



被评为中国残疾人事业十大特别提名新闻人物

参加划桨板比赛

1 先天性脑瘫 十年苦练站起来

有的人，一生下来就输在了起跑线上。万州小伙熊军，就是这类人。

1987年7月10日，熊军出生在万州黄柏乡三坪村一个普通家庭。出生后两三个月，父母发现他发育有点不正常，遂到当地医院做检查。诊断结果出来了：先天性脑瘫。

亲戚朋友都劝熊军父母放弃这个孩子，否则会是一生的拖累。他的父母并没有听信这些，自学采药、抓药和扎银针，坚持在家给熊军治疗。那段时间，村民总能见到一个村妇背着娃儿，深一脚浅一脚地去山里采药。

好几岁了，熊军还不能走路。看到同龄孩子能跑能跳，他心里相当苦闷。母亲开导他：“孩子，你虽然身体残疾，但志向不能短浅啊！”在母亲鼓励下，熊军决定“站”起来。

要想站起来，得先从学爬开始。从此，不论数九寒天，还是盛夏三伏，熊军开始用并不有力的手臂支撑着身体，挪动着不听使唤的下肢，在院子里爬，在田坎上爬。7岁时，他终于学会用稍有力量的左腿向前挪动，拖着毫无知觉的右腿爬行。

为帮助熊军进一步站起来，父母为他做了一副简易支架，让他双手抓着支架，练习站立。由于身体僵硬，平衡能力差，一个简单的站立动作，他摔了上千次。千百次的摔倒，并没有阻止熊军的锻炼，他内心一直有个信念在鼓舞着自己：“我要站起来！”

站起来摔倒，摔倒了再站起来，精神意志和现实肉身艰难地磨砺着熊军。牙齿磕掉过，脸上摔破过，擦伤划伤更是家常便饭，但他没有气馁。摔得最狠的一次，额头破了很大一块皮，留下了永久伤疤。

10岁生日那天，梦想成真了，熊军终于站了起来，学会了用左腿独自站立。这是他送给自己的最美好的生日礼物。他用充满血泪和汗水的苦练，创造了奇迹。

2 奇迹在继续 他靠单腿“蹦”完马拉松

熊军10岁时，小他4岁的妹妹开始上小学。因生活不能自理，学校不方便招收他入学，于是熊军就趴在妹妹教室外“蹭学”。几天后，老师被熊军的求学精神感动，网开一面让他跟班学习。

2006年夏，万州遭遇特大暴雨，熊军家房子遭冲毁。父母为了筹钱建房，外出温州打工。通过亲戚的介绍，熊军来到重庆三峡职业学院读中专。

新生军训第一天是跑步训练，熊军不能跑步，于是他就练习站军姿来磨炼毅力，一站就是很久。教官被他的坚持打动，在了解其家庭情况后，发动全校师生给他捐款。学校也免去了他的学费和生活费，并给予一定补助，还特别分给他一间宿舍，让他假期可以留在学校生活。熊军将这些记在心里，同时也在心里播下了回报他人的种子。

2009年中专毕业后，熊军到温州投奔父母。他想找工作，却屡屡遭拒。他开始消极，在父母租的小房间里，拉上窗帘整天蒙头睡大觉。浑浑噩噩几个月过去，靠父母支持的他，逐渐没了当初的坚韧。

“我在干什么？那是站起来的我吗？”熊军反复问自己。一天，他听到出租屋对面响起“水果摊转让”的吆喝声。“不能给别人打工，那就为自己打工！”熊军盘下了水果摊，开始学做水果生意。由于没经验、没渠道，短短几个月，就亏损了不少。

于是他动起了脑筋：白天经营自己的水果摊，晚上就到水果批发市场去当“卧底”，帮水果批发摊主打小工，熟悉进货、销售等环节。一来二往，他掌握了水果生意经，水果摊也开始有了盈利。

一个不期而遇的契机，又一次改变了他的人生。

2011年，温州举行“万人万米健身跑”活动。熊军想参加，因残疾的原因，报名并不顺利，主办方不同意让他参赛。但他不想放弃，在报名现场站了三天两夜。他的锲而不舍精神感动了主办方，让他拿到一个跑号。比赛当天，熊军靠左腿一直蹦跳着，并只用1个多小时就完成了十公里全程。现场发出一片惊叹，大家都为他竖起了大拇指。

