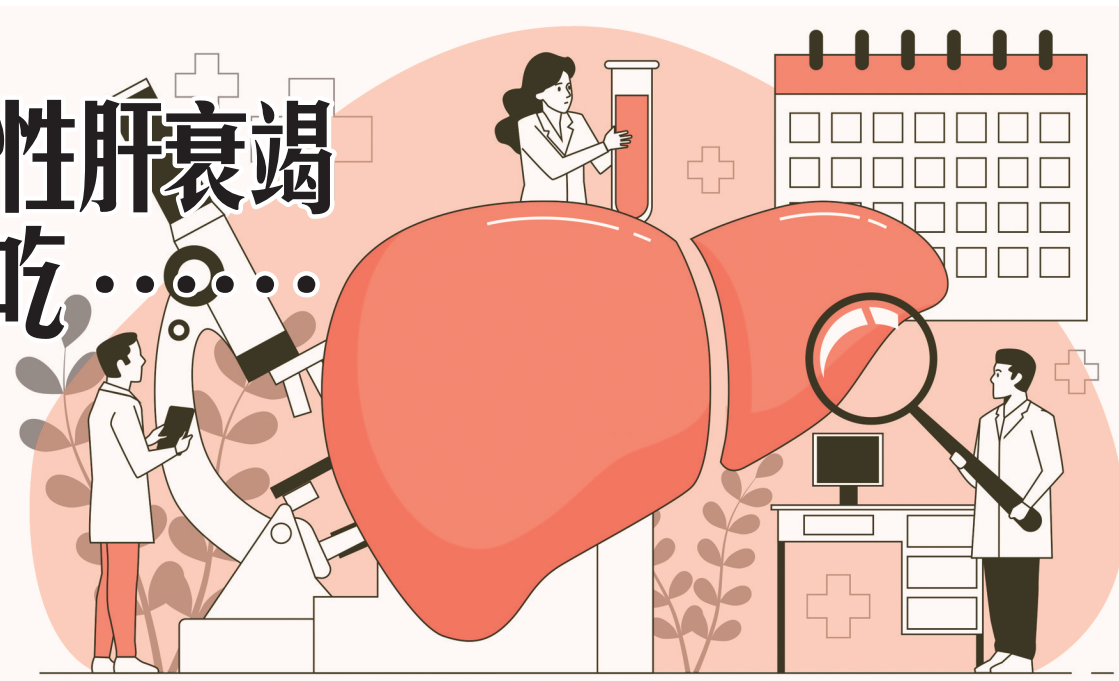
2024年11月4日 星期一
主编 赵小洪 责编 余麟
视觉 曹冬 朱兴羽 校审 罗文宇

一盘下肚，男子急性肝衰竭 这道菜很多人都爱吃……



平常的一顿饭也能吃出肝炎？有时候病毒降临，真的让人猝不及防！近日，南京市第一医院感染性疾病科就收治了一位因食用猪肝而感染戊肝的患者。什么是戊肝？哪些人易“中招”？我们又该如何预防？一起来听听医生的建议。

一盘爆炒猪肝下肚男子确诊戊肝

67岁的袁大爷平日里爱吃滑嫩Q弹的爆炒猪肝。前些天，他在家中照例大快朵颐吃了一大盘，“刚开始觉得恶心、浑身没力气、肚子胀，以为吃坏了东西。”一周后，袁大爷的精神愈发萎靡，尿液颜色也由淡黄变成金黄色，他急忙前往医院就诊。检查结果显示，他的肝功能指标远超正常值几十倍，被医生诊断为戊型病毒肝炎。

无独有偶，浙江52岁的老李在吃了一盘青红椒爆炒猪肝后，当晚便出现腹泻症状，一周后，他的病情加剧，腰背部持续胀痛，尿液变成浓茶色。医生检查发现，“放倒”老李的是戊肝病毒，他的肝脏损伤较为严重，出现了急性肝衰竭。经过半个月的治疗，老李的病情逐渐好转，最终顺利出院。

戊肝是什么，哪些人易“中招”

