冬吃甘蔗赛人参？这种千万别吃，重庆有人中毒

俗话说“冬吃甘蔗赛人参”，甘蔗口感清甜且清热解毒、生津止渴，深受人们喜爱。当下正是甘蔗热销的季节，大家在品尝这份甘甜的同时也需要多加注意，因为一旦吃不对，甘蔗就可能变成致命的“毒药”。我们该如何选择和食用甘蔗？一起来听听专家的建议。

A 食用“红心”甘蔗 女子多器官衰竭

53岁的王姨晚饭后照常吃甘蔗时，却发现味道不太对：吃起来不脆、有些发糠，甜中略带着一股酒酸味，甘蔗内部呈淡褐色。当晚临睡前，她有些犯恶心、开始拉肚子。4天后，她呼吸困难、皮肤湿冷、意识模糊，随后陷入昏迷，被送往医院紧急抢救。经诊断，王阿姨是食用霉变甘蔗中毒、肠道感染引发脓毒症、感染性休克及全身多器官衰竭。

生活中有人常以为甘蔗内部变红会变得更甜，其实甘蔗出现“红心”“黑心”是因为其受到了霉菌污染，此时千万不能食用。甘蔗中毒事件有发生，重庆也有人曾中招。之前，家住重庆南坪的5岁男孩涛涛吃甘蔗后出现呕吐、肚子痛等症状，被送入重庆医科大学附属儿童医院。经医生检查，系食物中毒引起的腹痛和呕吐，主要原因就是服用了霉变的甘蔗。幸运的是，涛涛只啃了几口甘蔗就被爸爸发现，因此中毒很轻。

B 甘蔗虽味美 吃错“毒过蛇”

甘蔗的含糖量比较高、水分含量也十分充足，虽其果皮坚硬，但它在收获时往往存在切口，果肉会暴露出来，易受储存条件和运输环境的影响，存在被霉菌污染的风险。

据介绍，甘蔗中毒分为轻度、中度、重度三种症状。轻度中毒后2到3小时发病，出现呕吐、恶心、腹痛等症状，偶有腹泻，也可能有头痛、头晕、看不清楚东西等轻度神经系统症状，一般可较快恢复。中度中毒，肠胃症状加剧，出现中枢神经系统病变症状，如阵发性抽搐、意识不清等，一般1至2周逐渐恢复，或留有语言、意识及运动障碍等后遗症。重度中毒则主要表现为深昏迷和癫痫持续状态，常发生血尿等，常因呼吸衰竭而死，或留下严重的神经系统后遗症。

医生介绍，目前认为，导致霉变甘蔗中毒的病原是一种叫“节菱孢菌”的霉菌，其所产生的毒素是一种神经毒素，它进入人体后被迅速吸收，短时间内引起广泛性中枢神经系统损害，干扰细胞内酶的代谢，增强毛细血管的通透性，从而引起脑水肿、继发脑疝等，严重的甚至导致缺血坏死。需注意的是，甘蔗一旦被霉菌侵袭，它的每一个部位都已经被“污染”，千万不要因为肉眼看不到就去掉红色的部分继续吃。此外，发芽的土豆、雨后的蘑菇等都易让人中毒，平时生活中一旦遇到千万不能随意食用。

C 如何分辨甘蔗是否变质 三招教会你

买甘蔗时如何分辨是否变质？医生总结出三招：一摸，摸甘蔗的软硬度；二看，看甘蔗的果肉是否新鲜；三闻，鉴别甘蔗有无异味。如发现甘蔗有质软、变色、酒味、长毛、内部变红等现象，都不可食用。此外，买来的甘蔗建议当天吃完，不要放到次日或第三天再吃。

在重庆渝中区南纪门卖了13年甘蔗的李师傅告诉记者，新鲜甘蔗质地坚硬，瓤部呈乳白色，有清香味。霉变甘蔗表皮无光泽，瓤部呈灰暗色，肉质软，严重的有霉味、酒糟味及酸辣味，剖面呈淡黄、橘红、棕褐、灰黑色斑，有时可见黑色霉点或白色菌膜。

