

凡人微光
温暖山城铜梁区市场监管局侣俸镇市场监管所干部吴华晨练时
跳进巴川河里救起落水老人做好事不留名
他被热心群众“追查”到单位

吴华从冰冷河水中救起老人 热心市民供图

事成拂衣去
不争功与名

当大家忙着拨打老人家属电话,把老人交给赶来的亲人后,才发现救人的主角吴华早已在大家的忙乱中离开了现场,回家换衣服上班了。

原来,经过一番努力,吴华终于把老人成功送上了岸。看到老人平安上岸,并被好心群众护送回家,吴华这才松了一口气,浑身湿透的他明显有些体力不支,身上也多处擦伤,艰难地爬上岸后,吴华默默地回了家。

宾馆老板娘高大姐在翻看手机里拍摄的现场照片,准备发朋友圈时,现场有人认出了吴华,见过他穿着制服在市场检查执法,大家一致决定去寻找这个救人不留名的小伙,到单位上去表扬一下他,于是才发生了报道开头的一幕。

据了解,吴华是铜梁区市场监管局侣俸镇市场监管所的一名普通市场监管干部,平时就有一副热心肠,在日常市场监管执法工作中,吴华也是办案能手,查办的山寨“龙口粉丝”案被中国消费者报等相关媒体报道;在惠民强企服务中,吴华总是贴心热心、全情投入,主动送法上门,助企发展,多次获得经营主体和群众赠送锦旗。

铜梁区市场监管局相关负责人表示,将派人调查了解情况后,对吴华同志在全局通报表扬,并向区里申报“铜梁好人”的称号。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇

“同志,这个小伙子是你单位的吧?他今天早上做了一件好事,让大家都很感动。但他说怕上班迟到,匆匆忙忙地走了,连这个名字都没有留下,幸好有人认出他是市场监管局的执法人员,不知道具体是哪个部门,你们单位一定要好好表扬一下他!”13日上午,一位老人带着几个群众来到铜梁区市场监管局大门口,拿着手机上的照片,逢人就问。

照片中,黑漆漆的背景下,一位穿着单薄的小伙子正托举着一位老人,从河水里艰难地往上爬。

市场监管局的工作人员仔细查看照片中救人的小伙子,有人认出了他:这不是侣俸镇市场监管所才来不久的吴华吗?于是,大家找到吴华,吴华才讲述了他水中救人的过程。

晨练遇危情
跳河救老人

13日早上6点左右,天还没亮,喜欢运动的吴华早早起床,照常出门锻炼,在跑步路过铜梁明月广场巴川河边时,从巴川桥下的河边传来一阵微弱的呼救声:“救救我,快打110,救救我……”吴华打开手机手电筒,顺着声音寻去,只见在河边堤坝的护栏下,一位年迈的老婆婆泡在冰冷的河水中,双手紧紧拉着堤坝上的植物,蜷缩着身体瑟瑟发抖。

“婆婆,你有没有受伤?坚持住,我上来救你。”吴华一边安慰着老人,一边想办法救人。他发现老人所处的堤坝距离桥面有3米多的落差,人很难直接跳下

去。于是找到距离事发地点最近的广场宾馆,向宾馆里值班的老板娘高大姐快速说明情况,希望借一副楼梯到河边救人。

热心的高大姐听说后,丝毫没有犹豫,马上给吴华找来一副梯子,并招呼宾馆的员工一起抬着梯子赶到河边救人。

来到老人失足的河边,想要借助梯子拉起老人。但老人年纪较大、腿部受伤,加之在水里浸泡时间较长,身穿的羽绒服吸水后变得非常笨重,无法自行爬上梯子,眼看老人状况越来越虚弱,此时就是与时间赛跑,吴华毫不犹豫迅速脱下外套和鞋子纵身跳进河里,小心地将老人从水里抱起,帮助老人抓住梯子,再用自己的

肩膀将老人身体托举起来,咬着牙支撑着她一步一步往上爬,“婆婆,不要怕,我托着你。”