病毒性肝炎家族有5“兄弟”，分别为甲肝、乙肝、丙肝、丁肝和戊肝。其中，戊肝是由戊型肝炎病毒引起的一种急性病毒性肝炎。

戊肝知名度虽不大，但杀伤力很强。根据全国疫情数据显示，自2012年以来，戊肝发病率持续超过甲肝，居急性病毒性肝炎之首，且病死率约为甲肝的10倍。以下三类人群，需特别注意：

■孕妇、老年人感染戊肝后病死率往往急剧增加。

■器官移植、血液肿瘤、艾滋病患者常发生戊肝感染慢性迁延，最终进展为肝硬化。

■基础慢性肝病患者感染戊肝后，易发展为重症肝炎。

戊肝病毒是如何传播的

1.消化道传播

可通过污染生活用水、餐具、蔬菜水果等直接或间接经消化道传播；食用未煮熟的猪肉、猪肝、贝壳类海产品等也可引起戊肝病毒食源性传播。

2.血液、母婴传播

输入受感染的血液或经胎盘可能导致戊肝病毒传播。

3.接触传播

密切接触感染戊肝病毒的人或动物可能导致传播。

为什么吃猪肝会感染戊肝病毒

医生解释，如果食用了被戊肝病毒污染的猪肝，爆炒的烹饪方式没有把猪肝煮熟煮透，也就无法将病毒杀灭，吃下去相当于病从口入。“猪肝并非不能吃，关键是要高温煮熟煮透。在100℃高温下加热3~5分钟以上，可以有效杀灭戊肝病毒”。

人体感染戊肝病毒后，多数人可能症状轻微甚至呈现隐性感染，无明显临床表现。但部分患者则会急性发作，出现明显的消化道症状，甚至出现发热、乏力、黄疸等全身症状，严重者可能因肝衰竭而死亡。

四招教你把戊肝病毒拒之门外

1.接种疫苗

接种戊肝疫苗是预防戊肝最经济、最有效的方式，建议尽早接种，以避免不可逆的损伤和后果。

2.不要“贪鲜嫩”

饮食中切忌“贪鲜嫩”，避免食用未完全煮熟的海鲜或肉类。

3.加工生熟食的厨具要分开

使用被污染的餐具可能感染戊肝病毒，因此，盛放生熟食的餐具要分开，蔬菜水果要清洗干净。

4.食物分开存储

将不同食物分开存储可以避免交叉污染。同时，需要用保鲜盒、保鲜袋等进行密封储存，或给碗盘包裹上一层保鲜膜。

医生提醒，一旦出现黄疸、发热、乏力、恶心、呕吐、肝区痛等不适症状，要及时到医院就诊，防止重症肝炎、肝衰竭等严重肝病的发生。

据央视

肺小结节是肺癌前兆？看专家怎么说

每年11月是国际肺癌关注月。据国家癌症中心发布的数据，2022年，我国新发癌症病例约482万，其中，肺癌病例数约106万，而因肺癌而死亡的人数约73万。近年来，肺结节的检出率明显增长，“肺小结节是不是就是肺癌？”成为不少人的疑问。重庆大学附属肿瘤医院胸部肿瘤中心主任王志强为大家解答这个问题。

肺小结节不等于肺癌

“肺小结节并不等于肺癌。”王志强介绍，初次CT检查发现的肺小结节，80%~90%都是良性病变，不需要进行任何临床干预或手术治疗。但也不排除一部分属于早期癌前病变，因此需要结合临床症状、影像学检查和病理学检查等多种方法进行综合分析。

肺小结节，是指直径小于3厘米、影像学上呈现为圆形或卵圆形、密度比周围肺组织高的肺部病变，通常是在胸部X线或CT扫描中发现的。通常是偶然发现，很多患者没有任何症状，但也有少数患者可能会出现咳嗽、胸痛、气促等症状。

肺小结节分为良性结节和恶性结节。对于肺小结节良恶性的鉴别，需要专业医生综合、动态地进行评估判断。临床上，90%以上的肺小结节都是良性的，也就是说不是肺癌。

王志强介绍，根据目前权威指南推荐，直径8mm以下的结节可以随访观察，8mm以上的结节可以考虑手术。

如何更准确定位肺结节

对于怀疑是肺癌的结节，手术切除是目前最有效、能彻底治愈的方法。但肺结节通常很小，如何准确安全定位又能迅速找到并切除，一直是肺结节手术的重点。而重庆大学附属肿瘤医院胸部肿瘤中心目前复合手术室，通过术中滑轨CT实时定位，同时进行手术切除，实现了“一站式”的精准、快速切除肺结节。

