



# 秋衣秋裤“自发热、远红外、石墨烯”？ 听劝！别花冤枉钱



气温骤降，许多年轻人表示，到了岁数自动“血脉觉醒”，不用妈妈说也知道穿秋衣、秋裤了。

薄如蝉翼的“面膜衣”、贴合皮肤不闷汗的“肌底衣”、兼顾轻薄与保暖的“速热衣”，充满“科技与狠活”，自发热、远红外、石墨烯……让人挑得眼花缭乱。

这些“黑科技”到底是真保暖，还是智商税？

## 自发热？不存在！

专家表示，所有的“自发热”，实际上都是借助外力发热的。目前市面上的“自发热内衣”，大部分是利用纤维吸湿发热的原理。其实就是吸收了穿衣者自身的水分，来达到发热的功能：当纤维吸收水分时，纤维分子中的亲水基团与水分子结合，水分子的动能降低，转换为热能释放出来。



网购平台在售的“自发热面膜衣”

## 远红外？真品少！

远红外纺织品是一种高效的保温材料，发热原理是先吸热，再放热。它吸收的能量有两种：一种是环境中的能量，比如阳光中的可见光、红外线、远红外线等；另一种是人体自身发出的能量。

远红外纤维吸收了这些能量之后，会将其转换成远红外线再辐射回人体，从而实现给人体供热。不过，远红外纤维造价较高，所以市场上真正的远红外纺织品并不多。

## 石墨烯？难量产！

石墨烯是碳材料的基本结构单元，是一种纳米材料，具有高强度、高导电性和优异的热传导性能。石墨烯纤维可以制造具有抗菌、除臭、防紫外线等功能的服装。

但石墨烯纺织品造价高、制备工艺要求高，导致其难以量产。每克石墨烯产品价值约1000元，如果完全使用石墨烯制造一件保暖衣，保守估计成本也要上万元。因此，热销几十元、几百元一条的秋衣秋裤中添加的基本都不是真正的石墨烯。

## 新闻链接

### 秋衣秋裤怎么选？记住这个标准

在挑选购买吸湿发热内衣时，应注意辨别某些夸大宣传，建议选择正规渠道和大品牌。还可以看一下商品吊牌信息，达标的保暖内衣会在执行标准栏里明确标注：符合FZ/T73036-2010《吸湿发热针织内衣》标准。

该项标准提出了两项关于吸湿发热性能的指标：最高升温值大于等于4.0℃；3分钟内平均升温值大于等于3.0℃。

同时还要注意，这些“自发热”保暖衣：不适合干燥的地区，冬天人体汗液少，纤维很难吸湿发热；不适合皮肤干燥的人群，易引起皮肤瘙痒；不适合婴幼儿，婴幼儿皮肤娇嫩，容易造成皮肤不适；不适合长期穿着，吸湿发热内衣在吸湿—发热—排湿—吸热的循环中往复，穿着一段时间后需要换下来排湿。

