，我们照着做无疑也将受益匪浅。

长寿秘诀 就是做好这三点

2024年6月，复旦大学的研究团队在《美国医学会杂志》子刊上发表的一项研究显示，保持3个健康的生活方式，也就是不吸烟、多运动和饮食多样性，活到100岁的概率会大大增加。即便对于80岁以上的高龄老人，坚持3个健康的生活方式也同样有益。

该研究对我国5222名80岁及以上的高龄老人进行了长达5年的追踪调查，其中百岁老人有1454人。研究人员分别从吸烟、饮酒、膳食、运动和体重指数等5个生活要素进行评分，结果发现：

（1）与目前吸烟的人相比，从不吸烟的人成为百岁老人的概率增加25%；

（2）与从不锻炼的人相比，定期锻炼的人成为百岁老人的概率增加31%；

（3）与饮食多样性最低的人相比，饮食多样性最高的人成为百岁老人的概率增加23%。

更重要的是，同时坚持不吸烟、规律运动和膳食多样化三种健康生活方式，成为百岁老人的概率增加了61%。并且，想要健康长寿，多少岁开始改变都不算晚。

即使对于80岁以上的高龄老人，坚持健康的生活方式也有益，也可能增加他们成为百岁老人的概率。

及时戒烟 迈向长寿第一步

吸烟危害健康已是共识，可是每每奉劝烟民戒烟，他们却不当回事，甚至还会说“有的人一辈子吸烟也没事”“吸烟也能活到80岁”。

有的人抽烟喝酒也活到80岁，但这种现象并不普遍，只是个例。吸烟的人不该只关注这些小概率的幸存者，忽略了更多的因为吸烟患上肺癌、心血管疾病、慢性代谢病而去世的人。

2022年，《柳叶刀·公共卫生》发表的一项研究指出，吸烟会增加56种疾病发生和22种疾病导致患者死亡的风险，包括肺癌、喉癌、哮喘、消化性溃疡、白内障、糖尿病等。且目前每年在中国造成100多万人死亡。

吸烟会导致过早死亡，只有戒烟可以逆转这种风险。对于吸烟者来说，任何时候戒烟都不迟。

2024年7月刊发在《美国预防医学杂志》的一项研究指出，在任何年龄戒烟都能延长预期寿命，其中年轻人的寿命延长最为显著。即使65岁以上的老烟民及时戒烟，也可延长寿命。

在35岁、45岁、55岁、65岁和75岁时戒烟的人，与继续吸烟的人相比，预期寿命会增加8.0年、5.6年、3.4年、1.7年和0.7年。在65岁和75岁戒烟的人将有23.4%和14.2%的机会至少增加1年的寿命。

运动起来 让身体保持活力

很多人都知道，健康生活要远离烟酒，但不知道的是，运动不足造成的早亡风险堪比吸烟。

2020年发表在《柳叶刀·全球健康》上的一项研究发现，在全球范围内，适度运动每年让390万人免于过早死亡，运动预防了15%的过早死亡。就中国而言，运动预防了18.3%的过早死亡，相当于每年避免了101.65万40岁到74岁的人过早死亡。

