



# 重庆市酉阳县实验小学

重庆市酉阳县实验小学始建于清朝乾隆二十二年（1757年），前身是酉阳钟灵书院，几经易名，20世纪60年代定名为实验小学。学校总占地面积17316平方米，现有67个教学班，3500余名学生，在职教职工191人，其中县级校长1人，市级骨干教师6人，县级骨干27人，中高级教师122人。

近年来，学校坚持“教无定法、重在得法、以学定教”理念和“乐教乐学、求真求实、活泼灵动、和谐发展”原则，注重学生关键能力和必备品格的培养，构建学生想表达、敢表达、能表达，敢思考、能思考、善思考，敢实践、能实践、善实践的“至正课堂”。学校注重营造良好的育人生态，秉承“教育为成就学生生命精彩奠基”的办学宗旨，实现“文质俱雅，成就生命精彩”的育人目标，促进学生全面发展。

学校在落实国家课程的基础上，立足校本资源，形成了书法、科技、体育、艺术等特色教育，构建了至正课堂体系，研发了入学季课程、假期实践课程、家庭实践课程、感恩课程、拓展课程、研学综合实践课程、四节课程、毕业季课程、主题项目课程、家长课程等系列校本特色课程群。如音乐类：小摆手合唱团、小摆手艺术团、陶笛、架子鼓、口风琴；美术类：儿童色彩、创意美术、儿童国画、书法艺术；语言类：英语话剧、英语表达、阅读鉴赏；体育类：低段足球、高段足球、低段篮球、田径；信息技术类：计算机编程、雅趣创新工作室。

学校曾先后荣获“全国优秀红旗大队”“全国青少年普法教育先进单位”“重庆市文明校园”“重庆市依法治校示范校”“重庆市体育传统项目学校”“重庆市教育科研实验基地”“重庆市巾帼文明示范岗”“重庆市书法特色学校”“重庆市少儿美术特色实验学校”“重庆科技教育特色学校”“重庆市中小学编程教育试点学校”“重庆市优质课程资源研发学校”等百余项荣誉，每年在全县教育工作目标考评中名列前茅，彰显了百年老校的根基和底蕴。



李元亮书记

## 猜猜他是谁

重庆市酉阳县实验小学  
三年级9班 冉经纶  
指导老师 曾玲

他的个子矮矮的，与我相比，简直不值一提。他喜欢留短发，头发乌黑乌黑的，也很茂盛。弯弯的眉毛下，一双大眼睛炯炯有神。他还有一张能说会道的嘴巴，一笑就会露出他那既白又整齐的牙齿。

他喜欢练跆拳道。每到周末，他都是兴高采烈地去练。他说练跆拳道，是为了自卫，而且样子很帅气。有时也很累，可是他依然充满了斗志，从没有放弃过。他这种坚持不懈的精神值得我学习。

他还喜欢玩手机、玩电脑、看电视。做这些时，他的眼睛总是一眨也不眨地盯着屏幕。他玩起“吃鸡”游戏来，特别入迷。爸爸妈妈不让他玩，他就在周末的早晨偷偷地起来玩一个小时左右，再回到床上继续睡觉。

他平时性格温和，但如果被彻底惹怒了的话，就会像一只大老虎那样凶猛。有一次一个同学招惹了他，他怒气冲冲地大吼一声，吓得那个同学赶紧溜走了。

他是我形影不离的伙伴，你们猜猜他究竟是谁。

## 家乡的桃花源

重庆市酉阳县实验小学  
三年级2班 曾鹏宇  
指导老师 向华英

我的家乡在重庆酉阳，那里有许多风景优美的地方，其中最让人流连忘返的就是桃花源了。

春入桃花源，扑鼻而来的是一阵阵沁人心脾的花香。随着花香，映入眼帘的是开得异常鲜艳的桃花。它们红得像火，白得如雪，粉得似霞。真是形态各异，五光十色！它们一朵比一朵开得鲜艳，仿佛一张张红扑扑的笑脸在迎着往来如织的游人。