此外，甘蔗的食用禁忌你也应该知道，因为甘蔗含糖量较高，又性寒，脾胃虚寒、糖尿病患者和血糖偏高的人群不宜食用，普通人群也不宜过量食用；儿童如不会吐蔗渣，吃甘蔗时易呛到喉咙，有窒息风险，食用时一定要小心。

据重庆晚报

狗尾巴草治近视 真有这么神奇吗

我们很熟悉的狗尾巴草，最近着实是有些“草红是非多”。近日在一段“狗尾巴治疗近视”的视频中，一位母亲称，坚持用狗尾巴草熬水给孩子喝了一周，孩子的近视都变好了，“坐在同样的位置，能看清黑板上的字了。”视频播放量巨大，点赞转发都超过了10万，讨论这个话题的重庆网友也有不少，“查了下的确有明目的效果”“下班就去薅一点”“我刚查完，家门口就有很多”……因为狗尾巴草随处可见，大家都跃跃欲试。真有这么神奇吗？对此，记者采访了杭州市萧山区中医院副主任中药师冯婉红。

狗尾巴草来头大还是味草药

狗尾巴草别称阿罗汉草、谷莠子、稗子草、狗尾草、光明草、光明子[种子]、金毛狗尾草、谷莠子、毛毛草、毛嘟嘟、狗毛尾等。很多小鸟喜欢吃狗尾巴草的种子，而且它的种子成熟时，跟我们吃的小米颗粒很像，只是体积小一点，用火烤也有小米的香气。其实狗尾巴草来头可不小，这是因为狗尾巴草是小米的祖先，我们现在吃的小米，就是古人在经过长期杂交驯化狗尾草而得来的物种，所以狗尾巴草的种子是可以吃的，常见吃法是油炸当零食吃。狗尾巴草种子不但鸡、鸟喜欢吃，而且其整株还是优质猪饲料，过去农村就常割狗尾巴草用来喂猪。

狗尾巴草还是传统草药，有除热、去湿、消肿、治痈肿、对疮癣，赤眼作用，在《本草纲目》《纲目拾遗》《贵州民间方药集》等众多医药典籍中都有记载。中医认为，狗尾巴草泡水喝有这些好处：

1.能退热

狗尾巴草味甜，性凉，能达到清除热量和去湿气效果。就是因为起清热作用，因此能辅助治疗外部症状的发烧。凡是风热感冒、温热病所引起的发热或高热，都可以利用狗尾巴草来退热，安全有效且对身体没有任何毒副作用。

2.加快伤口愈合速度

每个人的体质不一样，抗凝血因子出现问题时，伤口难以愈合且恢复速度慢。正好狗尾巴草能促进全身血液循环，达到去瘀效果，加快伤口愈合。此外，狗尾巴草具有补气效果，能调理脾胃，达到美容养颜作用，让女性皮肤变得更加有光泽。

3.缓解眼睛疲劳

现在人们的工作和生活已经离不开手机和电脑，每天面对电子产品的时间居然长达8个小时以上，长时间下去可引起肝火旺盛或视力下降。把狗尾巴草放在锅中煎煮代茶饮用，能降低肝火，缓解眼睛疲劳，避免眼睛干燥疼痛，防止出现干眼症。

4.解毒利尿

现在生活节奏加快，很多人没有注重于饮食，喜欢吃垃圾食品或路边小摊，食物中含有或轻或重的毒素，正好狗尾巴草具有解毒功效。炎热夏季很多人不喜欢喝平淡无奇的白开水，因此易患上多种疾病，不妨喝狗尾巴草水来解毒利尿，排出体内毒素和垃圾。