坚持运动，就是最好的处方，能一把抓解决血压高、血糖高和血脂高，还能睡得更香、心情变好，甚至能预防多种慢性疾病和癌症。

在众多的运动中，哪些运动对长寿和健康最有益？2018年《柳叶刀》发表的研究给出了答案：

在分析了不同种类运动和全因死亡率的关系后发现，“性价比最高”的延寿运动——球拍类运动（羽毛球、乒乓球、网球等）。

对比不运动的人，进行了球拍类运动的人可以降低心血管疾病的发病风险约56%。如果能达到推荐的运动量，能够降低约47%的全因死亡率。

健康饮食 为长寿打下基础

饮食与健康息息相关，毫不夸张地说，能够直接与寿命挂钩。想要健康长寿，就要管理好一日三餐。那么，吃哪些食物才能延年益寿呢？

2024年7月，《美国临床营养学杂志》发表的一项研究发现：从40岁开始，改变一下饮食习惯，就可以吃出长寿。其中，遵循长寿饮食模式，预期寿命延长了6年多。

“长寿饮食模式”的具体措施包括：

1.适量的全谷物、水果、鱼、白肉；

2.大量的牛奶和奶制品、蔬菜、坚果和豆类；

3.较少的红肉、含糖饮料；

4.少量的精制谷物、加工肉类。

其中，多吃豆类、全谷物和坚果，少吃红肉、加工肉类和含糖饮料，对延长寿命的益处最大。

最后，从今天开始行动起来，改变生活习惯，迎接更加健康和长寿的未来吧！

据健康时报

每日科普

女孩因贫血突发晕厥 专家提醒关注补铁重要性

重庆医科大学附属永川医院血液科 刘占术

10月12日，在灵宝开往西安的K2045次列车上，一个十八九岁的女孩因贫血、低血糖突发晕厥。灵宝市第一人民医院医生听到列车员的寻医播报后前往救治，通过内关穴按摩、糖水口服及心理安抚，女孩情况缓解，脱离危险。

贫血是一种常见的血液病，其主要特征是血液中红细胞或血红蛋白含量低于正常水平，导致身体各组织器官因氧气供应不足而功能受限。缺铁性贫血是贫血最常见的类型之一，本文将探讨缺铁与贫血的关系，并介绍一些日常生活中有效的补铁方法，帮助大家远离贫血。

一、铁的生理功能及缺铁的原因 铁是人体必需的微量元素之一，在血红蛋白合成、氧气运输、能量代谢和免疫功能等方面发挥着重要作用。当体内铁含量不足时，会导致血红蛋白合成减少，红细胞数量降低或功能受损，从而引起贫血。

不同人群和年龄段缺铁的原因不同，通常包括饮食摄入不足，铁吸收不良，铁需求量增加，铁流失过多等因素。

二、缺铁症状表现分为贫血症状和缺铁症状 贫血症状表现为：乏力和疲倦，由于体内氧气运输减少，导致身体容易感到疲倦乏力，体能下降是最早也是最常见的症状之一；通常由大脑供氧不足引起的头晕和头痛；贫血导致皮肤和黏膜的血流量减少，脸色显得苍白，这是医生在检查时最容易察觉的体征之一；身体为了弥补氧气不足，心脏会加快跳动，从而导致心悸和气短。

缺铁症状除了以上症状外还表现为口角炎和舌炎，严重时舌乳头萎缩，出现舌头光滑、疼痛等症状；缺铁还会影响指甲的健康，指甲变得薄脆或呈扁平甚至反甲；出现食欲减退、恶心及便秘等现象；出现异食癖，患者可能会喜食冰块、黏土、淀粉等非食物物质。

三、缺铁性贫血的诊断 有了以上症状的患者应到医院进行缺铁性贫血诊断，通过血常规检查可以发现血红蛋白和红细胞的数量是否正常，铁代谢检查可以确定体内铁的储存和利用情况。此外，还需排查可能导致缺铁的基础疾病，如慢性出血、消化系统疾病等。

四、补铁的方法 在日常饮食中，应增加富含铁的食物，如瘦肉、肝脏和鱼类，这些食物中的铁更容易被身体吸收。虽然植物性食物如菠菜、豆类和坚果中的铁吸收率较低，但它们也很重要。维生素C可以促进铁的吸收，在食用富含铁的食物时可以同时摄入富含维生素C的水果或蔬菜。此外，建议在餐后至少一小时再饮用茶或咖啡，因为它们含有的鞣酸可能会抑制铁的吸收。

