一穿高领就难受 还有人因此昏厥

“衣领综合征”是个什么病

一阵阵冷空气席卷而来后，不少市民翻出了压箱底的高领毛衣。近日，不少网友表示，穿上高领衣服就浑身难受，不但勒脖子，还觉得恶心、乏力、喘不上气。长沙市民澜子（化名）就是其中一员。她告诉记者，“每年冬天都是最难熬的时刻，如果不穿高领衣服，经常冷得受不了。”湖南中医附二急诊科副主任医师罗柔表示，一穿高领衣服、戴围巾就难受，头晕、恶心、喘不上气，像是被扼住了喉咙，那么很可能是患上了“颈动脉窦综合征”，又叫“衣领综合征”，这个病不仅影响日常穿着，严重时恐危及生命。

穿高领毛衣物难受喘不过气来

近日，“为什么有人一穿高领就浑身难受”冲上微博热搜，引发广大网友关注和热议。不少网友表示，一穿高领毛衣、戴围脖就会“难受得很”“影响整个人”，甚至有些网友会觉得“恶心”“浑身无力”“像在被人‘暗杀’”。即使穿大衣外套，也一定要选择没有领子的款式。

“每年冬天我都很难熬。”长沙市民澜子告诉记者，因为害怕穿高领，每年冬天都把脖子露在外面，“宽松的高领就像有手一直在抚摸脖子，稍紧一点的衣领就更难受了，根本喘不过气来。”除了高领衣物，围巾、丝巾也不行。“只要脖子上有布料就坐立难安，所有的注意力都集中在脖子上，工作时经常走神。”为了解决冬天的穿高领的问题，澜子尝试了很多次都以失败告终。

记者在社交平台上搜索发现，无法穿高领衣服的人群并不罕见，个别情况严重的网友表示，甚至无法接受口罩触碰到颈部，或是骑车时头盔绑带掉落在脖颈皮肤处。事实上，上述情况在临床中确实是一种名为“颈动脉窦综合征”的疾病，又称“衣领综合征”。罗柔介绍，它是一组由颈动脉窦反射过敏引起恶心、耳鸣、头晕的病征。该病发作时间通常较短，患者往往会感觉到眩晕、恶心、面容苍白、出冷汗及精神倦怠等，一般几秒钟，停止压迫后就慢慢缓解了。

轻则出现昏厥重则危及生命

穿着高领衣服可能使患有颈动脉窦综合征的人群身体不适，其他动作则可能使他们陷入生命危险。

今年8月，长沙就接诊了一名被同学“勾肩搭背”后晕倒在地的中学生。据接诊医生回忆，当天该名患者仅仅是被同学搂了搂脖子，短短几秒的时间，便让他失去意识。

排除器质性疾病后，该名同学明确诊断为“颈动脉窦综合征”，经过治疗已顺利出院。

罗柔介绍，颈动脉窦为颈内动脉起始处的膨大部分，当颈动脉窦感受到血压升高或受到压迫、牵拉时，可通过神经反射调节心率和血压，使心率变慢、血压变低，严重者可导致脑部缺血，引起头晕、昏厥等症状，这也是颈动脉窦综合征的主要表现之一。如果压迫过猛或过久，血压、心率骤降，就可能引起大脑供血不足，轻则导致患者出现晕厥、意识丧失等症状，重则可能引起心脏骤停，危及生命。

生活中，不乏看到父母被孩子从后背“勒脖子”突然晕倒、颈部按摩后晕厥甚至情侣亲吻颈部后导致晕厥的情况发生，因此，颈动脉窦高敏的人群在日常生活中需要注意避免颈部受到各类机械性刺激（超常牵拉、扭曲、压迫及碰触），如衣领或领带过紧、突然快速转头、颈部按摩、拍打、扼颈、亲吻颈部等以预防颈动脉窦综合征的发生。

罗柔提醒，如果不幸发作颈动脉窦综合征，以下方法可以及时自救或救助他人：在感觉头晕、恶心、出汗等不适时，赶紧松开衣领，仰卧并双腿抬高，让血液回到心脏，这样可以让脑部得到更多的血液，缓解脑缺血的状况，防止昏迷或脑损伤；如果患者晕厥，要立即检查患者的心跳和呼吸，如果发现心跳呼吸停止，应立即拨打120，同时进行心肺复苏。

