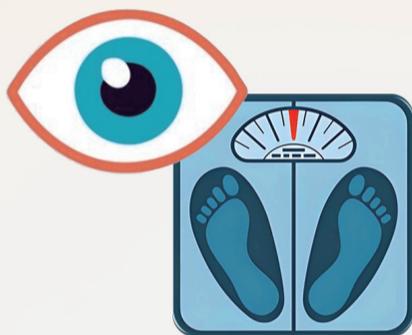




2023年重庆居民健康报告出炉： 慢性病最“要命” 中小學生超6成有視力問題

12月11日，市卫生健康委公布了《重庆市2023年度居民健康状况报告》(以下简称《报告》)，2023年全市报告肿瘤死亡病例56206例，报告死亡率为177.79/10万，其中肺癌居肿瘤发病率首位。



1 医疗卫生 全市医卫机构23389个

2023年，重庆市共有医疗卫生机构23389个，较2022年增加1128家；编制床位数21.92万张，增加0.66万张；卫生技术人员27.2万人，增加1.88万人；其中执业(助理)医师数10.23万人，增加0.77万人；注册护士12.81万人，增加1.08万人。

2 死亡病因 慢性病位居死因第一

在2023年重庆市报告死亡个案中，位居第一的死因是慢性病，占87.63%；其次是感染性、母婴和营养缺乏病，占5.81%；第三是伤害，占5.44%，此外还有1.13%的诊断不明。

在主要的4种慢性病中，粗死亡率最高的是心脑血管疾病，占全部死亡个案的41.80%；排名第二的是恶性肿瘤，占23.11%；排名第三的是慢性呼吸系统疾病，占13.52%；第四是糖尿病，占2.69%。

从死因顺位上看，2023年重庆市疾病死亡排名前十的疾病依次为冠心病、肺癌、慢阻肺、脑梗死、脑内出血、心肌梗死、高血压、肺炎、慢性支气管炎、肝癌。

3 肿瘤病例 肿瘤新发病例肺癌排第一

2023年全市报告肿瘤新发病例107387例。男性59211例，发病率370.80/10万；女性48176例，发病率307.93/10万。

肿瘤发病前十位依次是：肺癌、结直肠癌、肝癌、甲状腺癌、乳腺癌、食管癌、胃癌、宫颈癌、前列腺癌和淋巴瘤。

全市报告肿瘤死亡病例56206例。2023年全市肿瘤死亡前十位依次是：肺癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、胃癌、胰腺癌、白血病、淋巴瘤、脑及神经系统肿瘤、乳腺癌。2023年重庆市总体癌症5年生存率为44.69%。

4 健康素养 较2022年提高2.71个百分点

2023年重庆市居民健康素养水平为31.77%，主城都市区居民健康素养水平最高(32.76%)。不同年龄段居民健康素养水平由高到低依次为15~24岁(63.37%)、25~34岁(59.93%)、35~44岁(54.52%)、45~54岁(30.89%)、55~64岁(19.21%)、65~69岁(9.67%)，大专/本科或以上人群健康素养水平最高(66.75%)。

2023年重庆市居民健康素养水平较2022年提高2.71个百分点。近5年，增长总量为14.17个百分点，平均增长速率为12.54%。

5 中小學生 視力不良率超过6成

《报告》公布了重点人群的健康情况，中小学生的视力不良与肥胖问题值得关注。《报告》指出，我市6~18岁中小學生中度与重度视力不良的比例分别为17.41%与37.84%。其中，男生和女生重度视力不良的比例分别为35.68%与40.16%；6~18岁男女學生视力正常的仅占34.7%；女生视力不良检出率高于男生，并且随着年龄增长，學生视力不良检出率明显升高。6~18岁中小學生超重与肥胖的比例分别为14.21%与10.47%。

新重庆-重庆日报记者 李珩

数据点击

●2023年末，重庆市常住人口3191.43万人，较2022年减少**21.91**万人。出生人口**17.88**万人，较2022年减少**1.32**万人，出生率为**5.58‰**。人口自然增长率为**-3.32‰**。出生人口性别比(以女性为100，男性对女性的比例)为**108.43**。

●重庆全市集采药品品种达548个、医用耗材19种，药品和医用耗材集中带量采购降幅**50%**以上，最高降幅达**96%**。符合DRG付费改革条件的21家医疗机构已全部开展实际付费，病种覆盖率**93.44%**。医疗机构均住院费用下降**5.1%**、住院床日平均下降**12%**。

●目前，重庆市在全国范围内已实现普通门诊、住院、特病门诊(高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗)的跨省异地就医直接结算。川渝两地直接结算共计**530.41**万人次。

●近三年新增社会办养老机构**176**家、床位**2.68**万张；全市社会办养老机构达**772**家，护理型床位占比超过**60%**，平均入住率达到**70%**。

●据2023年体育场地调查统计，全市共有各类体育场地**16.87**万个，总面积**8820.16**万平方米。其中行政村农民体育健身工程基本实现全覆盖，人均体育场地面积为**2.76**平方米。

全市**82**个大型体育场馆免费或低收费向社会开放，全市各级各类学校体育设施，正有序面向社会开放，体育设施使用效率较好。

民生调查

面对偷拍、盗摄 该怎样保护自己



偷拍盗摄事件近年来时有发生，引发社会广泛关注。最高人民法院11日发布4件依法惩治非法生产、销售、使用窃听、窃照设备犯罪典型案例，发挥典型案例教育、警示、震慑作用，提醒广大人民群众增强保护意识。

这些案例中，人民法院依法严惩非法生产、销售、使用窃听、窃照设备犯罪，深入推进偷拍盗摄黑灰产业治理，切实维护人民群众合法权益，坚决维护社会管理秩序。

03版

身边事

穿得越多可能越冷 羽绒服怎么穿合适



面对这次断崖式降温，保暖穿搭自然不能少。最近羽绒服里面穿短袖更暖和的话题引发许多网友关注，不少人直呼学到了“冷知识”。究竟怎么穿才更暖和？又该如何挑选羽绒服？

05版

黄葛树纪实

大山里的孩子 踢出人生旷野



“重庆石柱三河小学女足荣耀卫冕，梦想之光闪耀全国”“5:0！又是冠军！这群重庆小姑娘踢出大山去‘追风’。”12月3日下午，贵州省织金县第五中学玫瑰梦想球场上，第三届追风联赛总决赛如期落下帷幕，重庆石柱三河小学女足以5:0的比分喜获冠军。这是她们第二次夺得“追风联赛”全国总决赛冠军。

在各种点赞、转发、激动和喜悦之余，我走进三河小学女足，了解成功背后鲜为人知的故事。

09版