专家点评

缺铁性贫血是一种常见的贫血类型，主要是由于体内铁元素不足导致的。了解缺铁与贫血的关系，明确日常生活中有效补铁的方法，有利于更多的人群远离贫血。刘医生从铁的生理功能、缺铁的原因以及缺铁性贫血的临床表现逐一讲述，帮助读者科学认识疾病，能够反观生活中的缺铁性贫血，做出判断，及时就医。此外，还运用通俗的语言简明扼要地介绍了日常生活中补铁的方法，强调了保持良好生活习惯的重要性，具有很好的科普宣教意义。

重庆医科大学附属永川医院检验科教授 王建敏

中国体育彩票排列3 第24277期开奖公告 本期开奖号码：6 2 3

中国体育彩票排列5 第24277期开奖公告 本期开奖号码：6 2 3 6 4

重庆市体育彩票管理中心 2024年10月17日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号

重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……各类登报

♦遗失重庆鑫之隆机械有限公司公章一枚，编号50022780678 58作废
♦苏东东，警官证，警号106399遗失声明作废
♦重庆阿莉塔餐饮有限公司遗失食品经营许可证正本（许可证编号：JY25001041055273）声明作废。
♦遗失启事：重庆市必蓬现代农业有限公司遗失公章一枚，公章号：5002391112195，声明作废。
♦遗失重庆市渝北区酒类研究院在农业银行重庆渝北支行开立的基本存款账户开户许可证（正本），核准号：J0530016880001，（账号31111001010000773），声明作废。
♦遗失徐柳山海红星美凯龙品牌管理有限公司重庆梁平分公司开具的商品质量保证金收据编号ZYZ1091700772836作废
♦遗失丰都县庆玲沙石经营部公章至50023070175 25作废
♦遗失丰都县建川沙石经营部公章50023070177 74作废
♦遗失重庆重报报刊发行有限公司订报收据2022年661-680，共20份，声明作废。
♦遗失重庆市开州区云雾中和饮品店营业执照副本91500154MAABYTAE83声明作废
♦陈虹遗失食品经营许可证正、副本，编号：92500102MA5UJW4Q27，声明作废
♦遗失重庆市南岸区顺添养老公寓民办非企业单位登记证书副本，统一社会信用代码52500108310517 88XT作废
♦遗失重庆海瑞物业服务有限公司票据号0008715 声明作废
♦遗失声明：重庆优配行科技有限公司遗失（网络预约出租汽车经营许可证）证号：渝交运营许可字500100200074，声明作废
♦刘成龙：身份证号：510222195902152612抚恤补助证不慎丢失，声明作废。
♦遗失重庆市武隆区名耀农业发展有限公司公章一枚，编号5002325016080作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

四川石油天然气建设工程有限责任公司：本委受理谢苏贵与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2024〕第4103号）因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年12月4日9时00分在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2024年10月18日

认尸公告

2024年10月9日在南岸区河口场长江水域发现一具男尸，约30岁，尸长1.72米，穿浅色短袖、黑色长裤，右大臂有蝎子纹身，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

吸收合并公告

经上级股东决定，重庆蓝轮运有限公司将吸收合并重庆博凯机运有限公司，吸收合并完成后，重庆蓝轮运有限公司继续存续，公司名称等保持不变，重庆博凯机运有限公司注销。合并前重庆博凯机运有限公司 注册资本3000万元，重庆博凯机运有限公司注册资本2000万元，合并后重庆蓝轮运有限公司注册资本5000万元。重庆博凯机运有限公司的全部资产、债权债务、人员及其他一切权利与义务由重庆蓝轮运有限公司依法承继，不再进行清算工作。根据《公司法》和相关法律法规规定，请债权人自本公告之日起四十五日内，向公司申请债权及办理债权登记手续，公司债权人未在规定期限内行使上述权利的，公司合并将按照法定程序实施。特此公告