据潇湘晨报

每日科普

寒潮来袭 预防流感小妙招你快收好

重庆天气渐冷，在寒潮来袭时，很多人都出现了一些流感症状，不必过分担心，但也不能掉以轻心，小小的流感也可能造成大麻烦。记者采访陆军军医大学第二附属医院呼吸与危重症医学科医生喻婷，请她为大家介绍预防流感小妙招。

喻婷医生从感染源、传播途径、易感人群三个方面进行详细解读：

■感染源：季节性流感的主要传染源为流感患者和隐性感染者。这意味着，不仅仅是已经出现流感症状的人能够传播病毒，那些尚未表现出症状的人同样可能具有传染性。

■传播途径：飞沫传播，流感主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播。接触传播，病毒也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。气溶胶传播，在人群密集且密闭或通风不良的特定场所内，流感也可能通过气溶胶的形式传播。

■易感人群：儿童，尤其是5岁以下的儿童；65岁及以上的老年人；慢性疾病患者；BMI大于30的肥胖者；妊娠及围产期妇女。

在预防流感方面，喻婷医生给出了以下几点建议：

1.接种流感疫苗：这是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。同时如果条件允许可以联合接种肺炎疫苗，预防冬季肺炎的发生。

2.个人卫生习惯：勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手，咳嗽或打喷嚏时要遮住口鼻。

3.减少接触：避免与流感患者密切接触，避免触摸眼、鼻、口等病毒易入侵部位。

4.环境通风：在空气质量好的时候，开窗通风，每次30分钟以上。

5.避免聚集：每天开窗通风、保持室内空气清新，尽量减少前往人群密集场所，人多场合注意佩戴口罩。

6.出现症状时自我隔离：出现呼吸道感染症状应居家休息，及早就医。

喻婷医生表示针对季节性流感还应当增强自己的免疫力，她建议大家：

一要保证充足的睡眠。研究表明，长期熬夜会破坏人体免疫系统，使人体更容易感染病毒。一般成人每天有效睡眠时间应在7～8小时，老人不低于6小时；

二要养成健康饮食的习惯。可经常进食酸奶或益生菌，多吃含锌食物如牡蛎、核桃、蛋黄等，补锌能提高人体免疫力，多进食蔬菜水果等含纤维素及维生素C的食物，适当补充铁质和精氨酸。

三要适量运动，健步走能提升心肺功能和耐力，增加免疫力。俯卧撑、深蹲能增强免疫系统对抗原的反应能力。跑步可以提高心肺功能，加快营养输送，增强抵抗力。开合跳、游泳等运动可以促进血液循环，提升自身抵抗力。

四要学会压力的自我调节，善待压力，适度减压，以保证健康、良好的心境。

新重庆-重庆晨报通讯员 李轩飞

双免时代迎来创新发展 肿瘤规范化诊疗培训会成功召开

12月7日，由中国老年学和老年医学学会主办的肿瘤规范化诊疗培训会在重庆市召开，此次会议旨在保障肿瘤诊疗质量与安全，提升广大肿瘤医生的临床诊疗能力，提高临床肿瘤学研究的整体水平。

大会主席陆军军医大学第一附属医院梁后杰教授表示，我们要充分利用本次培训会的平台，以促进肿瘤规范化诊疗的进步；大会主席重庆大学附属黔江医院王东教授对肿瘤规范化诊疗的影响及背景进行了特别强调；大会主席陆军军医大学第一附属医院张雷达教授指出，免疫治疗新进展在外科领域中起着至关重要的作用。

在陆军特色医学中心李梦侠教授、重庆大学附属肿瘤医院李咏生教授主持下，刘源经理分享了新型组合抗体（艾托组合抗体）的临床应用，详细介绍了其研发历程、临床表现以及重要意义。此外，与会专家就NSCLC（非小细胞肺癌）免疫治疗新进展、宫颈癌免疫治疗进展、肝癌双免疫治疗进展展开了深度讨论。陆军特色医学中心单锦露教授分析了不同治疗方法在NSCLC治疗中的效果，用数据展示了双免联合治疗对晚期NSCLC患者的安全性；重庆大学附属肿瘤医院舒锦教授介绍了宫颈癌免疫治疗的探索历程、新进展及未来展望；重庆大学附属肿瘤医院李德卫教授对晚期肝癌的免疫治疗及DUBHE-H-308研究进行了详细解读。专家们建议，鉴于不同患者治疗方式不同、疗效也会存在差异，增加样本量并结合临床特征、治疗和预后全链条地解读艾托组合抗体，有助于提高其在临床中的应用。

