保暖 从头做起

冬季戴帽有3个关键作用
研究表明，气温4℃左右时约一半热量从头部跑掉

为了防寒，人们外出时总会穿上厚厚的冬装，但很多人却没有戴帽子的习惯。

实际上，头部血管、神经密集，是人体散发热量最大的部位之一，做好头部保暖非常关键。

冬季外出戴帽子，犹如给身体加上一个盖子，减少热量散发，让身体更好地保暖。

有研究表明，静止状态下不戴帽子，气温15摄氏度时，人体约1/3的热量会从头部散发；而气温在4摄氏度左右时，约一半的热量从头部跑掉。

临床研究证实，冬季有戴帽子习惯的人群，患感冒等呼吸道疾病的几率明显偏低。

对于老人、小孩、身体素质较弱的人来说，冬季外出戴一顶合适的帽子很有必要。

对大多数人来说，冬季戴帽能起到3个关键作用。

一是降低心脑血管病发病风险。

冬季气温低，还时常刮大风，极易刺激人体血管收缩，促使心率加快、血压升高、血栓形成。

北京老年医院神经内科主任医师刘晓红曾表示，很多人冬天会头晕、头痛，其实就是寒冷造成的脑血管收缩所致。

戴帽子可以保护头部不受寒风侵袭，对体质较弱者、有慢病的老年人来说，戴帽子不仅能保暖，还有助减少心梗、脑溢血等发病几率。

二是能预防感冒。

头部保暖对预防感冒很重要。帽子的功能主要是维持身体热平衡，外出戴上它就不会因头部过多地散热而引起全身的热量变化。

冬季室内外的温差比较大，一冷一热很容易导致免疫力低的人感冒。

三是缓冲意外伤害。

帽子就像个软头盔，可以在摔倒、磕碰时起到一定缓冲作用，减轻头部意外伤害的伤情。

延伸 如何挑选帽子？保暖是第一要素

针织帽

触感柔软，从外表看就自带温暖属性，适合大部分人。

毛呢帽

保暖性和抗皱性都比较强，比针织材质更有型，会让佩戴者看起来更优雅，贝雷帽、小礼帽多用这种材质。

如果追求高保暖性，还要看帽子中是否含有羊毛，羊毛含量越高代表保暖效果越好。

皮革帽

其防风性是所有材质中最好的，如果追求质感和耐用性，也可选择皮革材质的帽子。

提醒 注意透气性

要注意帽子的弹性和透气性。一般来说，帽子弹性越大，佩戴起来越舒适。

帽子透气性差除了不利于散热，还可能造成皮炎、湿疹等皮肤病。尽量避免人造革或合成革类材质的帽子，虽然挡风性好，但透气性较差。

不遮挡视线

建议帽檐的宽度小于5厘米，戴时以不压眼、两侧视野宽阔为宜，遮挡住视线易带来危险。

有一些冬装上连带着帽子，戴时也需要注意。

一是衣服上连带的帽子，通常比较宽大，可能会遮挡视线。在过马路等情况下，要提前摘掉，恢复视野。

二是宽大的帽子，保暖性较差，有风的天气容易兜风。

据生命时报

“胸腺芯片”种植临床研究在渝启动

12月13日，重庆医科大学附属儿童医院发布消息称，由重庆医科大学附属儿童医院和重庆国际免疫研究院共同合作的“胸腺芯片”重建先天无胸腺患者中枢免疫力临床研究项目正式启动，这标志着我国免疫力重建领域迈出重要一步。

免疫力是人体健康的核心，胸腺则是人体内与机体免疫功能密切相关的中枢淋巴器官，它可以生成T淋巴细胞，发挥重要免疫功能。随着年龄增长，胸腺逐渐萎缩退化。但有的人可能存在先天性无胸腺或发育不全，比如迪格奥尔格综合征。患上该疾病的被称为先天无胸腺患者，会导致身体多个系统发育不良，临床表现有特殊面容、反复感染、唇腭裂、心脏畸形等。