王志强主任表示，术中CT定位下胸腔镜肺结节手术能够最大程度减少手术创伤，促进患者快速康复。还可以避免手术中误切或者漏切肺结节，做到多发肺结节同时定位、一次性切除。目前，该技术处于全国领先地位。

做好这五件事能减少结节

“我们在生活中积极参与体检筛查、养成良好生活习惯也可以减少结节的发生。”王志强主任表示，肺小结节的发生与多种因素有关，包括环境和个人因素。虽然无法完全预防肺小结节的发生，但我们可以通过远离已知的致病因素，降低肺小结节的发生风险。

一是戒烟：吸烟是导致肺癌和肺小结节的主要原因之一，戒烟可以减少肺癌和肺小结节的发生风险。对于需要手术治疗的患者，戒烟可以显著降低手术并发症，提高术后生存率。

二是避免空气污染：空气中的污染物和有害物质会刺激肺部组织，增加肺小结节的发生风险。因此，尽量避免空气污染，保持室内空气清新。

三是饮食健康：饮食健康可以增强身体免疫系统的功能，减少肺小结节的发生风险。建议多吃蔬菜、水果和全谷物食品，减少摄入高脂肪、高热量的食物。

四是定期体检：定期体检可以及早发现肺小结节和其他疾病，有助于及时治疗和控制疾病的发展。

五是减少职业危害：一些职业环境中存在较高的空气污染和有害物质，如煤矿工人、化工工人等，应注意保护肺部，减少职业危害。

新重庆-上游新闻记者 石亨

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

◆遗失重庆胜美家机电设备有限公司公章壹枚(编号:5002411051626)、财务专用章壹枚(编号:5002411051627)。作废。

重庆盛迎停车场管理有限公司与重庆锦韬凌岳资产管理有限责任公司债权转让暨债务催收联合公告

根据重庆盛迎停车场管理有限公司（“盛迎公司”）与重庆锦韬凌岳资产管理有限责任公司（“锦韬凌岳公司”）达成的债权转让协议，盛迎公司将其对债务人巴南区三花新型建材股份有限公司（“三花公司”）一笔债权，依法转让给锦韬凌岳公司。盛迎公司与锦韬凌岳公司特公告通知各债务人及担保人。锦韬凌岳公司作为上述债权的受让方，现公告要求债务人三花公司及其担保人潘冬亮、潘红梅、丁俊麟，从公告之日起立即向锦韬凌岳公司履行所列债务，本金余额6377300元，利息7434082.11元及相应的担保责任。本公告清单仅列示截止于2024年8月20日的本金和利息参考余额，实际金额以合同计算为准，且锦韬凌岳公司将按借款合同、担保合同及中国人民银行的有关规定继续计算利息。特此公告。盛迎公司联系人：向先生，电话：13709406415。锦韬凌岳公司联系人：吴先生，电话：15111969178。地址：重庆市大渡口区跃进村街道跃进路19号附27号。 2024年11月4日

铜梁分输站-铜梁太平分输站管道工程环境影响报告书征求意见稿公示

我公司拟实施铜梁分输站-铜梁太平分输站管道工程。工程建设地位于重庆市铜梁区太平镇。目前该项目已完成环境影响报告书征求意见稿。按照《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等有关规定，现对该征求意见稿进行公示，以征求项目区公众对项目环境影响的相关意见。有效期为2024年10月28日起至10个工作日止。公众可登录以下链接查阅环评报告征求意见稿及公众意见表，抵质报告可电话联系查阅，并通过填写公众意见表发表意见和建议。网址链接：https://pan.baidu.com/s/15z5dW7YWD4h6nJdsLDe5Cw 提取码：2lpt。联系人：舒先生，电话：19150583939，邮箱：3426128923@qq.com，通讯地址：重庆市铜梁区太平镇白云路151号。 重庆德润能源有限公司