这时,越来越多的人发现了这一幕,纷纷围过来伸出援手,有用手机照明的,有在上面帮忙拉,有拿着手机拍照、拍视频的。经过大家的努力,掉进河中的老人被成功救上了岸。

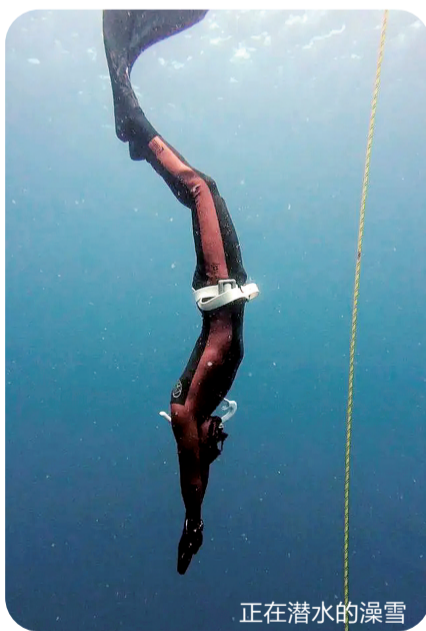
大家发现老人除了全身湿透、被冻得全身瑟瑟发抖之外,神志还算清醒,便问了老人女儿的联系电话,找到了老人的家属。老人的家属还以为老人出门晨练,听说老人失足落水的消息,迅速赶来把老人送往附近的医院检查。

“候鸟”潜水员:去全世界触碰大海的“心跳”

跳入海水中,身体不断下落,头顶是蓝莹莹的天空……当重庆男孩澡雪又开始做这个梦时,便意识到该出发了。

12月11日,他坐上了飞往泰国的航班,目的地是世界级潜水胜地涛岛。澡雪将在那里待上数月,明年春夏再回重庆,这是他候鸟一样的“迁徙”。

作为一名已带过数百名学生的资深自由潜教练,澡雪对蓝色海洋一往情深,并用自己的方式去触碰大海的“心跳”。



正在潜水的澡雪

“人总要找到最喜欢做的事情吧”

澡雪笑言自己是“i人”(指性格内敛、内向),但一谈到潜水,便滔滔不绝,眼神中绽放出温柔的光芒。

家在内陆城市重庆,大海对他来说很遥远,但爱上潜水后,一有假期他就前往不同城市和国家的海边,零距离感受大海的呼吸。

2018年,澡雪从此前的水肺潜水又接触到了自由潜。当时这还算是一种极其小众的运动。自由潜是指不携带气瓶,只通过吸入一口气下潜。

他从小白,通过训练,相继考取二星、三星、四星(自由潜等级),再成为教练,直到现在马上成为教练训练官。

不依靠任何工具,在水下40米、50米是什么感受?他说,四周特别安静,所有烦恼都像去了另一个星球。感官似乎消失了,全部注意力都集中在身体上,只专注于自己的心跳。

他喜欢在海里一直向下掉落,去感受自由落体的松弛,“就像一只水母漂浮在水中……”澡雪说,那种快乐无法用言语形容。“人这辈子,总要找到自己最喜欢做的事情吧……”澡雪说,自己有幸找到了。

从事一份“候鸟”式的工作

在国内,澡雪几乎跑遍了每个适合潜水的地方:海南、惠州、广西。后来,他开始前往菲律宾、泰国……

最后决定落脚在泰国涛岛。涛岛是泰国南部的一个小岛,有丰富的海洋生物,是世界知名的潜水胜地。

岛上的生活节奏缓慢。澡雪每天的日程大都与潜水息息相关,与大海融为一体。清晨,涛岛的阳光透过椰子树洒进他简单却温馨的小屋,起床健身、做早餐,然后就是教学、潜水。因为交通受限,去往那里的人大多是真正的潜水爱好者。