“哗啦啦、哗啦啦”，一阵阵清脆的小溪流水声在耳边响起。顺着流水声，我来到了洞内。只见右边是一条小溪在欢快地流淌着，溪水清澈见底。五彩斑斓、形态各异的石子静静地躺在水底。洞顶不时滴下几颗水珠，“叮咚，叮——咚——”那悦耳的乐音，仿佛即兴演奏的钢琴曲，使这条小溪显得更加生机勃勃。

左边是一个斜坡，一条长长的木梯蜿蜒而上。高高的石壁上，“天屋藏书”四个遒劲有力的大字分外醒目。传说当年秦始皇焚书坑儒时，读书人逃难来此，这就是他们藏书读书的地方。我不由得感叹：“古代读书人的精神真了不起！”

走出大洞，是一条石头砌成的小桥。桥下，小溪清澈见底，可爱的小金鱼在快乐地游动着。它们一会儿嬉戏，一会儿捉迷藏……

走过小桥，眼前豁然开朗，一栋栋古色古香的土家吊脚楼在青山的怀抱下显得分外好看。远远望去，农民伯伯在田里忙碌着，山羊在山里吃草，发出“咩咩”的叫声……此时此刻，脑海里不由自主地浮现出刚进来时，大门右侧碑刻上《桃花源记》里的几句话：“有良田、美池、桑竹之属……”。好一个世外桃源，真是名不虚传！

家乡的桃花源，是心灵的栖息地，它就像一位化妆师，把酉阳装扮得格外美丽！

## 我的老外

重庆市酉阳县实验小学  
四年级1班 张昱仪  
指导老师 陈晓芳

当你看见“老外”二字时，一定会认为我交了一个外国朋友，那你就大错特错了。其实，“老外”是我对外婆最亲切的称呼。

老外快七十岁了，个子有一些矮，留着一头短短的小卷发，经常戴着一副灰框老花镜。别看外婆老了，做事却一点儿也不输于年轻人，她不仅是美食达人，还是我们家的抖音高手。

老外经常在家里为我们做美食。糖醋排骨、牛肉干、牙签肉、萝卜干、风干猪肉棒、绿豆粉、荞面……样样不在话下。在众多美食中，我最喜欢糖醋排骨和萝卜干。排骨中夹着一丝肥肉，甜咸适中，一口咬下去，软软糯糯，甜而不腻。大口吃上几块排骨后，再来上几根萝卜干，脆脆的，清爽解腻。

老外还是一位抖音高手。做美食时，家庭聚会时，和老闺蜜游玩时，她总会拿出手机拍下美好时光，做成短视频发布。记得那次老外又在家做牛肉干，她早早就把拍摄支架支好，又找来灰框老花镜戴上。从怎样挑选牛肉，到煮牛肉时需放哪些作料，再到切、炸，最后出锅拌调料，一边做一边对着镜头讲解。讲到激动处摇头晃脑，灰框老花镜滑下来了，一边要

去扶老花镜，一边又要去找镜头，忙得不亦乐乎。老外忙碌的样子，常逗得我和妈妈在一旁抿着嘴、憋着气地笑，生怕影响老外的拍摄。老外已拍抖音上万条，获粉丝无数，走在大街上经常有人主动和她打招呼。据说有一次她去小摊贩那儿买东西，被老板认了出来，说是她的忠实粉丝，竟主动给老外少了价。