遗失声明

我公司所有号牌为贵CF3578的黄牌货车，于2024年9月28日在贵州省遵义市汇川区失联，向遵义市公安局报案查询无果，该车辆已逾期进行年审检测，不符合上路条件。我公司决定于2024年11月1日办理注销登记手续。现我公司郑重声明，该车辆归的包公告之日起，因他人非法使用所造成的损失，我公司谈概不承担。 贵州骏南物流有限公司 2024年11月1日

关于注销《建筑工程施工许可证》的公告

重庆庆瑞实业（集团）有限公司于2022年7月5日取得东方剑桥三期建筑工程施工许可证（施工许可证号：500115202207050101），现建设单位与施工单位共同协商达成终止施工合同，现建设单位重庆庆瑞实业（集团）有限公司向我局申请注销《建筑工程施工许可证》（施工许可证号：500115202207050101）。

根据《建筑工程施工许可管理办法》相关规定，我局经审查，同意注销上述《建筑工程施工许可证》并公告，自公告之日起，上述施工许可证不再具有法律效力。凡与以上事项有利害关系的单位或个人如有异议，请自本公告之日起10个工作日内向我局提出书面意见。逾期未提出的，视为放弃上述权利。特此公告。

重庆高新区建设局 2024年11月1日

遗失声明：本人钟敬不慎遗失身份证，身份证号：611224197706234419，自遗失之日2023年2月28日起至登报之日2024年11月4日止，一切非本人签名和持证使用身份证签署的具有法律效力的文件，均与本人无关，本人也不承担任何法律责任，特此声明！

遗失长安阿维塔E15合格证，车辆品牌：阿维塔 车辆型号：SC6481EDA6HEV 车辆识别代码/车架号：LS6J3E2X8RA405929 发动机号：RFNAF023031，声明作废。

遗失声明：本人曾梅不慎遗失第二代身份证，身份证号：510222198002054025，自2024年9月20日遗失之日起，一切非本人签名和持证使用身份证签署的具有法律效力的文件，均与本人无关，本人也不承担任何法律责任，特此声明！

每日科普

呼吸都“痛” 警惕儿童自发性气胸

重庆市人民医院儿科 黄红

近期，医院收治了多位气胸患者，其中包括学生小吴。本应该在教室上课的小吴面带痛苦地走进诊室，经过医生仔细地询问和体格检查后发现，小吴体形消瘦，面容痛苦，心律整齐，左上肺听到轻微固定杂音，完善胸片检查提示左侧气胸。

自发性气胸是指气体在胸膜腔内的异常聚集，增加了胸膜腔内的压力而导致肺的塌陷的疾病。多见于青少年、男性、体型瘦长型人群。通常影响单侧肺部，往往没有明显的外伤等诱因，临床表现为突发胸痛、胸闷、呼吸困难等。诊断主要依赖胸部影像学检查，如果患者出现呼吸困难，应立即进行血气分析。治疗的目的是排除胸膜腔内的空气，缓解症状，改善心肺功能，并预防复发。

自发性气胸症状轻者可予以休息及观察随访，而症状较重者需住院治疗并接受胸腔置管处理。对于反复发生自发性气胸的患者，建议进行肺部高分辨率CT检查，了解是否存在肺大泡等基础肺部疾病，必要时则需进行手术治疗。

自发性气胸在保守治疗后一年内复发率介于17%至54%，患者需定期随访。预防措施包括：避免重体力劳动，气胸气体吸收后才能乘飞机，完全康复后方可潜水，平时应戒烟并增加营养摄入、避免寒冷、保持大便通畅。

经胸外科医生会诊后，小吴是轻度气胸，肺部压缩体积较小，建议保守治疗，居家休息一周后，胸部影像学提示气胸情况有所改善，胸痛症状也有所缓解，继续保守治疗。

自发性气胸是一种呼吸疾病，预防和随访是关键，大部分不会危及生命，通过观察或排气等处理绝大多数患者可以得到有效的治疗。

专家点评

重庆市人民医院胸外科 马铮主任医师

作者通过一个真实案例引入自发性气胸这一类常见疾病，贴近生活实际，引起大众注意。简明扼要地介绍儿童自发性气胸的病因及临床表现，尤其重点突出儿童自发性气胸预防措施，强化儿童胸痛的就医意识，总而言之，是一篇大众化的科普文章，让更多家长更深入地了解儿童自发性气胸的病因、症状、处理及预防，保障儿童健康成长。