能不能治疗近视却无从考证

从众多典籍记载中，我们可以看出，古人很早就知道狗尾巴草的价值，尤其是对治疗眼疾有帮助，但它真的能治疗近视吗？

“就中药饮片的角度来说，狗尾巴草在《中国药典》和《浙江省中药炮制规范》中都没有收录，这也意味着，在正规途径的临床上是没有这个药的。”冯婉红告诉记者，狗尾巴草确实有一定的药用价值。在《上海市中药饮片炮制规范》中，狗尾巴草的可药用范围是全草，可以清肝明目、解热祛湿。“我们目赤肿痛或小儿疳积的时候，可以使用这味药，但具体能不能治疗近视，目前我们无从考证，它清肝明目的效果针对的是目赤肿痛。”但对于许多网友说去田里随便采点狗尾巴草回家煮水的做法，她觉得有些不妥当。“并不是说从地里直接采摘的就叫中药，经过加工炮制后可直接用于中医临床的才叫中药饮片。”此外，因狗尾巴草多长在田间地头，故而也会产生农药残留的安全隐患，“正规的中药饮片它有质检，对成分会进行检测，但你直接采摘，你是没办法看到是不是有农药残留和其他有害物质。”

记者在网上搜索发现，以关键词“狗尾巴草中药材”输入，电商平台上能搜索到大量的相关商品，价格在7~35元间不等。买的人还不少，随机点开评论，多数消费者都是买回家泡水喝。“其实我不是很建议大家随便买中药材。”冯婉红说，一方面是需要对卖家进行仔细甄别；另一方面，除狗尾巴草外，眼下随中医养生风越刮越火，有人一到冬天还会买人参、铁皮石斛等补身子，“中医讲究对症下药，不同的药针对的人群都是不同的。大家最好还是要先了解自己的体质，针对自己的体质去购买相应的补品或中药，才会起到好的效果。”

据萧山日报

刊登 13018333716
热线 15023163856

♦遗失欧墙保险执业证02000150011880020180802069作废
♦遗失胡黄勇保险执业证00001850011880002020001196作废
♦重庆市俊雄再生资源回收有限公司遗失公章一枚，编号：5003815009439，声明作废。
♦陈永富遗失《医师执业证书》证书编号：141500118000303，特此声明
♦中国联合网络通信有限公司重庆市分公司党群工作部党费专用章(5001001050420)已遗失作废，特此公告！
♦合川区众诚汽车维修服务部遗失公章一枚，公章编号5003827040646声明作废。
♦遗失四川振晨建筑工程有限公司开州区城区备用水源地大慈水库水质提升工程(二标段)项目章壹枚，声明作废。
♦高新技术产业开发区艾莎建材经营部遗失天怡美装饰公司永川店质保金收据1份，金额5000元，特此声明作废
♦重庆市荣昌区双河街道排山坳社区三菀树卫生室分室医疗机构执业许可证副本登记号PDY70025-150022612D6001作废
♦遗失重庆贾术艮法律咨询有限公司公章壹枚(编号5001127164490)、财务专用章壹枚(编号5001127164491)，声明作废
♦遗失重庆海王山城特饮健康饮品有限公司印章备案回执编号5002412406040008声明作废
♦云映画影视文化传播(重庆)有限公司遗失广播电视节目制作经营许可证，(渝)字第00879号，作废
♦重庆渝报文化传播有限公司遗失公章(编号5001001028547)，声明作废。
♦李鑫(V8潮美美发)遗失合同保证金(4F-08A#)，收据编号：NO7533220，金额：15656.20元，声明作废

♦遗失重庆市大足区果缤网吧俱乐部公章编号5002257018120声明作废
♦遗失何欣锴食品经营许可证副本JY25001030155450作废
♦遗失巫溪县凤凰万盛电器经营部公章一枚，编号5002389809698作废
♦遗失重庆市沙坪坝区金岁山庄老年公寓民办非企业单位登记证书副本统一社会信用代码525001065656265023作废
♦遗失重庆通展商贸有限公司公章编号5001078447381、财务专用章编号5001078447382声明作废
♦遗失重庆驰年农业科技发展有限公司公章编号5001120586112、财务专用章编号5001120586116声明作废
♦重庆和众公司渝D59348运输证500110098263遗失作废
♦经营者杨剑锋遗失2016年8月9日核发的营业执照正、副本，注册号500103608319701声明作废
♦遗失王勇干部证，应急消字第11103852号，声明作废
♦遗失重庆市勘测院工会委员会工会法人资格证书，工法证字第235400099号，作废时间2024年11月20日