新重庆-重庆晨报通讯员 黄珊珊

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦渝失董涛警官证，编号2226429，声明作废
♦重庆爷爷师市场营销策划有限公司遗失法定名称章编号500113103919，财务专用章编号500113103919声明作废
♦遗失陈小诗颖州语外事学院学生证，学号202113004431作废
♦大足区旭扬洁具销售部于2016年10月8日申请备案刻公章的印章备案印执遗失声明作废
♦遗失重庆市永川区雪芹蔬菜种植家庭农场公章一枚（编号5003834034400），声明作废。
♦遗失北碚区吴山川建材经营部财务专用章一枚，编号5001097038776声明作废
♦遗失重庆海申涛科技有限公司公章编号5001023017401 声明作废
♦遗失重庆一澜贸众商贸有限公司公章（编号5002100017932）、财务专用章（编号5002210017932）及末次法人私章（编号5002210017934）各一枚声明作废
♦遗失石柱土家族自治县洗新乡便民服务中心公章（编号5002400001192）声明作废
♦兹有红星美凯龙南坪商场顶固品牌法人程世超遗失商品质量保证金收据1张，金额6万元，声明作废
♦重庆远昂公司渝AA376挂营证至500110065227遗失作废
♦遗失重庆市璧山区麦浪娱乐中心娱乐经营许可证正副本500195160178作废
♦遗失重庆市渝中区上大田湾71号10-2陈兴志，公有房屋租约证面积31.3平方米声明作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
杭州韩先服饰有限公司：本委受理的曾德英、程庆与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接送邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你申位公告送达渝北劳人仲案字（2024）第3947、3949号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂馨大道10号仲裁院209室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2024年12月10日

重庆市万州区钟鼓楼幼儿园新增普惠托位项目结果公示
北价人：重庆市万州区钟鼓楼幼儿园 联系电话：18290594160
公示期：2024年12月10日至12日；第一中标候选人：重庆海银建设集团有限公司；第二中标候选人：重庆盛木建设集团有限公司；第三中标候选人：重庆盛木建设集团有限公司

关于《重庆互联网学院项目AB段边坡加固工程》项目付款通知
重庆互联网学院项目AB段边坡加固工程由中交建安峰集团有限公司中标，实际由杨南峰具体实施，由杨南峰自行组建项目部，组织人员、材料、设备等进行施工，并由杨南峰承担在施工过程中产生的一切经济责任和法律责任。本工程已竣工验收并通过审计且已交付业主使用。我公司为监督杨南峰及时结清并全额支付该项目产生的管理人员工资、农民工工资及材料款，分包方款项、设备租赁费等等，请与本项目有关的上述债权债务人，按照与杨海峰及本司的签字确认有效对账手续，在2024年12月30日前联系本公司完成相关登记手续，逾期未登记办理者，视为杨南峰已经全额结清相关款项，我司不再启动监督流程。特此公告。
中交建安峰集团有限公司
联系人：范老师 电话：15320808971
日期：2024年12月10日

四川通信建设工程有限公司遗失2021年9月6日中国移动通信集团重庆有限公司开具的专用收据1张（履约保证金），编号00020308，金额15450元，声明作废

赵如健不慎遗失陆军军医大学第一附属医院（西南医院）开出的住院医疗发票一张，发票号码：35022994，金额：4037.84元，特此声明。

公 告
重庆南部公共交通有限公司拟进行非公路用旅游观光车（特种设备）维修服务竞争性比选，估算总投资40万元，合同期24个月，2024年12月12日16:30报名截止（崔老师，电话：023-62650068），线上：电话咨询和天事业，营业执照、相应资质、法人代表身份证明书、法人授权委托书，盖鲜章扫描后发至联系邮箱 708917303@qq.com。线下：重庆市巴南区正南一路6号（201室）
♦陈呈遗失警官证，证号102735，声明作废
♦遗失重庆市武隆区鸭江镇谭坪村石马组组王明房地产权证武集用房地证鸭2011字第06621号作废