“作为一种罕见的儿童遗传疾病，迪格奥尔格综合征是由22号染色体部分区带缺失造成的先天性无胸腺或发育不全。”重医附属儿童医院党委书记赵晓东教授介绍，针对这种疾病，目前临床尚无有效治疗方案，这也是此次开展此项研究的重要意义。

该研究项目将招募先天无胸腺患者，把中国工程院院士吴玉章研发的“胸腺芯片”移植入患者体内，通过免疫力重建，从而实现有效治疗。

吴玉章院士介绍，该研究还将验证“通过拯救中枢免疫耗竭而拯救外周免疫耗竭”的“治本”治疗新策略，即通过恢复胸腺等中枢免疫器官功能，拯救淋巴结、脾脏、黏膜相关淋巴组织等外周免疫器官。“这将为艾滋病晚期、肿瘤、持续性感染等外周慢性耗竭疾病、高龄危重症等疾病的临床救治提供全新的治疗手段。”

新重庆-上游新闻记者 石亨

孩子们当心鼻病毒高发

中疾控最新一周的统计数据显示，近期南方地区监测到的主要呼吸道病原中，鼻病毒阳性检出率排第一位，呈高位波动，而流感病毒有明显上升趋势。

“长时间流鼻涕、咳嗽。”12月11日，在上海儿童医学中心看到，内科诊区有不少感冒发热的孩子。家长反映的症状都很类似。

上海儿童医学中心检验科专家介绍，今年9月开学后，鼻病毒的检出率就有所抬头，本周鼻病毒阳性检出率达到15%，是9月初的三倍左右。

不少家长对鼻病毒或许会感到陌生。相比流感病毒、肺炎支原体等，鼻病毒更像个“小透明”。

专家介绍，其实鼻病毒对门诊医生来说是再熟悉不过了，因为它一直都是导致普通感冒最常见的病原之一。只是以往检测没有,所以公众知晓率较低。鼻病毒的主要症状是打喷嚏、流鼻涕，伴有咽疼和发热，大多不严重，为自限性疾病，家长们无需焦虑。

但专家提醒，鼻病毒是哮喘儿童的大敌，会加重哮喘的急性发作，如伴有严重咳嗽、喘息等就要积极就医。

此外，近期还要提防流感病毒传播。前期先入冬的北方已经迎来了流感高发期，最近随着冷空气南下，南方甲流上升趋势明显。

从上周开始甲流的阳性率是有明显上升的，估计是在30%~40%的样子，目前还是甲流比较多一点，乙流一般可能是在甲流之后才会检测出现阳性。

专家推荐，接种流感疫苗仍然是最佳预防办法。

据新民晚报

中国体育彩票排列3第24334期开奖公告

本期开奖号码：7 4 6

中国体育彩票排列5第24334期开奖公告

本期开奖号码：7 4 6 8 1

中国体育彩票7星彩第24143期开奖公告

本期开奖号码：2 8 7 1 2 9 + 4

重庆市体育彩票管理中心 2024年12月13日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告……
各类登报

♦遗失普旭牛苑(重庆)供应链科技有限公司财务专用章(编号5001030841610)声明作废
♦蔚来英遗失商业储运公司开具的保证金收据1份，编号:14562，金额:2000，声明作废。
♦泸州市永财物流有限公司遗失车牌号为川E72843道路运输证，证号:510521102699声明作废。
♦温矢金秋营业执照正本92500230MAACDPMD4W作废
♦遗失大渡口区舜亿广告制作部个体工商户公章编号5001047022926声明作废。
♦声明：重庆贝兼建材厂公章一枚，编号5002389815084遗失注销
♦遗失重庆市沃硒农业开发有限公司公章一枚，编号5003817011761作废
♦谭经贵遗失医师资格证，资格证编号，202150XC10+41511227197506031896，声明作废
♦遗失曹阳的律师执业证书，执业证号:15001200310229370声明作废。
♦遗失重庆美的家装饰工程集团有限公司装修施工合同(美S22171)2份，声明作废。
♦遗失重庆合川伟光汇通旅游产业发展有限公司法人名章王晓玲编号5003827087790声明作废