通 知

高治全(51022419700809****)，重庆市渝北区保安服务有限责任公司已按你提供的邮寄地址向你邮寄了通知上岗的函件，你未按时到公司，故限你自登报之日起3日内回公司办理上岗手续，逾期之日起视为自动离职，劳动关系立即解除，并承担由此带来的全部责任，同时不得再以任何理由和以任何方式向保安公司主张权利。特此公告！

遗失重庆宝中国际旅行社有限公司旅游合同(GZ01：0140726-0140730、0144911-0144915、0142602-0142618、0143858、0143859、0143951-0143957；C01：0046435、0047704-0047709、0048032-0048035、0048081-0048088；Y01：0034231-0034233；DX：0002515-0002520)和旅游合同专用收据(0199411-0199435)，声明作废！

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告

沙烟送公〔2024〕115号

2024年9月1日09时26分，本局在重庆市沙坪坝区回龙坝镇垄安大道548号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品的卷烟玉溪(软)12.0条。本局于9月7日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的假冒卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2024〕115号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2024年11月20日

洋世达物业电梯更换工程招标公告

洋世达物业所管项目阳光汇小区电梯更换工程招标。凡符合条件有意者请于2024年12月21日前到阳光汇3号楼阳光汇管理处报名；联系人：谢老师(023-62831088)。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告

沙烟送公〔2024〕112号 2024年8月26日10时30分，本局在重庆市沙坪坝区虎溪街道景阳路39号17号菜鸟驿站查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品的卷烟利群(软蓝)2.0条、利群(新版)1.0条。本局于8月29日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的假冒卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2024〕112号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2024年11月20日

晏岑岑(大合烤肉)遗失收银系统保证金收据(4F-04#)，收据编号：No.8908637，金额：5000元，声明作废。
晏岑岑(大合烤肉)遗失合同保证金(4F-04#)合同保证金收据，收据编号：No.8568109金额：19215元，声明作废。

♦重庆谊品弘渝科技有限公司九龙坡区华园路分公司遗失《烟草专卖零售许可证》副本，编号500107222393，声明作废

重庆市涪陵区烟草专卖局《注销烟草专卖许可证决定书》送达公告

姚大华：持证人姚大华(许可证号：500105106399、经营地址：涪陵区蔺市镇桃园村2组89号)因烟草专卖许可证有效期限届满未延续，根据《烟草专卖许可证管理办法》第四十八条第一项规定，我局于2024年11月11日依法对你持有的此烟草专卖零售许可证作出注销决定，但因根据你提供的地址邮寄无法送达且无法联系到你本人，根据《民事诉讼法》第九十五条规定，现将《注销烟草专卖许可证决定书》(涪注销烟专〔2024〕第39号)予以公告送达，自本公告发出之日起经过30日即视为送达。如不服本决定，可在接到本通知书之日起六十日内向重庆市烟草专卖局申请复议，也可在接到本决定书之日起六个月内直接向南川区人民法院提起行政诉讼。

重庆市涪陵区烟草专卖局 2024年11月20日

竞争性比选公告

1、项目名称：云泉路站场、七一桥修理厂清洁服务。2、项目地点：北碚区云泉路2号-6号、北碚区毛背沱199号。3、比选单位：重庆北部公共交通有限公司。4、资金来源：企业自筹。5、响应人资质：是持有合法有效营业执照的单位或个体，具有清洁或保洁服务等相关资质。6、文件售价：100元/份。文件领取等详情请致电023-68862521(公告期为3个工作日。报名截止时间为2024年11月22日下午17:00)地址：重庆北碚同熙路91号附1号北部公交后服中心

重庆市江津区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2024年10月22日在江津区德感街道港城大道物流快递中心中通快递查获玉溪(软)5.0条、黄鹤楼(软蓝)8.0条。请物主于本公告发布之日起60日内到区烟草专卖局接受调查处理(电话：47521378)。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。

重庆市江津区烟草专卖局 2024年11月20日

彭永政(身份证号：510224197210168412)遗失中航MYTOMN，恒大城市之光D4幢一单元8-1号的重庆市物业专项维修资金专用收据1张，收据编号：000260335/2019，记载金额：4462元，声明遗失作废。