万州区电报路幼儿园教育集团新增普惠托位及安全设施升级改造项目比价公告
1.投标人资格要求：具备建设行政主管部门颁发的建筑工程施工总承包二级及以上资质。2.比价文件的获取时间、地点：2024年12月10日9时00分起至2024年12月12日17时00分止（北京时间09:30-11:30，14:30-17:00，节假日除外），到万州区天城大道788号408室领取。3.在领取比价文件时，请携带授权委托书、授权代理人身份证原件、企业营业执照复印件并加盖企业鲜章。4.比价文件售价500元/套，在购买比价文件时向比价代理机构缴纳，售后不退。5.联系人及电话：余开云13509440098

关于《重庆互联网学院项目AB段边坡加固工程》项目付款通知
重庆互联网学院项目AB段边坡加固工程由中交建安峰集团有限公司中标，实际由杨南峰具体实施，由杨南峰自行组建项目部，组织人员、材料、设备等进行施工，并由杨南峰承担在施工过程中产生的一切经济责任和法律责任。本工程已竣工验收并通过审计且已交付业主使用。我公司为监督杨南峰及时结清并全额支付该项目产生的管理人员工资、农民工工资及材料款，分包方款项、设备租赁费等等，请与本项目有关的上述债权债务人，按照与杨海峰及本司的签字确认有效对账手续，在2024年12月30日前联系本公司完成相关登记手续，逾期未登记办理者，视为杨南峰已经全额结清相关款项，我司不再启动监督流程。特此公告。
中交建安峰集团有限公司
联系人：范老师 电话：15320808971
日期：2024年12月10日

重庆报源物业发展有限公司股东会议通知
世源(英国)国际股份有限公司：
本公司定于2024年12月24日10时30分在重庆市渝中区都市广场B区4楼会议室召开公司股东会会议，就渝中区都市广场B区9楼转让有关事宜进行决议。敬请贵司在收到本通知后当天准时参会，如未按期参会也未委托其合法代理人按期参会的，视为放弃行使股东权利并最终由参会股东形成股东会决议，特此通知。
联系人：周准，电话：19923806693 召集人：李国娅
重庆报源物业发展有限公司

重庆北部公共交通有限公司2025年玉皇观及云泉路6号8号10号消防设施维护保养项目竞争性比选结果公示
第一候选人：重庆云联风技术服务有限公司（响应报价总额：79800元）
纳税人识别号：91500108MA60PXA241
公示时间：2024年12月10日-12月12日

重庆大正房地产开发有限公司股东会议通知
马德谦、马德新股东：
本公司定于2024年12月24日 14时30分在重庆市渝中区都市广场B区4楼会议室召开公司股东会会议，就渝中区都市广场B区9楼转让有关事宜进行决议。敬请贵方在收到本通知后于会议当天准时参会，如未按期参会也未委托其合法代理人按期参会的，视为放弃行使股东权利并最终由参会股东形成股东会决议，特此通知。
联系人：周准，电话：19923806693 召集人：李国娅
重庆大正房地产开发有限公司

重庆商业储运公司2-2-130经营户刘世建遗失保证金收据一张，收据号19639金额3000元，原收据作废。
重庆商业储运公司1-5-0705经营户杨建华遗失保证金收据一张，收据号40705金额10000元，原收据作废。

重庆市梁平区烟草专卖局公告
梁烟公(2024)第76号
2024年12月09日，我局在重庆市梁平区工业园区悦彩机械制造有限公司圆通快递分拣中心查获卷烟（或其他烟草专卖品），并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市梁平区烟草专卖局（地址：重庆市梁平区梁山街道双桂路490号4楼405，联系人：郭伦江220025520205，商其元2200255202014，联系电话：17754935060）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品和相关物品，单位（数量）实施没收。特此公告。