重庆蓝轮运有限公司 重庆博凯机运有限公司
2024年10月18日

吸收合并公告

经上级股东决定，重庆轮船（集团）有限公司将吸收合并重庆东海国际旅行社有限公司，吸收合并完成后，重庆轮船（集团）有限公司继续存续，公司名称等保持不变，重庆东海国际旅行社有限公司注销。合并前重庆轮船（集团）有限公司注册资本 83872.9856626 万元，重庆东海国际旅行社有限公司注册资本30.4万元，合并后重庆轮船（集团）有限公司注册资本不变。重庆东海国际旅行社有限公司的全部资产、债权债务、人员及其他一切权利与义务由重庆轮船（集团）有限公司依法承继，不再进行清算工作。根据《公司法》和相关法律法规规定，请债权人自本公告之日起四十五日内，向公司申请债权及办理债权登记手续，公司债权人未在规定期限内行使上述权利的，公司合并将按照法定程序实施。特此公告

重庆轮船（集团）有限公司 重庆东海国际旅行社有限公司
2024年10月18日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

威之家（北京）保安服务有限公司：本委受理刘庆石、郝羽、李亚与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2024〕第3130-3132号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年12月5日14时00分在重庆市渝北区松石北路106号附11号渝北区劳动人事争议仲裁院调解室二仲裁庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2024年10月18日

重庆渝富物信息技术有限公司

本委受理袁婷与你单位劳动争议一案（渝北劳人仲案字〔2024〕第4534号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达该仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2024年12月5日上午9时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院206（仲裁二庭）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年10月18日

公告

重庆君常芸享企业管理咨询有限公司：本委已受理夏冬琴与你单位关于经济补偿、工资等争议一案，现向你公告送达渝合劳人仲案字〔2024〕第1053号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年12月2日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）一楼112室（仲裁一庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。

重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会2024年10月18日

吸收合并公告

根据重庆安全产业发展集团有限公司股东于2024年10月17日作出的决定和重庆安源企业集团有限公司股东于2024年10月17日作出的决定，重庆安全产业发展集团有限公司和重庆安源企业集团有限公司，重庆高速冷水自驾营地管理有限公司，合并后，存续的重庆安全产业发展集团有限公司注册资本不变，股东不变，名称变更为“重庆高速路城资源开发有限公司”（暂定名，以登记机关核名为准）。请债权人自本公告之日起45日内，可凭有效债权凭证要求公司清偿债务或提供相应担保。特此公告

安产集团联系人：江文杰，联系电话：18623112377
城乡建设公司联系人：周阳宝，联系电话：13983387512
前地公司联系人：周毅，联系电话：13983811731
吸收合并方：重庆安全产业发展集团有限公司
被吸收合并方：重庆高速城乡建设有限公司 重庆高速冷水自驾营地管理有限公司
2024年10月17日

吸收合并公告

经上级股东决定，重庆轮船（集团）有限公司（统一社会信用代码：91500000202890460R）将吸收合并宜百中长海旅行社有限公司（统一社会信用代码：91420600170709282U），吸收合并完成后，重庆轮船（集团）有限公司继续存续，公司名称等保持不变，宜百中长海旅行社有限公司注销。合并前重庆轮船（集团）有限公司注册资本 83872.9856626万元，宜百中长海旅行社有限公司注册资本30万元，合并后重庆轮船（集团）有限公司注册资本不变。宜百中长海旅行社有限公司的全部资产、债权债务、人员及其他一切权利与义务由重庆轮船（集团）有限公司依法承继。根据《公司法》和相关法律法规规定，请债权人自本公告之日起四十五日内，向公司申请债权及办理债权登记手续，公司债权人未在规定期限内行使上述权利的，公司合并将按照法定程序实施。特此公告

重庆轮船（集团）有限公司宜百中长海旅行社有限公司
2024年10月18日

报废车辆一批拍卖公告

受委托，本公司依照《中华人民共和国拍卖法》及相关法律法规，对相关标的进行公开拍卖，现将有关事宜公告如下：拍卖标的：整体拍卖一批报废车辆（详见拍卖清单）。拍卖时间：2024年11月8日14:30，拍卖地点：重庆两江新区公共资源交易中心。