最近两年,澡雪每年至少一半时间待在涛岛,另一半时间在重庆,如同候鸟一样。

他带去了重庆火锅底料,在想念家乡时,自己在民宿做一顿火锅,邀请朋友们都来品尝。在一起的潜水教练分别来自法国、阿根廷、英国、德国,他们跟澡雪一

样,会在涛岛的雨季选择回家,或者去其他国家,等天气好的时候又来继续教课。

闲暇时,澡雪也喜欢自己潜水。他最钟爱的地方是涛岛附近一个隐秘的珊瑚礁,他称之为“蓝色森林”。

涛岛的日子看似一成不变,却因大海的变化而充满新鲜感。有时是潮汐的涌动,有时是新学生的到来,有时只是某一个瞬间水下光影的交织。澡雪的生活也如同大海本身,简单却深邃,平静中蕴藏着无穷的魅力。

潜水必须敬畏大海 他多次水下救人

作为自由潜教练,澡雪的工作实际上并不轻松。教学需要极大的耐心 and 责任感,尤其是面对初学者,需要每时每刻仔细观察每一个学生的状态,确保他们在水下的安全。在涛岛的一次休闲潜水中,同行的潜伴有些心急,自顾自往前游,把拉着浮球的澡雪远远抛在身后。谁知,潜伴不知不觉中游偏了位置,而且由于发力方式不太对,脚开始剧烈抽筋。

当澡雪听到有人喊“救命”时,看到他正在水里痛苦地挣扎,澡雪立即拼尽全力游到他的身边,将200多斤的潜伴拖回船上。

不久前,这位潜伴再次来到涛岛,专程拜访了澡雪,一见面就充满感激地向朋友介绍说:“他就是我的救命恩人!”

在澡雪看来,自由潜与水肺潜水相比,要求潜水者绝对专注,不断提升自身技能和心理素质。在自由潜的过程中,潜水者需要克服内心对水的恐惧和生理上的不适,以及应对各种突发情况。对潜水者来说,最重要的是必须敬畏大海,有足够的安全意识。否则,大海就不再是浪漫和自由的,而是充满危险,甚至可能会送命的。

学生中有六旬阿姨 也有抑郁症患者

澡雪的学生中,有的是“裸辞”出来准备先过“间隔年”、好好享受阳光大海的;有的是四海为家的“数字游民”,不受传统工作地点的束缚,一边工作一边挣旅费。

他遇到过年纪最大的学生是一位60多岁的阿姨,独自一人来到涛岛。她说,虽然家里也有孙子要带,但希望给自己暂时的喘息,去实现多年的愿望。“辛苦了几十年,退休后得抓紧时间做自己喜欢的事情,不然就来不及了!”这位阿姨比年轻人更勤奋地练习,只用了不到一周就拿到了自由潜二星证书。

“我平时不会靠近阳台和窗户,怕自己控制不住往下跳……”澡雪的教练班同学阿金(化名)患有抑郁症。她说,学习自由潜后,发现在水下会更加专注于自己的精神世界,不被其他繁琐的事情所影响。她在水下时,完全不会出现负面情绪,把潜水当成自我疗愈的过程,她写的论文便是关于抑郁症和自由潜的。

澡雪会教学生们如何感知身体的每一次呼吸、如何放松心情、如何与水融为一体。他相信,潜水的意义不仅是探索海洋的深处,更是了解自己的内心。

带着更多人勇敢拥抱热爱生活

“大海教会了我如何与世界相处,也教会了我如何与自己对话。”对澡雪来说,潜水不仅是一项职业,更是一种生活方式和信仰。

他说,大海的深邃和宁静给予了他无穷力量,而他也在用自己的方式将这种力量传递给每一个热爱潜水、热爱自然的人。

父母并不是特别支持澡雪这样的生活方式,也曾问过他,“要不然换个工作,找个正经的班上吧?”不过,在了解儿子认定了潜水后,也选择了尊重。在他每次出远门前,老人家都会叮嘱一句,“不要潜得太深,上岸后发个信息……”

下一站去哪里?澡雪说,也许会考虑去马达加斯加的诺西贝,也许会去坦桑尼亚的桑给巴尔,也许会一直像现在这样。谁知道呢?未来会发生什么难以预测,就像神秘的海洋总会带给我们无穷无尽的惊喜。

新重庆-上游新闻记者 纪文伶