纺织业内一般会采用多种纤维混纺，来达到吸湿放热和排湿干爽的均衡，比如将腈纶纤维和聚酯纤维混纺。将这一类混纺纤维标榜为“自发热”纺织品，其实是商家的一种营销套路。

专家表示，合格的吸湿发热内衣虽然不能真的凭空发热，但也许穿起来会比同等厚度的内衣更暖和。但以目前的科技水平，许多所谓的“黑科技”纺织品还达不到商家宣称的效果。

### 不同材质有何区别？按需选购学起来

不同材质的保暖衣裤有哪些特点？可以针对自身需求选购。

**德绒**：一种超细、异形腈纶纤维，这种面料成分标注是“腈纶”。德绒具有优良的柔软和蓬松性能，不易勾丝、起球、变形。纤维越细，织物越蓬松，其保暖效果越好。

**纯棉**：多孔性物质，主要成分是纤维素，其透气性较好，是很多人的首选。如果担心出汗后内衣会变潮，贴在皮肤上不舒适，甚至引发红疹之类的皮肤病，此时可以选择纯棉材质的保暖衣。

**人造棉**：棉型短纤维的俗称，它具有良好的吸湿性与光滑性，是制作保暖衣、秋衣秋裤的常见面料。一般人造棉的基本组成为纤维素，是将纤维素溶解在溶剂中再从很细的喷嘴中喷出形成细丝，有时也称为黏胶纤维。

**莫代尔**：又被称为莫奈尔、木代尔等，与人造棉一样同属纤维素纤维，是人造纤维。具有很好的舒适性和吸湿性，且悬垂性好，但其织物的挺括性差。一般多用在内衣制品上。

**莱卡**：氨纶的一种。它进一步优化了氨纶的性能，提高织物的弹力与延伸性，对人体的束缚力小。并且可以配合任何面料使用，被称作“友好的”纤维。

**羊绒**：含有羊绒成分的衣物保暖指数最高，但要注意，对羊毛过敏的人不适合穿含有羊绒成分的秋裤。

**聚酯纤维**：其实就是涤纶，优点是抗皱性和保形性很好，具有较高的强度与弹性恢复能力。冬季较干燥，这种材质的衣物易起静电，在穿前最好先涂些润肤霜。一些皮肤易干燥、瘙痒或过敏的人，以及皮肤娇嫩的孩子，尽量避免穿这种面料。

综合解放日报、上海网络辟谣、生命时报等



昨天白天，重庆市各地多云到晴，局地早上有雾，气温-2℃~20℃。截至下午3点，市内大部地区最高气温上升到了15℃，相比27日同一时段继续回升。

“天气晴朗，蓝天白云，难得的好天气！”昨天，不少市民在微信朋友圈晒出风景图。享受好天气的同时，也别忘了做好保暖措施。

那么，接下来，天气有何走向？重庆何时入冬？记者进行了采访。



昨日，重庆高新区金凤镇，市民品尝烤全羊。 据新重庆-重庆日报

## 你知道吗，中心城区仍未入冬 本周末以多云天气为主，最高温或达20℃

市气候中心总工程师唐红玉介绍，入冬的标准是某一个地区连续五天的平均气温低于10℃。从常年情况来看，重庆各区县通常在11月中旬到12月中旬陆续进入冬季，步伐并不一致。比如，位于渝东北的城口入冬时间一般在11月中旬，渝东南海拔比较高的地区一般在11月下旬，其余地区一般12月上中旬入冬。

目前，我市城口、秀山、酉阳、黔江已于11月中旬入冬，入冬时间接近常年或偏早。预计渝东南、渝东北以及其他区县和西南部地区将在12月上旬中后期陆续入冬，接近常年；中心城区、西部和中部地区将在12月中旬入冬，较常年偏晚。

很多人关心今冬重庆到底冷不冷？

此前，市气象台发布重要气象信息专报，预计今年冬季(2024年12月~2025年2月)，我市气温总体偏高、降水偏少，有3次低温雨雪冰冻天气过程(12月中旬中期、1月上旬后期、1月下旬后期至2月

月上旬前期)，较常年同期(1.4次)偏多。冬季极端最低气温中心城区和西部地区为1~3℃，海拔800米以上大部镇街低于-5℃，其余大部地区为-2~2℃。

### 天气预报

根据市气象台预计，未来三天，重庆市多云为主。昼夜温差较明显，中心城区最大温差为7℃，早晚需注意添衣保暖。

29日白天，各地多云到晴，气温-2℃~19℃；中心城区多云，气温9℃~15℃。

11月29日夜间到30日白天，大部地区多云，偏南部分地区阴天有零星小雨，气温0℃~20℃；中心城区多云，气温10℃~17℃。

11月30日夜间到12月1日白天，大部地区多云，偏东部分地区有零星小雨，气温1℃~20℃；中心城区多云，气温11℃~17℃。

新重庆-重庆日报记者 朱婷 张春晓

### 12月重庆有4次降温降雨

市气象台昨天发布了今年12月气候趋势预测。预计12月，重庆市各区县平均气温为4.5℃~10℃，较去年同期偏低0.5℃；月内共有4次降温降雨天气过程，其中，月初和月中的两次降温降雨过程中气温均下降2℃~4℃。

12月3日~5日，小雨，高海拔地区有雨夹雪或小雪，气温下降

2℃~4℃；

12月14日~15日，小雨，局地中雨，高海拔地区有雨夹雪或小雪，气温下降2℃~4℃；

12月23日~24日，小雨，高海拔地区有雨夹雪或小雪，气温略降；

12月30日~31日，小雨，高海拔地区有雨夹雪或小雪，气温略降。

新重庆-上游新闻记者 何艳



## 平流雾美如画

11月28日早晨，冬日的阳光降临山城，在渝北区、北碚区嘉陵江沿岸出现美丽的平流雾。早高峰的车辆在雾中的大桥上穿行，仿佛仙境一般，让人惊叹，也吸引了不少摄影师拍照打卡。



昨日早晨，云雾下的渝北嘉陵江沿岸如梦如幻。新重庆-重庆日报记者 张春晓摄



11月28日早晨，云雾中的嘉悦大桥。