烟丝	公斤	67.5
合计（品种）1个	总计（数量）67.5公斤	

重庆市梁平区烟草专卖局
2024年12月10日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市北源绿水电安装工程有限公司：本委受理的你采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达仲裁裁决书。缺席裁决结果如下：“一、被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司自申请人蒋燕支付2022年8月1日至2024年9月3日工资（差额）45000元；二、被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司申请人蒋燕支付解除劳动关系经济补偿20500元。以上款项共计125600元（大写：壹拾贰万伍仟伍佰元整）。限被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司于本裁决书生效之日起五日内支付给申请人蒋燕。当事人对本裁决不服的，可以自收到仲裁裁决书之日起十五日内向人民法院起诉；期满不起诉的，裁决书发生法律效力。一方当事人不执行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。”请你单位于本公告发布之日起30日内到重庆市巴南区鱼洞下河路34号重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会领取本裁决书，逾期不领回视为送达。特此公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月10日

重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆红新物联科技有限公司：本委已受理郭云龙（碚劳人仲案字（2025）第18号）与你单位的劳动报酬争议。现依法向你单位公告送达申请书副本、仲裁通知书及出庭通知书，目公告发布之日起经过30日即视为送达。提交答辩书与相关证据的期限为公告送达期满后的10个工作日内。本委定于2025年2月10日上午9时在本委仲裁庭（北碚区蓝善路100号二楼）开庭审理此案，请准时参加庭审，否则本委将依法缺席审理。特此公告。

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆南北源绿水电安装工程有限公司：本委受理的郑荣权与你单位劳动争议一案，现向你公告送达仲裁裁决书。缺席裁决结果如下：“一、被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司自申请人郑荣权支付2022年8月1日至2024年9月3日工资（差额）45000元；二、被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司申请人郑荣权支付解除劳动关系经济补偿20500元。以上款项共计67400元（大写：陆万柒仟肆佰元整）。限被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司于本裁决书生效之日起五日内支付给申请人郑荣权。当事人对本裁决不服的，可以自收到仲裁裁决书之日起十五日内向人民法院起诉；期满不起诉的，裁决书发生法律效力。一方当事人不执行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。”请你单位于本公告发布之日起30日内到重庆市巴南区鱼洞下河路34号重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会领取本裁决书，逾期不领回视为送达。特此公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月10日

重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市北源绿水电安装工程有限公司：本委受理的苏雪梅诉你单位计时计件工资、解除劳动关系经济补偿争议案（渝巴劳人仲案字（2024）第1240号）已审结。因无采取其他方式无法送达，现依法向你单位公告送达仲裁裁决书。缺席裁决结果如下：“一、被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司应申请人苏雪梅支付2022年8月1日至2024年8月31日工资（差额）40900元；二、被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司申请人苏雪梅支付解除劳动关系经济补偿20500元。以上款项共计67400元（大写：陆万柒仟肆佰元整）。限被申请人重庆南北源绿水电安装工程有限公司于本裁决书生效之日起五日内支付给申请人苏雪梅。当事人对本裁决不服的，可以自收到仲裁裁决书之日起十五日内向人民法院起诉；期满不起诉的，裁决书发生法律效力。一方当事人不执行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。”请你单位于本公告发布之日起30日内到重庆市巴南区鱼洞下河路34号重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会领取本裁决书，逾期不领回视为送达。特此公告
重庆市巴南区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月10日

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2024年12月5日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区渝东大道599号中通快递万州转运中心查获单号为7846462557527６的快递包裹1件，包裹内装有卷烟阿群（新版）个品种，共计10.0条，开箱法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到重庆市万州区烟草专卖局（万州区国本路112号506室）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
联系人：陈鸥、钱辉，联系电话：023-61017067
联系地址：重庆市万州区国本路112号糖食大队办公室
重庆市万州区烟草专卖局 2024年12月5日

公 告
重庆卡卡奇建筑劳务有限公司：本委已受理黎平与你单位关于经济补偿等争议一案，现向你公告送达仲裁申请书副本（2024）第1340号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2025年1月24日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局地（地址：合川区南津街江城大道236号）一楼112室（仲裁一庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月10日

重庆北部公共交通有限公司2025年车载灭火弹采购项目竞争性比选结果公示
第一候选人：重庆长宜消防科技有限公司（响应报价总额：151294元）
纳税人识别号：91500103MA60J5JX64
公示时间：2024年12月10日-12月12日