



“冻”真格了，泡温泉去

重庆的温泉分布在哪些区域？ 有没有“假温泉”？看专家揭秘



随着天气转冷，泡温泉等“暖消费”越来越受市民青睐。美团数据显示，入冬以来，重庆“北碚温泉酒店带私人泡池”搜索量上涨99%。

重庆的温泉分布在哪些区域？有没有“假温泉”？近日，带着市民关心的问题，记者采访了市地质矿产勘查开发局208地质队的技术专家温金梅。

目前发现50余处天然温泉

温金梅告诉记者，根据最近一次全市大规模水文勘探研究的数据，重庆共发现天然温泉55处。全市有地热水钻井或地热异常点（即水温大于25℃）共160处，其中中心城区就有128处。

温金梅表示，从地理分布来看，重庆中心城区特别是渝中地区的温泉，分布规律是“山山有热水，峡峡有温泉”，温泉水多与大型峡谷伴生。渝东南区域则是温泉与地质断层之间有比较明显的联系，渝东北区域的温泉则兼具中心城区和渝东南区域的特点。

为啥温泉要这么“生长”？专家解释，要形成天然温泉，除了需要地热“烧水”，还必须源源不断地地表水补给，作为“水源”。而重庆中心城区的地质构造，刚好满足这两个条件。

数亿年前，受板块挤压运动影响，重庆尤其是渝中、渝西地区生成一系列平行展布的岭状山脉，属于世界闻名的“川东平行岭谷”。重庆人熟知的“四山”（缙云山、中梁山、铜锣山、明月山）就包括在其中。

板块挤压的巨大力量，使得这些山脉的核心卷入了“热水层”碳酸盐岩。同时，山顶原本覆盖的碎屑岩在日复一日的风化作用中，越来越少，碳酸盐岩露出地面，形成岩溶槽谷，成为地下水的主要补给区。每逢下雨，雨水通过槽谷下渗，向地下深部转移。

简单地说，重庆中心城区的“四山”的碳酸盐岩，像一个个巨大的“热水管”，把雨水引入了地下。在地下，通过地热“烧水”，天然温泉就形成了。

重庆不存在“假温泉”

温金梅介绍，从先秦开始，勤劳的重庆先民就开始用盐温泉进行制盐，在巫溪大宁河就有类似例子。而在重庆泡温泉进行理疗养生，历史记载始于南北朝刘宋时期，距今大约1600年。

此外，温泉还可以用来进行农业生产。目前，重庆全市的温泉洗浴疗养用量约43850立方米/天，渔业养殖的温泉用量约35500立方米/天。

“从重庆已探明温泉的数量和水量来看，用来让市民泡温泉是完全足够的。”温金梅表示，重庆不存在“假温泉”。

多年来，仅208地质队就先后成功探获南岸区东泉山庄地热、北碚静观地热、南川区金佛山温泉度假村地热、巴南区南泉地热等，水温均在37.5℃以上，最高水温达59℃。

不过，从地下引出温泉水时，根据管道材质及技术的不同，温泉水会有不同程度的“降温”。所以，部分经营者可能会对温泉水进行加热，让消费者泡温泉时感觉更舒服。

温金梅表示，重庆温泉中的有益理疗矿物成分主要有氟、锶、偏硅酸、偏硼酸、氡等。其中，北温泉含钙量达到了496.95克/升，是川东地区温泉中含钙质最高的。从综合理疗效果来看，泡温泉可平衡人体酸碱度，疏通经络，对寒湿体质有益。

温金梅也特别提醒，泡温泉时，不宜空腹或过饱，以免出现心慌、肠胃不适等。泡温泉还会大量出汗，泡前、泡中都要适当喝水。进入温泉时，最好先从温度低的汤池开始泡。38℃~42℃的汤池建议连续浸泡不超过15分钟，以泡至全身出汗为好，不宜大汗淋漓。出现心跳加快、呼吸急促等现象，应立即停止。泡完结束后，离池要慢，不要急坐急起。冬季室内外温差大，如果使用户外温泉池，更要缓慢行动，让身体慢慢适应池外温度。

新重庆-重庆日报记者 申晓佳



市民在东温泉练瑜伽 巴南区宣传部供图



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉你，记者帮你办

明后天 最低气温-1℃

昨天白天，重庆西部大部地区和中东部部分地区阴天有间断小雨，海拔1500米以上地区出现雨夹雪或小雪，其余地区阴天，气温2~11℃。市气象台预计，明后天重庆高海拔地区仍将飘雪，最低气温-1℃。