重庆新华书店集团公司职工补充医疗保险服务项目招标征集公告

现对重庆新华书店集团公司职工补充医疗保险服务项目招标库合作单位进行公开征集，经审核满足条件的入库申请人才能进入我公司补充医疗保险招标库。**一、采购项目名称及基本概况：**项目名称：重庆新华书店集团公司职工补充医疗保险服务项目。服务期限：2025年1月19日零时至2027年1月18日二十四时(具体以合同签订时间为准)。服务范围：重庆新华书店集团公司及其子公司在职职工及退休人员。**二、征集数量：**不少于3家。**三、投标基本资格：**1.1投标人是来自中华人民共和国境内，具有独立法人资格，独立承担民事责任的能力和具有独立订立合同的权利，履行合同的能力；1.2具有良好的银行资信和商业信誉，机构财务状况良好，具有健全的财务会计制度，质量保证体系完备；1.3投标人不能是被列入“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、严重违法失信行为记录名单的投标人；1.4具有从事本保险服务项目相关的资格、人员和能力，并具有专业的知识、团队资源，以及丰富的开展补充医疗保险服务的相关经验，配备充足、稳定、高素质的项目经理和专业团队，并在合同期内保持相对稳定，确保能够提供专业、高效的保险理赔服务；1.5有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录；1.6近三年内，在经营范围内无重大违法记录；1.7本次投标不接受联合报价，同时中选人不得将服务以任何方式转包；1.8法律、行政法规规定的其他条件。**四、报名截止时间：**投标申请人填写《工作联系函》(见附件)，于2024年11月25日下午17:00前送达我公司，截止时间后送达的报名资料一律不予接收。**五、注意事项：**报名人应当按照本公告规定如实提供相关材料，保证递交报名文件信息真实、完整、合法、合规，后续我单位将组织资格审查，如发现提供虚假文件、信息、承诺等，则取消报名资格。**六、联系方式：**公司名称：重庆新华书店集团公司；联系地址：重庆市渝中区邹容路121号八楼重庆新华书店集团公司；联系人：黄秋瑶；联系电话：023-63831198。附件：工作联系函

重庆新华书店集团公司 2024年11月8日

附件：工作联系函

重庆新华书店集团公司：

我单位愿意报名参加重庆新华书店集团公司职工补充医疗保险项目招标合作单位征集。

联系人：＿＿＿＿ 联系电话：＿＿＿＿

附：1、单位营业执照复印件(加盖公章)；2、2023年度财务报表及审计报告；3、信用中国截图；4、服务项目合同截图；5、完税证明及社保参保证明；6、无重大违纪承诺函(加盖公章)；7、报名代表的法人代表授权委托书及身份证复印件(加盖公章) 单位名称：(盖章) ＿＿年＿＿月＿＿日

重庆市潼南区TNC2024-12号地块公开出让公告

受委托，本公司依照《中华人民共和国拍卖法》及相关法律、法规的规定，于2024年12月4日09:00至2024年12月13日16:00在重庆市潼南区公共资源交易中心对TNC2024-12号地块公开出让，竞买人于2024年12月11日12时前持所须报名资料及保证金回单到重庆市潼南区公共资源交易中心办理竞买登记手续后，方可取得竞买资格。本公告于2024年11月14日在重庆市潼南区公共资源交易中心交易网站发布，详情登录其网站查阅，未尽事宜按本宗地《出让文件》执行。
联系人：罗老师，电话：023-68623128 13708378009

重庆恒升拍卖有限公司 2024年11月20日

垫江县劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆瑞满晶科技有限公司：本委受理的古军、甘万均与你单位劳动争议案(垫劳人仲案字〔2024〕第150、151号)，现已审理终结。因无法向你单位送达仲裁裁决书，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条规定，现依法向你单位公告送达仲裁裁决书。你单位可自公告之日起六十日内到垫江县劳动人事争议仲裁院(垫江县桂阳街道月阳路劳动小区504室)领取，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内向人民法院提起诉讼，逾期未起诉，本裁决书发生法律效力。

垫江县劳动人事争议仲裁委员会