交通出行提醒

广大市民：

为确保城市跨江大桥安全运行，准确掌握大桥技术状况，2024年12月16日起，重庆中心城区石板坡长江大桥等5座大桥将进行变形检测，届时上述桥梁将进行双向封闭交通管制。请驾驶员朋友绕道行驶，合理安排出行线路。

12月17日、18日、19日0时至6时，封闭石板坡长江大桥及石板坡长江大桥复线桥。期间，车辆改道菜园坝长江大桥、东水门长江大桥行驶。

12月20日、21日0时至6时，封闭千厮门嘉陵江大桥。期间，车辆改道渝澳大桥、黄花园嘉陵江大桥行驶。

12月23日、24日0时至6时，封闭牛角沱嘉陵江大桥。期间，车辆改道嘉华大桥、黄花园嘉陵江大桥行驶。

12月26日、27日、28日0时至6时，封闭朝天门长江大桥。期间，车辆改道千厮门嘉陵江大桥、东水门长江大桥、大佛寺长江大桥行驶。

如遇南期将顺延桥梁封闭检测时间。

重庆市城投路桥管理有限公司
二〇二四年十二月十四日

结婚启事

新郎闫骐森 新娘唐茨

将于2024年12月15日星期日举行婚礼仪式，喜结连理。长路携手，岁月悠悠。百年琴瑟，共赴白头。

敬告亲友，亦做留念。

拍卖公告

受相关单位委托，本公司在中拍平台 http://paimai.caa123.org.cn 公开拍卖以下标的：一、拍卖标的：重庆市南岸区南坪街道惠工路190号房产。拍卖保留价Z701.52万元，保证金450万元。二、拍卖时间：根据重庆联合产权交易所挂牌公示时间，在挂牌期满后第2个工作日10时开始在中拍平台进行拍卖。三、展示地点、时间：目公告发布之日起标的物现场展示。四、特别提醒：1、标的有租赁，部分承租人有优先购买权；2、标的有抵押，转让方在办理产权过户时解除抵押；3、房产交易及过户所涉及的一切费、费(含重庆联交所交易服务费等)按相关规定由转、受让双方各自承担；中拍产台软件使用费由买受人承担；拍卖成交后拍卖人向买受人收取成交价4%的拍卖佣金。五、报名地点，方式：重庆联合产权交易所。意向受让方应在重庆联合产权交易所办理报名手续，并交纳相应保证金至重庆联合产权交易所指定账户后持重庆联交所出具的相关证明，向我司办理竞拍手续，签订“竞买协议”后方取得竞拍资格。竞拍手续办理截止时间：挂牌期满后第1个工作日16时。标的详情及办理流程登记手续详见重庆联合产权交易所网站(https://www.cqcaee.com/ProjectObject/Obj.Show?rid=1206287)。

重庆汇源拍卖有限责任公司 2024年12月14日

重庆市北碚区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆德勒门窗有限公司：本委受理的高旭(渝劳人仲案字(2024)第1438号)与你单位因解除劳动关系、工伤保险引起的劳动争议一案，已审理终结，现依法向你公司公告送达仲裁裁决书。自公告之日起30日内来本委领取仲裁文书，逾期则视为送达。本裁决书非终局裁决，如不服本裁决，可自收到本裁决书之日起十五日内向有管辖权的人民法院起诉；期满不起诉的，本裁决书即发生法律效力，一方当事人不执行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	57
烟丝	公斤	0.4

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第110号 2024年11月3日，我局在重庆市涪陵区五柱堡农贸市场菜鸡卤鹅摊位旁查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主秦廷友于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	22.7
手工卷烟机烟丝	台	1
	公斤	0.4

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第117号 2024年11月18日，我局在重庆市涪陵区马鞍街道回民路10号附3号门面摊位查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主张伟于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	51
烟丝	公斤	15.1
空烟管	支	2894

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第119号 2024年11月21日，我局在涪陵区珍溪镇农贸市场查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主张云于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	15
烟丝	公斤	1.8