整体拍卖参考价：4.2万元，保证金1万元。 缴纳保证金截止时间：2024年11月7日17时止，公对公账户打入指定账户。自公告之日起展示，展示地点：重庆两江新区公共资源交易中心。竞买人须具有重庆市商业委员会颁发目有效的《报废汽车回收企业资格认定书》或《报废汽车回收拆解企业资格认定书》和《再生资源回收经营者备案登记证书》的企业，竞买人须于2024年11月8日9时至2024年11月8日12时前携公章及原件到两江新区公共资源交易中心现场审核通过后（逾期未通过现场审核，不予办理），交纳报名费壹1000元（成交与否，资料概不退），办理完竞买登记手续后，方可取得竞买资格，拍卖具体规则请登录两江新区交易中心网站查阅。成交价款和佣金在成交当日15:30前一次性付清，佣金5000元成交后由买受人支付，款项付清后，标的在停放现场按现状及实际数量移交给买受人，不得作任何其它用途，全部作报废处理。公司网址：www.hs518.com。标的详情可扫描本公司公众号，了解更多相关信息。

重庆恒升拍卖有限公司 罗先生 13708378009
2024年10月18日

吸收合并公告

经上级股东决定，重庆太平洋国际物流有限公司将吸收合并重庆和泰集装箱有限公司，吸收合并完成后，重庆太平洋国际物流有限公司继续存续，公司名称等保持不变，重庆和泰集装箱有限公司注销。合并前重庆太平洋国际物流有限公司注册资本 2000000元，合并后重庆太平洋国际物流有限公司注册资本6367615.59元。重庆和泰集装箱有限公司的全部资产、债权债务、人员及其他一切权利与义务由重庆太平洋国际物流有限公司依法承继，不再进行清算工作。根据《公司法》和相关法律法规规定，请债权人自本公告之日起四十五日内，向公司申请债权及办理债权登记手续，公司债权人未在规定期限内行使上述权利的，公司合并将按照法定程序实施。特此公告

重庆太平洋国际物流有限公司 重庆和泰集装箱有限公司
2024年10月18日

吸收合并公告

根据重庆安全产业发展集团有限公司股东于2024年10月17日作出的决定和重庆市交通行业职业培训中心有限责任公司股东于2024年10月17日作出的决定，重庆安全产业发展集团有限公司和吸收合并重庆市交通行业职业培训中心有限责任公司。合并后，重庆安全产业发展集团有限公司存续，重庆市交通行业职业培训中心有限责任公司注销，但不进行清算，其债权债务由重庆安全产业发展集团有限公司承接。合并前重庆安全产业发展集团有限公司注册资本5亿，股东不变，名称变更为“重庆高速路城资源开发有限公司”（暂定名，以登记机关核名为准）。请债权人自本公告之日起45日内，可凭有效债权凭证要求公司清偿债务或提供相应担保。特此公告

安产集团联系人：江文杰，联系电话：18623112377
吸收合并方：重庆安全产业发展集团有限公司
被吸收合并方：重庆市交通行业职业培训中心有限责任公司
2024年10月17日

公告

合川区悦熙美容美体馆（个体工商户）：本委已受理文春梅、秦小芳、甘双易、杨晓婷、吴晓兰、李红燕与你单位关于解除劳动关系、工资等争议一案，现向你公告送达渝合劳人仲案字〔2024〕第1079-1084号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2024年12月2日下午2时30分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）二楼219室（仲裁二庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。

重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会2024年10月18日

关于僵贵行偿还工伤保险先行支付费用的公告

重庆市航鼎建筑工程有限公司：因你单位未依法支付郑刚关工伤待遇费用，我中心依照区法院裁决及其申请，已向其支付工伤费用11232元。根据相关规定，你单位应依法履行偿还我中心先行支付的工伤保险基金费用11232元（大写：壹万壹仟贰佰叁拾二整），我中心已于2024年4月18日通知你单位10日内向我中心支付欠款，户名：重庆市巴南区社会保险事务中心；银行账号：3100082129201023783；开户银行：工行巴南鱼洞支行。由于你单位至今未支付，又未提出行政复议或行政诉讼，逾期你单位偿还欠款项的支付义务，我无法向你公司直接或邮寄送达，且本公告刊登之日起满满30日，**重庆市巴南区社会保险事务中心**