天气预报

13日白天：中西部地区阴天有间断小雨或零星小雪，海拔1200米以上地区有雨夹雪或小雪，其余地区阴天到多云，气温-1℃~11℃；中心城区：阴天有间断小雨，气温8℃~10℃。

13日夜到14日白天：中西部地区间断小雨转阴天，海拔1200米以上地区有雨夹雪或小雪，其余地区阴天到多云，气温0℃~14℃；中心城区：间断小雨转阴天，气温7℃~9℃。

14日夜到15日白天：各地多云，局地早上有雾，气温-1℃~15℃；中心城区：多云，气温5℃~13℃。

新重庆-上游新闻

巴南启动温泉旅游季 向市民游客发出邀请

昨天，巴南区政府举行新闻发布会，宣布启动2024年巴南区“泉心泉意”温泉旅游季，以“中国温泉之乡”的名义，向广大市民和游客发出邀请。

今年巴南区温泉旅游季的主题为“泡温泉，趣巴南”，将持续至2025年2月16日。巴南区将在元旦、春节、元宵节三个时间节点，推出涵盖温泉门票、温泉酒店等力度空前的免费、优惠活动。

“巴南温泉储量大、品质优，历来就是广受游客欢迎的休闲、养生之地。”巴南区文化旅游委主任万耀东介绍，目前巴南区已建成南温泉、东温泉、桥口坝三大温泉旅游区。

南温泉旅游发展中心主任李洪亮介绍，南温泉是中国历史名泉，国家AAAA级景区。最早发现于北宋，是硫酸钙镁医疗型矿泉水。

东温泉镇党委书记杨金川介绍，随着渝湘高速复线年底通车，主城区的市民40分钟左右就可以到达东温泉。除了泡温泉，市民还可以赏花摘果、住精品民宿。更可以品尝到东温泉知名美食“东泉鱼”。

一品街道办事处主任李晶介绍，桥口坝温泉被誉为“华清第二汤”。除泡温泉外，市民还可以参加极具特色的歌舞长廊宴，可容纳上百人在新建的歌舞长廊摆设长席，品尝冬季杀年猪吃刨猪汤、烤全羊等传统美食。同时，市民还可前往一品集市购买新鲜蔬菜、土鸡土鸭、香肠腊肉等土特产和年货。

据悉，今年巴南区温泉旅游季将分别在南温泉、东温泉和桥口坝温泉举办线下“泉”民挑战赛，比赛内容有狂欢尊巴舞、“泉”民运水赛、温泉瑜伽秀、游泳接力赛等，每周末邀请市民游客参赛打卡。



市民在南温泉泡温泉 巴南区宣传部供图

温泉线路

——温泉徒步游。将泡泉与登山相结合，分别推出了登建文峰+泡历史名泉南温泉、登木耳山+泡民俗东温泉、徒步桥口坝森林公园+泡大众温泉3条一日游线路。

——温泉亲子游。将泡泉与采摘相结合，分别推出了南温泉桃子沟采摘时令水果+泡温泉跳草巴+品铁锅鸡、豌杂面等美食和东温泉黄金林村采摘+泡温泉秀瑜伽+品墩墩油酸菜鱼2条一日游线路。

——温泉人文体验游。将泡泉与文化体验相结合，推出了游南温泉+逛巴县老院子+看火壶民俗表演，东温泉泡温泉+游丰盛古镇+赏彩色森林2条二日游线路。

——温泉都市游主题。将泡泉与都市体验相结合，推出了华熙LIVE·鱼洞看展览/赛事演唱会、泡南温泉、打卡白居寺网红大桥、游西流沱小镇一日游线路。

主题活动

——泉“礼”篇，惠游巴南，泉心泉意送大礼。在元旦、春节、元宵节三个时间节点，推出涵盖温泉门票、温泉酒店等力度空前的免费、优惠活动。

——泉“戏”篇，暖泉欢乐多，泉心泉意享巴南。分别在南温泉、东温泉和桥口坝温泉举办线下“泉民挑战赛”，比赛内容有狂欢尊巴舞、泉民运水、温泉瑜伽表演秀、温泉游泳赛等。

——泉“遇”篇，共赴一场温泉的约会，泉心泉意在巴南等你。开展达人“泉”集结、“泉”民体验官活动，邀请达人、粉丝来巴南泡温泉。

——泉“游”篇，暖泉不惧寒，泉心泉意游巴南。推出了精心策划的8条温泉旅游线路，满足不同游客的旅游需求，市民朋友可通过看巴南微信公众号等平台查询各条线路的详细信息。新重庆-重庆晨报记者 杨新宇