嘿嘿！这就是我的老外，我们家的活宝。

## 兔子

重庆市酉阳县实验小学  
四年级7班 田雨果  
指导老师 冉小东

一身雪白亮丽的绒毛，一对粉红细长的耳朵，加上红宝石似的眼睛，尖尖的鼻子下面露出两颗白色的大门牙，凑成了伶俐可爱的小兔子。

在温暖的春天里，小草轻轻地飘动着，细细的柔柳在空中飘荡，可爱活泼的小兔子，于草丛间冒出头，跑于草原之间，为春光添加了一丝灵动色彩。

小兔子带着它圆圆的小尾巴，在春光满地时，徜徉于广大宽阔的草原上，撒着欢地奔跑，一眨眼就从这边的草原上，跑到那边的稻田里了。

另有好几只却在高柳下嬉戏，一会儿躲猫猫玩耍，你追我赶，来去自在迅如一道道闪电；一会儿碰碰耳朵说说悄悄话，好像在说“刚才你藏的位置不如我的好，下次跟着我一起躲”；一会儿翻脸不认人就要把架打，又在哥哥姐姐的调解下和好如初。

那边还有跑倦了的几只，悠闲地在花朵之间休息。眼眸半闭，还砸吧着自己的小嘴巴，难道是在做梦吃美味的胡萝卜吗？美好的春天，几朵红花，几朵黄花挨挨挤挤的，中间睡着几只毛茸茸的小兔子，多么美的一幅图画呀！

## 游桃花源

重庆市酉阳县实验小学  
五年级1班 黄子暄  
指导老师 唐太珍

“世界上有两个桃花源，一个在您心中，一个在重庆酉阳。”同学们，

你是否听说过这样一句广告词？广告词中的“重庆酉阳”正是我的家乡。今天，我就给大家介绍一下家乡的著名景点——桃花源。

进入桃花源，沿着弯弯曲曲的小路一直走，就会来到“初极狭”。正如东晋诗人陶渊明在《桃花源记》中写的“初极狭，才通人。复行数十步，豁然开朗”。走过“初极狭”的缝隙，眼前豁然开朗，还真是“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。在游览的途中，你可以欣赏旁边的小河。小河清澈见底，河底的鹅卵石就像是镶嵌在蓝色丝绸上的黑玛瑙。这里还有许多石椅石桌，酷暑时节常有许多游客坐下来就不想走了，空气中飘来丝丝凉意，惬意极了！这一刻，整个“初极狭”就像是一幅恬静的“仙境乘凉图”！

沿着游览路线继续走，就会来到“美池”。《桃花源记》中的“良田、美池、桑竹之属”，就是这了。烟雾缭绕的池塘仿佛人间仙境一般，湖面升起一阵阵雾气，远处的山，近处的屋舍、良田，池里的鱼儿、小虾、白鹅，全都蒙上了一层白雾，时而远了又近了，近了又远了……

美池的四周全是柳树、桃树，它们一棵棵挺直了背，似乎是一个个迎接游客的士兵。池内有一朵朵粉嘟嘟的荷花，荷花的身边是一张张绿油油的荷叶。一阵风吹来，荷叶先生拉着荷花小姐的手欢快地展现它们曼妙的舞姿。美池里还有许多鱼儿，有黑色的、红色的、红白相间的……各种颜色的鱼儿让你目不暇接。这时，你再抛出一块事先准备好的馒头，待它在空中划出一道美丽的弧线，落入水中后，闻到味儿的鱼儿们定会争先恐后地前来抢食。吃到食的鱼儿得意洋洋，没抢到的则垂头丧气。你见了它们的模样，一定会被逗得哈哈大笑。好一幅“鱼儿争食图”！

跟着木牌指引的方向继续往前走，就来到了潜村。潜村，是因为陶渊明先生晚年又名陶潜，故得名为“潜村”。潜村的建筑古色古香、飞檐斗角，室外田园桑竹、古意苍茫。每逢节假日，这里便会欢歌笑语，喜迎四方来客。

在潜村还有大朋友喜欢的秋千、“闯关地图”，小朋友喜爱的跷跷板、旋转飞椅，你来了一定会玩得不亦乐乎。要不了多久你就会“迷路”——迷失在这充满欢声笑语的海洋里，忘了去路。

美丽的世外桃源，你犹如人间仙境般让人迷恋，你的一切都印在我的心田。