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第124号 2024年12月5日，我局在重庆市涪陵区南沱农贸市场查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主秦叔华于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	34
烟丝	公斤	1
手工卷烟机	台	1

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第121号 2024年12月5日，我局在重庆市涪陵区白胜镇农贸市场街边摊位查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主刘建兵于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	15
烟丝	公斤	1.8

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第112号 2024年11月5日，我局在重庆市涪陵区南沱镇位查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主杨达于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	24.3
空烟管	条	5

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第122号 2024年12月9日，我局在重庆市涪陵区致韩农贸市场门口查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主周泽昔于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	22
空烟管	支	1000

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第114号 2024年11月6日，我局在重庆市涪陵区致韩农贸市场门口查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主丁建祥于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	22

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第99号 2024年11月8日，我局在重庆市涪陵区新妙综合农贸市场查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主丁建祥于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	57
烟丝	公斤	0.4

2024年12月13日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

涪烟公(2024)第123号 2024年12月9日，我局在重庆市涪陵区义和镇兴义中路42号查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主吴荣英于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号政务大厅办公室一楼，联系人：吴鹰，联系电话：18969063390)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	7

2024年12月13日

公 告

开州规资公[2024]704号

位于重庆市开州区南门镇南南街286号的房屋，建筑面积为356.64平方米。经南门镇镇中村村民委员会、南门镇人民政府确认，该房屋建成时间为1985年。经我局现场查勘，符合南门镇土地利用总体规划。现王胜全申请上述房屋初始登记，无法提供房屋权属来源证明。按照《重庆市土地房屋权属登记条例》第四十二条规定，现对上述权登记事项予以公告。相关权利人或利害关系人如有异议，请以书面形式向我局提出，如无异议或异议不成立的，自登报公告之日起30日后，我局将对该土地房屋依法登记。

重庆市开州区规划和自然资源局 2024年12月12日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告

品种	单位	数量
无牌号(自制烟丝)	条	12

2024年12月13日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆鲸宇文化传媒有限公司：本委受理钟世杰与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2025)第284号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年2月17日9时00分在重庆市渝北区松石北路106号附11号渝北区劳动人事争议仲裁院派驻龙山仲裁庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月14日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆迪宏物流有限公司：本委受理王岱婷与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2025)第158号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年2月10日上午9时在重庆市渝北区桂圆大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月14日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆荣宋城(上海)企业服务外包有限公司：本委受理杨俊与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2025)第253号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年2月10日上午10时在重庆市渝北区桂圆大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2024年12月14日

南岸区住房和城乡建设委员会关于开展2023年秋季房交会契税补贴申报工作的通知

各相关购房人：

南岸区于已于2024年4月启动2023年秋季房交会购房优惠补贴申报工作，截止目前仍有部分购房业主未提交申报资料，现就具体事项再次通知如下：

请在2023年南岸区秋季房交会期间(2023年9月7日至10月31日)购买南岸区新建商品房，并于2023年11月30日前完成契税的购房业主，将购房人身份证复印件、联系电话、契税完税证明、购房人银行卡复印件及开户行信息、房屋网签联机备案表等相关资料于2024年12月20日前报送至南岸区住房城乡建委404办公室。逾期未提交相关申报资料，将视为放弃享受优惠补贴政策。

南岸区住房和城乡建设委员会地址：南岸区茶园长电一支路13号；联系电话：62988256。

南岸区住房和城乡建设委员会 2024年12月13日

重庆市富强物业管理有限公司渝北分公司 91500112068268672，公章 5001122069109 财务章 5001122070006 于2024年12月11日遗失，特声明作废。

重庆渝北区王峰山镇商会遗失中国建设银行股份有限公司重庆渝北城南支行开户许可证(账号5000108400005021513，核准号J6530052431901)声明作废

重庆市渝北区王峰山镇商会遗失重庆市社会团体会费统一收据53份，批次号313110116，收据号000021747，000021748，000021750-000021800，声明作废