此后，杭州马拉松、西昌马拉松、天津马拉松、重庆马拉松……熊军越“蹦”越快，越“蹦”越远。2013年的北京马

参加马拉松比赛

他患有先天性脑瘫，却参加过36场金牌马拉松和300多场小型马拉松——

单腿蹦出人生的高度

□牟方根

我和熊军是重庆万州老乡，我比他年长14岁。他出生后不久，就被诊断为先天性脑瘫。然而身残志坚的他，通过坚持不懈地运动，不但坚强地“站”了起来，而且开创了自己的电商和公益事业。他还凭借一只单腿，“蹦”过36场金牌马拉松、300多场小型马拉松。

他，自称“幸运熊”，被誉为“重庆阿甘”，获得过2017年度中国残疾人事业“十大特别提名新闻人物”等荣誉称号，是中国残疾人联合会第七次全国代表大会代表，也是重庆市人才交流服务中心的就业和创业导师。

参加第七次全国残疾人代表大会

松赛，熊军用5小时57分钟完赛，到达终点的一瞬间，他再也坚持不住，瘫倒在地，仰天大吼，泪流满面……

至今，熊军已“蹦”过36场金牌马拉松和300多场小型马拉松。他还利用三年时间，徒步“蹦”完重庆主城的大街小巷、五次参加桨板比赛、两次参加冬泳比赛横渡长江，他也因此被人们誉为“重庆阿甘”。

3 梦想在实现 他站上新的起跑线

“马拉松让我的生活变得多姿多彩，也让我看到了自身的价值。”熊军说，通过跑马拉松，他结识了很多热爱生活的朋友，一次又一次实现了自己的梦想。一些单位和企业邀请他去演讲，讲述发生在他身上的励志故事。

很多残疾朋友也主动找到他，在他身上寻找精神的力量。2013年，在秦皇岛参加完马拉松比赛，熊军认识了残疾人网友小明（化名）。随后两人多次网上交流，帮小明走出了心理阴影，开始重新接受外面精彩的世界。

2015年底，熊军和88名爱心人士众筹开了一家火锅店。火锅店营业的一年多时间里，所有收益除去成本，全部拿来资助30名特困儿童读书，累计捐赠爱心款物12万余元。

“人生也像马拉松，跑马拉松的过程就是与自己搏斗，用你强大的意志力降伏心中的懒惰、消极、畏难、放弃等种种负面情绪，从而达到战胜自我、重塑自我的目标。”熊军说，“既然我能在外面发展得好，也一定能在家乡干出彩来。”2017年，他回万州返乡创业。

他首先开了家早餐店，就在我居住的楼下，临街门面。每天天不亮，他就到店里做早餐，天亮后则推着快餐车去街上售卖。渐渐地人脉多了，一些熟人还托他卖农副产品。熊军欣然答应，他通过微信朋友圈等社交平台，帮助农户卖土货。没想到，朋友圈相当给力，农副产品很畅销。从此，他一边摆地摊卖早餐，一边通过电商卖土特产。

2021年，熊军入职大创智谷万州区大学生就业创业公共服务中心，注册了“幸运熊”商标，拥有了属于自己的四家公司。依托公共服务中心大平台，他的创业之路越走越宽、越走越顺。2023年，“幸运熊”公司营业收入600多万元，带动万州区黄柏乡、太龙镇等地1000多家农户、158户困难家庭增加了收入。

多年来，各方也给予了熊军很高的评价，颁给了他不少荣誉：2016年，他获万州“十大创业青年”称号；2017年被评为第三届“感动万州十大人物”，并被评为第六期“最美巴渝·感动重庆月度人物”；2017年度获评中国残疾人事业新闻人物评选“十大特别提名新闻人物”；2018年9月，熊军还有幸到北京参加了中国残疾人联合会第七次全国代表大会。能参加全国残疾人代表大会，熊军觉得“是一辈子的荣耀”；2023年4月，重庆市人才交流服务中心聘请熊军为就业和创业导师。

马拉松精神，是挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃的体育精神，这激励着熊军把一次次的拼搏当成一次次的新赛道，让自己无数次站上新的起跑线，看到了沿途最美的风景线。

“身残志不残，信念在心间”。作者再次见到熊军是在今年10月万州举行的长江三峡国际旅游节上，他参加了“横渡万州长江”桨板赛项目，并取得了不错的成绩。

（作者系重庆万州区文评家协会副主席 图片由作者提供）