债权申报核对公告

重庆爱特佳自动化控制有限公司、重庆嘉陵宏宇风机制造有限公司、上海康普艾压缩机有限公司、北京埃德尔赢深探测技术有限公司、天津市北闸口仪表机床厂、东北特钢集团北满特殊钢有限责任公司、中国有色金属工业第六冶金建设公司、重庆得泰化工有限公司、宜兴市丰达化工环保厂、重庆三峡环保有限公司、荆门素立特热能技术有限公司、重庆百亚卫生用品有限公司、北京纳克分析仪器有限公司、上海天重重型机器设备、重庆高新技术产业开发区强装饰钢结构厂、武汉汽车传动轴厂、大吉房地产公司、十九冶机第公司、十九冶四公司、十一建重庆公司、阳光种植养殖场、渣建公司、重庆富荣房地产开发公司、重庆职业专业学校、中房集团、重庆广信电力公司、重庆预制件厂、重庆有限电视网络公司、成都三电、中国六冶二公司重庆西南铝工程项目部、重庆市吉成汽车驾驶学校、北京埃德尔赢威新技术有限公司、重庆市江津区金德机械制造有限公司、四川川润股份有限公司、重庆美地酒店设备有限公司、特变电工衡阳变压器有限公司、重庆祥兴宏博锅炉有限公司、四川天府防火材料有限公司、重庆恒亚新型装饰材料有限公司、中国网通集团公司、安徽钟南机电设备有限公司、重庆坤宇机械配件有限公司、西华大学、陕西安中机械有限责任公司、重庆飞奇科技发展有限公司、重庆市建新建筑防水材料厂、苏州电讯电机厂有限公司、理想能源设备（上海）有限公司、重庆兴恒铝业有限公司、中国联合网络通信有限公司重庆市分公司、重庆赛姆特克机电设备有限公司、重庆朗森装饰工程有限公司、重庆市得莱斯集装箱有限公司、重庆华万伦铝业有限公司、中冶建工集团有限公司第六建筑工程分公司、重庆软艺旺机械电器设备有限公司、中国十九冶集团有限公司重庆分公司、中国化学工程第十三建设公司、成都拓尔恒科技有限公司、重庆多佳厨房设备技术公司、福州麦特新高温材料有限公司、高能阀门集团有限公司、四川华控图形科技有限公司、重庆市中明环瑞冶理有限公司、重庆市璧山区物资回收有限责任公司、重庆大军机电设备有限公司、重庆瑞源仪器仪表有限公司、重庆乾和建筑工程有限公司等相关法人：

您与我司曾经存在业务往来，为规范财务管理，使双方应收应付款项金额与财务记录相符，避免给双方造成不必要的经济损失，若您认为与我司尚有账款余额未能结清，请您在本公告发出后20日内携带相关对账资料到我司申报债权并与我司当面进行核对。

逾期未申报债权并提供相关资料的，我司将不再接受债权申报，并根据我司财务账册的相关记录自行对与相关自然人的往来账务进行处理。

特此公告。

联系地址：重庆市九龙坡区西彭镇白云路9号 联系人：王婷

西南铝业（集团）有限责任公司 2024年10月18日

遗失公告

奉节县成昌矿产品有限公司遗失公章，声明作废

遗失声明：重庆阳乐餐饮管理有限公司遗失2021年3月16日核发的营业执照副本（统一社会信用代码：91500107593654770F）及2021年9月26日核发的食品经营许可证副本（许可证编号：JY35001081046525），声明作废。